

༡༡། རྩོད་སྒྲི་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཐུན་གྱི་

གསུང་འབྲས་བཞུགས་སོ། །



སྒྲིགས་བཅའ་གཅིས་པ།

དཔལ་ཐུན་འབྲས་སྒྲི་དག་གིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ཕུང་སྐུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་ལ་ན་མོ།

༡༡། །ལྷང་སྤྱ་སྤྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ།།

ཁིང་ཁ་བ། །



སྤྱེགས་བཅ་གཉིས་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྤྱང་ས་བྱ་ཤེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༢༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་མོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༤༢༩ ལྷ་
༡༡ ཆོས་༡༠ མཆོན་ཕྱིད་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྟོད་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ལྷག་གོང་
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁྱེལ་ཡོད་སྟོད་པས་འཛོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅང་ཡེ་ཉར་དང་། ལུས་ནི་རང་
རྒྱད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། གསུང་
སྟོས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བརྟུབ་པ་ན་སྤྱིས་པ་བྱན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤང་ཡང་གསུང་འབྱོན་པ་
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་ནམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྟེན་དུ་རྟགས་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ལ་
དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལྷ།

ཐང་རིང་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་བརྒྱད་
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཁྱེས་པས། བཏ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ནས་སྤྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྲལ་སྐྱ་འབྱུངས་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་
དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲང་ལོ་ལྔ་བར་སྐྱ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྟོང་ལུལ་
ཐང་རིང་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐང་རིང་
ཁྲི་ལྷང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་རྟ་
བྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་
གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཆོས་སྟོད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགྲ་བར་མདོ་སྤང་གི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་
བུམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོན་
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་དཔོན་
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔོན་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྲིད་
ཡིག་དང་སྟོ་སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱུངས།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་བ་དང་། བོད་
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རྣ་སྐལ་ཆོས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་
སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྐྱེ། དགྲའ་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱེགས་གནང་།
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གསན། དགྲའ་
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྟོན་
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྟོ་མང་

སློབ་དཔོན་པ་རྗེ་སློབ་ཀྱི་མཆོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དུ་སྤངས། དགྲའ་ལོ་ཉིད་དུག་པ་སྤེལ་ལོ་ལ་འབྲས་སྤངས་སྤིང་བསྟེ་དང་། དགྲའ་ལོ་ཉིད་དགྲ་
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྟན་སློན་ལས་ཆེན་མོའི་བྲ་སློར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སློ་མང་དཔོན་སློབ་རྗེ་སློབ་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་ལྟན་
སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤྲད་རྒྱུད་དུ་ཞུགས། ཤར་ཅེ་
སླ་མ་སློ་བཟང་པསྒྲ་དང་སྤགས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་
སློར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་
དབེན་སའི་སླ་མ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ལི་ཁྱ་བ་དང་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
དང་། དགྲའ་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་ལོ་ཁྲི་ལ་སྤར་ཡང་གཅང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སླ་མ་སྤ་མ་ཞལ་བཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཁྲད་པར་ཁྲབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྗེ་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་
མཆོག་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ལས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ན་རོའི་ཆོས་
དུག་དང་། འཕྲོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྲོན་སྟེག་དུག་ཅུ་བ། ལྷོ་འབྲེའི་ཐིག་།དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྤགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྲད་རྒྱུད་རྫོ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྫོ་རྗེ་མཆེད་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་
ལས་རྗེ་ལུང་སྐྱུ་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྟན་འདི་བ་བདེ་མཆོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་སློབ་མ་
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ལུ་
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བཟླ་ཏོག་དང་། ལམ་རིམ་སློ་སྤྲད་
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྤྲོད་བ་དང་། གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེས་བཞེད་
སོགས་ལ་སུམ་བྲིལ་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྗོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲུལ་མའི་
བཀའ་སློང་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཁྱུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་
ཁྱིའི་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། ་
ཞེས་བཀའ་ལོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱུར། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ཀོན་ཏན་ཕུའུ་ཤན་བཀྱང་ཅི་
ཏ་ཀོ་ཕྱི་འཕ་བྱམས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་ཆེན་
པོ། ཞེས་མཆོན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྦྱར་བཀྱར། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་དུ་
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཚོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱང་བྱ་བྱི་གཙོས་དགོན་པ་
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མངོན་
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།

དགྲུང་ལོང་རྒྱལ་པ་མེ་སྒང་གི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ཡིག་དང་ཏེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
བཏེགས། རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ཏེ་ལའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགོ་
གསུམ་གཙོས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་
ལོང་དེ་དགྲུ་བ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞིན་གོང་མ་
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོགས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་
བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་
བཀའ་ཚོམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། ། བ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་པ་ཟས་
ལོངས་སྤྱད་བས། ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། ། ཞེས་གསུངས། དགོང་
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་
བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྤོབ་མ་
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞིན་དཔོན་སྤོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྲག་ལེན་བཞིན་
དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྲལ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གཞན་བ་
མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་
བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་སྤོབ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་
བསྐྱོས་ཏེ་རྩི་རྩེ་མའི་མདོ་སྟགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་འིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞིན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་
རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགྲུ་དུ་མའི་སྤར་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ལུ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོར་བཅུད་དེ་བསྐྱབ་སྒོམ་གནང་བ་དང་
། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་བ་མ་ཟད། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་
རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་བབ་ནས་
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་གོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྲིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སླེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་
རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སླེལ་བར་
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༡༤ལོའི་སྒྲ་༥ ཆོས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་
གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བཟུ་གིས་
སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལུང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
པར་སྦྱན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་
ཏེ་སྤྱད་སྤྲིག་ཁུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་
ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱུ་སོགས་ལ་
གཟིགས་པར་མཆོལ།

དབར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་འདིར། མདོ་སྒྲགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་
སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་ཕྱོག་གྱང་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ་ཕྱིག་སྟོད་རྒྱུང་དམར་འཇུབ་པའི་རྒྱུན་ངན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྐེལ་བའི་དབང་གིས་
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕྱོར་
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་
ཕྱེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྟོབ་བྲལ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟེན་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་
ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱང་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་

གང་གི་སྒྲིབ་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱད་ས་བསྐྱེད་སྤོན་ལས་དུས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་ཉག་ཉག་གཅིག་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤྱད་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པ་འདི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཆལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཅམ་སྤྱར་ཀྱང་།
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེཊ་ནས་བརྒྱད་པའི་
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེར་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྤྱིག་གིས་བར་དུ་བསྟན་དང་
སྤྱོད་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྤྱི་
སྤྱི་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།
ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱིང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་
པའི་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྤེལ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་
བར་དུ་མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྲམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་

བཞེས་ལ་སྟན་པའི་ཉིང་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེང་
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ནང་
འཁོར་སྟན་མོང་ནས་སྟགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བ་དཔར་བསྟན་
འུ་རྒྱའི་སྟགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྟན་མོང་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྲུས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་
སྦྱར་དང་འུ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དགོ་སྟལ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་
འུ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྟན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱའི་
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འུ་རྒྱ་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་པོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་བསམ་
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་བ་དང་། འུ་དག་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་ཁྲད་སྒྲིག་འཇུག་པ་
ཡོངས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྟོད་མེད་གནང་
བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་ཅན་འུ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་མཚོག་གི་གསུང་
འབྲུམ་ཆ་ཆང་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་གྱིད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་
སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བཅེ་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྦྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གསུམ་དབང་
བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་གཙོས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་
མཁན་རབས་བྱ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟླ་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་དབང་ལྷན་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལུང་སྐྱ་དག་དབང་
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླིགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བཟླ་དགསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་
ལྷ་བཟླ་སྟོན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ནམས་ལ་སྟབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླིགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་
ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྟོ་
འབྲེད། ་༼ལྷ་བྱང་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་བྱ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་དཔེ་དབུས་
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་༼དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽༼ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ག་དབང་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྐྱོན་དགེ་བསྡེ་དང་པར་སྐྱོན་གསལ་
བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྷ་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པོད་
མཐའ་མའི་མཛུག་དུ་བསྐྱན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོས་བརྗོད་མཁན་པོ་ག་གེ་མོའི་ལུགས་
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྒྱུ་ལ་
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མཆོའི་
བརྗོད་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྗོད་སྒོ་གསལ་འདུག་
དོགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྲད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་
འབྲིལ་གྱི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེམས་ཆེག་སྐྱན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་པོ་བཅི།༽༼ཞེས་ཆེགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱུང་མེད་དུ་
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དུ་ཡང་། ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་
ཤད་བྱ། ༼ཞེས་ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་ཤད་འཛོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་
པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་
ཆོག་སྟམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆེག་
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆེག་ལྷག་རིང་བ་ལ་བྱུང་
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སུ་ས་པོན་སོགས་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཅན་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།
ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྐྱེང་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆེགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་གི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་རྣམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆན་སྟེ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བཏག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
ཐབས་བཞི་ལས་དང་པོའི་སྐབས་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་གི་དཔེར་ཀྱང་དེའི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་
ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཆེག་རིས་གཅིག་བྱ་
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་ཀྱང་དེའི་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏགས་པ་
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཔྱད་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སྟེ་ཅའི་གཞུང་
མཆན་བྱར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཞུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏབ་ན་
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་
བས། དེ་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྷག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་
གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་
ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱ་དག་དབང་སློང་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་
རྣམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་རྣམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོས་མཐུན་པ་རྣམས་མང་ཕྱོགས་
དབུས་པར་ལ་གཏུགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྤྱོད་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སློང་ཐོག་ན་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྐྱོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྟུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དཀྱིག་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མེད་
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒོངས་བས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་བས་ཚོས་འདི་
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་
བསམ་དཔེ་སྒོག་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བའི་དམ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱིངས་པའི་ཐུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་

༡༡/༡༢/༡༧/ལ་དབང་གཞི་ཁྱེད་སྤྱི་ག་བ་ཐུན་མོང་ནས།

དཀར་ཆག

སྐབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་.....	1
བསགས་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེད་པ།	14
ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་ཁྱིད་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱེད།	33
བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱེད་འབྱེད་བདེ་བ།	42
ལམ་རིམ་ཞལ་ཤེས་སྒོ་བཟང་ཞལ་ལྷང་།	53
ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐེན་གྱིས།	83
སྒོ་སྐྱེད་སྐྱེད་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་ཁྱིད་ཡིག་གཞན་པན་ཉི་མ།	170
སྒོ་སྐྱེད་ཆེན་བརྒྱད་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ཐེན་ཆེན་དགའ་སྒྲོན།	204
ཞེ་གནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱེད།	219
ལྷ་ཁྱིད་པེས་དོན་རབ་གསལ།	223
ལྷ་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཁྱིད།	256
གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་.....	267
ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱེད།	271

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ།	279
ལྷ་བའི་དོགས་གཙོད་ཐོར་བུ།	296
སྒོ་སྤྱང་སྤྱང་བོ་བསྐྱུས་པ།	302
ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་ཚུལ།	304
ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་ཁྱིམ་མདོར་བསྐྱུས།	307
སྐུ་བས་གསུམ་མའི་རྟེན་རྩེ་མཆར་དད་པ་རྒྱས་བྱེད།	310
ཐོག་མཐའ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ།	325
རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བོའི་རྣམ་བཤད་བདེར་བཤེགས་དགོངས་རྒྱུ།	339
རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩིས་མ།	363
བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་སུ་བསྐྱུབ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འབྱེད་བདེ་ཀྱན་པ།	422
བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛོགས་ཆོག་.....	462

༡༡། །སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

སྐྱེ་མ་དང་སྐྱབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་བས་བྱུག་འཆེལ་
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
 གསོལ། འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་དགོད་བ་
 ལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ།
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་
 རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་
 བ་ཁབ་ཅེ་གྲེན་དུ་བསྟན་ནས་ས་ལ་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྤར་བ་མང་པོ་
 གཏོར་གཏོར་ན་རེ་རེ་ཅམ་ཁབ་ཅེར་ཆགས་པ་སྤིང་ཅམ་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་པལ་
 ཆེར་མི་ཆགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དགོན། མི་ལུས་ཐོབ་ནའང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་རྒྱུ་འོང་བ་ཡང་དཔེ་སྤྲུལ་དང་འདྲ། ད་ལྟ་རང་རེ་
 མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་དུས་འདིར་བསྟན་
 པ་དང་མ་མཇལ་བར་ཤི་ན་སྒྲོམ་པས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བའི་མི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་
 མཆོ་འབྲམ་དུ་སླེབ་ནས་ཚུ་མ་འབྱུང་བར་སྒྲོམ་པས་ཤི་བ་ལས་སྦྱུག་བསྟན་པ་དང་
 མཇལ་མ་མཇལ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ལ་ཟེར། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོགས། །དེས་
 བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་

ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སྐབས་སུ་སོང་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པ། ལས་ངན་པའི་སྐྱིབ་པ་བྱད་པར་འགྱུར་པ། བསོད་ནམས་
ཆད་མེད་པ་གསོག་པ། ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པས་མི་
ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་
འགོ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་འགོ་
མི་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐབས་འགོ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱིར་རོལ་སྤྱ་
སྟོགས་པར་འཛིག་ཅིང་སྐབས་འགོ་ནི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་
གལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱུངས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོམ་པ་ལ་བསྟན་གནས་དང་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་
སོགས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ། སྤྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
ནམས་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འགོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྟོམ་པ་དེ་དག་གང་ལྟངས་
ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐབས་འགོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོམ་པ་དེ་ནམས་གང་ལྟངས་ཀྱང་
སྐྱེ་བས་ན་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་ཅིག་འཆི་ལྷས་ལྷས་སོགས་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་པག་དུ་སྐྱེ་བར་
གོ་ནས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་བ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་འགོ་ཤུགས་ཤག་
བྱས་པས་ཤི་ནས་པག་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཡོགས་སྟེ་ལྷར་སྐྱེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ལས་ངན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤང་ཅིང་བྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དགོན་

མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གཟུགས་སུ་བྱའོ་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་
 ཡང་མི་ཤོང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱང་དེའི་སྒོ་དུ་ཆུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོག་པས་ཆད་མེད་པ་སོག་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་
 བག་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ལོག་སྟེ་ལྷ་ར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དན་འགོ་ལས་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དན་འགོར་མི་ལྟོང་བ་ཡིན། སྟོན་མི་ཅིག་ལ་བུ་རྒྱུད་
 ཞེ་འབྲེ་བོ་འགོ་མི་བྱའོ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་བཞོ་བཅེས་བསྐྱབ་ནས་ཐུན་བུ་ཤེས་པ་ཅིག་
 བྱུང་། ཕྱིས་སུ་མི་ཆང་ཞིག་ལ་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་སྟེད་དགོས་
 པ་ཅིག་བྱུང་ནས་གཟེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཛོད་དུ་སྐྱས་པ་རྒྱན་མས་ཅོར་རྩས་
 སུ་གོ་ནས་བྱེད། རྒྱན་མས་རྩས་ཅི་ཡོད་ན་སྐྱམ་ནས་ཁ་བྱེ་བས་འབྲེ་བོ་བྱུང་བས།
 རྒྱན་མས་འདི་བསད་ལ་གཞོད་སྐྱོན་མཆོད་ཟེར་ནས་གསོད་བྱའོ་བས་བྱས་པ་ན་ཁོས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞོད་སྐྱོན་
 དུ་སྐྱལ་ཏེ་རྒྱན་མ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་འདི་མ་བསད་པར་རང་ལ་བྱལ་ཅིག་གསུངས་
 བས་ཁོ་མ་བསད་པར་བཏང་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་རི་རབ་
 ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སྐྱུ་འེ་རྒྱལ་བོ་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་ཆེན་གཉིས། མཁའ་ལྗོངས་སྐྱ་སྟན་
 དང་སྐྱ་ཆུང་བུ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་སྐྱ་གཉིས་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གཅེས་
 ཤིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་
 ལྷངས་པས་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པར་སྐྱ་གཉིས་བག་ཡངས་སུ་བསྐྱད་
 བ་ལ་མཁའ་ལྗོངས་གིས་བྱིས་པར་ངེད་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལྷངས་པས་དེ་ལྟར་
 གྱུར་ཅེས་སྐྱས་པས་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱིས་གྱང་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལྷངས་

ཏེ་བཞི་ཀ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་འཆིགས་སྒྲིལ་ལེགས་
པོ་བཏབ་པས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ། ལྷ་གཉིས་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་
འཕགས་སྤྱེས་པོ་མཁའ་ལྷིང་གཉིས་སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་སྤྱར་བར་
མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་འབྱུང་བས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
གིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
སྤྱབས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷོ་བཀའ་ནས་སྤྱབ་པ་མཉམ་མེད་དོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་
གདམས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྐྱབ་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་བས་ཅི་བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་མི་
སྤྱི་བར་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་འཛོལ་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱབས་འགྲོ་
སོགས་ལ་སློབ་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི་
སྤྱར་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷར་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ། གང་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཡུལ། གང་གིས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། རི་ལྷར་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་རོལ་སུ་སྟོགས་པ་ཆངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། དབང་ལྷག་
ཆེན་པོ། རྒྱ་པོ་བྱུང་འདུག །ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་པལ་
བ་རྣམ་དཔྱེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་ལྟ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་ཚུང་བའི་ལྟ་སྟེ་
གཞི་བདག་གཞོད་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ལ་སྤྱབས་འཆོལ་བ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་འདིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྟེ་གཞི་བདག་པལ་བ་ལྟ་ཞོག །འདིག་རྟེན་ན་མཐུ་སྟོབས་

ཆེ་བ། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་གྲིན་དང་། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་དེ་དག་
 སྒྲོན་གྱི་ལས་སྐྱོབས་ལྡན་གྱི་མཐུས་འཛིག་རྟེན་ན་རེ་ཞིག་མཐུ་སྐྱོབས་ཆེ་བར་གྱུར་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱུག་བཞིན་པ་ཡིན་
 ཅིང་། སྒྲོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་ན་ཤི་འཕོས་ཏེ་མིའི་བླན་གྱི་ཡང་བླན་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་དམན་པ་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་ནམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མདོ་
 ལས་གསུང་། དཔེར་ན་རང་འདམ་དུ་བྱུག་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཞན་འདམ་དུ་བྱུག་པ་
 འདོན་མི་རྒྱས་པ་དང་འབྲ། འོ་ན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་སྐྱམ་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ནམས་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་
 ལྡན་པ། ཐུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་དུ་གཟེགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་བཅེ་བ། མཐུ་སྐྱོབས་རྒྱས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྟ་སྒྲུ་འཁོར་བསྐྱར་སོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་པར་ལ་ཡང་དང་བག་
 ཆ་མི་དགོས་ཤིང་ཚུར་ལ་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་བྱེད་པ། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་
 གར་བྱ་བྱ་བྱ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདུག་པས་སྐྱར་བ་འབད་ཚོལ་ལ་མི་
 ལྟོས་པས་སྐྱོན་གྱིས་བྱུབ་པ། དེས་འགའ་འབྱུང་ལ་དེས་འགའ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པས་
 རྒྱ་མི་ཆད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་མངའ་བ་དང་། མདོར་ན་སྐྱོན་
 གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་སྐྱབས་སུ་འོས་པས་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དགོན་

མཆོག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་
བ་དེ་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྒྲོམ་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་
པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས། ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འོས་པས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དགོ་འདུན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་བོ་མེད་པར་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པར། ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་སྐྱབ་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེས་
ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། གང་གིས་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི། ད་ལྟ་རང་རེ་སྐྱེ་ཁ་ན་འཆི། གཉེན་སྦྱག་པ་དང་བལ་བ།
དག་མི་སྦྱག་པ་དང་འཕྲད་པ། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་
འབབ་པ་སོགས་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོན་བསགས་པའི་
མི་དགོ་བའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁར་ད་ལྟ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ཤས་
ཆེར་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་
ན་དཔྱལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྤྱོད་པ་དང་། གངས་རིས་
བསྒྲོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲུག་པའི་ཆ་བྱང་། ཡི་དྲགས་ལ་ལོ་མང་བོར་
བཟའ་བཏུང་གི་མིང་ཅུ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་བགེས་སྒྲོམ། དུད་འགོ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་
བོས་སྐྱགས་པ་ནས་རྒྱང་ལ་སྦྱག་པར་བ་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་དང་མི་

ཐེག་པའི་ཁལ་འགོལ་བའི་བཀོལ་སྒྱུད་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ཏུས་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད། ད་ལྟ་དབྱར་ཉི་མ་ཆ་བ། དབྱུག་
 ལྷགས་པ་གང་བ། ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོགས་སྒྲོམ། ཁུར་ཕྱི་བ་འཁུར་བ། བངས་
 མཁྱོགས་པར་འགོ་བ་སོགས་རང་དབང་བྱུང་ན་བཟོད་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདིས་
 མཆོན་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལྷགས་དག་ལ་རིང་བ་དེ་འདྲ་རི་ལྟར་བཟོད་སྐྱམ་
 ཏུ་བསམ་ནས་ཕྱི་མའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་འདིགས་པའི་སྒོ་ལྷགས་དག་པོ་དང་། སྐྱག་
 བསྐྱལ་དེ་སྒྱུར་མི་འདོད་ན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་བསྟེན་དགོས་པ་ལ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་ངོས་
 གས་སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ན་ངེས་པར་སྐྱོབ་ཡོང་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་
 དག་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་བསམ་པ་ནི། སྐྱ་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་གནས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་བདག་ལ་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་
 བས་ཆེ་འདི་ཕྱི་གང་ཏུའང་བདག་སྐྱིད་སྐྱག་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རང་མཁྱེན་
 སྐྱམ་ཏུ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཀལ་བའི་
 བསམ་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འདིག་རྟེན་པའི་
 ལྷ་གང་ལའང་འབྲལ་གྱི་གོགས་འཆོལ་བ་ཅུ་མ་གཏོགས་སྒོ་འགོལ་བའི་སྐྱབས་
 སུ་མི་འདྲིན་བ། མི་དང་ཏུད་འགོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་བསམ་
 པ་དང་སྒྱུར་བས་གཞོད་འཆེ་སྒོང་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྐྱར་

བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་བསམ་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་འགྲོགས་འདིས་མི་བྱེད་པ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟུགས་ཀྱིས་འབྱར་གྱི་རྒྱ་དང་བཟོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདྲ་སྒྲོན་
འདོགས་པ། འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོགས་པ་དང་གཏའ་མར་འཛོགས་པ་སོགས་མི་གྲུས་པ་
དང་བརྟན་ཐབས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཀྱར་བའི་ཞིང་
དུ་འཛིན་པ། ཆོས་ཆེག་བཞི་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་འགོ་མ་ཡུག་དང་གཏར་འཇུག་
པ། ཟོང་དུ་བྱེད་པ། འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཆོས་དགོན་མཆོག་
དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཀྱར་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་
གཤེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་དགྲར་ལྟ་བ་སོགས་མི་གྲུས་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་
བྱུག །དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་ལ་
བཅོན་ཞིང་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་གྱིས་མཆོད་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་གཞན་
ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་སྐྱབ་ཀྱང་
དགོན་མཆོག་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་ཏེན་པའི་ཐབས་
གཞན་སྟོང་བ། སྐྱབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་བསམ་ནས་ཉིན་མཆོན་དུས་བྱུག་དུ་སྐྱབས་
འགྲོ་བྱེད་པ། དགོན་མཆོག་མ་བཏང་ན་གསོད་པའི་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་གཏོང་ཞིང་།
སྟོང་ནས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་བཞད་གད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཡང་གཏོང་བའི་ཆེག་མི་
བཛོད་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་དང་པན་

ཡོན་མ་མཐོང་ན་སྟོ་བྱགས་མི་འོང་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ན་དད་གུས་
 ཆེན་པོ་མི་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་བསམ་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ཀྱང་
 ཡམ་མེ་བ་ཅིག་ལས་སྐྱབས་འགོའི་བསམ་བ་བྱགས་དྲག་མི་འོང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་བསམ་བ་མ་སྟེས་ན་སྐྱབས་འགོ་ཆིག་ཅམ་ལས་སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་།
 སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་དཔེར་ན་དགས་གཅེས་ཏེ་ཁ་ཉེན་བའི་མི་
 ཅིག་དག་དེ་ལས་སྟོབ་ཀྱས་བའི་མི་ཅིག་ལ་མགོན་བཅོལ་ནས་དེས་སྟོབ་བར་བྱས་
 དེས་དགས་ཉེན་བ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡར་བྱས་པ་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱས་ན་སྟོབ་མི་
 ཀྱས་པ་དང་འབྲ། དེས་ན་འདི་རྣམས་སྟན་ལ་རང་གིས་ངེས་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡང་
 ཡང་བསམ་ནས་ཡིད་ལ་འདྲིས་བར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ངེས་ཀྱིས་སྟན་ལ་
 དན་དགོས་རྣམས་དན་བའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་བྱ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མ་བརྟེན་བར་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་
 བ་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་མཐུན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་མེད་བར། ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་ཅམ་སྒྲོས་པ་ལ་ཆིག་བརྟོན་བའི་པན་ཡོན་ཅམ་འབྱུང་
 བའང་སྐྱབས་འགོ་རྣལ་མ་འབྱུང་ས་མེད། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་སྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ནའང་དཀའ་བས་གང་ནས་སྐྱབ་སྟམ་དུ་སྒྲོས་བཏང་ནས་
 མི་འཛོག་པར་དུས་རྒྱུན་གང་སྐབ་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འགལ་བ་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བཟུས་ཏེ་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་
 སྟོམ་སེམས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་འགོ་བས་དེ་ལྟར་བྱ། དེས་ན་འདི་རྣམས་བཤད་
 ཆོས་དང་གོ་ཡུལ་ཅམ་མིན་པར་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས།

ད་ནི་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་
བ་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་ལ་སྦྱིར་སྤྲོགས་བཅུ་ཉེ་ཞིང་རབ་
འབྱམས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལུལ་
དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་བཏབ་ནས་
སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་སོགས་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི།
ལས་དང་ཐོ་བ་སྤྲོ་མ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡིད་ལུལ་དུ་འཆར་དགའ་ཞིང་བྱི་མ་རུང་
འཆར་སྤྲོ་བས་བྱི་མ་ལྟར་ན། སྐྱབས་འགོ་འཛིན་པ་ལོན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁི་བསྐྱེད་ཅི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དེའི་མཐར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། དེའི་མཐར་
གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དེའི་མཐར་
སྟོན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་སོགས་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས། དེའི་མཐར་ཉི་
བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས། དེའི་མཐར་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་སོགས་
ཉན་རང་། དེའི་མཐར་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྤྲུལ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་ལྟར་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ།
རང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་
སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱོབ་
པར་ཡིད་ཆེས་ནས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་ཡོན་པས་བྲིད་རྣམས་
མཁྱེན་སྟེན་པའི་ངང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་

སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྟོར་གང་མང་དང་། མཐུག་དུ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྟོང་
 བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་བཏགས་པའི་སྐྱབས་འགོ་དུག་
 སྟོར་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་བཞི་ད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། རང་ལ་སོག་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་སོང་
 སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བཞི་དཔས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཀྱིལ་བཞིན་དུ་
 འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ། སངས་རྒྱུ་
 དགོན་མཆོག་དང་ཚོས་དགོན་མཆོག་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་རྣམས་ལ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་། བདག་
 གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བཀྱིས་པ། འདི་དག་
 གི་མཐུས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་འབྱུབ་པར་ཞོག་ཅིག །སྟམ་
 པའི་ངང་ནས། སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་བདག་གི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བཀྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་
 ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྱུབ་པར་ཞོག །ཅེས་བཞི་དེ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་
 བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་ན་འདིས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་རྒྱུ་པ་ལ་སྦྱོན་བསམ་པ་སྤྲུལ་ལྟར་

གྱི་ངང་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་
པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་མ་བྲལ་
ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་
པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་སྤང་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་
ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །སྦྱུང་བའི་ངང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ། ཚད་མེད་
བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བརྗོད་དགོས་པའི་ངེས་

བ་མེད་བས་ལོང་ཡོད་དུས་འདི་ལྟར་བྱ་ལ། ལོང་མེད་ན་སྐྱབས་འགོ་གཅིག་བྱ་
 བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་བས་སྐྱབས་དང་སྐྱར། དེ་ཡང་འགོ་ལ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས་
 བན་ཡོན་བྱ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་བ་སོགས་
 དམིགས་རིམ་དང་བཅས་བས་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་གངས་བཟུང་ནས་དག་ཏུ་བརྗོད་
 བ་དང་མཐུག་གི་གསོལ་འདེབས་དང་དམིགས་བ་རྣམས་བྱ། འགོ་འདུག་གི་སྦྱོང་
 ལམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུའང་། སྐྱབས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་
 སྤྲོ་བའི་བསམ་བ་དུང་དུང་བ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་དག་ཏུ་
 བརྗོད་བ་དང་དམིགས་རིམ་རྒྱས་བ་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་བར་འགྱུར་བས་
 ལོང་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་བའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་
 བྱས་ན་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བས་ཁེ་ཆེ་ཞིང་།
 བྱེད་ལུགས་ཐོན་བྱ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་ལ་འཇུག་བ་དང་བྱི་མར་རན་
 འགོར་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཚུང་ལ་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཆོགས་བ། ལག་ལེན་མཐོང་
 རྒྱུད་ཡོད་པ། གནས་དུས་ཁྱད་བར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་བ་མིན་བས་བྱ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཐབ་
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཏུ་
 ཡོད་བ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་བས་འདི་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རིགས་
 དུས་སྐྱབས་འགོར་དང་འདུན་བཅོན་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་བའི་ཏ་ར་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཨེ་བྱ་དབང་གིས་སྐྱབས་
 འགོའི་དམིགས་རིམ་རྒྱས་ཤིང་གོ་བདེ་བ་ཅིག་གིས་ཞེས་བསྐལ་བ་ལྟར་བན་ཆུན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་
 ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་སོས་སོད་ཆོས་སྟོ་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤོ་བཅོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་བའི་དགེ་
 སྤོང་དཔལ་བཟང་ངོ། །མཛྲ་ཡི། །རྟ་མཆོ། །

༡༡། །བསགས་སྒྱུང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ བཞུགས་སོ།།

སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུན་པ་ལྟར་འཆའ་ལོ། །འདིར་བསགས་སྒྱུང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་
ཡན་ལག་བདུན་པས་སྒྱུང་སྒྱུང་བར་འདོད་པས། གནས་གཙང་མར་དགོན་མཆོག་གི་
ཉེན་ལེགས་པར་བགམ་སྟེ་མཆོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་
གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་
རྒྱུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཆོད་མེད་འགྲོ་ལ་
ཕྱོགས་བཅུར་གཞིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་
སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་གཞེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲིབ་
དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས། །སྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཞེགས་སུ་
གསོལ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྔོན་བཅས། །ཉོན་མོངས་འགྲོ་
ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་
གྱིས། །འདིར་གཞེགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །ཞེས་

ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་དངས། ལྷས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་ལ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་
 གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཏིག་
 འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་གེས་བ་དེར། །ཞེས་ལྷས་ཁང་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་
 ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་བ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་བར་
 བཀང་བ་སྒྲུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་བ་དུ་མས་སྒྲུ་ལྷས་གསོལ། །ཞེས་ལྷས་
 གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་བ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྟོས་བས་སྒྲུ་
 ཕྱི་ལོ། །ཞེས་སྒྲུ་དེ། ལྷ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྲི་དང་ལྟར་བ་ཡི། །བྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་བ་ལྟར། །འོད་ཆགས་
 འབར་བ་དེ་དག་བྱགས་བར་བཀྱི། །ཞེས་བྲི་བཟང་བྱགས། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་
 ལེགས་བསྒྲུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་དམ་བ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་
 འཇམ་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་པག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་བ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྒྲུག་སོགས་ལ་བརྒྱན་
 བར་བཀྱི། །ཞེས་གོས་རྒྱན་དབྲུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་སྤྱིད་མཆོད་བ་བདག་བཀྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙོ་མ་ལྟར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་
 བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་༥ །གང་
 གི་བྲིན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་

ལྷ་བྱ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལམ། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ལེགས་
གསུང་སྦྱོན་མེ་སྦྱོན་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །སྦྱོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
མཆོག་ །བྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་ལམ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བསྟན་པའི་
མིག་ །སྤྲེལ་བཟང་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག་ །བརྟེ་བས་བསྦྱོད་པའི་
ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལམ། །ཆེར་
སྦྱིགས་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེའི་སྦྱིང་བོའི་
དོན། །སྦྱོལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
ནམས་ལམ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཚོས་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་
དང་རྒྱ་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་འོ་སྦྱི་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་
ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་ནམ་གྲོལ་སྡེ། །མཆོག་སྡེ་
དུལ་བའི་སྡེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་
བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་ལམ། །ཡོད་མེད་སྤྱོགས་འཛིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོབ་
དང་། །རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྲུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་
པ་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས། །ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལམ། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྩའི་
སྡོལ་བཏོད་ནས། །སྦྱེ་དབྱུ་ནམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྦྱོན་བ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་
བྱེད་རྒྱན་བྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་བཤ་ཆེན་ནམས་ལམ། །གསང་
ཆེན་ལམ་གྱིས་དངོས་བྱབ་མཆོག་བརྟེས་ཤིང་། །སྤྲེལ་ལྷན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འགོད་
མཛད་པའི། །ཨི་རྒྱ་སྦྱ་ཏི་ས་ར་ཏ་བ་སོགས། །བྱབ་པའི་དབང་སྤྲུག་ནམས་
ལམ། །སྤྱོགས་འདིར་བྱབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་

ལ་སོགས་རིགས་གསུམ་མགོན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་བ། །ཆོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་རྣམས་ལ་། །ལེགས་གསུངས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་བ་
 རྣམས། །ལེགས་སྒྲུང་སྐད་ལས་ཡང་དག་བསྒྲུང་མཛད་པའི། །ལེགས་ལམ་བཟུང་བའི་
 མིག་གཅིག་སྐད་གཉིས་པ། །སྒྲ་བསྒྲུང་དམ་བ་རྣམས་ལ་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་
 རང་རྒྱད་ལེགས་པར་སྒྲུངས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་
 མཛད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་བའི། །གངས་ཅན་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་
 རམ་མཁའ་འི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུར་གཞན་དོན་མཛད། །རྩོམ་ཨ་ཉི་
 བ་ལ་། །ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཆོབ་གྲུང་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་
 ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་པོ་ཉི་
 བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུན་སྒྲ་བ། །སྒྲུབ་བ་སྟོང་བོར་མཛད་པའི་
 སྤུ་རྒྱུང་བ། །རྒྱལ་སྲས་སྒྲ་མཆེད་གསུམ་ལ་། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱིས་། །དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་། །བདེ་བར་བཤེགས་པའི་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་། །གཞུང་ཐུགས་
 རལ་བ་། །བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ལྷན་། །དག་ལེགས་ཡོན་
 ཏན་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་། །གང་གིས་བདག་ལ་། །སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་
 པོ་ཆེ། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བལ་སྒྲོབ་པ་དམ་ཆོས་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་

གྱུར་འབྲེན་པ་དག་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལམ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་འཕགས་མཆོག་དག་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལམ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལམ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་མ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལམ། །སྐྱོབ་པ་མ། །དག་འདུན་ཆེ་མ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱོད་པ་བཅུད་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །སྤྱོད་པ་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ནས། །སྤྱོད་པ་བཅུད་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །སྤྱོད་པ་བཅུད་སངས་རྒྱས་མ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལམ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དང་། །རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ལམ། །གང་ཞིག་གཟུགས་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མ། །གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་མཆོག་ཏུ་མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་

མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་། །གང་གི་མཆན་ཅམ་བརྗོད་
 དང་བྲན་པས་ཀྱང་། །མི་བཟད་སྤྲིག་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཞི་འགྱུར་བ། །ཤྲུག་སྐབ་ལ་
 སོགས་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་། །མཆན་ལེགས་
 རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ཟུང་ན་མེད། །ཆོས་སྤྲུགས་མངོན་མཁྱེན་སྤྲན་ཆེ་ཤྲུག་
 ཟུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་
 ལ་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་
 འཛིགས་དང་གསེར་སྐབ་འོད་སྒྲུངས་དང་། །ཤྲུག་སྐབ་པ་གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་
 རྒྱས་དཔའ་ཐོ་བདུན་ལ་། །གང་གིས་དང་ཐོར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་
 རམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཤྲུག་འཁོར་གཙོ་ལ་། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་ཐོ་ཆེ་
 དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །མགོན་མེད་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་། །སྤྲུགས་རྗེ་གྲུན་
 ལ་སྟོམས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས། །མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་
 སྟོབ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་ཆེ། །བེ་རྒྱུ་འོད་ལ་། །ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤྲིབ་པའི་བྲ་བ་བཙུག། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྗེའི་རྩ་བ་
 ཅན། །གཟུངས་འཛིན་རྟོག་པ་གྲུན་གྱིས་མི་འཇུགས་པའི། །བཙུག་ལྷན་མི་འཇུགས་
 པ་ལ་། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྟོལ་
 བའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་། །བཙུག་ལྷན་གྲུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ། །སྟོ་གསུམ་
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཏེ། །སྤྲེས་

བ་དེ་ཡི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་བ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་
བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱིང་བོ་སྤྱིབ་བ་ནམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་བྱམས་བ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་ལམ། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་མ། །སྤྱོན་གྱི་མ་
གོས་མ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་མ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལམ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མ། །འཁོར་
བ་ལས་སྒོལ་མ། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་མ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེས་མ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་མ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་གཙོ། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྡན། །བརྗིད་པའི་ཞབས་བརྒྱད་བཟང་པའི་དོར་སྟབས་གྱིས། །སྤིང་
གསུམ་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་ལམ། །སྐྱ་མདོག་སྤྱོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་བ་
འཛིན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་གཞོན། །མ་གཡོས་མི་
གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཙམ་ལྡན་མི་གཡོ་བ་ལམ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒྲིས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་
ལྡན་དོ་རྗེ་མོའི་བྱ་བཟང་བོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་
མཆོག་། །འཕགས་བ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཐན་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་
སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱིའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་བ། །ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ནམས་
ལམ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲིམ་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཚུད་པའི། །འཕགས་བ་
རང་རྒྱལ་ནམས་ལམ། །མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་གནས་མ། །སྤྱོན་ཆེ་བཙམ་ལྡན་
འདས་མ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རིག་ནམས་ལ། །བདེ་ལེགས་དབལ་སྟེར་

དམ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། །ཡིག་འབྲུ་མཆོད་རྟེན་གནས་གཞི་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱག་
འོས་ཀྱན་ལ་གྱས་པས་མ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་མ། །མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །ལུས་འདི་ཞིང་
རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྤྲུལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གྱས་པའི་ཡིད་གིས་མ། །རི་སྟེང་སྤྱད་དག་ནས་
བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་ཕྱག་འཇལ། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བཟུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དེ་མ་མེད་
དང་སངས་རྒྱས་སྤྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཐུབ་
དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏྲི་ག་མརྒྱ་ར་དང་བརྒྱ་
དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ལ་སོགས་དེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྣམས་གིས་མཆོད། །སྟོས་མཆོག་ཡིད་འགྲོག་དེ་དང་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱིན་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྤྲོ་ཆོགས་བཅས་པ་
ཡི། །ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཆར་དུ་དངར་
བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་གྱི་
བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲི་ག་ཡིད་འོང་སེམས་མ་བཟུམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་སོ་བྲང་
བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཏྲི་ག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་
བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སྤྱིང་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་
ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །མེ་ཏྲི་ག་འབྲས་བྱ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྟོན་

གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འདིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །ཚུ་
གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་
ཆེལ་ས་སྟོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྟོན་ཤིང་མེ་ཉོག་རྒྱན་སྤྲུང་པ་
དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འདིག་རྟེན་ན་ཡང་
བྱི་དང་ནི། །སྟོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་
ལོ་ཉོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཆོད་དང་
རྗེས་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་
རབ་འབྲས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་ན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་
ཀུན། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྐབ་པ་སྟེས་ཀྱི་མཆོག་། །སྤྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་
དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་
ཏེ། །མཆོད་པའི་ཁོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་
པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་
སྤྲུང་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གིས་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱལ་བར་
བཞི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གྲུས་པས་བྱེད་
ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་
དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྟོན་རྣམས་
སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་
རྣམས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་

འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་ །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་
 མཚོས་མཆོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུར་
 ཅིག །མེ་ཏོག་དམ་པ་ནས་མཆོད་པར་བསྒྱེ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་པ་དབུལ། །འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཡིད་གྱིས་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བའི་བསམ་པ་བྲག་པོས། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་
 བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་
 རས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་
 སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
 དབུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་
 བར་བསྒྱེ། །ཐུགས་རྗེ་སྟོད་པ་མ་འཁྲལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
 ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱབས་ཏུ་
 གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་བོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་

མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྤྲུག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་
འབྱེད་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །སྡོན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་
འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
གྱིས། །འཛིགས་པ་སྤྱར་རྒྱ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདག་ཉིད་ཐོན་དུ་ཕུལ་ནས་དེ་དག་གི་
སྤྱབས་ལོག་རྒྱ་ཚུད་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་མར་གྱུར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་གཉིས་ནི་རྟོན་
གྱི་སྟོབས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་དམ་པ་དག། །ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་
ཐུགས། །གང་དག་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟོན་ན། །བུམ་གསུམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་གིས་སྡོན་ཆད་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཤིན་རྗེ་མི་བཟད་གང་བགྱིས་
པ། །སྟོབས་བཅུ་འཛིག་སྤྲུག་སྤྱར་བདག་མཆིས་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
བགྱི། །པ་མ་དག་རྒྱ་མི་འཛིན་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་མི་འཛིན་དང་། །དགེ་བ་
དག་རྒྱ་མི་འཛིན་དང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །ཐུག་པའི་རྒྱགས་
པས་རྒྱགས་པ་དང་། །རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པ་དང་། །གཞོན་པའི་རྒྱགས་
པས་རྒྱགས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །ཉེས་པ་དམིགས་སུ་
མ་མཐོང་བས། །ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཉེས་པར་བསམ་ཞིང་ཞེས་
སྤྲུག་པའི། །སྤྲིག་ལས་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འཇུག་པ་
དང་། །མི་ཤེས་སྤྲུག་པའི་སེམས་དང་ནི། །ཐུག་པའི་སྤྱོད་པས་པོའི་དབང་གྱུར་
དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འབྱུགས་སེམས་དང་། །ཆེད་མོ་དགའ་བའི་དབང་ཉིད་
དང་། །ཕྱ་ངན་དང་ནི་ནད་དབང་དང་། །རྟོར་གྱིས་མི་ཆོག་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་

གིས་སྒྲིག་པ་གང་བཀྲིས་དང་། །འཕགས་མིན་སྦྱེ་བོ་འདྲེ་བ་དང་། །སྤྲུག་དོག་སེར་
 ལྷེ་རྒྱ་དང་ནི། །གཡོ་དང་དབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་
 བཀྲིས་དང་། །མོངས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་རྒྱ་
 དང་། །སྤྲུག་ལོ་མ་ཡིན་རྒྱུར་བ་ཡིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བཀྲིས་དང་། །གཡོ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དང་། །འདོད་དང་ཁྱོ་བའི་དབང་དག་དང་། །བཀྲིས་དང་
 ལྷོམ་པའི་ཉེན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བཀྲིས་དང་། །བཟའ་བ་དག་དང་
 བརྟུང་བ་དང་། །བྱད་མེད་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བཀྲིས་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་ཉེས་
 བར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་དག །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ཀྱིས་གང་བཀྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་
 ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་གང་བཀྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 འཆགས་སོ། །གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་གང་བཀྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 འཆགས་སོ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་བཀྲིས་པ་
 དང་། །ཆོས་ལའང་གྲུས་པ་མ་བཀྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཆགས་
 སོ། །བདག་གིས་རྟག་ཏུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །པ་མ་
 རྣམས་ལ་མ་གྲུས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །སྤྱོན་པ་དང་ནི་
 གྱིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་དང་། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་སྤྱིབ་བཀྲིས་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་

དུ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་ཤོག། །བདག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །སྟུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་གདོན་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
ཀུན། །ས་བཅུ་ལ་ནི་འགོད་པར་ཤོག། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ཅིག། །རི་མིད་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་
བཅུད་རྒྱས་མིད་དུ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་སྦྱད་པར་
ཤོག། །གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་བཅུད་
པ། །ཟབ་མོ་དག་ནི་སྟོན་པ་འདི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟོན་པར་ཤོག། །གང་གིས་
བསྐྱལ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྟེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཅུས། །ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་
བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
རྣམས། །སྦྱར་ཏུ་ཡང་དག་ཟད་འགྱུར་བ། །གསེར་འོད་དམ་པ་དགེ་བ་ཡི། །བཤགས་
པ་འདི་དག་བཤགས་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག་བཅུ་པོ། །ས་བཅུ་ལ་
ནི་གནས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང་ཀྱང་ཅིག། །སྟོང་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་
བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཉིང་འཛིན་
བརྒྱ་ཐག་སྟོང་རྣམས་དང་། །གཟུངས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་དང་། །དབང་
སྟོབས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བཅུའི་དམ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། །དགོངས་
པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་
རྩེ་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཁོངས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསྐྱལ་
བ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྟོན་ཆད་སྟེག་པ་གང་བཅུས་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་མྱ་ངན་

སེམས། །མོངས་དང་མྱ་ངན་འཇིགས་ལས་གཟིང་། །སྤྱག་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་པར་
 བགྱིད། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་དམན་པར་གྱུར། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་བགྱིད་པ། །བདག་ནི་
 གང་དུའང་དགའ་མ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཅེ་ལྟར། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་འཇིགས་སེལ་བས། །འོངས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འཇིགས་པ་དག་
 ལས་བདག་ཐར་མཛོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་མ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །སྤྱིང་ཅེའི་ཆུ་ཡིས་
 བུལ་བར་གསོལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱོན་ཆད་བདག་གིས་
 གང་བགྱིས་དང་། །ད་ལྟ་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 འཆགས་སོ། །འོངས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྤྱོན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྲོམ་
 པར་བགྱི། །བདག་གི་འོངས་པ་བགྱིས་པ་གང་། །སྤྲིག་དེ་བཅའ་པར་མི་བགྱིའོ། །ལུས་
 གྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བགྱིས་དང་
 ངག་གིས་ལས། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམས་པ་དང་། །ལས་རྣམས་བརྩ་བོ་བགྱིས་
 པ་དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །མི་དགའི་ལས་བརྩ་སྤངས་ནས་
 སུ། །དགོ་བ་བརྩ་བོ་བསྟེན་བགྱིས་ཏེ། །ས་བརྩ་ལ་ནི་བདག་གནས་ཤིང་། །སྟོབས་
 བརྩ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །བདག་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་གང་དག །མི་འདོད་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་བགྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བགྱི། །འཛམ་གྱི་ཁྱིའི་འདིར་གང་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 གཞན་དག་ཏུ། །གང་རྣམས་དགོ་བའི་ལས་བགྱིད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་

ངོ་། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་བྱ་བ་
པ། །བདག་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཤོག །སྲིད་འགྲོ་
ཉམ་ངར་གྱིས་བའི་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྟོབས་
བརྩ་མངའ་བའི་སྦྱན་སྲུང་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་
བགྱི། །སྦྱེ་བ་ཉམ་ང་སྲིད་པ་ཉམ་ང་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཉམ་ང་གཡོ་སེམས་ཉམ་ང་
བར། །ལུས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམ་ང་སྦྱ་ཆོགས་གྱིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བསགས་
དེ་འཆགས་སོ། །བྱིས་པ་སྦྱན་བྱས་གཡོ་སེམས་ཉམ་ང་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་
ཕྱད་པའི་ཉམ་ང་དང་། །སྲིད་པ་ཉམ་ང་འདོད་ཆགས་ཉམ་ང་དང་། །ཞེ་སྤང་ཉམ་ང་
གཉི་མུག་ཉམ་ང་དང་། །ངལ་བའི་ཉམ་ང་དུས་གྱི་ཉམ་ང་དང་། །བསོད་ནམས་སྦྱབ་པ་
ཉམ་ང་དག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མངོན་སུམ་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་
ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་སྲུང་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་དག་པོ་བྱ་སྟེ་རྣམ་
པར་སྦྱར་འབྲིན་པའི་སྟོབས་སོ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་མུག་པས། །རང་གཞིན་ཁ་ན་མ་སོ་
འམ། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་
པོའི་སྦྱན་སྲུང་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྲུང་སྦྱག་བསྔལ་འཛིགས་སེམས་གྱིས། །ཡང་
དང་ཡང་དུ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་
རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་པ་ཞོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་
པོ་མ་ལགས་པས། །སྦྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་བྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་སྦྱུམ་དུ་
སྟོན་སེམས་དག་པོ་བྱ་སྟེ། །ཉེས་པ་ལས་སྦྱང་སྟོབས་པའི་སྟོབས་སོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་
ཆོར་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་མི་གནས་སེམས་པར་མི་གནས་

ལ། །རྣམ་ཤེས་གང་མི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་མཆོག་སྟོང་པ་ཡིན། །རྟག་དང་མི་རྟག་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་མི་
 སྤྱག་། །བདག་དང་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་
 དབྲ་བཅོམ་ས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །རང་རྒྱལ་ས་དང་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སར་མི་
 གནས། །རི་ལྟར་འབྲེན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མི་གནས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་འདུས་
 བྱས་ལ་ཡང་མི་གནས་གནས་མེད་སྟོང་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་གནས་ལ་
 གནས་མེད་སྟོང་། །གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་
 གསུངས། །གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟམ་དང་། །རང་སངས་
 རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་
 མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་པ་རོལ་ཚུར་རོལ་འགྲོ་རོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་འཆད་
 པ་དང་ཉན་དང་བཞད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་དེ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་མགོན། །མཁས་པ་གསལ་བས་ཐོབ་པའི་སྤྱ་ངན་འདས་གང་ཡིན། །དེ་
 གུན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རི་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་ཁྱི་བའི་གྲོང་
 ཁྱིར་དང་། །སྒྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཆོན་མ་བསྟོན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་གུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་སོ། །འདོད་ཆགས་ནས་སོ་སོར་
 བཞགས། །ཞེས་བཞགས་པ་བྱ། རྟོགས་བརྩེ་ནས་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་
 བ་ལ་དགའ་བ་བསྟོན། །གང་རྣམས་ནས་བསྟོར་བར་བསྐྱེད། །ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བར་བསྐྱེད།
 སྤྱ་ངན་འདའ་ནས་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་

ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལུན་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་
དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྦྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་
དང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལུན་པར་ཤོག། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་
ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལུན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་
མི་བདེ་ཤོག། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱེས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྐང་བར་ལུན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །ལུས་ངན་
ཁ་དོག་ལུན་པ་དག། །གཟུགས་བཟང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ་དང་། །ལྷ་ན་སྤྱད་ཅིང་ནད་
མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལུན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་སྒྱུར་
ཏེ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིལ་བ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཆེར་ལུན་ཤོག། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་དགའ་བ་
དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་
འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ས་
བཅུ་དག། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
དང་། །གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱན་ལུན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཐོལ་བ་དང་། །སེམས་
ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་དང་། །དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །ཉག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་
སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྦྱེ་བོ་གང་། །སྤྱད་པ་འཇིགས་པས་

སྒྲིབ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 འོག །བདག་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྒྲིབ་ཐོ་རྣམས། །རབ་
 དྲངས་འབྲུགས་མེད་རྣལ་མ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པ་དང་། །ཆེ་རབས་
 གུན་ཏུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །མདོན་ཤེས་ལྷ་བོ་ཐོབ་པར་འོག །སེམས་ཅན་གུན་ལ་རྣམ་
 གུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་པན་བདེ་བའི་དཔར་འོག །འཛིག་རྟེན་གུན་ན་སྒྲིབ་པ་གང་། །སྤྲིག་
 པ་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཆར་
 བརྒྱུག་གྱུར་ཅིག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །སྤྲོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་
 དུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྦྱོད་པར་
 འོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིག་བཞིན་འཕངས། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་འཕངས་
 འོག །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་འོག །རི་
 སྤྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་ཟླ་ན་མེད་
 པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། །ཆེན་
 བོར་བསྒྲོ། །ཞེས་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་
 དང་བསྐྱུལ་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ཡི་རང་དང་ལྷ་ནི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་
 གསོག་པ་ཡིན་ལ། །བཞགས་པ་ནི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་ཡི་རང་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་སྤེལ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོ་བས་ནི་བསམགས་པ་དང་སྒྲུངས་པ་དང་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་ཉིང་
 དུ་ཡང་ཆེས་མང་པོར་སྤེལ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་སྒྲུང་སྟེ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བསྐྱུ་ན་བསམགས་པ་དང་སྒྲུངས་པ་

དང་སྤེལ་ཞིང་མི་བད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་རྗེ་བྱས་
དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་
མ་བྱས་པ་དང་། མི་བྱ་བར་འོས་པ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་གཟན་པའི་ཉེས་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་བྱས་པ་
སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་དགོ་བ་
བྱས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱ་ཆེ་མི་གནས་པར་དགའ་བ་བྱས་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེའི་
གཉེན་པོར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་བ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་བ་དང་། འཁྱོད་པ་
དང་། བསྐྱགས་པ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་སྟེས་པའི་རྒྱས་བད་པ་དང་། ལོག་པར་
བསྐྱོས་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་མ་སྤེལ་
དག་གི་གསུང་སྒྲོས་ལས། དེ་ཡང་དགོས་ཆེར་སྤྲིག་པ་བྱས་པ། བསོད་ནམས་མ་
བྱས་པ། ཚོས་གྱིས་པོངས་པའི་ལས་བྱས་པའམ་གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱས་
པ། དགོ་ཅ་བད་པ་སྟེ་བཞིའི་གཉེན་པོར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་སྤྲིག་པ་
བཤགས་པ། གཉིས་པ་ནི་མཆོད་པ་དང་ཡི་རང་། གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་གསོལ་
གདབ། བཞི་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་སྟེ་སྤྲིག་པ་གྱི་ལས་ཁ་ཆར་གྱི་དོད་ཡིན། སྤྲིག་པ་གྱི་དེ་
ཕྱགས་གྱི་ཁེ་མི་སྦྱོང་བར་འབྲལ་གྱི་ཉེན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། འདི་ཀུན་པན་ཡོན་ཆེ་ལ་

ཉེན་མེད་པའི་ལས་ཡིན། གཤམ་སེལ་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་
མཆོག་ཡིན་པས་སྡོན་གྱི་ཆེ་བའི་ས་མང་པོས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་
གི་པན་ཡོན་ལེགས་པར་བསམ་ལ་སྦྱོ་བྱས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་དག་ལ་འགྱུས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེགས་པའོ། །འདིས་
ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྦྱངས་ཏེ་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཁྲིད་གྱི་ས་ བཅད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

སླེ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཞོད་པའི་སྤྱི་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་དགོད་པ་ལ། མཛད་པ་
བོད་ཆེ་བ། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་
གྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་བཞི། མཛད་པ་བོད་ཆེ་བ་ལ། བསྟན་པའི་
བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བ་དང་དེ་ནས་རིམ་པར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་
བརྒྱད་ཚུལ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་བ་དང་དེ་ནས་རིམ་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་
བརྒྱད་ཚུལ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་བ་དང་དེ་ནས་རིམ་པར་རང་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་

གསུམ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ། གསུང་
རབ་མ་ལུས་གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པ།
ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། ཐུན་
མོང་དུ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཐོས་
པའི་ཕན་ཡོན། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོད། སྦོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྦོང་བ། འདུཤེས་ཐུག་
བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན། སྦོན་
པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་སྦྱོད་པ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རི་ལྟར་བྱས་བཤད་པ་གསུམ།
གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཞི་བའི་རིམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་ནས་སློ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་འཆམས་སུ་རི་
ལྟར་བྱ་བ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་
གསུམ། སྦྱོར་བ་ལ། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཟམ་པ།
མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངེས་པར་བཤམས་པ། ཐུན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བྱང་
བོར་བསྐང་སྟེ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་རེས་བྱ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབྲུལ་བ། མཐུལ་ལུལ་ཏེ་མན་དག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་སྦྱོར་
བའི་ཆོས་ཐུག །དངོས་གཞི་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ།
སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ལྷ་མོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་

སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད་པ། བཀའ་ཤིན་བསམ་སྟེ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། སྦྱོར་བས་
 བསྟེན་ཚུལ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ། ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
 པ། ལྷ་མའི་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་གསུམ། མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ།
 ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྟིམ་པ། སྤྲགས་བཞེས་པ། དགེ་བ་བསྟོ་
 བ་བཞི། ཐུན་འཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། དབང་བོའི་སྟོ་
 སྟོམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷང་བའི་བསམ་པ་དང་ཁུས་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟེན་
 བས་སྟོ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བོ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་
 བ་དང་། སྦྱིང་བོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་
 བོ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། རོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྟེན་
 དཀའ་བར་བསམ་པ་གསུམ། སྦྱིང་བོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། སྦྱེས་བྱ་ཚུང་
 ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ། ཆེན་པོའི་ལམ་
 རིམ་གསུམ། ཚུང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་
 སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ངན་འགྲོའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པ་གཉིས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་
 པ། ཉན་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 བན་པ་བསམ་པ་སྟེ་རྩ་བ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ། འཆི་བདག་དེས་
 བར་འོང་ཞིང་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ། ཆེ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིང་

བྱེད་བར་མ་ཆད་དང་བཅས་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་
མཆན་གསུམ་དང་། དེས་ན་ཆོས་ངེས་པར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ། ཉམ་འཆི་ངེས་
མེད་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྒྱུ་མང་
ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་གསུམ། དེས་ན་ཆོས་
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་
མི་པན་པ་བསམ་པ་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་མཛེས་བཤེས་གིས་
མི་པན་པ། ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་གོས་གནས་མལ་གིས་མི་པན་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་
པའི་ཤ་རུས་རྫོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདིས་ཀྱང་མི་པན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་གསུམ། དེས་
ན་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ། ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། དཔྱུལ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ། དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསམ་པ་
གསུམ། དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ། ཆ་དཔྱུལ། གང་དཔྱུལ། ཉེ་ཆེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱུལ་གསུམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། ཉང་གི་སྤྱི་བ་
པ་ཅན། ཟས་སྒོམ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གསུམ། དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
ལ། གྱིངས་ན་གནས་པ། ཁ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གཉིས། འཛིག་ཉེན་སྤྱི་མར་བདེ་
བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ། བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཆུལ་གཉིས། དཀོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཆུལ། དེ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
སློབ་ཆུལ་བཞི། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་

བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་བ། ལས་འབྲས་སོ་སོར་བསམ་བ། ལས་
 འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཚུལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་བ་ལ། ལས་འབྲས་སོ་
 སོར་ངེས་བ། ལས་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་བ་དང་མི་འཕྲད་བ། བྱས་བ་
 ཚུད་མི་བ་བར་བསམ་བ་བཞི། ལས་འབྲས་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་ལ། ཉག་པོའི་ལས་
 འབྲས་བསམ་བ། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་ཚུལ་གཉིས། ཉག་པོའི་ལས་འབྲས་
 བསམ་ཚུལ་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་བསམ་བ་བཞི། དཀར་པོའི་ལས་
 འབྲས་བསམ་བ་ལ། དགེ་བ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན། རྒྱ་མཐུན། བདག་
 འབྲས་བསམ་བ་བཞི། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཚུལ་བསམ་བ་ལ། ལས་འབྲས་
 གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བ། མི་དགེ་བ་སྟོང་
 ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་བ། བྱད་པར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱབས་པའི་ཉེན་
 བྱད་པར་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་སྐྱབ་ཚུལ། སྤར་བསགས་གྱི་མི་དགེ་
 བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་ཚུལ་བཞི།

སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 བསྐྱེད་བ། ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། ཐར་
 བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་བ་ལ་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། གུན་འབྱུང་
 འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་བ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ།
 འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཐུན་མོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས། སོ་
 སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། དན་སོང་གསུམ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། འདོད་ལྷ། ཁམས་གོང་

མའི་ལྷ་འི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ཚུལ་ལ། ལུན་མོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་
བྱུག་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ། མདོར་ན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་བསམ་པ་གསུམ། གུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་
མོངས་ངོས་བཟུང་བ། དེས་ལས་སོག་པའི་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་འཆམས་
སྦྱོར་ཚུལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ།
དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ལ་
བརྟེན་ནས། ལས་སོག་ཚུལ་ལ། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཞན་སྦྱེ་བ། དེའི་དབང་གིས་ལས་སོག་པའི་ཚུལ་གཉིས། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་
འཆམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། འཆི་འཕོ་བྱེད་ཚུལ། ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། བར་དོ་
བ་དེ་ཉིང་འཆམས་སྦྱོར་ཚུལ་གསུམ། འཆི་འཕོ་བྱེད་ཚུལ་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་
བའི་སེམས། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་གྱི་བློ་དང་གང་ནས་སྤྱད་པ་གསུམ། བར་དོ་འགྲུབ་
ལུགས་ལ། བར་དོ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ། བར་དོའི་ལུས། ཆེ་ཆད། སྤྱག་བསྐྱེད་བཞི།
ཐར་བར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
བའི་ཐབས་ངོས་བཟུང་བ། ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་ལྟག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
གྱི་གཞི་ཉོན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་དགོས་པ། དེ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་
སྒོ་བཞི་འགོག་དགོས་ཚུལ་གསུམ།

སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དང་པོ་ནས་འཇུག་
དགོས་ཚུལ། དེར་འཇུག་པའི་སྒོ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་

སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་སྦྱབ་པ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ། མར་ཤེས། ཤིན་པར། ཤིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་སྟེ་བྱུག། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། གཏོང་ལེན་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། སྦྱོང་བ་སྦྱི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ། མཐར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་གསུམ། སྦྱོང་བ་སྦྱི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བྱིན་བྱུག་ལ་སྟོབ་ཚུལ། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བྱིན་བྱུག་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། བྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བྱུག། །བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། ཟང་ཟེང་གི་བྱིན་པ། མི་འཛིགས་པའི་བྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཞི། བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟམ་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཞི། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། དགོ་བ་

ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཅོམ་འབྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ་བཞི། བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱེད་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། རོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་སློབ་དགོས་ཚུལ་བཞི། བཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེད་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་བཤེས་རབ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་བཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་རྟོགས་པའི་བཤེས་རབ་ལ་སློབ་དགོས་ཚུལ་བཞི། གཞན་རྒྱུད་སློབ་བྱེད་བསྐྱབ་ཞི་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། སློབ་པས་འཁོར་སྤྱད་པ། སྤྲོས་སྤྲོས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ། དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་བ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ། དོན་མཐུན་གྱིས་རང་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཞི། བྱེད་པར་དུ་པར་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་ཚུལ། བཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས། ཞི་གནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ། དེ་ལ་སེམས་གཏོང་ཚུལ། ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ། ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་མཐུན་ཀྱེན་ཅན་བཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། བཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། དེའི་པན་ཡོན། བཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དགག་བྱ་རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བདག་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་བདག་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཅིག་

ཏུ་གྲུབ་དགོས་པ་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་གནད། དེ་འབྲེལ་བདག་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དེ། གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ། དེ་འབྲེལ་དང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ནས་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རང་གི་ལུས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་ལུས་རི་ལྟར་བཟུང་བརྟགས་པ་སོགས་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཚུལ་གཉིས། མཐར་ཐུགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་ནམས་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལས་དབང་ཁྱེད་དགོས་པ། དབང་ཏུས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་དགོས་པ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ། རང་ཅག་ལས་དང་ཐོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནམས་ད་ལྟ་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དང་བྱི་མ་བྱི་མ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་མི་བཏུབ་པ་ནམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས། མདོར་ན་དངོས་སམ་འདུན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་བཟུང་། མཇུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་དེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྟན་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཁྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་སྟོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲོམ་བཙོན་སྤེ་སྒོད་འཛིན་པའི་དཀའ་རབ་འབྲམས་མང་ཐོས་གཙོ་བྱས། རྣམ་དབྱེད་མོས་འདུན་ཅན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་སོགས་བཙུན་སྒྲུ་མང་ཐོ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་སོག་སྐབས། རང་གི་གམ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་བཅད་ལོགས་སུ་བཞོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒོ་ལ་བཟུང་ནས་

མིད་དམིགས་ཀྱི་བཤད་བ་ཆོར་བསམ་ལྷོ་བཏང་ན་འཆར་སྒྲ་ལ་སྤྲུམས་བདེ་བ་ཞིག་འོང་བ་འདྲ་བས་ས་བཅད་
ལོགས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་རོར་བསྐྱེགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བ་ནི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པའི་
དཔྱོད་ལྷན་དགེ་ལྷོ་དཔལ་བཟང་རོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཆོས་ལྷོ་
འི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རིམ་

མདོར་བསྒྲུས་འབྲེལ་བདེ་བ་

བཞུགས་སོ།།

དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་མཆོད་པ་བས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་
གཅིག་མཆོད་པ། །ལྷག་པར་བསྒྲགས་པའི་བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་རྟེ། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
དམིགས་སྒྲོར་འབྲེལ་བདེ་བར་མདོ་ཙམ་དགོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ནས་ཀྱན་
སྒྲོང་བཙོས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུགས་རྟེ་
བྱིན་བརྒྱབས་མཐུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་པ་རྣམས། །ཆོགས་ལས་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་སྤང་
གྱུར་ཅིག །མདུན་དུ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་
གྲུབ་ཡངས་པའི་ཁྱི་སྤྱིང་དུ། །རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྱི། །སྤྲུམ་ཆོགས་

དག་མཐར། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཚོས་སྒྲོང་སྤང་མར་བཅས། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩོ་
རྩེ་འཆང་དབང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཐར། །འདུལ་མངོན་མདོ་དང་དབང་བཤའ་
མན་ངག་གི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །པད་ཉི་སྒྲ་བའི་གདན་
ལ་མངའ་པར་བཞུགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་རང་གིས། །གསུངས་
པའི་དམ་ཚོས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །པོ་ཉིད་རྣམ་པར་གདན་ཁྲི་བཟང་བོའི་
སྤྲེང་། །བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱུན་གང་། །རང་གི་འཁོར་
དུ་རིགས་བྱུག་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁོད་པའི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གིས། །གཟེར་བས་འཛིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དབྱང་
གཉེན་ཞུ་བར་གྱུར། །ཅེས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་བྱ།

དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོགས་ཞིང་སྤར་བཞིན་དུ། །གསལ་བའི་
གནས་སྤར་རིགས་སྤའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཡི་གེ་ལྡས་མཆོན་རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་
གིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཅེས་ཚོགས་ཞིང་སྤར་གྱི་
སྐྱབས་ལུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་
ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །བཀའ་བློན་མཉམ་
མེད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོད་
གྱི་ངོ་མཆར་སྤྲུལ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས། །བྱུང་བའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤང་མར་བཅས། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་

ལ་ཕྱལ་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་རྒྱས་པར་ན་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱ་ན་རི་
སྟེང་སུ་དག་ནས་ཆེན་པོར་བསྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་དབྱལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བོས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་
མ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ལྷར་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱི་བར་ལ།
བཤེས་ལ་མི་གྲུས་དལ་འཕྱོར་ཚུད་གཞོན་ཞིང་། །འཆི་བ་མི་བླན་ཆེ་འདིའི་བདེ་
ཐབས་བསྐྱབ། །ངན་འགྲོར་མི་འཛིགས་ནམ་དག་སྐྱབས་མི་ཆོལ། །ལས་འབྲས་མི་
སེམས་སྒྲང་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབ། །འཁོར་བ་བདེར་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལས་ཉོན་
སྟེལ། །ཐར་བར་མི་སྟོ་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟེན་མི་བྱེད། །མ་རྣམས་ཡལ་བོར་རང་ཉིད་
གཅེས་པར་འཛིན། །བདག་ཏུ་མངོན་ཞེན་སྒྲགས་ལ་མི་མོས་སོགས། །བྱིན་ཅི་ལོག་
གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྣམས། །ལྷར་ཏུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཤེས་
ལ་དད་གྲུས་དལ་འཕྱོར་སྟོང་བོ་ལེན། །འཆི་བ་རྗེས་བླན་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་
སྐྱབས། །ངན་འགྲོའི་འཛིགས་བླན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །ལས་འབྲས་
བསམས་ནས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ། །འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་ལས་ཉོན་སྟོང་
བར་འདོད། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ནམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟེན། །མ་རྣམས་གཅེས་
འཛིན་རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདོད། །བདག་མེད་དོན་མཐོང་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་
སོགས། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྣམས། །ལྷར་ཏུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །བྱད་པར་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སེམས་སྟེད་དང་། །བྱིན་དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་
ཆེན་སྟོད་པའི་ལམ། །སྟོང་བོ་ལམ་དུས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་ལུས། །ཡང་སྟོང་འབྲས་
བུའི་དུས་ཀྱི་རྫོང་རྗེའི་སྐྱ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །ཞི་ལྷག་

གཉིས་སོགས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ། །སྤྱིང་བོ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གཉིས། །ཡང་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་
སྤྱིང་བོར་བཅས། །སྤྱིང་ཏུ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་མན་
ངག་བཞིན་སྤྱིང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ངག་བྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཐུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་སྤྱུལ། དེགས་ལྷའི་སྤྱིང་བཟུང་བྱས་ལ། ཟུན་
མོང་ལམ་སྤྱིང་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་དབང་གི་སྤྱུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཤོག། དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱིང་མ་རྣམས་ལ་ཤོག་པས་དེ་རྣམས་
དེས་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐིམ། དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱིང་དབང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་
ཁྱེན་ས་ཏེ་སྤྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལས། མན་ངག་
བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་དེགས་ལེན། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་
གཉིས་པའི་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་
ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷག་མ་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་བྱས་པའི་མཐུག་དུ། རྣམ་
དཀར་རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་གཙོ། །སྤྱིང་དབང་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། །འཁོར་གྱི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་རྣམས་ལ་ཤོག། སྤྱི་ནས་དེས་གྱིས་སྤྱིང་
པའི་དབང་བོར་ཐིམ། །སྤྱིངས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་དབང་མཆོག་མདོན་
སྤྱིང་མཐོང་བའི་སྤྱིང་བ་བཟང་བོར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤྱིང་དབང་དབྱེས་བཞིན་སྤྱི་
གཙུག་གི་སྤྱིང་མ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྤྱིང་པར་གྱུར། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་
སྤྱིང་དབང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱིང་དབང་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཡན་

ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཕུལ་ནས། སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་ལྷག་པའི་
ལྷ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་
རིམ་རྒྱས་པ་མན་ངན་བཞིན་བསྐྱོམ། རྒྱས་པ་མ་ལྷོགས་ཆེ་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་ལ་
འདི་ལྟར། བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་པན་
བདེ་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང། །གཞན་དུ་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་ཆད་པས་ན། །བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ཆམས་
སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི། །སྒྲོ་ཆམས་འགག་ཅིང་
ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱན་དང། །བཀའ་བློན་ཆད་མེད་མཐོང་བར་མ། །བསམ་པ་དད་དང་
གུས་པ་བྲག་པོ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དང། །ཁྱད་པར་
བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མ། །མི་
ཁོམ་དང་བྲལ་བྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། །སོ་ཐར་བྱང་འདུག་པར་ཆམས་སྦྱོར་བར་
བྱང། །བྱིན་ས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་འདི་ལ། །སྦྱིང་བོ་ཆམ་དག་ལེན་པར་མ། །འཆི་
བའི་དག་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འོང། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འོང་སྤིད་པས། །ཆེ་
འདིའི་འདུན་མ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་ཆེ། །པན་ངེས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མ། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱིས། །ཤི་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ངན་སོང་
དུ། །སྦྱིས་ཆེ་སྟོང་འགྱུར་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི། །བཅོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐུལ་བྲན་
པར་བྱིན་མ། །འཛིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་མགོན་གཞན། །མེད་པས་བསྐྱབ་
མེད་སྐབས་མགོན་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྦྱིང་ནས་སྐབས་སུ་བསྟེན་ཏེ་སྤྲ་རགས་
གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་ལ་སྦྱོབ་པར་མ། །དཀར་ནག་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་

གཉིས། །སོ་སོར་སྤྱང་བས་སྤྲིག་སྤྱང་དགེ་ལ་བཅོན། །བྱང་བར་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྤྲིག་ལྷང་གི། །གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་བསྟེན་བར་མ། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ་
འབད་བས་ལན་ཅིག་ཅམ། །མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲུག་བསྐལ་
རང་བཞིན་ལས་ནི་མ་འདས་བས། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྦྱེ་བར་མ། །སྤིད་བར་
དབང་མེད་མནར་བར་བྱེད་པ་བོ། །ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
ལ། །བཏེན་ནས་འབྱུང་བས་དགྲ་བོ་ཉོན་མོངས་བའི། །གཉིན་པོ་འབད་བས་བསྟེན་
བར་མ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྦྱེ་གནས་སུ། །ཉིང་འཆམས་སྦྱོར་བའི་
འཆིང་བ་དམ་པོ་དང་། །བྲལ་ན་ཐག་མེད་བདེ་བ་སྤྱང་འགྱུར་བས། །ཐར་འདོད་
འུགས་དག་སྦྱེ་བར་མ། །སྤིད་ལས་ཐོལ་ཕྱིར་བསྐབ་པ་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་། །བྱང་
བར་ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མ། །ཐར་པ་ཅམ་ཞིག་འབད་བས་ཐོབ་གྱུར་
ཀྱང་། །རང་གི་དོན་ཡང་རྫོགས་བར་མི་འགྱུར་བས། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་
བའི་འདུག་དོགས་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་བར་མ། །ད་ལྟ་དགྲ་གཉིན་བར་
མ་སོ་སོ་རུ། །སྤྱང་ཡང་དགྲ་གཉིན་སོ་སོར་མ་ངེས་བས། །རིས་སུ་བཅད་ནས་
ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་བར། །ཀུན་ལ་བཏང་སྟོམས་སྦྱེ་བར་མ། །འཁོར་བར་འབྲམས་ལ་
ཐོག་མ་མ་མཆིས་བས། །མངལ་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་བ། །ཤེས་པའི་མར་ཤེས་སྦྱེ་བར་མ། །མ་རུ་གྱུར་བའི་ཆེ་
ན་ཆེ་འདིའི་མས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་རི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པས་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡི། །དེན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་བྲན་བར་མ། །དེ་ལྟར་

འིན་དང་ལྷན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཡལ་བར་དོར་ན་བདག་ལས་ཐ་ཆད་སྟུ། །དེ་བས་
ལན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མ། །འིན་ཅན་མ་
རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་པ་ལ། །བདག་གི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་བདེ་དགོ་
རྣམས། །བཏང་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་སྤུན་ཆོགས་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་
བར་མ། །མ་ཁན་འགྲོ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བཤི། །སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཀུན། །བདག་གིས་སྦངས་པས་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་མ། །འགྲོ་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤུན་ཆོགས་དང་། །ལྷན་
ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྦངས་པ་ཞིག །བདག་གིས་ངེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་
དུ། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པར་མ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་བྲལ་བ་ནི། །ཡང་
དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྤྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་མ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
ཅིང་། །བདེ་བར་འདོད་པར་མཚུངས་པས་བདག་བདེ་བར། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་
གཞན་ཡང་བདེ་འདོད་པའི། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་འཛིན་པར་མ། །བདག་ཉིད་
གཅེས་འཛིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་སྤུན་ཆོགས་ཀུན་
གྱི་གཞི། །པལ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱད་པར་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་བས་བདག་གཞན་བརྟེ་
བར་མ། །བདག་གི་བདེ་དགོ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་
འབྲས་མ་ལུས་པ། །རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པའི་གཏོང་ལེན་མན་ངག་གིས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་མ། །སེམས་སྦྱིད་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་
ཕྱིར། །པན་ཡོན་པན་ནས་ལན་དུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ནག་ཆོས་བཞི་སྤང་དཀར་ཆོས་

ནམ་པ་བཞི། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་བསྟེན་པར། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམ་
བཅས་པའི། །དམ་བཅའ་སྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདུག་སྟེམ་སྒྲངས་
ཏེ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་ལ། །བཙུན་པ་དག་པོས་སྟོབ་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་རྒྱལ་ས་རང་རང་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་
པོར་བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གིས། །གཏོང་སེམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར། །སོ་
ཐར་ལ་སོགས་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་གྲིམས། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་
ཅིང་། །བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱ་བ་ལའང་། །འདྲེམ་པའི་བག་དང་ལྷན་པར། །མི་
དང་མི་མཉན་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་སོགས། །མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་བ་
ལ། །ཁྱོད་དང་མི་བཟོད་སྤངས་ཏེ་ལས་འབྲས་སུ། །མཐོང་ནས་དང་དུ་ལེན་
པར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དཀའ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་དུ། །སྟོད་ལ་ཁྱུ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་ཡི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར། །དན་
ཤེས་བརྟན་པོས་བྱིང་གོད་རྒྱལ་གཡེང་སོགས། །བཀག་སྟེ་དམིགས་པར་ཅེ་གཅིག་
བཞག་པ་ཡིས། །ཤིན་སྤངས་དངས་ཏེ་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ། །ཅི་འདོད་བགོལ་དུ་
བརྟུབ་པར། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གིས། །དབྱེད་སྟོབས་གིས་དངས་ཤིན་སྤངས་གིས་ཐེན་
པའི། །ལྷག་མཐོང་ཟབ་མོ་སྟེ་བར། །སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་བྱས་
ཏེ། །ཆོས་མཐུན་སྟུན་སྤྱས་དགེ་བ་སྟོད་ལ་སྟོར། །རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་
པ་ཡི། །བསྐྱུ་བཞིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར། །དེ་ལྟར་སྤྱན་མོང་ལམ་གིས་རྒྱུད་
སྤངས་ཏེ། །སྟོད་དུ་གྱུར་ཆེ་མཚན་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ལས། །གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་

པའི་ཐེག་མཆོག་ལ། །འདུག་སྒོ་དབང་བཞི་ལོད་པར་༥། །དེ་ཆེ་མཁོས་པའི་དམ་ཆེག་
སྒོམ་པ་རྣམས། །བསྐྱང་ན་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་འབྲུབ་པ་དང་། །མ་བསྐྱང་དཔུལ་
བར་བསྐྱེག་ལ་ངེས་ལྟོད་ནས། །སྒོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་༥། །ཐ་མལ་འཆི་
བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །སྐྱངས་ཏེ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་གཉིས་ཀྱི། །ཆོས་
ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱར་ཏུ་འབྲུབ་བྱེད་པའི། །རིམ་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་༥། །ལས་རྒྱང་
ཐམས་ཅད་སྙིང་ཀའི་མི་ཤིགས་པར། །བསྐྱེམ་ནས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་དུ་
འདུག །མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ། །སྦྱོད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
པར་༥། །དབང་བོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་རྩོམ་སྒྲི། །སྤྱི་བ་བལ་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་སྙིང་
དབྱེར་མེད་ཐུགས། །གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འདུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །བདེ་བླག་ཉིད་
དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་བདུད་ཅི་
འབེབས་སྐྱང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བཞུག་བསྐྱོམ་བྱ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྐྱུ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ནས། །ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ལ། །སྤྱར་ཏུ་བྱེད་
རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་དག་པོ་བཏབ་ལ། །སྒྲ་མ་དགེས་
བཞིན་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་
པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་གི། །མཐའ་མར་སྤྲུགས་སྤང་འོད་ཟེར་འབར་བས་
བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། །དག་པའི་ཞིང་དང་ཐུབ་
པའི་དབང་བོར་བསྐྱུར། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ། །དམིགས་
ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར། །ཅེས་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྦྱོད་

བཅུད་སྤྱང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་གང་འགྲུབ་བསྐྱས་པའི་མཐར། འདི་ལྷར་བགྱིས་
པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་
ཆོགས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་བྱུབ་དབང་གི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
རུ་བསྟོ། །ཞེས་དང་བཟང་སྟོད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱང་
ལྷུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །སྟོར་དངོས་མཐུག་གི་དམིགས་རིམ་ཆ་ཆང་བ། །བརྒྱད་
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། །བཤར་སྤྱང་བྱ་བྱིར་མདོར་བསྐྱས་འཁྱེར་
བདེར་བཀོད། །འདི་ལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཉིད་ལ་འཆགས་པས་སྤྱི་བ་
པར་མི་འགྱུར་མཛོད། །དགེ་བ་གང་ཡོད་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་
འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བཏང་གི་ན་བ་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
དཔལ་བཟང་ཐོས་གྲིས་པ་དགོ། མཆོ་ལོ།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞལ་ཤེས་སྒོ་བཟང་ཞལ་ ལྟངས་ཀྱི་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱན། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །ཡབ་སྐུ་
བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
ཁྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲ་མ་
དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡི་གེར་འགོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས།
ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་འཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་
གསུམ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་བཞི་དང་། མཇུག་གོ། དང་བོ་ལ་རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དང་བོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ནི་
དྲུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲུག་ལས། དང་བོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བགམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གསེར་གླིང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
པས་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱེད་དོར་བྱས་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལེགས་པར་
བགམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། གནས་ནི་ལྟ་ཅིག་དོ་བོ་ཆེན་པོས། ལས་
དང་བོ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །ལུས་དབེན་པ་ལ་མ་བསྟེན་པར། །སེམས་དབེན་ཉིད་

བར་དགའ་བའི་བྱིར། །འདྲི་སྤངས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །འདྲིས་པས་འདྲིས་
ཤིང་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟའི་འདྲི་བ་སྤང་
བྱས་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ལས་དང་
མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒོ་
ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་
དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སམ། ཐ་ནའང་སྟོག་དང་ཆངས་སྟོད་ལ་འཆེ་བ་
མེད་ཅིང་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བའི་གནས་ཤིག་བསྟེན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་
ཁང་བའམ་བྲག་ཕྱག་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མ་གསེར་གླིང་བའི་ཕྱག་
བཞེས་ལྟར་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་རང་ཉིད་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་སྟོད་ཉམས་སྟོ་
བར་བྱ། དེའི་ནང་གི་དབྱས་སམ་ཕྱགས་སུ་རི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། བྱ་
ཁྱིའི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུ་ཉོན། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་ན་འདས། །ས་སྟེང་སྟོང་
བར་གྱུར་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་འདས་
པ་ན། །ཀར་གཉིས་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དག་ཀྱང་བྱ། །སྟོས་
དང་བྱི་དང་བྱུག་པ་ཡིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
གོས་མཆོག་དང་། །གཞན་ཡང་ནོར་བུའི་གདུབ་ཀོར་རྒྱན། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བཟའ་
དང་བཅའ། །ཡང་དག་སྐྱར་བ་དབྱལ་བར་བྱ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས། །ཅི་
འདོད་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་སྤྱགས་ནི་བཟླས་བྱས་དབྱལ། །སེམས་ཅན་དགོ་
བའི་རྟོགས་གནས་འགྱུར། །དམ་པའི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ། །གྲོང་མཆོག་དག་ཏུ་

སྒྲེ་བར་འགྱུར། །མཐར་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞིལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་ནས་ཞི་བར་ཡང་དག་
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་དགེ་བ་སོགས་པའི་ཞིང་ཉེན་ཁྲི་ཕྱན་སྦྲུམ་
ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་སྤྱབ་དབང་གི་སྦྱེ་རེ་འབྲལ་སྤང་མཛད་
པའི་ཕྱག་སྟོལ་ལྟར་ཡོད་ན་སྤྱབ་དབང་གི་སྦྱེས་གཙུག་གཙུག་པའི་སྦྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་
ཉེན་གང་ཡོད་ལེགས་པར་དགམ། དེ་ལྟ་བུ་མ་འབྱོར་ན་སྟེགས་མཐོན་པོར་རྟོ་ལེབ་
ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དབྱུང་དང་ཕྱོགས་འཆོམས་སུ་འབྱུང་ཆོམ་བུ་རེ་དགོད་ལ་སྟེང་དུ་
ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་སོགས་མཆོག་གསུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་
བྱ། སྦྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་
གཏོར་ལུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་ནི།
ལམ་རིམ་ལས་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཀའ་པའི་
ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཁར་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོད་
དུ་ཆུ་གཙང་མར་སྤྲོས་སྟོས་བཟང་པོ་བཏབ་པའི་ཡོན་ཆབ་སོགས་ཆུ་བཞི། ཉེར་
སྟོད་ལྷ། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། དེ་དག་གྲང་ལམ་རིམ་ལས། མཐུན་པའི་དངོས་
པོ་ནི། མི་མཐུན་པ་བབ་ལས་བྱུག་པ་དང་མར་ཁུས་འཁྱུ་བ་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་
པ་དང་ཨྲཱིའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མིན་པ་དང་
བྲལ་བ་རུང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། བཀའ་གསུང་གྱི་ཉེགས་བརྒྱུད་དང་རྗེས་བརྒྱུད་རྣམས་དངོས་སམ་

བཅོས་མ་ཅི་རིགས། སྒྲན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། བཟང་བཅའ་བཟང་བོ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུབ་
པའི་མཐུལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་མང་ཡོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ངེ་
སྐད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་ལུས་པར། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལུན་བཞེན་
ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་རྟོག་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། པོ་
ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། དུང་པོར་ངེ་མ་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྤངས་སྤོས་རེ་བཏབ་ནས་ཅན་དན་ག་
བྱར་སྤོས་ཀྱི་ཚུ་ཞེས་དཔྱད་པའི་གིས་མིག་ལུན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུངས་པ་
དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས། དག་བཤེས་འབན་གྱིས་ལན་ཅིག་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་འོང་ཟེར་
བས། མཆོད་བཤེས་བཟང་བོ་ཅིག་བཤེས་ཏེ། སྤྱགས་བསམ་ལ་བརྟགས་པ་ན་
ཡོན་བདག་གི་ངོར་མཛེས་ཆོས་སུ་འདུག་པས་སྤྲར་ཐལ་བ་སྤྲར་གང་གཏོར་ནས།
དག་སྤོང་རང་ཐག་ཐོག་མེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་
ཅིག་དགོས་པས། གཞན་གྱི་མིག་སྤྲར་མཛེས་ཆོས་དང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་
པ་སོགས་དང་། སྤྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་བྱའི་སྤྱིར་ཞི་བདེ་
རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མ་ཡིན་པར། གཞན་དོན་དུ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་
དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་ཆོགས་བསོགས་པའི་བསམ་པས། ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་
དང་བྱད་གསོད་ཀྱིས་སྤྲ་ཆོས་དང་བཅས་བདེར་མ་སོང་བར་གཙང་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་
བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤེས། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་འཁྱོར་
ནའང་། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱི་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས་ངས་དང་བོ་སྤངས་སྤོས་སྤྲ་ཆ་ཉིང་རེ་
བ་སྤུལ། དེ་ནས་རང་བྱ་བཞི་སྤྱིར་མངར་སིང་རེ་བ་སྤུལ་ད་ལྟ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་

ལ་སོགས་པ་བསུང་ཆིང་དེ་བ་འབྱལ་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་བརྟམ་
ནས་མ་ཕུལ་ན་ཆེ་རིལ་བོ་དེ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོ་ལ། རྒྱུད་རིམ་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་
རྩེ་བཟང་དུ་འཕྲོ་བས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
ཐ་ན་རྩེ་མོར་གཙང་མ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་གཙང་མའི་ཡོན་ཆབ་དང་། བ་ལྷིའམ་ས་ལ་བཟོས་
པའི་མཐུལ། དེའང་མ་འབྱོར་ཆེ་རྩི་ལེབ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་དགོད་པ་སོགས་བྲ།
དེ་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤམས་ཏེ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས། ཨོྭ་ན་
མོ་རྩ་གཤམ་ཏེ་བཟོ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་ལྟ་ལ། ཏ་ཏ་སྤྲི
ཨོྭ་བཟོ་བཟོ། མཐུ་བཟོ། མཐུ་ཏེ་རྩ་བཟོ། མཐུ་བེད་བཟོ། མཐུ་བོ་རྩི་ཅིན་བཟོ། མཐུ་
བོ་རྩི་མཐོ་བ་སི་གམ་ཏ་བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་
ལན་བདུན་ནས་གསུམ་བཟོད་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་པའི་ཆར་བབ་པར་བསམ།

གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྲ་བ་ནི།
ལམ་རིམ་ལས། གནས་མལ་བདེ་བ་ལ་ལུས་བྱང་བོར་བསྐྱང་སྟེ། སྤྲིལ་མོ་ཀྱང་ངམ་
སྤྲིལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་དུ་ཡང་བྱང་བའི་སྤྲིད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དེས་པ་ཅིག་བྲ། ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་བཤམ་པའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་རང་ཉིད་འདུག་པའི་འོག་
གཞིར་སྐྱབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་བྱང་རིས་
ཆོས་འཁོར་དུ་འབྲེལ་བ་འབྲི། དེའི་སྟེང་དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་དུར་བ་ཅེ་མོ་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་བཤམ། དེའི་སྟེང་
དུ་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟན་འཇམ་པོ་བཏིང་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་

མཐོ་བའི་མལ་བྲ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་སྟན་ལ་རང་ཉིད་འདུག་པའི་ཀུན་སྟོང་། ལམ་
རིམ་ལས་སྒོམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་
བདེ་བ་ལ་ལུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་གནས་གྱི་
སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཡང་བྱང་ན་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་པས། ཀྱང་བ་སྦྱིལ་ཀྱང་
ཡོངས་རྫོགས་སམ་བྱེད་པ་གང་རུང་བྲ། མིག་ཏུ་ཅང་མི་དགྲེ་མི་བྱམ་པར་སྣ་ཅིར་
གཏད། ལུས་ཏུ་ཅིང་མི་དགྲེ་མི་སྦྱར་བར་བྱང་བོར་བསྐང་། ཐག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་
མཉམ་པར་བཞག །མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་མི་ཡོ་བར་སྣ་ནས་སྟེ་བར་བྱང་བོར་
བཞག །སོ་དང་མཚུ་རང་ལུགས་སུ་ཐ་མལ་བར་བཞག །སྟེ་ཡ་སོའི་བྱང་རུ་
བཞག །དབུགས་སྒྲ་ཅན་དང་རམ་པ་དང་། རྟོད་བག་ཅན་རུ་མི་བཏང་བར་རྒྱ་བ་མི་
ཆོར་ཞིང་དལ་བུས་འབད་མེད་རུ་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་
འཁོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྟོང་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་ནི་གསུམ་རུ་ངེས་ལ་ལུས་
ངག་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐོག་མར་ཀུན་སྟོང་གི་
བསམ་པ་ཆོག་ཅམ་རུ་མ་སོང་བར་འཆོས་པ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། སྒོམ་ནམས་ཀུན་གྱི་
དང་བོའི་མགོ་རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ན་
ཞེས། །ཆེ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རང་རྒྱད་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྟོང་འཆོ་བ་གནད་ཆེ་བས་བྱན་པ་ནང་རུ་ལེགས་
པར་བཀུག་སྟེ་རང་རྒྱད་ལ་སྟོ་དགེ་མི་དགའི་ཕྱོགས་གང་ལྷགས་ཆེ་བ་ལེགས་པར་

བརྟགས། དང་པོ་ཤུགས་ཆེ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བུར་འདུག་ན་རྒྱུད་སྣ་བུག་ནས་
 བར་དུ་རྩལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིགས་བཅུའི་མཆོག་གསུམ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འཁོ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགེ་སེམས་ཤུགས་དག་སྐྱེས་པའི་མོས་བ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་
 དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད། ཕྱི་མ་ཤུགས་ཆེ་བར་འདུག་པ་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་
 བ་དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་ངན་བ་དེ་དུ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་ཡལ་བ་ལྟར་ཕྱིར་ལ་ཐོན་
 ཏེ་ཡལ་བའི་མོས་བ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། ཞི་བའི་མཐར་སྤར་བཞིན་དགེ་སེམས་དག་
 བོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་འདུག་ནའང་ཐོག་མ་ནས་ཀུན་སྦྱོང་མ་དག་ན།
 ཆོས་གཅིག་ནས་འཆུག་ན་བཙོ་ལྷའི་བར་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་པས། ཀུན་སྦྱོང་འཆོ་བ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་རྩོ་པོ་ཆེན་པོས། སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 གིས། །ས་ལྟར་ཆོས་ཀུན་གཞིར་གྱུར་བས། །དང་པོར་སྐྱབས་སུ་ལེགས་འཁོ་
 ཞིང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་དང་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པ་
 ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དམ་བ་སྐྱབས་སུ་འཁོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་སྐྱབས་
 འཁོ་བྱེད་དགོས་པས། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྤྱིང་དུ། དབུས་སུ་སང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱུད་ཅུ་ཞེག་གི་སྤྱིང་དུ་
 ལྷ་ཆོགས་བད་ཉི་ལྔ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོ་བོ་རང་གི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུགས་ལྷུ་མདོག་གསེར་བཙོམ་

ལྷ་བྱ་དབུ་གཙུག་ཏྲེ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ས་གཞོན་
དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷ་
ལ་ཚོས་གོས་དྲར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་
བརྒྱན་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷ་ལས་སྤྲེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་
དབུས་ན་ཞབས་དྲོ་མེ་སྤྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་པད་ཉི་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཞལ་མཛལ་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ལ་
དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་
སུ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དྲོ་མེ་འཆང་ལ་ཉམས་
ལེན་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་
གདན་ལ་མེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤྱང་མའི་
ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་
གདན་ཁི་བྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱང་གི་ཚོས་ནམས་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་ནམ་པར་ཡོད་པ་ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་དང་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུགས་མེ་ལས་གྲུབ་པར་བསམ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་
དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུལ་ལ་གྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པར་
གསལ་གདབ། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི། བྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་བོས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ནམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་

བའི། །ཚུ་མིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་བས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 བ་སྤྱོད་ཞིང་། ད་དུང་ཉོན་མོངས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 སྐྱབས་ཤིག་མ་བསྟེན་ན་སྤྱག་བསྐལ་སུ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་སྤང་བས་སྐྱབས་
 ཤིག་ཉེན་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སུ་འོས་ན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། གང་
 ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་བ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་
 བས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པ་
 ཅིག་འོས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན།
 རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས། ཀུན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འདུག །པན་བཏགས་མ་བཏགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའང་མངའ་བས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་
 དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་
 རིགས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་
 བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་སུ་འོས་ན་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ལྡན་སྟམ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་ནི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། དང་པོ་ནི་

སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། །འབར་ལ་གཞོད་པ་མཛད་མི་
མངའ། །དུལ་ལ་རམ་བཟིང་ཆེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་འདིས་སུ་ཞིག་དང་མི་མཛད། །ཅེས་དང་།
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཏོགས་པར། །དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ལེགས་གནས་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །ཁྱོད་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་བ། །མངོས་གྱུར་མིག་
གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྲིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐྱར་མའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྲས་པ་
འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་
བསྟོད་ལས། མོས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་བ། །མང་པོ་འཁོད་པར་གྱུར་བ་ལ། །གསུངས་
གཅིག་བཀའ་ནི་སྐུ་ལ་བ་ལས། །དུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་འདི་ནི་བདག་
གི་ཆེད། །ཁོ་ནའོ་སྤུང་དུ་གོ་བ་གང་། །དེ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། །དེ་ལས་ངོ་
མཚར་ཆེ་ཅི་མཆིས། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་གྱི་དགའ་
བ་བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་གྱི་སྒོ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམས་འཛོམས་
པས། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྤྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུགས་
འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། །ཁྱོད་འབར་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
བྱབ་ལགས་གྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་
ལགས། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀུན་གཏོགས་པའི་ཚོས། །རྣམ་ཀུན་འབྱུང་
གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐེལ་སྐྱེ་བུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྟོད་ཡུལ་
གྱུར། །ཅེས་དང་། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱད་མེད་
ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུམས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤང་

ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །དང་ཐོར་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱི་ལམ། །འོན་ཏེ་གང་
 གིས་འཁོར་བར་སྤྱོད། །སྤྱོན་མཁུན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ནི། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྤྱོད་
 ལས། །སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་བྱངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་
 འཛིག་ཉེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་སྤྱོན་
 སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་ཆོས་ནི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་ལྟན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་
 དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་ཆོས་ལས་བྱུང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་ཆོས་ལ་ཉོན་པ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། བསྐྱོད་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ལེགས་པར་
 འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བས། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་འབྲས་
 གཞན་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལུང་གི་དམ་ཆོས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་
 འདུན་ནི་ཆོས་སྦྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་སེམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཆོས་འཛིན་པ་ཆོས་
 ལ་ཉོན་པ་ཆོས་ལ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་ཆོས་སྤྱོད་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱངས་པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པ་སྟོང་རྗེའི་

ཚོས་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྟག་ཏུ་དབེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་རྟག་ཏུ་ཚོས་ལ་གཞོལ་
བ་རྟག་ཏུ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐྱམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་
ཀུན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་
བས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སྟོབ་པའི་
རྒྱ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་ཡན་ལག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཐེན་
འདུག་ཀྱང་ནང་གི་ཡན་ལག་སྒོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་མ་བྱུང་བས་སྤྱག་
བསྐྱལ་བར་འདུག །དེས་ན་སྟོན་ཆད་ཀྱང་སྐྱབས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བསྟེན་པས་ཐོག་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤངས་ཤིང་ད་དུང་ཡང་མ་
བསྟེན་ན་སྤྱ་མཐའ་མེད་པར་སྟོང་བ་དང་། བསྟེན་ན་ངེས་པར་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་
བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་ན། སྤྱིང་བུལ་བདག་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐ་
ཆད་པར་འགྱུར་བས་དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
རྣམས་ལ་དབུང་གཉེན་ཞུ་བས་སྤྱོད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་
མཁྱེན་ནོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ཡིང་བསྐྱར་ཀྱིས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་
པས་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་
ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལ་བསྟོས་གསུང་དག་བཅག་སྤྱགས་རྒྱུད་དགུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲ་
མའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་

གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་
 བས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཚུད་བྱུང་སྟེ་དུ་བསམ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་བས་སྐྱབས་ལུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་བས། བྱུང་བར་དུ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་
 སོགས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་ལྷང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཞིང་དག །ལུས་མ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཞུགས་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཚུད་བྱུང་སྟེ་དུ་བསམ། ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་བས་སྐྱབས་ལུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷང་གི་ཆོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཅན་ལས་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡིག་
 འབྲུའི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གཞན་མ། བྱུང་བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
 འཆེ་བ། སྤེགས་བམ་ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་མ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲེས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཚུད་བྱུང་སྟེ་དུ་
 བསམ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་བས་སྐྱབས་ལུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་
 བར་དུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་མ། བྱུང་བར་དུ་
 ཡང་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་འཕྱོགས་པ། དགེ་སྦྱང་གི་རྟོགས་ཅན་དང་། དེ་

འདྲིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ཞུགས་
ཤིང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གོགས་དང་སྤྱང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་སེམས་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་བྱུང་སྟམ་ཏུ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱ་མ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སོགས་ལན་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཉིད་སོགས་སྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ།
དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གང་གིས་སྐྱོབ་པ་ནི། ཆོམས་ལས། སྤིང་བའི་བྱུག་རྩ་
གཙེད་བྱེད་ལས། །ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་
པ་སྟེ། །བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྐྱབས་
དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་ན་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོགས་རེ་ཅམ་
སྤྱོད་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་རེ་ཅམ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་དུ་
བྱང་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་གི་དེ་ལས་གཞན་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་ནི་དགེ་མི་དགེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
མཁས་པར་བྱས་ནས། འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཅིག་ལ་ཆོས་སུ་བྱ་དགོས་
ཏེ་ལས་གཉིས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རིང་དུ་བསམ་ནས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་
བྱས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་ལྷོག་པས་ངན་འགྲོ་ལ་འདྲིགས་ཀྱང་འདྲིགས་པ་དེ་ལས་མི་
གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། འདིར་

དམིགས་སྒྲོར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱབས་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐེམ་
 པས་ཐོག་མེད་ནས། བྱང་པར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པར་མ་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་༥ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 སྐྱབས་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། བདག་གི་སྐྱིན་
 སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 འོག །ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 གཏོགས་པ་གཅིག་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བསྐྱེན་གནས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱུང་བའམ་མི་དགོ་བ་སྣ་གཅིག་སྒོར་བ་ལྟ་བུ་ཚུལ་
 གྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་པའམ་སྤྱིང་རྗེ་ཡུད་ཙམ་ཅིག་བསྒྲོམ་པ་ཡན་ཆད་
 བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གང་བགྱིས་པ་དེ་དག་གིས་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་དུ་དངོས་
 སུ་གྱུར་བར་མོས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནས་རང་ཐུབ་དབང་དུ་མོས་

བའི་ངང་ནས་མཐའ་སྒོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟུན་ཏེ། མ་གྲན་སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་པན་ཚུན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྩུང་
འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བརྩུང་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་ལས་ངན་སྣ་ཚོ་གས་བསགས་
བའི་དབང་གིས་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་མེད་སྒྲོང་
བར་འདུག །འདི་རྣམས་པན་ཚུན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་བརྩུང་སྟེ་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་དང་
བྲལ་ནས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
ཀྱང་འདི་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བརྩུང་ནས་ཆགས་
སྤང་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཏང་སྟོམས་དང་།
འདི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པས་
བདེ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་པར་འདུག །ད་ལྟ་བདེ་བར་རྒྱུ་མ་བ་བག་རེ་ཡོད་
ནའང་སྒྱུར་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་
ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲམས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་
སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུངས་
ཤིང་ད་ལྟའང་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་འདུག་པས་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། འདི་
རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་
མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དགའོ་ཨང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་
རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སྒྱིར་བཏང་སྟོམས་མཐུག་ཏུ་བསྟོམ་པའང་ཡོད་མོད།
འདིར་སེམས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱབས་
ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

བཞི་བ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམས་
ཏེ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་
བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བཞུའོ་སྦྱུང་པའི་དགོ་
སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་
པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཅུང་དུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་
སྐར་བཞིན་གསལ་གདབ། ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་གཡས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉི་ལྔ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། གཡས་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་གཡོན་སྟོང་བྱ་
དང་བཅས་པའི་སྐུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟེང་དུ་རིལ་བ་སྤྱི་ལྷག་བསྒྲམས་པ། ཐུབ་པའི་
དབང་བོའི་གཡོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉི་ལྔ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྤྱོད་བྱ་
དང་བཅས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རལ་གྱི། གཡོན་སྤྱོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་
སྤྱོད་དུ་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། གཉིས་ཀའང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མཚན་
དཔེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྤྲོད་ཆོག་གས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞི་
ཞིང་འཛུམ་པ་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། བྱམས་པའི་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་པད་ཉི་ལྔ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གདན་རེའི་སྤྱོད་དུ་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རེ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་པད་ཉི་ལྔ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གདན་
རེའི་སྤྱོད་དུ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རེ་
རྣམས་ཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་གཤམ་བསྐྱིགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
བཞུགས་པ། ཐུབ་དབང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་པད་ཉི་ལྔ་
བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དངོས་
སྤྱོད་ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། ཐུབ་དབང་
གི་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་པར་སྤྲོད་ཆོག་པ་པད་ཉི་ལྔ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་
བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་གཞན་ཡང་བརྒྱད་པ་
སོ་སོའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་
ཀྱི་སྤྲོད་ཆོག་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་
སུམ་ཅུ་སོ་སྤྲོད་སོགས་སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཕགས་པའི་

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་རང་དབག་ཏུ་མེད་པ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
 སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་ཆོས་སྒྲོང་དབག་ཏུ་མེད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་
 རོལ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རང་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་བསྟན་
 བ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་
 མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་
 གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཙཱོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ལྟེ་བར་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཏ་ལྡང་གྲུས་མཆོན་པ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་ནས་
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྟོན་སྐྱང་མའི་ཆོགས་དབག་
 ཏུ་མེད་པར་སྐྱེན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། །ཞེས་སོགས་
 བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་བསྟེན། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད། གོང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་འདི་ལྟར་
 གསལ་བཅུ་ནས། སྐྱབས་འགྲོའི་མཐར་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱར་ཡང་གསལ་ལེགས་པར་
 བཅུ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱལ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་གསུང་ངོ་། །

ལྷ་བ་བསགས་སྐྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ་བ་ནི།

ལམ་རིམ་ལས། དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་
འགལ་རྒྱུན་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མེད་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་
ནས་སྦྱོང་བ་ཅུ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་དཀའ་བས་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་
ནས་ས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྦྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་
ནས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བསམ་ལ། ལུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་
པའི་སྦྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ནས་གྲོལ་སྟེ། །ཞེས་
སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིགས་སྦྱ་སྦྱབ་དང་། །ཞེས་སོགས་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོམ་མེད་འཆང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་གིས་
བདག་ལ་རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་པ་སྦྱ་མེད་སངས་རྒྱས་
རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྟོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་ཉེན་ན། །ཞེས་
པ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་
ནས་ས་བཟོད་དེ་ཕྱོགས་ན་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་མཚོད་པའི་ཚོགས་བཅད་ཅི་རིགས་
པ་དང་། མེ་ཉོག་དམ་པ་ཐོང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་མཚོད་པར་བཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད་དེ་མཚོད་པ་འབུལ་དེ་ནས་ཉེས་
པ་སྤྲོམ་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་བྱི་མ་ལ་སྤྲོམ་སེམས་བྲག་པོས། བྱང་རྒྱལ་ལྷང་
བཤགས། གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་
དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་པའི་བར་ནས་ས་བཟོད་དེ་
བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱའོ། །

དུག་པ་མན་ངག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་
ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་
སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་
སོགས་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་ཕྱི་ནང་གི་བར་
གཏོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་འདུན་པ་དག་པོས་
ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་བཤམས་པའི་མཐུལ་
ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གསར་དུ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་དབང་
ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རི་རབ། སྤྱིང་། ཉི་ཟླ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་སོགས་ལྷ་
མིའི་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་མོས་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་དགུས་བཞིན་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་དང་རང་
དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་མོས་ཤིང་དམིགས་པ་གསལ་པོས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པས་ཐུབ་དབང་གི་
མདུན་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་
ལྔའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤར་ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་
ལ་ཐེམ་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་བྱང་སྤུལ་དུ་བསམ། འདྲེན་

བ་མཉམ་མེད་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བ་དང་བོའི་ཆེ་སྒྲ་
མ་ཐུབ་དབང་། གཉིས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། གསུམ་པའི་ཆེ་འཕགས་
བ་ཐོགས་མེད་རྣམས་གསལ་གདབ། བཞི་བའི་ཆེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་འགག་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་ཁུ་བ་ཕུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
བཞེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་བ་ནས། རང་གཅེས་འཛིན་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་གཉིས་བ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་སྤྱི་བར་
ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་ལས་བདུད་
ཅི་འོད་ཟེར་དང་བྱད་པར་དེ་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་བ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་
གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པས་ལམ་འདི་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་རིང་བ་ནད་མེད་པ་ཟས་གོས་སོགས་ཆོགས་མེད་པར་
ཉོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལམ་
ཀྱི་རིམ་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དགོ་པའི་བཞེས་གཉེན་ལ་གྲུས་བ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་བར་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཐོ་དང་
 བཅས་པ་སྤྱེས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཟབ་མོ་
 ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཕྱིན་དུག་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་
 པ་སྤྱི་ལྟོག་ནས་ཡིན་གསུངས། འཇམ་སྤིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་
 གཉེན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་དམིགས་
 པ་སྤྱོད་ཚུལ་དེས་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏུ་ཉོག་ །ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཞན་སྤྱར་དང་འབྲེལ། བྱུང་པར་ནི། བྱུང་པར་
 དུ་ཡང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་འདྲིན་གཉིས་དང་དེས་
 དངས་པའི་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ཅེས་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོགས་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཐོ་དང་བཅས་པ་སྤྱེས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཞེས་པ་སྤྱོད་
 དེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འབྲེལ། རྗེ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སོ་སོ་ལམ་རིམ་
 གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྲེད་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་དགེ་ལེགས་
 ལུང་རྟོགས་ཞོར་བུའི་དཔལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དཔལ་ལྷན་མཁས་མཆོག་གྱེ་བའི་ཟུར་ལུང་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་
 ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཐུན་བཅེའི་སྒོ་

གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་བོས་སྐལ་ལྷན་སྤྲོན་མཛད་ཅིང། །ལུང་
རྟོགས་དམ་ཆོས་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཅིར། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་དང། གང་གིས་བདག་ལ་རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང། །ཞེས་
སོགས་དང། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །ཅེས་སོགས་སྒྲིབ།
བྱིན་བཏུབས་དབྱང་ཞུས་གྱི་གསོལ་འདེབས་རེ་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐྱོར་རེ་
སྒྲུབ་ནས་བསྐྱུང་ནའང་རུང་མོད། གསོལ་འདེབས་རྗེགས་རྗེས་ཆོགས་ཞིང་ནམས་
ཉེར་བསྐྱུབས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་བསྐྱོར་སྐྱོང་ཚུལ་ཁིད་ཡིག་དུ་བཀོད་པ་
ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་ཆང་
བར་བསྟན་པས། དེ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་
པ་ནས། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་
འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང། ཞེས་
པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་
པ་མ་དད་པ་སྐྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་སྤྲེས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་
གསལ། ཞེས་པ་ནས་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན། སྐར་ཡང་གུས་པ་ཆེན་
པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ནམས་ལས་
རང་འབྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས། རང་གཞན་ལ་ཐེམ། ཞེས་དང། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་

དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིན་རྟོག་གི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲི་ཞིང་ཅི་མཛད་ཡོན་
 ཏན་དུ་མཐོང་བ་སོགས་བཤེས་གཉེན་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྟོགས་
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིས་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམས། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
 འདི། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱར་དུ་རྒྱ་ལ་སྒྲི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་པའི་བར་ལའང་
 སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱང་བ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིས་
 པའི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འདྲ། བྱམ་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྟོད་དུ་
 སྤྱར་བ་ན། །ཞེས་པ་ནས། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བརྒྱད་ལྔ་ལྟ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
 དེ་ལྟ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལམ་
 བཟང་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་དང་།
 ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་།
 ལམ་འདི་སྐབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལམ་འདི་སྐབ་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམས། སྒྲི་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་
 དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲི་བ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ཀྱན་དུ་སྒྲ་མ་བྱུབ་
 དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རབ་དུ་རྟོགས་
 བས། སྤྱར་དུ་སྒྲ་མ་བྱུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་སྐལ་

བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པའི་མོས་བ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཆོག་ཤིང་ནམས་ལ་ཕོག་བས། བྱི་རིམ་ནས་འོད་དུ་མེར་གྱི་ཞུ་ནས་ཡི་དམ་
ནམས་ཀྱི་བར་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་ནམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་
ཐིམ། དེ་ནམས་མས་རིམ་ནས་ཡར་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་མཐའ་བསྐྱོར་
གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།
སྟོང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱང་བྱི་རིམ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྒྱི་
གཙུག་ནས་ཕྱོད་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།
དེ་ནས་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་
ལྷན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དེ་ངོ་སྟོན་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་བརྩ་ས་སྒྲ་
ངོ་ཞེས་བརྩོད་ལ་ཐུབ་དབང་སྒྱུ་བྱངས་ཏེ་སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། རོ་བོ་རྒྱན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་
པའི་བར་སྐར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་
ཐུལ་ཏེ། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐོག་མར་གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་
དམིགས་པ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ་དེ་ནས་རི་ལྷར་ངེས་པར་བྱས་
པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཏང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་བཏང་
ལ། རི་ལྷར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་

བར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་གང་བསྐྱུང་རྒྱུ་དམིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གངས་ངེས་གོ་རིམ་རྣམས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ངེས་བར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤར་ངེས་བར་བྱས་
 པ་དེ་ཉིད་མ་འཇུག་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་གཏང་། དངོས་གཞི་སྦྱང་བའི་
 ཆེ་སྤར་ངེས་བར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱ་བའི་དབྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ཆད་
 ལྟག་བྱུང་མ་བྱུང་ཉོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུང་བ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེད། །སྦྱིར་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྦྱོར་དགོས་པའི་ངེས་
 པ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས། བཟུང་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྒྲོམ་
 བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་སྒྲོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་
 མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་ཅག་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམིགས་སྒྲོར་དངོས་གཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོང་བ་འདོན་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོང་
 བ་འཕྲོན་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་བྱུང་དུ་སྦྱེལ་ན། སྒྲ་
 མ་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་ཐོགས་ཆེ་བས་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དམར་ཁྲིད་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་གསུངས།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་རི་ལྟར་
 འཆོམ་པ་བསྐྱུངས་ཟེན་པ་དང་རང་གི་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གྲིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཉིད་འོད་དུ་
མེར་གྱིས་ཁྱེན་ས་རང་ལ་བྲིམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་བོར་གྱུར་བའི་ཐུགས་
ཀར་པད་ཆེའི་གདན་ལ། ཨོྲེ་ཡིག་དཀར་བོའམ་མེར་བོ་རྒྱ་སྒྲོན་པོས་མཆན་ལ། ཨོྲེ་
ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མར་ཐུ་ནི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྒོད་ཀྱི་འཛིག་ཅེན་རྣམས་དག་པའི་
ཞིང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུབ་པའི་དབང་བོ་གྱུར་བའི་སྒྲགས་ཀར་པད་
ཆེའི་གདན་ལ་ཨོྲེ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་བརྒྱ་བར་མོས་ལ་གོང་གི་སྒྲགས་ཅི་རུས་
སུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །མཐར་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ་
བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་བོ་སྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་བྱ་བའི་ཐུན་གྱི་གངས་དང་ཡུན་ཆད་ནི། ལམ་རིམ་ལས།
དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཐོ་རངས་དང་སྒྲོ་དང་སྒྱི་བོ་དང་སྒོད་དེ་ཐུན་བཞི་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
སྟེ་དེ་ཡང་དང་བོར་ཡུན་རིང་ན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་འཕྲོ་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་ན་
སྒོ་འཆོས་དཀར་བས་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱ། བསྐྱོམ་འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་
བཅད་ཀྱིན་བྲས་ན་སྒྱི་མ་རེས་ཀྱང་འདུག་སྟེ་འདོད་གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་བའི་
ཆེན་སྒྲུག་ལོག་ལོག་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅུང་ཟད་བཟན་དུ་སོང་བ་ན་ཐུན་
བཟིང་སྟེ་སྒྱོར་བ་ཏ་ཅང་དམ་དྲགས་པ་དང་ཏ་ཅང་སྟོད་པའི་སྒྱོན་དང་བྲལ་བར་
བྲས་ལ་བསྐྱང་སྟེ་དེས་ནི་གོགས་ཅུང་ཞིང་ཏ་ཅང་དུ་བ་པ་དང་བྱིང་སྒྲུགས་སོགས་ཞི་

བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་ནས་མཐུག་གི་བར་
 ཐམས་ཅད་དུས་ཐོག་གཅིག་ལ་རྫོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སུན་སྒྲར་
 འོང་བར་དོགས་པའམ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བྱིང་ཆུགས་ཆོད་པ་སོགས་
 གི་དབང་དུ་འགོ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན་སྐབས་ཀྱི་གོགས་བསལ་
 ནས་འཕྲོ་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་འཆ་མས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་
 །ཀྱང་ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་ལ་མིན་གྱི་ཐུན་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དན་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྐྱངས་ན་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་
 ལས། སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ། འདུག་ཀྱང་རུང་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་
 སྒྲིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 ལ་སྒྲིང་རྗེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་དམིགས་རྣམ་གང་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཡང་དན་པར་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། དམིགས་རྣམ་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་
 སྒྲོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟ་བ། བསགས་སྐྱངས་ལ་བཙོན་བ། བསྐྱང་སྟོམ་ལ་
 འབད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། དབང་བོའི་སྒོ་སྟོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྒྱུད་ལ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་ལ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་
 ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །འདིར་ཐུན་དང་ཐུན་འཆ་མས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་བྱིས་འབྱེར་
 བའི་བར་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་

དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དང་སྤྱད་འཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི། ལམ་རིམ་
ལས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
བ་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་དང་སྤྱད་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་དམིགས་སྐྱོར་
ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་སོ་སོར་ལོ་རྒྱུམ་ཞག་གམ་སྤྱད་
ཁ་ཡར་རེར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་སྐྱོར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོར་ཞིང་།
ཐམས་ཅད་ཞག་གཅིག་གམ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོར་བ་དང་མཐུག་
ཆོག་གཉིས་ལན་རེས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་ངོ་། །རི་སྐད་དུ་ལྟ་ཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རའི་ཞལ་
ནས། ཚེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཆེ་བྱང་ནད་མང་ལོངས་སྐྱོད་དམན། །ཀྱེན་ངན་
བར་ཆད་མང་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས། །ཆོག་རྗེས་བཅད་
པར་མི་རུས་ཀྱི། །རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
བསྟེན་བྱས་ལ། །ཤིན་ཏུ་བཙོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་
བྱས་ལ། །བདག་གཞན་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱིང་བོ་སྦྱར་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་
རང་ཅག་རྗེས་འཐུག་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་གདའ་བས།
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དལ་བ་དོན་ཡོད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་འཆལ་ལོ། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད། །སྐྱོང་བར་འདོད་པས་སྤྱད་དང་སྤྱད་མཆམས་
སུ། །རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་བཀོད་པ་འདི། །ཡབ་རྗེས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་

ཐོ་ལས། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོར་བརྒྱད་པ་ཡི། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་
 ཐོ་ཅི་ཞིག་ལྟར། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་འིན་ལས་ལེགས་ཉིད་པ། །རང་ཉིད་བརྟེན་
 བྱང་བྱ་ཕྱིར་ཡི་གེར་གྱིས། །བདག་གི་མ་ཉོགས་པ་དང་ལོག་ཉོག་གིས། །ཉེས་པར་
 བརྟེན་གང་དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མར་འཆགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་ཞལ་ཤེས་སྟོབས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་སྤུལ་ལམ་
 འདི་ལ་སྦྱབ་པ་སྒྲིང་ཐོར་མཛད་པའི་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་བྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ལྷན་ལམ་ཆོན་པའི་ཞལ་གྱི་
 བྱམས་བཟང་ལས་འོང་བའི་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཅུང་ཟད་སྤངས་པའི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན་
 དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་བློ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྟོབས་ལྷན་གྲགས་
 པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུང་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༢༡། །ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཐེན་གྱིས་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པ་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་
 པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་སྟེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་
 ལུགས་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་ཉན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལྷན་སྟེ་མ་དམ་
 པའི་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས་འོང་བའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་མདོ་ཙམ་བརྟེན་བྱང་དུ་

དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གོ། །དང་
པོ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་དང་། དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། སྐྱ་གསུང་བླགས་གྱི་
ཉེན་བཟུམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། སྒྲོན་བདེ་
བར་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་
ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱད་པར་
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཡང་ཡང་མནར་བ་ལ་ཡིད་
སྒྲོ་ཞིང་འདིགས་པའི་སྒོ་བྱགས་བྲག་པོ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་
གཞན་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དངོས་སུ་མནར་བ་དང་། དེའི་
རྒྱ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་
ལྷངས་ཏེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལ་ཁྱེན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་རང་འདིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ། གཞན་དེ་
ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀྱན་ལ་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམས་པར་འདུག །པན་
བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་སྐྱབས་སྒྲོན་པ་བོར་འོས། ཆོས་
དགོན་མཆོག་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་དངོས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ནམས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་དངོས་ཡིན།
དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ནམས་སྐྱབས་དེ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གོགས་མཛད་པ་ཐོ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དེ་
 དག་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཔུང་
 གཉེན་ཞུའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ལྟར་ལྟར་བ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་
 འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དགེ་
 འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་དུ་གསལ་
 བཏབ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་སྤྱད་
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་ཤེས་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློ་ལིངས་སྐྱུར་གྱི་སློ་ནས་
 དག་ཏུ། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཆ་མ་དམ་
 བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ནམས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཛྲུང་པའི་མཛུགས་ཏུ། བདག་
 དང་ཞེས་པ་ནས། བར་དུ་ཆ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་བདུན་སོགས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཛྲུང་དེ་
 གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་མོ་བ་ལ་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་
བསྐྱོད། །ཞེས་པ་དོན་ཡིད་ལ་བློ་བཞིན་པས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་བཟོད་དེ་སྤྱི་
དང་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསམ་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྐྱེན་ཚུལ་གཉིས།
དང་བོ་ལ་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་ངེན་བློ་བའི་སྒོ་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་
པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་འགོག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
བཀའ་ན་དད་པ་རྣམས་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་
བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་དགྲ་གདོན་སོགས་ཀྱི་འཆེ་བ་མང་ཞིང་སྤྱི་མར་དུས་ཡུན་རིང་བོར་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱུག་
བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
རེ་རེ་ནས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། བྱུང་པར་རང་ངོར་སྦྱོན་ལྡན་ལྟ་བུར་སྦྱང་བའི་
སྒྲ་མའི་སྤྱི་དབྱིབས། གསུང་གི་གདངས། ཐུགས་དཀྱེལ་ཆེ་ཆུང་། མདོར་ན་འབྱོན་
བཞུད་ན་བཟའ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞེན་པའི་མཛད་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
དང་བྱུང་པར་དུ་རང་ལ་སྦྱོན་དུ་སྦྱང་བ་གང་ཡོད་རྣམས། སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བཅུག་ལ།
བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འདི་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནམ། མེད་ཀྱང་
རང་ཉིད་སྦྱང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྦྱང་གང་ཡིན་སྦྱུང་ན། སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད་
ནས་སྦྱང་བ་མིན་གྱི་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱི་བ་པས་
ཏ་ཅད་སྤྱུགས་ཆེས་པའི་མཐུས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་ལ་དུང་སེར་

བོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།
 ལྷས་བྱིན་ལེགས་སྐར་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱི་གོང་བྱར་མཐོང་བ་དང་།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྲི་མོར་མཐོང་བ་དང་། ར་རོ་བས་
 ཉེ་ལོ་བ་ཉ་གསོན་སྟེགས་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཆོས་བྱ་བས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་མཛེ་མོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ་སྣམ་དུ་བསམ་ནས་སྐྱོན་ཉོག་གི་
 གློ་འགོག་ཅི་བྱུང་བྱུངོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱོན་ཉོག་གི་གློ་དགག་དགོས་པར་མ་ཟད་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ཉེ་དད་པ་སྦྱང་དགོས་ཉེ། དད་པ་རྣལ་མ་སྦྱེས་ན་དེས་
 དངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་ན་དངོས་བྱུང་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དངོས་ཞེན་ཆུང་བ་
 སོགས། ཐ་ན་གློག་བཟང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་རྣམས་གློ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བཅུག་སྟེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་སྣམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་ལ་དེའི་
 ངོས་ནས་དད་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། མདོར་ན་བདག་ཐེ་ཆོས་དང་
 ལོག་ལྷས་བསྐྱེད་མ་རིག་པ་དང་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱིབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་སྒྲུང་
 ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་རྣམས་སྐྱོན་ཀུན་
 ཟད་ཡོན་ཀུན་རྫོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་མ་
 མཆིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྣམ་པའི་དད་པ་ལྷགས་དག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་

ཡོངས་སྤྱི་རྣམ་པས་བྱང་འཕགས་ཤིག་གི་དོན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་པས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་སོ་སྤྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་
མཛད་དེ་རང་རང་གི་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་
པར་མཛད་ཀྱང་། བདག་ལས་དང་སྤྱལ་བ་དམན་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་
རྣམས་གྱི་སྤྱི་བཀོད་པ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་མྱང་བའི་གོ་སྤྱོད་དང་
བྲལ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་མྱང་འདུག །དེས་ཡང་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་དང་མ་མཇལ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདིར་གཏན་
འབྲམས་བྱ་དགོས་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྤྱལ་
བ་དང་འཆོས་པར་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པས་སྒོག་སྒོབ་པ། བསྐྱལ་བ་ཞོད་པ། ཆོགས་
བཅད་རེ་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱར་བ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
གྱི་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པ་ཅི་རིགས་གྱི་སྟོན་པ་བདག་གིས་བསྐྱལ་བྱས་ན་ཐར་བ་
དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད། དེས་ན་རང་དོར་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་རྣམས་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་སྤྱང་། དེའི་
རྒྱ་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་བྱོན་ཡང་། དེ་དག་གི་སྤྱུ་མཆོན་དཔེས་
བརྒྱན་པ་དང་། གསུང་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་བདག་གི་བསོད་ནམས་དམན་པས་མཐོང་
ཐོས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་མི་སྤྱང་ལ། གལ་ཏེ་གྱུར་སྤིད་ནའང་། དེ་རྣམས་གྱིས་
བདག་གི་དོན་འདི་བས་ལྷག་མཛད་རྒྱ་མི་འདུག་པས་སོ། །འཛིག་ཏེན་ན་སྤྱི་ནང་
གི་ཉེར་འཆོལ་ཐོན་བྱ་ཅི་རིགས་ལས་སྒོབ་པ་དང་། ཟས་གོས་འབྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཐོན་
ཆོགས་རེ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་བྱེད་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་

ཞིང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་
བཀའ་བ་དང་། ལུས་སྒོག་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཀྱང་གཞུལ་
བར་གཞུལ་རྒྱས་སྟུང་བསམ་ཞིང་། ཆོས་བཙུ་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི། བདག་ཡུན་
རིང་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་བོ་
བཀོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་སོགས་དོན་
ཅན་བཞིན་པས་དག་ཏུ་བཟོད་པའི་སྟོན་སྟེང་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གྲུས་པ་
ཆེན་པོ་མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་ཅན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་རྣམས་མཉེས་པའི་
སྟོ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་མཉེས་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་
པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་
ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་སྐྱེལ་མར་མེ་སྟོང་བཙུགས་ལ། ལྷགས་གཟེར་
སྟོང་བཏབ་ལ། སྤྱི་དང་བཙུན་མོ་དང་མངའ་འབངས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོན་
མེད་དུ་བཏང་བ། ཏྲག་ཏུ་རུས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་ལ། རྒྱ་རོ་བས་ཏེ་ལོ་བ་བསྟེན་
ལ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་གསེར་སྤྱིང་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་གྱུ་
མཆོར་དཀའ་བ་སྟུང་ལ། འབྲོམ་གྱི་རྩོ་བོ། སེས་འབྲོག་མི། མི་ལས་མར་བ་བསྟེན་པ་
སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་བོའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཏེ་སྒྲ་མ་རྣམས་
ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སོགས་ལ་གཟེགས་པ་མིན་ཀྱང་གཟེགས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི།
གདུལ་བྱ་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཆོགས་སྐྱབས་
པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་སྟོང་དུ་གཅེས་ནོར་ཡོད་དགུ་མཐའ་དག་དབུས་ཞིང་། ལུས། སྐྱེ་

མཉེ། འིལ་བྱིས་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། ཅི་གསུངས་
བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་སྒོ་སྤྱད་
བར་བྱ་ཞིང་དངོས་སུ་གང་འགྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་བཀྱར་དང་ཟང་ཟིང་
འབུལ་བ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཁྱས་གསོལ་དང་མཆོད་པ་
སོགས་དམིགས་པས་བྱ་ལ། ཅི་གསུང་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱས་པ་དང་། མི་
བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངེ་མི་སྙམ་པར་མི་འཛོག་པར་བཤད་སྤྱངས་ལེགས་པར་བྱ་
ཞིང་གདམས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཡིན་
པས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁྱས་སོགས་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དོད་དུ་དམིགས་
པས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་གི་དད་མོས་ཀྱི་མཐུས་ས་གཞི་
རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་ཅིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པ་བདེ་བ་ཅན་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་ས་གཞི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེའི་དབུས་སུ་སང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྩ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བང་རིམ་གྱི་རྣམ་པས་བཀོད་པས་མཛེས་པ་འཁོད་
པར་གྱུར་ཅེས་གདན་ཁྱི་གསལ་བཏབ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩ་ཆེན་སྟོན་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།

ཆོས་འབྲེལ་མཛོད་པའི་སྒྲིང་མ་གཞན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མཉན་རང་
 བཀའ་སློང་སྤྱང་མའི་ཆོག་མཉན་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་མ་གཟུགས་བཟང་མོའི་གཏམ་
 རྒྱུད་ལྟར་སྤྱན་དྲངས། ལྷན་གྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷན་
 ཁང་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷན་གསོལ།
 སློང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དྲི་བཟང་བྱུག །སྤྱབ་
 འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གོས་སྤུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་
 ཐུགས་བརྟེན་གྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོག་མཉན་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་
 བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ་བ་ནི། འདྲན་པ་མཉམ་
 མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་ནས། ཅ་བའི་སྒྲིང་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་
 བར། གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་འདྲོན་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་
 སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་འདྲི་ལྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱིས་ཐུག་འཆལ། མཐུལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་གང་ཕྱོགས་དང་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་
 གང་མང་གི་རྗེས་སུ། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྱེ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་རྣམས་དང་། མེ་
 ཏོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཆོད་པ་
 དབུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོབས་
 བཞིའི་བཤགས་བསྐྱུར་བྱ། ཕྱོགས་བཅུ་དེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་
 འདྲི་ལྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་

ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐྱལ་བས་དེ་དག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ལྷ་པོ་
འདུལ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷ་པོ་ལས་འདུལ་ཚུལ་སྟོན་
བ་རྣམས་ལ་མི་འདུལ་བར་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
བྱུང་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་རྣམས་
རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ། ལྷ་མོ་ཆོས་སྟོན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བ་རྣམས་
ཡང་ཡང་བྱན་པ། ཆོགས་བསོགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་འབད་པ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་བག་ཡོད་
བསྟོན་པ། དབང་བོའི་སྟོ་སྟོམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བཅོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་བྱན་བ་བསྟོན་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བོ། །

གཉིས་པ་ལ། དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟོང་བོ་སྒྲང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་
བོ་རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། དོན་ཆེ་བར་
བསམ་པ། རྟོད་དཀའ་བར་བསམ་བ་གསུམ། དང་བོ་ནི། ངན་འགོ་བ་གསུམ་ལྷ་ཆེ་
རིང་བོ་དང་བཞི་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ། མིར་སྦྱེས་ཀྱང་སྟོན་ཞིང་སྐྱགས་
པ། ལོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེས་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པའི་ལུན་
བསྐྱལ་ལྷ་བྱུང་སྦྱེས་བ་བཞི་ནི་མིར་གྱུར་བའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་བྲལ་
བ་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། སྦྱིར་མི་ཡིན་པ། ས་ཆོགས་སམ་ཆོས་ཆོགས་གྱིས་བྱེ་བའི་
ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་པ། དབང་བོ་ཆང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་
བ་ལྷ་རང་འབྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ལྷ་པོ་ལས་མ་འདས་པ། དེའམ་དེའི་
ཉན་ཐོས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པ། སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྐབས་པའི་བསྟོན་

བ་མ་ཉམས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམན་པས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་
 མང་བོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཞན་རྗེས་སུ་འདུག་པ། གཞན་ཀྱིས་སྤོང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
 གཞན་འབྱོར་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་རང་ལ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་
 དབྱེད་པའི་ཆེ། རང་ཉིད་མིར་སྦྱེས་པས་དལ་བ་དང་བོ་བཞི་དང་རང་འབྱོར་དང་བོ་
 ཆང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་ཞིང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་
 དེས་ཞེས་ཡོད་པས་དལ་བ་ལྟ་བུ་དང་བྱག་པ་ཆང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དལ་བ་ལྟག་མ་གཉིས་དང་། རང་འབྱོར་
 གཉིས་པ་རྣམས་དོན་ཀྱིས་ཆང་། དབང་བོ་སྒོ་ལྟ་དང་ལྟན། མཆམས་མེད་མ་བྱས།
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་དད་པས་རང་འབྱོར་ལྟག་མ་གསུམ་ཆང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་
 དུ་བྱོན། དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས། གསུངས་པའི་བསྟན་པ་གནས། བསྟན་པ་དེ་
 ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་པས་དོན་ཀྱིས་གཞན་འབྱོར་དང་བོ་བཞི་ཆང་། གཞན་ཟས་གོས་
 སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཡང་ཆང་འདུག་སྟམ་པ་
 བྱང་བ་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 འགོ་བ་གཞན་རྣམས་རྟེན་དེ་ལ་ལས་གསོག་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཚུང་། དེ་དག་ལས་མི་
 རྣམས་ལས་གསོག་པའི་རྒྱས་པ་སྟོབས་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་འཛམ་བྱ་སྤིང་བ་ལས་ཀྱི་
 ས་བ་ཡིན་པས་ལས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་སྤྱར། ཁྱད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་
 ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན། ཉན་རང་གི་བྱང་འདས། འགོ་བ་
 རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་འཁྲིད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རི་འབྲུག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐབ་ཕྱིན་ཆད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པས་རྟེན་འདི་
ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་གོ་
སྟམ་དུ་དབུལ་བོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་ཅན་
གྱིས་ལོར་རྟེན་པ་རང་གིས་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟེར་བ་གང་ཡང་མི་བྱས་པ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྟོང་པོ་
ལྷང་བའི་སྟོན་པ་དོན་ལྷན་དུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ། དཔེ། ལྷ། རོ་
བའི་སྟོན་པ་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུམ། དང་བོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་
འདི་དེས་སྟེས་དབང་གིས་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། དེའི་ཚུལ་
ཡང་དཔེར་ན་གྱང་ལོགས་ལ་སྟན་མ་གཏོར་བའི་ཆེ་རེ་ཅམ་ཆགས་པ་སྟོན་མཐར་
སྤང་བ་དང་འབྲུག་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་བྱས་སྟམ་
གྱི་མགྱོག་པ་ཆུད་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་ཤིང་། དན་འགྲོ་
དང་བདེ་འགྲོ་ནས་དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་
སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འབྲུག་བར་
གསུངས་པས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱང་བ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་དགོས། བྱད་པར་དུ་དཔ་
འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་
སོགས་གྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་འཆམས་སྦྱོར་བ་སོགས་དགོས་
ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་ལ་བྱད་པར་དུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་
མེད་པས་སྤང་དཔ་འབྱོར་ལྟ་ཞོག་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་ག་ནས་རྟེན་སྟམ་དུ་བསམ།

གསུམ་པ་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཉུང་།
 དུད་འགོ་ཡང་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་སྤྱིང་བར་གྱི་སྤྱན་པ་ན་ཡོད་པ་ལས་ཁ་འཐོར་
 བ་ཉུང་། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ནི་སྤྱན་བྱ་གིན་ཏུ་མང་བའི་ས་སྤྱར་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་
 ན་སྒོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་བགྱངས་ཀྱིས་མ་ལང་བ་ཡོད་ནའང་མི་བཅུ་སྟོར་ལས་མི་ཤོད་
 བ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་མདོན་སྤྱུམ་གྱིས་འབྱུབ། མི་ལ་ཡང་དལ་འབྱོར་མ་ཆང་བ་ནས་
 སྤྱང་ལྟ་བུའི་ཆོད་ན། ཆང་བ་ནས་དོག་ལྟ་བུའི་ཆོད་དུ་འདུག་པས་དལ་འབྱོར་ཆང་
 བ་གིན་ཏུ་དགོན་ལོ་སྤྱུམ་དུ་བསམ། དེས་ན་བདག་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་མི་
 འདོད་པས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས། སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དལ་འབྱོར་ཆང་བས་ཆོས་
 བསྐྱབ་རུས། སྤྱི་མང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཁིང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་
 ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་བའི་ངེས་
 ཤེས་ལུགས་བྲག་བྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྤྱང་
 བ། འབྱིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྤྱང་བ། ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་སྟོ་སྤྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉིར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ།
 འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསམ་པ། ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཞིག་འཆི་བ་
 ཞིག་འོང་སྟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་ལྷ་ཞག་གྱངས་རེ་རེ་བཞེན་ནས་འདི་ལ་མི་འཆི་སྟུང་
 དུ་སྟོས་མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱས་གིང་ཆོས་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་

ངན་སོང་དུ་འཁྲིད་ལ། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་སྟམ་དུ་སྒྲོས་འཆི་
བའི་སྤྲུགས་བབུང་ན་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་ཆེ་བྱི་མར་པན་པའི་ཐབས་
ལ་ངང་ངམ་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱུག་པ་འབྱུང་བས་ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་
ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་
བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེན་གང་གིས་
ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། སྤྱོན་སྤྱོན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཆི་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
དོན་དུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་བྱུལ། རྒྱལ་སྤོན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སོགས་མཆོག་དམན་བྱངས་མེད་པ་ཆོས་འབྱུང་དེབ་གཏེར་གཏམ་
རྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་མ་བརྟགས་པའི་ཆེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ནའང་།
ལེགས་པར་དབྱེད་ན་བྱུང་བའི་གཏམ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་སུ་
ཡང་མེད། མདོར་ན་སྤར་བྱུང་བའི་མི་འདི་མ་ཤི་བར་ཆེ་ཐར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
ན་བདག་གཅིག་བྱ་འཆི་མི་དགོས་པ་གལ་འོང་། འཆི་བ་འོང་ཡང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་
ཏུ་ཡོད་ན་མི་འཆི་བ་སྤིད་ཀྱང་རྣམས་སྤགས་ཏིང་འཛིན་སྤྱི་མཁས་སྟོབས་འབྱོར་
སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི། ཆེ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་
འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དང་བཅས་པ་ནི། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཉིང་འཆོམས་སྤར་བ་
ནས་བབུང་ཉེ་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིང་འཆི་བདག་གི་བྱུང་དུ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་
ལྟར་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་སྤར་ཏུ་འགོ་བས་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དང་བཅས་ལ།

ལ་བཏེན་པའི་འཐབ་ཚོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེས་ན་
སྒོ་བྱར་གྱི་འཆི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་འཆི་བ་ལ་ཆེགས་མི་འདུག་
པས་ནས་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ནས་འཆི་ངེས་པ་མེད་
པ་ནི། ས་ཆེན་པོ་དང་རི་པོ་མཆོག་རབ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་འཛིག་
རྒྱུ་དང་འབྲུད་པ་ན་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པར་འཛིག་ན། བདག་གི་ལུས་ཆུའི་
དབྱ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཐུན་བྱ་ངེས་ཀྱང་འཛིག་
སྒྲ་བ་འདི་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་བཅས་འདུག་པས་དེ་རིང་རང་
མི་འཆི་བའི་གདེངས་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་བར་ཐག་
བཅད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་འགྲོ་བའི་
ཆོ། གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་ཇི་ལྟར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་
ས་མེད། ཁོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་ཁྲེར་དུ་མེད། ལྟན་ཅིག་
སྤྱེས་པའི་ཤ་རུས་ནམས་ཀྱང་འདྲོར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདྲོར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་དོར་ནས་
རང་གཅིག་བྱ་མར་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ན་པན་པར་ངེས་པ་དམ་པའི་
ཆོས་ལས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ན་དེ་ལ་སྤྱག་པ་མི་སྤྱེ་ལ། དེ་
མ་སྤྱེས་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་བ་ལས་འོས་མེད། སྤྱག་
བསྐྱེད་བསམ་ན་དེ་ལ་སྤྱག་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་འཛེམ་པ་དང་དེ་
བསྐྱོག་པའི་ཐབས་སྤྱབས་འགྲོ་སོགས་ལ་འབད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་

བས་བསམ་དགོས་ལ། བསམ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་ལ་
 ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཅ་ཕུང་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་གཉིས་གང་
 ཅུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་དགོ་བའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་
 དང་མི་དགོ་བའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་ངེས་ལ། བདག་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
 མི་དགོ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བར་མཛོད་བཞིན་དུ་གང་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས་བསམགས་
 འདུག །བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་དགོ་བ་ནི་ཆེ་འདིར་གདེངས་ཁེལ་བ་ཅིག་བསམགས་པ་མི་
 འདུག་ཅིང་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་བསམགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་། དེས་
 བ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། དེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཐུང་སྟམ་ན། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བལྟ་
 བ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་བར་བསམ་ན་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་འདིགས་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་བས་དེ་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སྟོང་ཚུལ། ཏུང་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་ཚུལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་ཚུལ་
 གསུམ། དང་བོ་ལ་ཆ་དཔྱུལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་ཚུལ། གང་དཔྱུལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སྟོང་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྤྱིར་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱུད་ཀའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ངེས་པ་བཞིན་
 སྟོང་དགོས་པ་མིན་ཀྱང་འདིར་བསྐྱོམ་པའི་ངེས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ངེས་པ་
 ལྟར་སྟོང་བར་མོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱུད་ཀའི་གནས་རྣམས་འོག་
 ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི། འོགས་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ར་བ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
 འཛམས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་འབར་བས་ཁྱབ་པར་མཚུངས་པས། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་
 བང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ། ཡང་སོས་ནི་རང་ཉིད་དང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་

གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེར་འཆོག་ས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་
དག་པོས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་བདེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ལུས་ཆལ་བ་བརྒྱ་
ཉིད་དུ་སོང་ཞིང་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་འགྲེལ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོ་སྤྱོད་བ་ན་ནས་
མཁའ་ནས་བྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་སོས་ཏེ་
སྒྲར་ལྟར་མཆོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྤྱོད་། ཐེག་ནག་ནི།
དེ་ནས་བློས་པས་དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ལུས་ལ་ཐེག་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་གཤེགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་། བསྐྱེད་འཛོམས་ནི། ཡང་བློས་པས་དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རི་ར་ལུག་
དང་སྤང་སང་གི་གདོང་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་བར་དུ་བརྟུག་པ་ན་རི་གཉིས་ཐུག་སྟེ། བཙེར་
བས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོ་སྤྱོད་།
དུ་འབོད་ནི། ཡང་བློས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ན་སྒོ་དབྱེར་མེད་དུ་
འགྲིག་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེག་ཅིང་ད་བློས་ས་མི་འདུག་སྟམ་
ནས་དུ་འབོད་ལྟར་ལྟར་བ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི།
དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་བློས་པ་ན་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་རྒྱུད་དེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེག་ཅིང་།
ལྷགས་ཁང་ནང་མ་ནས་ཐོན་སྲིད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ནས་མི་ཐོན་པར་འདུག་སྟམ་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེད་ལྟམ་དག་པོ་སྤྱོད་། ཆ་བ་ནི། ཡང་བློས་པ་ན་དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཏིལ་མར་ཐུག་པས་
སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཆོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་། རབ་ཆ་ནི། ཡང་བློས་པས་དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་འབར་

བའི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་འཕོངས་ནས་བཏབ་སྟེ་ཅེ་དབུས་མ་སྤྱི་བོ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲག་པ་ནས་འཕོན་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལེབ་མོས་ལུས་ལ་སྒྲུབ་བྱ་ལྟར་དགྱི་བ་དང་། ཁྱི་རྩེ་ནང་དུ་ཤ་ཁྲག་རྒྱུས་ཞིག་སྟེ་ཀོང་རུས་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲག་པར་འཆོད་པའི་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱིང་། མཁར་མེད་ནི། ཡང་ཐོས་པས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྩུབ་དེ་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལུས་དང་མེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤྱིང་བ་རྒྱུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱིང་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་མོས་ཏེ་ཤུགས་དྲག་པོས་བཟོད་དཀའ་ཚུལ་བསམ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་དེ་དག་ཡུན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་བས་མི་ཆོག་པར། མིའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་བ། དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་ཆེ་ཆད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་། དེ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་བ། དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ཡང་པོས་པའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནས་རིམ་བཤྟར་བསྐྱངས་པའི་ལོ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་། བཞི་སྟོང་། བརྒྱད་སྟོང་། ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ནི་རིམ་བཤྟར་སྤྱིང་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། ཐེག་ནག་ནས་ཆ་བའི་བར་གྱི་དཔྱལ་བ་བས། ལྟའི་ཆེ་དེ་དག་རིམ་བཤྟར་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུས་པའི་ལོ་སྟོང་ནས་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་གི་

བར་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་བས་བར་བསྐལ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་པས་བར་བསྐལ་
གཅིག་ཐུབ་པས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སྔོང་བས་བཟོད་དཀའ་ཚུལ་ཡང་བསམ་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྒོ་
བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྒྲོར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་
སྒོ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་རེ་རེ་ན་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས་སོགས་དཔྱལ་བ་ལྷག་མ་
བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྒོའི་ཐད་སོར་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས་བྱས་ནུབ་ཅམ་ལ་རྒྱང་
བ་བཞག་པའི་ཆེ་ཤ་ཁྲག་ཀུན་འཛིག་ཅིང་བཏེག་པའི་ཆེ་སྤར་སྒྲེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ།
དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ཕྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་ན་མགོ་
བོ་མན་ཆད་བྱིང་སྟེ་འདུག་པའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུ་ཚུ་ནོན་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱང་ལ་སྤྱག་
བར་འབྱེགས་ཤིང་ཟ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་སྤྱི་གྱིའི་སོས་
གཏམས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱང་བ་བཞག་པ་ན་སྤྱགས་པ་སོགས་གཙོད་ཅིང་བཏེག་པའི་
ཆེ་སྤར་སྒྲེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཆལ་རལ་གྱིའི་ལོ་
མ་ཅན་གྱི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་སྤྱགས་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་གཤེག་ཅིང་བཅད་པས་འབྲེལ་བ་ན་སྤྱི་སྟེ་བོ་དག་གིས་རྒྱབ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་ཟ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་ལ་
དཔྱལ་བ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏུ་བཅུག་པས་འཛིགས་པའི་ཆེ་ཆེར་མའི་ཅེ་རྣམས་
ཐུར་དང་། འབབ་པའི་ཆེ་གྲེན་དུ་བལྟ་བས་ཡན་ལག་སོགས་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་
སྤྱགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་གྱིས་སྤྱག་པའམ་མགོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་འབྲས་འཕྲོག་ཅིང་ཟ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ཚུ་སྤྱང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་

བྱེད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲོལ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅན་གནས་ཆོལ་བ་ལྟར་ནས་དཔེར་ན་
འོག་ཏུ་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་ཐངས་ཚུས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་སྤྲོད་མ་སོགས་འབྲུ་ཉུང་
ཟད་སྤྱུག་པ་ལྟར་སྤེར་འོག་ཏུ་དེ་མོས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཆོད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
ནམས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་བར་བསམ།

གཉིས་པ་ནི། གང་དཔྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འོག་ཁ་བའི་ཐང་དང་
འབྲུག་རོམ་གྱི་གཙོ་རྩེ་ཐང་མོ། མཐའ་གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། ནང་
སྤྲོད་པས་གཉིས་ཤིང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པའི་གནས་སུ་མཆུངས་པས་དེ་འབྲེང་
ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་མོས་ལ། ཚུ་བྱར་ཅན་ནི། ལུས་ལ་ཁ་བའི་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
གིས་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་བཅུ་པས་ཚུ་བྱར་འབྲུང་ཞིང་འབྲུམས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་
པོ་སྤྱོད། ཚུ་བྱར་རྩོལ་བ་ནི། དེ་ལས་གང་དག་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚུ་བྱར་རྩོལ་ཏེ་ནག་
ཁག་སོགས་འཛུགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་པོ་སྤྱོད། ཨ་ཚུ་ཐེར་བ་ནི། དེ་ལས་གང་
ཉེན་ཆེར་སོང་བས་སྐད་ཀྱི་གདངས་དག་པོར་འདོན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད།
ཀྱི་རུད་ཐེར་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་བས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆགས་སྟེ་རྒྱུ་གྱི་
སྤྱུག་ནས་ལུས་ལ་འདོན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་པོ་སྤྱོད། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི། སྤར་
ལས་ཀྱང་གང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐད་འདོན་མི་རུས་པར་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་ཅིང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ལྷན་ལ་ལྟར་གས་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་
བཅུ་པའི་ལུས་ཀྱི་མདོག་སྟོན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སེར་རྒྱུད་ཁ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་གས་
པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་པོ་སྤྱོད། བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་
རྒྱུ་ཕོག་པས་བགས་པ་སྟོན་པོ་ནམས་ལུས་ཏེ་ཤུ་དམར་ཏུ་དེ་བར་གྱུར་བ་ཆོལ་

བ་བཅུ་སོགས་སྤྱ་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མྱོང་། བཟླ་ལྷ་རྩ་ཆེར་གས་བ་ནི།
དེ་དག་རབ་ཏུ་གང་བའི་སྤྱག་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་
བར་གྱུར་ནས། ཁ་བརྒྱའམ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་མེད་
མྱོང་བ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྷ་རྩ་གང་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
ཤུགས་དྲག་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། ཉིལ་གྱི་སྤྱང་མ་ག་ཏའི་གྲེ་པོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་
ཅུ་བ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བྱར་བྱར་བཀང་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཉིལ་རེ་རེ་སྤྱང་བས་ཉིལ་དེ་
མ་ལུས་པར་བཟད་པའི་ཡུན་ལ་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆེས་རིང་བ་དང་། འོག་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཆེ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུས་རིང་བར་གསུངས་པས་ཡུན་དེ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
བཟོད་དཀའ་ཚུལ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆ་དཔལ་དང་གང་དཔལ་དེ་དག་
གི་ཉེ་འཁོར་དང་མིའི་ཡུལ་དང་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགམ་སོགས་ན་ཡོད་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་
དཔལ་བར་ཐག་བ་དང་གཏུན་དང་ཕྱོགས་མ་དང་ཀ་བ་དང་ཅིག་བ་དང་སྤྱ་ཆེན་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་ཞིག་མྱོང་
བར་ལུང་གཞི་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་མྱོང་བར་བསམ། གཉིས་བ་ནི། དུད་
འགོ་བྱིངས་ན་གནས་བ་ཆུ་མཆམས་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤུན་བ་ཤིན་ཏུ་ནག་པར་
ལུས་པོང་ཆེ་ཆུང་དང་མདོག་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་བ་འབྱུའི་ཤུང་བོ་ལྷ་རྩ་སྤངས་ནས་
ཡོད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱིས་པར་མོས་ཏེ། ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཁྱུར་མིད་དང་ཆུང་བས་
ཆེ་བའི་ལུས་ལ་ཟ་ཞིང་ཐལ་བྱུང་དུ་འབྱུག་བ་དང་། སྤུན་བ་ཤིན་ཏུ་ནག་པས་རང་གི་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་པས་
དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་གིས་སྤྱི་ལོ་ནས་མཁའ་ལྷིང་དང་བྱེ་ཆོན་གྱི་འདེགས་པས་
 ཉེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ། ཁ་འཛོལ་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ནས་རྩོད་པ་
 དང་ཁྱི་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
 ཏ། སྒང་། བོང་བྱ། བག་པ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བརྟེན་གསོད་སོགས་
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་བར་བསམ། དུད་འགྲོ་དེ་དག་ཆེ་སྤང་བ་དང་རིང་བ་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་ལ། ཆེ་གིན་ཏུ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཅིས་སྤྱད་བསྐྱུལ་རིང་
 བོ་བཟོད་དགའ་བར་ཡང་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་གནས་ཟངས་གཞིང་ཁ་ཁྱེན་དུ་བསྟན་པ་སྟ་བུ་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་ཞིང་ཤིན་དུ་ཉམ་ང་བའི་ནང་དུ་ཡི་དྲུག་ས་
མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་ཅན་བཤེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པར་མོས་ལ།
སྤྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་གི་རིགས་མི་རྟེན་ཅིང་གལ་ཏེ་ཚུ་སྦྱང་དང་སྡོན་
ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་སོགས་མཐོང་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱིན་པ་ན་སྦྱངས་མ་མཆོན་
ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་པས་བསྦྱང་བའམ། རྒྱག་ཁག་སོགས་སུ་མཐོང་བའམ། མི་སྦྱང་
བར་གྱུར་ཏེ། ལོངས་སྟོང་མི་རུས་པའི་སྟུག་བསྟུལ། ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་
མིག་ཅམ་མགྱིན་པ་རྟ་རྩ་ཅམ། རྟོ་བ་ཡུལ་སྡོངས་ཅམ་ཡན་ལག་འཇག་མ་ཅམ་དང་
ལྟན་ཞིང་། ཟས་སྒྲོམ་མི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཀྱང་ཁར་མི་ཤོང་བ་དང་། རྱང་ཟད་སོང་བ་
མགྱིན་པ་ནས་མི་ཐར་བ་དང་། ཐར་ཀྱང་རྟོ་བ་མི་ཁེངས་པའི་སྟུག་བསྟུལ། ཟས་སྒྲོམ་
ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཐོས་ཤིང་འཕྱངས་པ་རྣམས་མེར་འབར་ནས་ཁོང་བའི་ནང་ཐམས་
ཅད་ཆིག་པ་དང་། ག་ཤིང་གཅི་སོགས་མི་གཙང་ཞིང་བྱི་ང་ལ་གཞོན་ཅིང་སྦྱད་པར་བྱ་

བ་དང་། རང་གི་ཤལ་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་བཟའ་བརྟུང་བཟང་པོ་སྟོད་མི་རུས་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱར་རྒྱ་ཟེར་ཡང་ཆ་ལ་དགུན་ཉི་ཟེར་ཡང་གང་བ་སོགས་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐལ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་
སོགས་པར་སྟོང་བས་ཡུན་རིང་བའི་ཚུལ་ཡང་བསམ་མོ། །དེས་ན་བདག་ད་ལྟ། ར་
པོར་གང་འཐུང་ཡུན་ཅུ་ལ་ལག་པ་མེ་དོང་དུ་འདུག་པ། དགུན་ལྷགས་སྤང་ལ་ཞག་
གཅིག་གཅེར་བྱར་འདུག་པ། ལུས་ལ་སྤང་བུ་སོགས་ཀྱིས་སོ་བཟུང་བའམ་ས་རྩོ་
མང་པོ་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་ཆུད་པ། ཞག་གསུམ་བཞི་ཅུ་བཟའ་བརྟུང་ཡེ་མེད་པར་
སྟོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཤུགས་
བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་དེ་རི་ལྷར་བཟོད་སྟུང་དུ། ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་འདིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་
དེ་དག་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་ད་རེས་འབད་དགོས་པར་འདུག་གོ་སྟུང་པའི་ལྷག་
གིས་ཡང་ཡང་བྲབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྒྲབས་འགོ་སྟོང་བ། བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་དངོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱར་ཏུ་འཆི་
ཞིང་ཤི་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྟོབས་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་
ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་སྟོང་བར་སྤང་ལ་བདག་གཅིག་བྱར་
མ་བཟང་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་དངོས་སུ་མནར་བ་

དང་བརྒྱད་ནས་མྱོང་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྦྱོར་བའི་སྦྱབས་ཡང་དག་ཅིག་མི་ཆོས་བའི་ཐབས་མི་
 འདུག། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་དེ་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་མཆོད་དཔེ་གསལ་
 རྒྱུ་གསུང་གིས་སྤྱི་ཤིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་
 རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དབྱངས་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱི་བ་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཞུས་ཀྱང་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་བྱི་ལན་ཐམས་ཅད་
 འདེབས་ཀྱས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་རི་སྤྲེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་
 རོགས་མེད་པར་མཁྱེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་
 བ་སྦྱོར་བའི་ཀྱས་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུང་གིས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མི་ཆད་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་རང་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་
 སྦྱབས་སྟོན་པ་བོར་འོས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རི་
 ལྟར་བྱང་ན་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ལུང་
 གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྣམས་མཛོད་དུ་མཛོད་པ་ལས་
 བྱང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བྱེད་ཡོན་པས་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་རྣམས་སྦྱབས་དངོས་སུ་འོས། ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ཡང་ཐེག་པ་

གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་ཆུ་ཁྲོགས་སུ་འོས་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་དང་། དེ་
དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་གདུང་བ་དང་།
དགོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་རེ་ཆེའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་བ་ཤུགས་
བྲག་པོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱང་གཉིན་ཁུ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་དེ།
དེའི་མཐུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གཞན་དབང་གིས་བྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲོན་པར་བསམ་ལ། ཀླང་
གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་འདིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་འདིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འདིགས་
པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆུ་ཁྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཉིར་གཅིག་སོགས་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འདིག་ཉེན་གྱི་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཡང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་
འདིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱ་དང་བཟོ་ངན་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་དངོས་སུ་མོས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྒོང་ཞིང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་

ལའང་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་སུ་མོས། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མོང་བས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འདྲིས་ཆེན་མི་བྱ་
 ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་སུ་
 མོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབས་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་
 རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཉག་ཏུ་
 མཆོད་པ་ལ་བཙུན་ཞིང་བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
 བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སློབ་ཀལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་
 པར་ཚུད་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེན་དུ་འགྱུར་བ། སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་
 རྣམས་སྐབ་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། ངན་སོང་དུ་
 མི་སྐྱུང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་
 འགྱུབ་པ། སྐྱུང་དུ་འཁོང་རྒྱ་བ་སྟེ་པན་ཡོན་བརྒྱད་བསམ་ནས་དུས་བྱུག་དུ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོག་གམ་བཞད་གད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་རྣམས་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དཀར་ནག་ལ་སྒྲང་དོར་སྤྱན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱབ་ན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་
 ལས་འོས་མེད་པས། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་སོ་སོར་འབྲེན་པས་
 ལས་ངེས་པ། ལས་དགེ་སྟེག་ཚུང་དུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་རང་གིས་མ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རང་གིས་སྟོང་བ་མེད་

བས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་རང་གིས་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་རེ་ཞིག་མ་
སྒྲོང་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་འབྲད་པ་ན་སྒྲོང་བས་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་ལ་
ངེས་པ་བྱངས་ནས། ལས་དཀར་ནག་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ།
འདོར་ལེན་གང་ལ་བྱ་ན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ལམ་
བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་ཆེ་ལོང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱས་
ན་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་དང་། དེ་དག་སྤངས་ན་དོན་ཡིན་དུ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་
ཀྱང་བསྐྱས་ན་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུར་འདུ་བས་ལས་ལམ་བཅུ་ལ་བྱ་དགོས།
དེ་ལ་ལས་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ངོས་ཟེན་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་དགོས་
བས་འདི་ལ། རྒྱ་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ།
འཇུག་ལྡོག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
ཅན། བསམ་པའི་བྱ་བ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་
གི་སྒྲོ་ནས། ཀྱན་སྒྲོང་གསོད་པར་འདོད་དེ་སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བཙོལ་བས་
དུག་སྒྲོར་མཆོན་བསྐྱན་སྒྲགས་སྐྱབ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐར་
ཐུག་པ་རོལ་པོ་རང་གི་སྒྲོ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ན་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས། གཞི་
རང་མི་དབང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་
ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་བྲལ་བར་འདོད་དེ་སྒྲོར་བ་རང་
ངམ་བསྐྱོས་བས་བརྟུ་འཕྲོག་སོགས་ཅི་རིགས་གྱིས། ལྷངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོ་
སྒྲེས་པ་ན། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་དངོས་བཞི་རྫོགས། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་
བའམ་རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ནིང་དང་རབ་

བྱུང་མ་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱ་མིན་པ། བཟོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་དང་ག་གང་ལམ་སོགས་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པ། ལྷ་མ་དང་མཆོད་ཉེན་གྱི་བྱང་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མ་དང་
 བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་དུས་མིན་པ་གང་རུང་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་བཟོད་པར་འདོད་དེ། སྦྱར་བ་དེའི་
 དོན་ལ་ཚེལ་བས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྦྱང་པ་ན་ལོག་གཡེམ་གྱི་དངོས་གཞི་
 རྫོགས། གཞི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞི་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བཞི་གང་རུང་ཡུལ་དོན་གོ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ལ་མ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་
 སྦྱོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྦྱ་བར་འདོད་དེ། སྦྱར་བ་སྦྱ་བའམ་མི་སྦྱ་བས་དང་དུ་མེན་
 བའམ་ལུས་བསྐྱར་བའི་མཆོན་མས་སྟོན་པ་ཅི་རིགས་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་
 བོས་དོན་གོ་བ་ན་རྩལ་སྦྱ་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས། གཞི་སེམས་ཅན་མཐུན་བའམ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་
 སྦྱོང་དབྱེ་བའམ་མི་འདུམ་པར་འདོད་དེ་སྦྱར་བ་བདེན་རྩལ་གང་རུང་གིས་བརྟུང་བྱ་
 སྟན་མི་སྟན་ཅི་རིགས་དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཕྱིར་སྦྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 རོལ་བོས་དོན་གོ་བ་ན་སྤྲ་མའི་དངོས་གཞི་རྫོགས། གཞི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
 སྦྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་
 རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་དག་རྩལ་བོས་སྦྱ་བར་འདོད་དེ། སྦྱར་བ་བདེན་རྩལ་གང་
 རུང་གི་རིགས་ལུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་རུང་བརྟུང་བ་མཐར་
 ཐུག་སྦྱ་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན། ཆོག་རྩལ་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས། གཞི་དོན་མེད་པ་

དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་
སྒོང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ་སྦྱོར་བ་དག་ཀྱལ་སྤྱོད་བར་ཚུམ་བས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་
ཟེན་པ་ན་དག་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོགས། གཞི་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་རང་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་གསོག་སེམས། གཞན་ནོར་ལ་
རོ་ཐུང་སེམས་དང་འཁུ་སེམས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཆོས་
ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་སྒོང་བདག་གིར་བྱ་བར་
འདོད་དེ་སྦྱོར་བ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཚུམ་བས་མཐར་ཐུག་བདག་གིར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་ན་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོགས། གཞི་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་གཞོད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
མར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས། གཞོད་བྱེད་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས། རྒྱལ་མིན་
ཡིད་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱན་བས་འཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས། བདེག་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་
རུང་སྟམ་པའི་འཁུ་སེམས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཆོས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱན་སྒོང་བདེག་གསོད་སོགས་བྱ་
བར་འདོད་དེ་སྦྱོར་བ་དེ་བྱེད་པར་སེམས་གྱིས་ཚུམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དངོས་སུ་རྒྱས་
ན་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་གཞོད་སེམས་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོགས། གཞི་དཀོན་མཆོག་
དང་ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་མི་ཤེས་པས་སྒོངས་པའི་སེམས། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བས་བྲག་ལྱལ་གྱི་སེམས།
རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་ངས་པར་རྟོགས་པས་ལོག་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
སེམས། ལོགས་བཞུད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་རབ་དུ་ཉམས་པའི་

སེམས་ལ། ལོག་ལྟ་དེས་ངོ་ཆ་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་ཤེས་
 པས་ཐེལ་གྱིས་འོན་པའི་སེམས་ཏེ་ཆོས་ལྡན་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་གསུམ་གང་རུང་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་མེད་པར་བསམ་བ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་ལོག་ལྟའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 འབྱུར་ཚུལ་བསམ་ནས་ལས་ལམ་ངོས་བཟུང་ལ། དེ་དག་ནང་གསེས་གྱི་ལྟ་ཡང་གི་
 ཁྱད་པར། ལུས་ངག་གི་བདུན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལྟེ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤེལ་སྤེལ་ལྟེ་བ་
 དང་། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་སྦྲེལ་དང་པ་མ་སོགས་ལ་པན་གཞོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཞིང་
 གི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་བ་ཤུགས་དྲག་ཅིང་རྒྱན་རིང་པོས་བྱས་པ་དང་། ཆོངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་སྟོད་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་གཅིག་ཅུ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའི་ལེགས་སྤྱད་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཆོས་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། སྤྱིར་སྡེལ་ལྡན་དང་དེ་
 ལས་གཉིས་ལྡན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་ཁྱད་གསོད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་མཁས་རྣམས་སོགས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱ།

དེ་ནས་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 མི་དགོ་པའི་ལས་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩེ་རེ་རེས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་བརྩེ་རེ་རེས་ཡི་དྲགས།
 རྒྱུ་བརྩེ་རེ་རེས་དུད་འགོར་སྤྱེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རན་འགོ་ནས་མིར་སྤྱེས་
 ཀྱང་རིམ་བུ་ལྟར་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་དུ་

མི་བདུབ་པ་དང་། མི་ཁ་སྤང་བ་དང་། མཛེལ་བཤེས་ཉུང་བ་དང་། མི་སྟན་པ་མང་དུ་
ཐོས་པ་དང་། ཆོག་མི་བཅན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་སྒོངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་
འབྱུང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་མིར་སྦྱེས་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་
བཟང་བདུང་དང་སྟན་གྱི་རུས་པ་ཉམས། ལོ་འབྲས་ཉུང་དུར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་མ་རུས་
འདམ་རྩལ་དང་ལྷན་སྟོན་མང་བ་དང་ཡང་བ་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར། ས་
སྟོགས་མི་སྟོམས་ཤིང་བཟོད་དགའ། སྤོང་དུམ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོག་སེགས་སོགས་
མང་། སྟོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སུ་མི་ཆགས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
རིམ་གྱིས་འབྲིབ། འགོ་ནད་དང་འཁྲུག་པ་དང་དག་གཏོན་གྱི་འཆེ་བ་མང་། འབྱུང་
ཁུངས་མཆོག་རུབ་པ་དང་བཟང་ངན་གོ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བསམ་ལ་མི་
དགོ་བ་ལས་སྟོན་འདོད་བྲག་པོ་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ནི། གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་ལ། བསམ་པ་
སྟོན་གཅོད་སོགས་བྱས་པའི་ཉིས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤོང་བར་འདོད་པས་སྟོར་
བ་གསོད་པ་སོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་
པར་བསྐྱམས་པ་རྫོགས་པའི་ལས་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་
འབྲས་བུ། དགོ་བའི་ལས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་མི་དང་
འདོད་ལྟ་དང་ཁམས་གོང་མའི་སྤར་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རིང་བ་སོགས་
དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟན་མཐུ་ཆེ་བ་སོགས་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་
འབྲས་ལས་བསྟོན་པ་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་
འདོད་བྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་གཞི་ནས་མཐུར་ཐུག་གི་བར་དགོ་སེམས་ཁོ་

ནས་ཐེན་པའི་སྤྱོད་གཏོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཞི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྤྲིག་སེམས་ཁོ་ནས་ཐེན་པའི་སློག་གཅོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས། མང་བོའི་སློག་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བའི་བྱང་པར་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་བདེ་བ་འབྱེན་པས་ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བའི་ལས། མང་བོ་ཞིག་གསོད་པའི་བསམ་པས་མ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བའི་བྱང་པར་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱེན་ཅིང་བསམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་འདྲེས་མའི་ལས་རྣམས་དང་། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སོགས་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱོང་བར་ངེས་པ་བྱས་ལ་བསགས་པ་དང་། ཁྱོང་བར་མ་ངེས་པ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ལ་ཁྱོང་བ་མཐོང་ཆོས་ཁྱོང་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམ་ལ་སྦྱང་དོར་བྱེད་འདོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་རྣམ་མཐུན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་གྲུབ་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཆོ། ཁ་དོག །རིགས། དབང་སྤྲུག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོག་བཅན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྤྱིས་པ་ཡིན་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ། གཞན་གྱི་སློག་སྐྱོབ་པ། རྟེན་ལ་མར་མེ་འབུལ་བ། གཞན་ལ་བྲན་ལྟར་གུས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པ།

དག་བག་དང་ལྷན་པ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བར་སྒོན་ལམ་འདེབས་
པ། འབྲས་བྱ་མི་དབྱུང་ཞིང་བྱད་མེད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ། གཞན་གྱིས་མི་
ཀྱས་པ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་བ་སྟེ། རྒྱ་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་དང་སྒོ་
བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསམ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བདེན་པས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
སྒོ་ནས་དགོ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་ལ། མི་དགོ་བའི་ཀུན་སྒོང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་
སྒོམ་སེམས་མང་དུ་བསྟེན་པ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་
མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་སྤྲོ་ཆད་ཆེ་འདི་དང་
ཆེ་རབས་སྤྲོ་མ་རྣམས་སུ་རང་གཞན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིག་པ་རུ་ཆེ་གངས་
མེད་བསགས་པ་རྣམས་དག་པར་མ་བྱས་ན་སྤྲོ་མ་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ག་
སྤྱག་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཚུལ་བསམ་ནས་སེམས་སྒོང་སྒོང་བོར་གྱུར་བ་ན། སྟོན་པ་
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལ་འབད་ན་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་
སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་བསྟེན་པ་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཉེན་བཀའ་ལ་དེ་དག་དཀོན་མཆོག་དངོས་སུ་མོས་ཏེ་སྐབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་འབྱིན་
པའི་འགོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་ཉེས་པ་ལས་
སྤར་སྤྲིག་པའི་སྤྲོ་མ་སེམས་དྲག་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་ཕྱང་བོ་གསུམ་པ་འདོན་པ་
སོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་ཞི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྟར་
 ཚུལ་བསམ་བསམ་འདིག་ཏེན་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་ནས་སྤྱི་མཐོང་བའི་འགྲོའི་དོན་གཉིས་
 སྤྱི་མཐོང་ཉེ་སྤྱུག་ལས་འགྲོ་བྱུང་མོང་བ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤྱི་གསལ་དགོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་བསམ་བཞེད་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་བསམ་ཡང་དག་པར་ན་བཞེད་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མཐོང་དང་
 མོང་དུ་ལྟར་བསམ་མཐའ་ངན་པའི་སྤྱི་ན་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་གནས་
 རྣམ་བཞིར་ཉིང་འཆམས་སྤྱི་མཐོང་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས། དེ་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་པ། ཐར་བར་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་གོང་དུ་མོང་བས།
 མཐོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། རིགས་དྲུག་མོང་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཉེན་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བས་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་འཆི་བ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐོང་གི་
 གནས་སུ་གྱུར་ལ། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དྲུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་སེམས་ངལ་བའི་ངང་ནས། མཐར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འཆི་དགོས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་བའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོར་བ་དྲུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བ་ནི་མངལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཆོན་ན། མཐོང་པོ་

བའི་འོག་ཡོང་ཀའི་སྟེང་ན་སྐལ་ཆོག་ས་ལ་ཉེ་བར་བྱི་ང་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་
གྱི་ཁོད་དུ་ཁ་ཁག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་འཆམས་སྐྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་མེར་མེར་པོ་སོགས་
འཕེལ་ནས་བཙའ་བ་ལ་སྟག་གི་བར། མས་བཟའ་བརྟུང་ཏེ་ཅང་ཆ་བ་དང་གང་བ་
བསྟེན་བའི་ཆེ་མེ་དོང་དང་འབྲུགས་སྐྱབས་སུ་ཚུད་བ་ལྟ་བུ། ཏེ་ཅང་འགང་བ་དང་
ལྟོགས་བའི་ཆེ་འཕེབས་འོག་དུ་འོན་པ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་བཏེག་བ་ལྟ་བུ། མཆོང་
བ་དང་རྒྱགས་བ་ན་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོང་བཞིན་བའི་
ངང་ནས་ཞག་སྟེད་དང་སྐམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ན་ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་མགོ་པོ་སྐྱར་
དུ་བསྟན་ཏེ། མངལ་སྒྲིའི་རུས་བ་ཤིན་དུ་དོག་པོ་ནས་བཙའ་བའི་ཆེ་འབྱུར་མིག་ནས་
བྱངས་བའམ་བགས་བ་དམར་བ་བྱས་བྱས་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཙས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་
གི་བར་སྟན་འཇམ་པོ་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆེར་དོང་དུ་བཅུག་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་
ལག་དུ་བྱངས་བ་ན་བྱིའུ་ཁས་འབྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆེར་བ་བྱག་པོ་དང་།
གཞན་ཡང་ཆ་གང་གི་སྟག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
རང་གིས་ད་ལྟ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་སྟག་བསྐལ། ར་
ཆོད་དར་བབས་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་བྱང་ཞིང་སྐྱ་ནག་ལ་གཉེར་མ་མེད་པའི་གཞོན་
ཤ་ཅན་དེ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་རྒྱས་བ་ན་ལུས་སྐྱར་སྐྱར་དཀར་གཉེར་མས་ཁེབས་
བ་སོགས་གྱིས་ལང་ཆེ་ཉམས་ཤིང་། མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པས་ལྷང་འདུག་འགྲོ་བ་
སོགས་དཀའ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་བླ་བ་ཉམས་པས་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་
གསལ་བར་འཛིན་མི་རུས་བ་དང་བཟོད་ངས་ཆེ་ཞིང་། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཉམས་
པས་བཟའ་བརྟུང་འབྱུང་དཀའ་བ་དང་། ཆེ་ཉམས་པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་མཁས་འབྱུང་། ར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆ་གང་སོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
 པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷ། བགས་པ་སྐྱམས་ཤིང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ལུས་སེམས་
 ལ་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་སྒོམ་སྤྱད་དུ་མི་བདུབ་ཅིང་། མི་
 འོང་བའི་བཟའ་བདུང་སྐྱོན་དབྱེད་ནན་ཀྱིས་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། རྟ་དེ་མི་འཆོ་བར་
 མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཀླུ་མཁས་འབྱུང་། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཆི་བའི་ཆེ་འཆོ་
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་ནད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྐྱོན་པས་བོར། མོ་བོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 གཉེན་བཤེས་ཀླུ་མཁས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་ཞིང་ཤི་དགེ་དང་དུར་
 འདེབས་ཀྱི་ཤོམ་ར་འདིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་ཉམས། ཁ་སྐྱམས་མཆུ་
 བརྒྱས། སྒྲ་ཞོམ། མིག་ཀོང་མོར་སོང་། དབྱུགས་བཅེགས། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
 ལ་འགྱུར་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཅ་འཛིང་དང་། འཁོར་གཡོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱང་མལ་དུ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་
 ཆགས་ཞེན་བྲག་པོའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟ་ཀྱི་ལུས་སེམས་གདུངས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲག་པོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀླུ་མཁས་འབྱུང་། མི་སྤྱག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དབྱ་ལྷ་བྱ་དང་འཕྲད་
 པ་ཅམ་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱེ་ཞིང་། ཆད་པས་གཅོད་པའི་འཛིགས་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། གཏམ་ངན་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་།
 ཆོས་དང་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་དུ་ངན་འགྱོར་སོང་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཀླུ་མཁས་འབྱུང་། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་འཕངས་པའི་
 གཉེན་བཤེས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ན་དེས་སེམས་ལ་ཕྱ་ངན་སྤྱེ་ཞིང་། ངག་དུ་སྤྱེ་ལག་

འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བླ་ན་པས་འདོན་པས་
ཡིད་གདུང་བ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་།
འདོན་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་
དང་ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་སྤོགས་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་གང་ལ་རེ་བ་དེ་མ་
གྲུབ་ན་སེམས་ལ་ཐུང་ན་སྤྱི་ཞིང་། དག་ཏུ་སྤྱི་དག་འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་གཞོན་
པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བླ་ན་པས་འདོན་པས་ཡིད་གདུང་བ་དང་། འབད་
བས་བཅས་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་ཡི་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་
བཀའ་སྒྲིལ་ཆ་གང་དུ་བ་སོགས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ནས་མེད་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་
ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་
ནས་མ་སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིལ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོན་རྣམས་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་དོག་
གིས་ཡིད་གདུངས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་
བལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཅས། ལྷ་ལ་འདོད་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་ཉེ་བའི་
ཆེ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་ཤིང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་
བ་རྟེངས་ཤིང་། གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་
སྤྱི་འཆི་ལྷས་ལ། ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་ཞིང་། ལུས་ཚུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གོས་རྒྱན་
ལས་སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་འབྱུང་ཞིང་། མིག་གི་རྩི་མ་འཐབ་པ་དང་། ལུས་གཅིག་ལ་ཆགས་
པ་སྤྱི་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་རྣམས་བྱུང་བ་ན་དེ་དག་འཆི་ལྷས་སྤྱི་རིག་ནས་སྤྱག་
བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་བཅས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་། གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་ལས་གྱི་འཕེན་
 བ་བྱེད་པ་ན་ངན་སོང་སོགས་སྐྱེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཚུལ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱུར་
 དང་ཆོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འདིའི་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་གྲུབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྱུར་
 བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་ངལ་བ་ན་བསྐྱེད་པས། བདེ་བ་སྐྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བྲག་ན་
 རམ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཞེད་པ་ན་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྱུར་
 སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཆུད་པ་ཞིག་དེ་ལས་མཐར་གྱི་བར་དུ་བོ་བའི་སྐྱེ་བས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། དོན་ཅིལ་གྱིས་དེལ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱུང་བོ་འདི་
 བྱངས་བྱིན་ཆད་ད་ལྟའི་སྐྱུང་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་ཞིང་བྱི་མའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་འབྲེན་པ་ལས་འོས་མེད། ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱུང་བོ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཉེར་ལེན་ནི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བྱི་མའི་སྐྱུང་བོ་ལ་
 རོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ད་ལྟའི་སྐྱུང་བོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐྱུང་བོ་འགྱུར་པས་རྒྱུའི་སྒྲོན་ནས་དང་། སྐྱུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱུང་བོ་རོབ་
 འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་སྐྱུང་བོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུའི་
 རྒྱུ་ནས་ཀྱང་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་
 འཁོར་ཚུལ་བསམ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ན་པ་བྱུང་འགྱུར་

ཞིང་བྱ་པར་འགྱུར་བ། དཔྱ་གཉེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཉེན་དཔྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རེས་
པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་འི་བདུད་ཅི་དང་དཔྱལ་བའི་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་བརྟུང་བའང་བསྐྱེལ་ན་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོས་མཚོན་མི་རུས་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ངོམས་པ་མེད་པ། མགོ་
བཅད་ནས་ཤི་བ་གཅིག་བྱའི་མགོ་སྤྱངས་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་མཚོན་པའི་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བ། མའི་ཐུག་མཐའ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་
བྱ་རྒྱུ་དུར་བྱིལ་ནས་བགྱངས་ཀྱང་འབྲེན་མི་ཐུབ་པས་མཚོན་པའི་མངལ་སྒོ་ཡང་ཡང་
འགྲིམས་པ། འཛིག་ཉེན་ན་ཆེ་བ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་
སྤར་ཡང་བྲན་གྱི་ཐ་མར་འགྱུར་བས་མཚོན་པའི་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ། སྤྱི་
བའི་ཆེ་ཡང་གཅིག་བྱར་སྤྱི་ཞིང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་གཅིག་བྱར་འཆི་བས་གྲོགས་མེད་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་འཛིགས་ཁྱམ་ཁྱམ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས། དེ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྤོང་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་ངོས་ཟིན་དགོས། རྒྱ་གང་ཡིན་
ན་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ནི་གང་སྤྱིས་པ་ན་སེམས་སྤོང་
སྤོང་བོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་
སྤོང་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་འདི་ལ་སྤྱིར་གྲངས་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མིན་
ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་ར་འདུ་བས་དེ་དག་ངོས་བཟུང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བག་ལ་
ཉལ་དེ་མཛོན་གྱུར་དུ་བསྐྱངས་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་
གང་ལ་ཆགས་པ་བྲག་པོ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ཞིག་དངོས་སུ་བལྟ་བའམ་ཡང་ཡང་ཡིད་

ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་ན་གནས་པ་དེ་འགྱུར་ནས་ཀྱན་རྟོག་རགས་
 པ་གཞན་རྣམས་འགགས་ཏེ་བསྐྱོན་མི་བཟོད་པར་ཆགས་ཡུལ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པས་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དུང་དུང་ཡོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དེ་འདོད་ཆགས། སྤར་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་རྩལ་
 མོས་འདི་ལ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་བྱ་ན་སྐྱམ་པའི་ཉོན་མོངས་
 དེ་ཁོང་ཁོ། འདིག་ལྟའི་དབང་གིས་རིགས་ཚོར་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཅལ་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་གང་ཟག་ཆེ་གི་མོ་འདིས་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་དོ་སྐྱམ་དུ་རང་
 ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ར་རྒྱལ། ལས་
 འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱིབ་ཅིང་
 མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་མ་རིག་པ། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་
 སོགས་ཡོད་དམ་མེད་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྐྱམ་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཐེ་ཆོམ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོའི་སྟེང་ནས་ང་དང་ངའི་
 ཞེས་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་འདིག་ལྟ། འདིག་ལྟས་བཟུང་
 བའི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་ཏུ་ལྟ་བའམ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་འཆམས་སྦྱོར་བ་
 མེད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མཐར་ལྟ། འདིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་
 ལྟ་གསུམ་གང་རུང་དང་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་
 ཏུ་འདྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལྟ་བ་མཆོག་འདྲིན། རང་ངོར་འཆལ་
 རྩལ་སྤངས་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་དང་རྩལ་དང་ཆ་བྱད་དང་ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་ངེས་
 པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་། དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་གྲོལ་བ་

ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བའམ་སྟོན་
བརྟུན་རྣམས་དབང་ཕྱག་སོགས་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
ཅན་དེ་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་བརྟུག་
སྟེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱིས་ནམ་བུར་ཅ་ན་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་བྲ།
ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་ལྟ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་
འགལ་མོད་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཆེ་ལུན་པས་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་བསྐྱིབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་ལྟར། མ་རིག་པས་ཕྱང་བོའི་གནས་
ལུགས་བསྐྱིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞིང་དེ་ལས་ཆགས་
སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྟེ་ལ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་
བར་འཁོར་ཞིང་སྟེ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་དེ་
དག་གིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་འཛོམས་པ།
སེམས་ཅན་འཛོམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས་པ། ཉམས་པ་དང་བཅས་པ། རྟེན་
པས་དམན་པ། སྤངས་མ་དང་སྟོན་པས་སྟོན་པ། ཅོད་པ་དང་བཅས་པ། མི་སྟོན་
པ་དང་བཅས་པ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྟེ་བ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟིན་འགག་ཅིང་མ་
ཐོབ་པ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་
ཀྱང་མནར་མེད་དུ་འབྲིད་མི་རུས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དགས་མནར་མེད་གྱི་མི་ནང་
དུ་འབྲིད་པ་དང་། དག་པོ་གཞན་གྱི་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་བོར་དག་བྱེད་མི་རུས་ལ་ཉོན་
མོངས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་བྱས་པ་དང་། དག་གཞན་ལ་མཐུན་

བཏགས་ན་པན་བར་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ་མཐུན་བཏགས་ན་བྱིར་ཞིང་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བསམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་
དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོགས་ངན་པའི་གཏམ་སོགས་འདྲ་
འདྲི་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་སྐྱད་ཀྱི་བཤའ་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་ཏ་ཅང་འབྲིས་བར་བྱས་པའི་གོམས་པ་དང་། འདིས་ཐན་གཞོན་འདི་ལྟར་བྱས་
སྟམ་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྤྲིག་པ་འདི་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲིན་པའི་
ངེས་པ་མེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་དུག་སོ་ངོས་ཐོན་བར་བྱས་ལ་དགག་
ཅིང་ཉོན་མོངས་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གཉོན་སོས་འབྱར་འཛོམས་བྱ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་
ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གཡོ་
ཞིང་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་ངེས་ཀྱན་ནས་
སྤངས་པའི་ཡུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ཞིང་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་
བའི་ལས་གསུམ་ཡོད། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལས་གསར་དུ་གསོག་
ཚུལ་ནི་སོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་འདྲེན་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་འདྲེན་ན་བསོད་ནམས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་སོགས་བསྐྱོམ་ན་མི་གཡོ་

བའི་ལས་གསོག་གོ། །ལས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་འཆམས་
སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཆེ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་པ། ཡང་བ་མ་སྤང་བར་འཆི་བ་སྟེ།
འཆི་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་འཆི་བ་ན་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་
འཆི་སེམས་རགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཆེ་རང་གིས་བློ་བཟམ་གཞན་གྱིས་གསོས་
བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོ་མི་དགོའི་སེམས་གཉིས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
གསུམ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ལ། སེམས་དང་བོའི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་གཉིས་པའི་
དབང་གིས་ངན་འགོར་སྒྲི་ཞིང་། སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་
བར་དེར་འཆི་སེམས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་། སྤྱི་
བཏང་ལ་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་གནད་གཅོད་ཆུང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་མཐོང་། ལྷན་ཁོད་ནས་སྤང་བར་འགོ་བ་དང་འདྲ། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་
ལས་གོ་བཟོག་པར་འགྱུར། དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་བོར་རོ་སྤྲད་ནས་དང་། མི་
དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་དང་བོར་རོ་སྤྲད་ནས་རྫོད་བསྐྱས་ནས་སྟོང་ཁའི་བར་དུ་འདོར།
དགོ་སྤྱི་གཅན་པལ་ཆེ་བ་ལ་འཆི་ཀའི་ཆེ་དེ་ནི་འཆི་བར་འདུག་སྟུང་པའི་ལུས་ལ་
ཆགས་པ་བྲག་པོ་ཞིག་སྤྱེས་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྟོང་ཁ་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་པ་
དང་མཉམ་དུ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་བར་དོ་འགོ་བ་གང་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱད་
དབྱིབས་ཅན་འགྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་བོ་ཀུན་ཆང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རིགས་
མཐུན་དང་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་བར་འདྲ་བ་ལ། དཔྱུལ་བའི་བར་སྤྱིད་སྤྱོད་དུ་མ་
མེས་འཆིག་པ། དུད་འགོའི་བར་དོ་དུ་བ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ཆུ། འདོད་ལྟ་དང་
མིའི་བར་དོ་གསེར། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་དཀར་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷའི་

བར་དོ་གྲེན། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ ། ངན་སོང་གི་བར་དོ་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཞག་ཞེ་
 དགུ་ཚུན་དུ་རང་ངོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་སྤངས་ཤར་ཉེ་དེར་དོང་བ་ན་སྐྱེ་གནས་ལ་
 ཁྲོས་ཉེ་བར་སྤྱིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་འཆམས་སྐྱོར་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསམ། དེ་ལྟར་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་སྐྱོ་ཤས་དག་པོ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དཔེར་ན་མེ་འབར་བའི་
 ཁྲིམ་དུ་ཚུད་པ་དང་བཅོན་རར་ཚུད་པའི་ཆེ་གནས་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་བ་
 དེའི་ཆད་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྩེ་འཕེལ་དུ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 བློ། སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དག་
 པོ་སྐྱེས་པ་དེས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོག་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོག་དགོས་ལ། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འོག་དུ་འབྱུང་
 བས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་རབ་བྱུང་གི་སོ་ཐར་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྲེན་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་སྐྱེབ་པའི་དུས་
 འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞག་གཅིག་བསྐྱང་བ་ལ་འང་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་
 བ་རྣམས་བསམ་ནས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་
 རགས་རྣམས་ངེས་པར་བྱ། བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་དོར་གང་ཡིན་པའི་པས་
 གསལ་འདེབས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ལ་ངོ་ཆ་
 ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པས་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་ལ་འཇིགས་ནས་བག་འཁུམ་པ་ལ་
 བསྐྱབ། མ་གུས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོན་པ་དང་དེའི་བཅས་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་

གོགས་ནམས་ལ་གྲས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་གང་གས་ཆེ་བ་དེའི་
གཉེན་པོ་འབད་པས་བསྟེན། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་གིས་གོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་
དང་སྟོབས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བཞགས་བསྐྱམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསྒྲོམ་
པས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱག་
བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་གདུང་བ་དེས་རང་དོན་དུ་
ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་
ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དབལ་ལྟར་ཕྱིར་སྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ཟད་པ་
དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་རང་དོན་མ་རྫོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
གཞན་དོན་ཡང་ཉེ་ཆེ་བར་ཟད་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་
དུ་འཇུག་དགོས། དེས་ན་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
འཇུག་རིགས་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱད་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤྲོ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པའི་ལམ་མཐོང་
ཐོས་ཏན་རེག་གིས་འཁྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་བ། གཞན་དོན་དུ་ཞུགས་པས་
རང་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཀྱང་མཐོ་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་
སྤྲོམ་དུ་བསམ་ནས་སྤྱིས་བྱའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་པས་དེར་འཇུག་པ་
དང་ཞུགས་ནས་བཟོད་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཉོན་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་

བློ་ཐེན་ཆེན་ལ་འདུག་པ་ལ་འདུག་སྟོང་གང་ནས་ཡིན་སྟེ་ན། གང་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོར་ཅམ་ནས་ཐེན་ཆེན་པར་ཚུད་ཅིང་མ་སྦྱོར་བའམ་སྦྱོར་གང་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་
 གཞན་རིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཐེན་ཆེན་པར་མི་ཚུད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྫོགས་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་། རྒྱལ་སྐུ་
 ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་
 གཞི་བསྐྱུ་བ་བ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་དངོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་བསྐྱུ་བ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤར་རྒྱུད་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་བཞག་
 བ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་མཐུག་ཏུ་ས་ཁོང་མི་
 སྟོམས་པ་ལ་མལ་བྱ་མི་བདེ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་སྟོང་མ་
 བཀག་ན་མར་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་དང་
 བོར་སྦྱེ་སྦྱ་བས་རང་གི་དབང་གཉེན་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
 མདུན་ཏུ་གསལ་བཅུ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་བསྐྱེར་བཅུག་པ་ན་ཆགས་པ་
 འས་ཆེ་བར་འདུག་ན་འདིས་ཆེ་རབས་མང་བོར་བདག་གི་དབང་བྱས་ནས་གཞོད་པ་
 དཔག་མེད་བྱས་པས་ཆགས་དོན་མེད། སྤང་བའམ་ཆེ་ན་འདིས་ཆེ་རབས་མང་བོར་
 བདག་གི་གཉེན་བྱས་ནས། བན་ཆེན་པོ་བཅུགས་པས་སྤང་དོན་མེད་སྟེ་ཏུ་བསམ་
 ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་གཉེན་གཅིག་

གསལ་བཏབ་སྟེ་ཆགས་པ་སྐྱེར་བཅུག་ལ་འདིས་ད་ལྟ་བདག་ལ་པན་འདོགས་པ་
ལྟར་སྤང་ཡང་ཆེ་སྒྲ་མར་བདག་གི་དབྱར་གྱུར་ནས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བས་མིང་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འདིགས་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ལན་གངས་དུ་
མར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆགས་དོན་
མེད་སྟམ་དུ་ཆགས་སེམས་དགག། །དེ་ནས་དབྱ་ཅིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། འདིས་ད་
ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཆེ་རབས་སྒྲ་མར་བདག་གི་གཉིན་ནམ་མཇེལ་
བཞེས་སུ་གྱུར་ནས་པན་བཏགས་པས་འདི་མེད་ན་བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོད་མི་ཅུས་
པ་དང་། བདག་མེད་ན་འདི་ཡང་བཟོད་དཀའ་བའི་ཡིད་བཅུགས་པ་གངས་མེད་བྱས་
ཤིང་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་སྤང་དོན་མེད་སྟམ་དུ་སྤང་
སེམས་དགག། །དེ་ནས་དབྱ་གཉིན་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་
གོང་བཞིན་བསམ་ནས་ཆགས་སྤང་དགག། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་
བཞིན་བསམ་ནས་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རང་གི་ཡུམ་གྱིས་སྐྱ་ཆེ་མང་པོར་ཡུམ་མཇེད་ཚུལ་དང་གང་
ཟག་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུའི་
བཀའ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་མཆོན་ཏེ་འདིས་ཀྱང་བདག་གི་མ་ཆེ་འདི་
གཅིག་བྱར་མ་ཟད་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་མང་པོར་བྱས་ཤིང་སྤང་ཡང་ལན་གངས་དུ་
མར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་
ཐོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད། དེས་ན་འཁོར་བ་ན་ཡུས་འདི་

མ་སྐྱེས་བྱ་བའམ། ས་སྤྱོད་ལས་འདྲིའི་མ་སྐྱེས་བྱ་བའམ། མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་
 ཏུ་འདི་མ་གྱུར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཏུག་པས་
 གསུངས་པས་བདག་གི་པ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་མང་པོར་བདག་གི་མ་བྱས་ཤིང་
 བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་གཉེན་གཞན་དང་། བཤེས་དང་།
 བར་མ་དང་། དགྲ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བཞིན་ཁ་སློལ་ཏེ་བསྐྱོམ།
 གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ། མ་འདིས་སྐྱབ་བ་བཅུའི་བར་ཏུ་མངལ་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་རང་ཉིད་བདེ་བ་དང་སྟོགས་སྟོམ་སོགས་བྱེད་ཏུ་བསམད་ནས་པན་གཞོད་
 ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱའི་ཆེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྟོག་འདི་བྱིན་
 པས་དང་པོར་བྱིན་ཆེ། དེ་ནས་བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག། བཅེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུངས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། དགའ་བའི་འཇུག་ཀྱིས་བསུས།
 སྟན་པའི་མིང་ནས་པོས། ཞལ་བྱོད་ལ་བཅར། མངར་བའི་རྒྱ་ཞོ་བསྐྱུན། ཟས་ལྗེས་
 བསྟོད། ལྷབས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། མེ་ཆུ་གཡང་སོགས་
 ཀྱི་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱབས། ལུ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་ལུ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བ་
 འདས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་པས་བར་ཏུ་བྱིན་ཆེ། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་ནས་
 ཟ་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་རང་གིས་གང་
 ཞེས་བསྐྱབས་ཅིང་། སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་བྱེད་ཏུ་བསམད་དེ་ཞལ་ཐང་ཐང་འབད་པས་
 བསྐྱབ་པའི་ཟས་པོས་ཞོར་ཇས་རང་གིས་སྤྱད་མི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བཞེས་སྟོམ་གྱི་
 ཏུས་སུ་བཟའ་བཏུང་། འབྲུགས་པའི་ཏུས་སུ་གོས། ཐོངས་པའི་ཏུས་སུ་ཞོས་ཇས་
 རྣམས་འཕངས་མེད་ཏུ་བྱིན་པས་ཐ་མར་བྱིན་ཆེ། མདོར་ན་མ་རང་གིས་ཞེས་ཆད་

དང་རྒྱས་ཚད་གྱིས་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བའི་
ཚུལ་རྣམས་བསམ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་ཆེ་འདྲིར་མ་ཟད་མ་ནམ་བུས་རེས་གྱིས་བུས་པས་
ཤིན་ཏུ་བྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་པ་སོགས་ལ་ཁ་སྒྲོས་ནས་དེ་དག་གིས་མ་ནམ་
བུས་རེས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མ་
མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བྲིན་ཆེ་བའི་མ་ཁན་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་
སེམས་དགྲ་གས་པས་སྒྲོ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟོ་བའི་མིག་དང་
ནི་བྲལ། མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མོང་ཁྲིད་ནི་
མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་སྒྲོད་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་པས་ནི་བརྟེན་འཆའ། སྒྲིར་
འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་འགྲིམས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་
བཅོན་རར་འབྲམས་པ་འདི་བྱ་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སྤུ་ལ་རེ། འདིའི་དོན་བྱེད་པའི་ཁྱར་
བྱ་བདག་ལ་མི་འབབ་ན་སྤུ་ལ་འབབ། དེས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་འདིའི་དོན་
བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཟས་སྒྲོམ་ནོར་རྩས་སོགས་གྱིས་པན་འདོགས་པ་རང་ཚོགས་
གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ནའང་། མ་འདིས་ཀྱང་སྤར་ཚངས་པ་དང་འཁོར་སྐྱར་
སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཅི་
ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་བྱུང། ཟག་བཅས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལ་ཅི་ཅམ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་ཆ་བས་ཆེ་བ་
མ་འབྲས་ལ་ཆ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་དོན་
ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
སྤུམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་ངེས་སུ་བསམ། དེ་ནས་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསམ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡོད་པའི་
 མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་
 པ་བས་བྱམས་པ་ཡུད་ཅེས་ཅིག་བསྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆངས་སྟོང་
 སྟུང་པ་བས་ཞིང་འདྲིར་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅེས་དུ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་ཟས་བསོད་
 པའི་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་བས་བྱམས་པ་ཡུད་ཅེས་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བ་དང་། ལྷ་དང་མེས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྣམས་བསམ་ལ།
 རང་གི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དབྱུང་ཕོངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་
 གྱུར་ཡོད་ན་དེའང་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་བདག་གི་མ་ཁྱེད་འདི་འགྱུར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཁུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་མཐར། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་མི་འདུག་དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་བག་རེ་
 ཡོད་ནའང་ཕོལ་མིག་ལ་ཚུ་གང་བཏབ་པ་ན་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲར་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་བ་རྣམས་
 དག་ཅིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟེ་དུ་བདེ་བས་ཕོངས་ཚུལ་བསམ་ལ། བདེ་བས་
 ཕོངས་པའི་མ་ཁྱེད་འདི་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་བར་
 གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་གང་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་བྱའོ། །སྟེ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་
 ཡང་ལན་མང་པོ་བརྗོད་དེ། བདེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་ཡང་

བྱ། དེ་ནས་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་བྱམ་སྤམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་
ཆེ་ཚུལ་དཔེར་ན་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལ་ཡུན་རིང་བོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་
ཆེ་བ་ས་བོན། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་དང་འབྲ་
བར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་ཐབས་
མེད་པ་འདི་རྒྱད་ལ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བསམ་ནས། རང་གི་མ་མདུན་དུ་གསལ་
བཟུང་སྟེ། མ་ཁྱོད་འདི་ལ་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོད་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་གིས་
བརྒྱད་ནས་གཞོད་པས་སྤྱད་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མནར་འདུག་སྟེ་དུ་སྤྱད་
བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་ལ། སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་ཁྱོད་འདི་སྤྱད་
བསྐྱུལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་
སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྤམ་དུ་བསམས་ཤིང་ངག་ཏུ་ཡང་ལན་མང་པོ་
བརྗོད་དེ་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡིད་གྱིས་བྲངས། དེ་ནས་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོས་ནས་
བསྒྲུབ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བཟུང་སྟེ། བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་
སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་ལ། བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་
མནར་བའི་མ་ཁྱོད་འདི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་
པར་བདག་གིས་བྱའོ། །སྤམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་ལན་མང་པོ་བརྗོད། དེ་
ནས་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ད་ལྟའི་
གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་མི་རྣམས་ཤིང་ཇི་ལྟ་བུས་རྣམས་ན་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་རྣམས་པས་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་དུ་

བསམ་ལ། སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྲན་པའི་སློན་ནས་དེ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་
 མངོན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བྲག་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མི་རུང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་
 གྲང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་དུ་ཡང་བརྫོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲེས་
 པ་ཐ་མལ་བ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་རང་དོན་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མནར། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནས་གཞན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་
 པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་འདུག་པས་
 རང་གཅེས་འཛིན་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སློན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ནི་ཕུན་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུག །དེ་ནས་འབད་པ་དུ་མས་
 རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱན་འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་
 གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་ཅི་སྐྱེད་དང་སྐྱེས་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་བཏང་བར་བྱའོ་སྙམ་
 པས། རང་གི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྲག་པོ་དང་བཅས་
 པའི་སློན་ནས་རང་གི་སྣ་བྱག་ནས་རྒྱང་སངས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རྒྱང་གི་ཏྭ་ལ་ཞོན་ཏེ་
 རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་མ་དེའི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་
 སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གང་བས་ལུས་སེམས་བདེ་དགོས་ཁྱབ་སོང་སྙམ་

བ་དང་། ཡང་རང་གི་སྒྲ་བྱ་གནས་རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ནམ་བུ་རྒྱང་གིས་བྲངས་ཏེ་མའི་སྒྲ་
བྱ་གཡམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲ་བྱ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ནག་
ཕྱང་སྟེ་བྱང་བསམ་དེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་སྟམ་བ་སྟེལ་མའི་ཚུལ་
དུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་། དེ་ནས་བ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བཞི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གཉིས།
དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མ་གོར་ཞིང་ཆ་
ཆང་བ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་
ཡང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་ཏུ་འདུ་ཞིང་དེར་
གངས་ངེས་ཚུལ་ལ། མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི། སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
རྒྱགས་བ་ལ་ཆེ་རབས་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་
འོང་བའི་མངོན་མཐོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ལོངས་སྦྱོང་། ལུས། འཁོར། ལས་མཐའ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་བཞི་དང་ཕྱན་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ལྷང་
དོར་ལ་འདུག་ཕྱོག་གི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས་བ་ལ། དེ་དག་གི་
རྗེས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཕྱིན་དུག་ཏུ་ངེས། དོན་གཉིས་བསྐྱབ་བ་ལ་ལྟོས་བ་ནི། ཉེན་
དེ་ལ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བ་ལ་ཐོག་མར་བཟང་བེད་གིས་པན་འདོགས་དགོས། དེ་ལ་
གཞན་གོད་གཞི་བཅས་ལས་ཕྱོག་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་རྒྱར་གཞོད་ལ་རི་
མི་སྟམ་བ་དགོས་པས་དང་བོ་གསུམ་དང་། རང་དོན་སྐྱབ་བ་ལ་ནམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་
བ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སེམས་དམིགས་བ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་གནས་

བའི་ལས་རྒྱུ་དགོས། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་སྤྱི་མ་གསུམ་དུ་གྲངས་རེས།
 གཞན་དོན་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི། ཟང་ཟེང་བཏང་བས་ཐོངས་པ་སེལ་
 བ། གཞན་གཞོན་སྤྱོད་པས་འཆེ་བ་མེད་པ། ཚུར་གཞོན་ཀྱང་པར་གཞོན་ལན་མི་
 འཇལ་བ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བ། རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱིས་
 གཞན་ཡིད་འདུན་པ། ལེགས་པར་བཤད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོས་པ་ལ་
 དེ་ཡང་སྤྱིན་དུག་ཏུ་རེས། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
 ལ་མ་ཆགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ། གཞན་སྤྱོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
 མི་སྐྱེ་བས། དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་སེམས་ལས་སྤྱ་རྒྱུ་བས། ལྷག་མཐོང་འཕེལ་
 བ་རྣམས་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིན་དུག་ཏུ་རེས། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 དབང་དུ་མཇེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཐོབ་ཐེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཐབས།
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྤྲོམ་པའི་ཐབས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་
 བས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཐབས། ལེ་ལོ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པས་དགོ་བ་འཕེལ་
 བའི་ཐབས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྣམས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་
 སྤྱིན་དུག་ཏུ་རེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྤྱིན་པ་
 ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པས་སྤྱིན་པ་ནི་ཆོགས་སམ་རྒྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རོ་བོ་
 དང་། གཞོན་བྱེད་ལ་རི་མི་སྐྱུ་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་གཤེ་ཡང་སྤྲོད་མི་གཤེས་པ་
 སོགས་འབྱུང་བས་བཟོད་པ་ནི་འཁོར་དུ་འདུ་བས་དེ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། པར་སྤྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། བཙོན་
 འབྲུས་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་དགོས་པས་པར་སྤྱིན་དུག་ཏུ་རེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་ལོངས་

སྤྱོད་ལ་མི་བཏུ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་སྤྱན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོམ་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བཟོད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྤྱོ་བའི་བཟོད་པ་ལས་བཙོན་
འབྲུས་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་འབད་པའི་བཙོན་འབྲུས་ལས་བསམ་གཏན་དང་། ལུས་
སེམས་ལས་རུང་གི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ཡང་དག་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ་གས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་རིམ་དང་། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་དམན་
ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པས་དམན་མཆོག་དང་། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་ལ་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་སྤྱ་བས་རགས་སྤྱའི་རིམ་པས་སྤྱན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བར་གོ་རིམ་ཡང་རེས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི། གཏོང་བའི་
སེམས་པ་དག་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་ལུས་རག་སྤྱན་པ་ལ་འཇུག་བཞེན་
པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ནི་སྤྱན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་
སེར་སྒྲ་མེད་པར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་
གཏོང་བའི་སྒོ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་པ་
ལ་དབྱེ་ན་ཆོས། མི་འཛིགས། ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་སྤྱན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་རི་ལྟ་
གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་
པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བདག་གི་ཆོས་དང་གཞན་སྤྱོད་པའི་
བྱས་པ་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་ཟེན་པ་ཡིན་པས་བཙོན་པའི་རྗེས་
ལེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་
བདག་གི་སྤྱན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ་

སྐྱམ་པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཟབ་པ་སྤྲས་
 ནས་མི་ཟབ་པ་སྟོན་པ་དང་། འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 རེ་བ་སེལ་བ་དང་། དངོས་སོ་བཟང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། བཞིན་མདངས་གསལ་ཞིང་ངག་སྟོན་པར་སྤྲ་བ་
 དང་གཞན་ལ་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དག་གཉེན་
 བར་མ་གསུམ་ཡོན་སྒྲོན་ཅན་གཉིས་མཐོ་དམན་མཉམ་གསུམ་སྦྱིད་པ་དང་སྤྱག་
 པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ལ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ་སོགས་རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་
 སྟོན་ཅིང་། ཆོས་བསྟུན་པ་འདི་ལ་འདི་དག་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་སོ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ་བསམ་ནས་ངག་དུ་ཡང་
 བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིན་དུ་འཇུག་པ་དང་གཞན་མི་དགེ་བ་
 ལ་འཇུག་པར་འདུག་ན་སྤང་མོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དོར་བསྟུན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་
 དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་བྱ། མི་འདིགས་པའི་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་བོའི་ཆད་པས་ནག་
 ཅན་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་གཅན་གཟན་དང་དག་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྦྱོད་
 ལ་རྒྱལ་བ་མེ་ཚུ་གཡང་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་ནམས་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་སྦྱོབ་པའམ་མི་རྒྱས་ན་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བསྟུན་པ་སོགས་བྱ། ཟང་ཟིང་གི་
 སྦྱིན་པ། བཟའ་བཏུང་གོས་སྟོན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་སྤང་སོགས་དང་། མགོ་མིག་
 ཡན་ལག་སོགས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་བྱ། དེ་དག་རང་གིས་
 དངོས་སུ་སྤྱབ་རྒྱས་པ་ནམས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་

གི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་
པས་དེ་དག་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཆ་དཔྱལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་པབ་
ནས་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་
སོགས་དང་། བཟའ་བདུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་བྱིན་པས་དེ་དག་
བཀྲེས་སློམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱི་སྤྱན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་
གི་ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་གཞན་
གྱིས་གཤེག་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་འདུན་པ་
བསྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱན་བྱ་སྤྱན་བྱེད་ལེན་པོ་གསུམ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་པར་བྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ཡིད་བྱིར་ལོག་པའི་སྒྲོང་
སེམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན་ཉིས་སྟེང་སྟོམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་
སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད། བསྐྱང་ཚུལ་ལ། ཉིས་སྟེང་
སྟོམ་པ་ནི། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དངོས་དང་དེ་དང་ཐུན་མོང་
པའི་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་རིགས་སྤང་བའི་སྒྲོང་སྟོམ་དང་། མི་དགེ་བ་བཙུ་
སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་སྟོམ་རྣམས་ཉིས་སྟེང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་བསྐྱང་
ཚུལ་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉིས་པ་དང་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གོས་མ་

གོས་དང་མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་ཡང་ཡང་བྱ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་
 ཏེ། ཉེན་རེ་བཞིན་དགེ་སྤྲིན་གང་བྱས་རྗེས་དཀར་ནག་བཏང་ནས་བཅིས་པས་དཀར་
 བོ་མང་བ་ལ་དགའ་སྟོང་དང་ནག་པོ་མང་བ་ལ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་ཅི་ཙམ་བྱུང་
 གི་སྤྲིན་པ་བྱ་ཤེས་ཀྱིས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་བྱིར་བཅོས་དང་བཤགས་བསྐྱམ་གཉེན་
 པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་སྲུང་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་ལ་ཆགས་སེམས་དྲག་པོ་སྤྲིན་པ་
 བ་ཁ་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བར་ཁ་ན་མ་སོ་བའི་ཉེས་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་བྱ་བའི་སྟོན་སྲུང་
 མགོ་གཞོན་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་དེ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་ལ། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱུང་ཅིག་སྟེ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་
 ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ལུས་དག་གི་
 དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་དང་པ་མ་དང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་
 སྤྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་ཆོག་
 བརྗོད་ཅིང་ཚུར་གཏོད་པ་བྱས་པ་ལ་སྟོན་ལས་སུ་ལྟ་བ། དགེ་བ་རྣམས་བསྟོ་སྟོན་
 ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། བག་ཡོད་པས་དགེ་
 བ་རྒྱལ་མི་གཅོད་ཅིང་དབང་བོའི་སྟོན་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱུང་བ། ཟས་
 ཀྱི་ཆོད་རིག་ཅིང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་རང་གིས་རང་གི་བཤེས་གཉེན་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་
 བསྟེན་ཅིང་ཉེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་

འབད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་
བཞད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་གྱི་མཐའ་སྟོབ་པ་དང་ལོངས་སྟོང་
རྒྱན་པོས་མི་འབྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གྲོགས་གྱི་དོན་བྱེད་
པ་དང་ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྟེར་བ་དང་རྒྱང་བ་ཉམས་པ་བཞོན་པས་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་
སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ། ཆོས་བསྟན་ནས་ཉེས་སྟོང་ལས་ལྷོག་
པ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པའི་དོན་བྱེད་པ། བྱས་པས་སྟན་སྟོབ་པ་
སོགས་བསྟན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པན་འདོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ། སེང་གེ་དང་སྟག་
ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ལས་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་འདིགས་པས་ཉེན་པའི་དོན་བྱེད་པ། བ་
མ་དང་བྲལ་བའམ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཁོར་འཕྲོགས་པ་སོགས་ཟུང་ན་གྱིས་ཟིན་པ་མི་
ཉག་པའི་གཏམ་གྱིས་སྒོ་ནས་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཟུང་ན་གྱིས་གཟེར་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཁ་
ཟས་གྱིས་དབུལ་བ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁ་ཟས་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་
པའི་དོན་བྱེད་པ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོས་སྟེར་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་མི་
སྤྲུག་པ་སྟོན་པ་སོགས་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ། བ་རོལ་པོ་དགེ་བ་
ལ་སྟོར་མི་རུས་པར་མཐོང་བ་ན་མི་འདོད་པའི་ལུས་དག་གི་སྟོང་ལམ་སྤངས་ཏེ་དེའི་
སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་སྒོ་མཐུན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་
པ། རྟིག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ།
དཔྱལ་བ་སྤྲུལ་ནས་གཞན་རྟིག་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་

བྱུང་བསྟན་ནས་གཞན་འདུན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་འཁུལ་གྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་
བྱེད་པ་ནམས་ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་བསྟོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་གཞན་
གྱི་ཆེ་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་དངོས་སུ་རུས་པ་ནམས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་ད་ལྟ་མི་
རུས་པ་ནམས་སྟོན་པས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་མི་
འཁྲུགས་ཤིང་མི་འདོད་པ་མེད་པའི་སེམས་པ་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་
པའི་སེམས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གིས་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཁོ་བ་སོགས་
འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་ནི་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་
བོ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་
ལེན་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་བོ་བསྟེན་ཚུལ་ནི།
སྤྱིར་བྱང་སེམས་མིན་པས་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོས་ནའང་
དགོ་བ་དཔག་མེད་འཛོམས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་
དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་བྱང་སེམས་སྟོབས་
ཚུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁོས་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པ་དང་།
བྱང་སེམས་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་ན་ངན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་གངས་རི་སྟེད་
པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་དབྱལ་བར་སྐྱེ་བས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོས་ན་ཉེས་དམིགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དུལ་བྱང་སེམས་ཡང་མེ་དོང་ཐལ་བས་གཡོག་པ་ལྟར་གང་ན་ཡོད་
ཆ་མེད་པས་ཁོང་ཁོ་དགག་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་
བཤམ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤར་སྤྱིར་བཏུག་ལ་

དེའི་ཆེ་དེའི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་
བྲག་པོས་རང་སློག་རང་གིས་གཙོད་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་རང་ལ་རང་གིས་གཙོད་བ་
བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་
བས་དེ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་བྲག་པོས་རང་དབང་མ་བྱུང་བར་
གཞན་ལ་གཙོད་བ་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་
ལ་གཙོད་བ་དེ་གྲུབ་ན་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ།
གལ་ཏེ་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲིབ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱོ་མི་
རིགས་པ་དང་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་གཙོད་བྱེད་དབྱུག་པ་བསྐྱུན་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན། དངོས་སུ་ནད་བསྐྱེད་པ་ནི་དབྱུག་པས་བྱས་ཤིང་བརྒྱད་ནས་གང་ཟག་ཁོ་
རང་ཡང་ཞེ་སྒང་གིས་ཐད་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་དངོས་བརྒྱད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱང་ཁྱོ་མི་རིགས་ལ་གཙོད་བ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་ཁོ་ན། རང་གིས་སྤོན་གཞན་
ལ་གཙོད་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རང་གི་སྤོན་ལས་ལ་ཁོ་བར་
རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་གྱིས་ངན་སྦྲས་བྱས་པ་ལ་མི་
བཟོད་ན། བཟོད་པ་དང་སྦྲན་གྲགས་གྱིས་ཕྱི་མར་མ་ཟད་འདྲིར་ཡང་པན་པ་ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་ཁར་རང་ཉིད་དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་བར་འཇུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་
བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་ལ། ངན་སྦྲས་བྱས་པས་སྦྲན་གྲགས་ཉམས་པའི་རྒྱར་
སོང་ནས་གནས་སྐབས་གཡེང་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས་འཆེ་བ་མི་འབྱུང་
ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ལ་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་བདག་ལ་འདིས་ངན་སྦྲས་བྱས་པ་

ལྷ་བྱ་ཡང་མི་བཟོད་ན་འདི་ལ་ཁྱོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བཟོད། རང་དོན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་ན་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་མར་ཤེས་ཏེ་གཞན་པན་བསྐྱེད་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོ་ག་ལ་རིགས་སྣ་དུ་བསམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྣ་བར་
 གྲ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་མི་བཟོད་པའི་ཆེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་
 བཅོས་སུ་ཡོད་ན་མི་དགའ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་བྱས་
 ཀྱང་མི་པན་བསམ་མི་དགའ་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་ཀྱས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་སྤྱི་བས་ཐར་བ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་
 བའི་ཡོན་ཏན། རྣམ་པས་མཐོ་བར་འཛིན་པ་འཛིགས་པས་དེགས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་
 ཏན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་སོ་སྤྱང་བ་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བྱ་
 དེ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་དགོས་པར་མཐོང་ནས་སྤྱིག་པ་ལ་འཛིན་པའི་
 ཡོན་ཏན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བ་ན་བདེ་བ་འདོད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགེ་བ་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་ཉམས་
 ལ་དཔག་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་སྣ་ནས་འཁོར་བ་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
 སྤྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ནི་འདོད་པའི་གནས་སོ་སྣ་
 དུ་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་གོས་བྱག་དར་ཁྱོད་སོགས་ཆངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་
 ལ་བརྟེན་པའི་དང་། བསྐྱོད་སྤྱོད་སོགས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ལྷན་
 ལ་སྤྱོད་མི་འབེབ་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 སོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་དང་གོས་ངན་

བ་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་སྒྲུ་གར་སོགས་འདྲི་ཡོན་ལས་སྒྲིག་བའི་སྒྲོང་མོས་
འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། དགེ་ཕྱོགས་ལ་བཅོན་པས་དུབ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་།
གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཆོང་སྒྲོང་
བ་སོགས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུང་རིམ་ནས་དང་དུ་སྒྲངས་
ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལེན་སྟོབས་རེ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་
ནི། དད་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མངོན་དུ་བྱ་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས།
འདྲི་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ། སྒྲང་དོར་གྱི་ཡུལ་ལས་
འབུམ། བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ། ཐོས་བསམ་
གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སོགས་གྱི་དམ་ཆོས་ཏེ་དེ་ནམས་ལ་
ཕྱོགས་ངེས་མེད་པར་མོས་བ་སྒྲོང་བའོ། །

བཞི་བ་ནི། དགེ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་
མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་བཅོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་གོམས་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་བཅོན་འགྲུས་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན་གོ་ཆ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཅོན་འགྲུས་
གསུམ། དང་བོ་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་རེ་ལ་ཞག་གཅིག །ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཆེ་
བ། དེ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་
འབུམ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བ་
ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་དགོས་པ་བྱང་ཡང་བཅོན་འགྲུས་མི་གཏོང་
ན་དེ་ལས་བྱང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟོམ་པ་གོ་ཆའི་བཅོན་འགྲུས་དང་། འཁོར་བ་

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཆེ་བ་
 དང་ལོར་བཅིས་ནས་ལོ་འབྲུམ་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུ་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་གང་གླའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ན་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྒྱུད་པ་ཤེས་ཤིང་དེ་འདྲ་བའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བར་མི་སེམས་
 བར་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་གོང་ན་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་སུ་བཤད་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་སྔ་དྲོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དགེ་སྦྱོར་གང་
 བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་དེའི་བར་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་དཀའ་བའི་སྤྱང་བ་མི་སེམས་བར་
 སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་དགེ་སྦྱོར་དེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་
 བཏང་ལ་སྟོམས་ལས་དང་དམན་པའི་བདེ་བ་ལ། མེད་པ་བཀག་ནས་བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་པོས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ཞག་ཆེ་བ་
 ལོ་རྗེ་སྤྱད་འཆོའི་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲོ་བ་རྗེ་འཕེལ་དུ་བཏང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འགོག་དགོས་པས། གན་གཞིན་
 མེད་པར་ཤི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འཆི་ལ་ཤི་བའི་འོག་
 ཏུ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཆེད་པ་དཀའ་སྟམ་པས་ལོང་ཡོད་སྟམ་
 ནས་བྱི་བཞོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲ་མོ་འདི་དག་ལ་གཡེང་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་འགག་སྟེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པས་བྱེ་
 མོའི་གཏམ་སོགས་དམན་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་གཡེང་བའི་ལེ་ལོ། བཙུན་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་སོགས་སྒྲོག་ཆགས་སྤྲ་མོས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱིས་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་པར་གསུངས་ན་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་སྟུང་
པས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དཀའ་བ་ལ་ཞུམ་ཞིང་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་
ལོ། ད་ལྟ་ཆོད་མ་སྦྱོན་པ་སོགས་ཚུང་རིམ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་རང་
གི་ལུས་གཏོང་བ་ཡང་ཆོད་མ་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་
པས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱ་དཀའ་བ་ལ་ཞུམ་པའི་ལེ་ལོ། དཔུལ་སྤྱད་དཔུལ་བ་ན་
གནས་ཀྱང་དེའི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་སྤྱོད་བ་བཞིན་བྱང་སེམས་འཁོར་བ་ན་གནས་ཀྱང་
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་པ་
ལ་འདིགས་མི་དགོས་སྟུང་པས་འཁོར་བར་གནས་དགོས་པ་ལ་ཞུམ་པའི་ལེ་ལོ་
ནམས་དགག་པར་བྱའོ། །མཐུན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་
པ་དང་མ་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་པ་མོས་
པའི་སྟོབས། པན་ཡོན་མཐོང་སྟེ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་
འགྱུས་ཅོམ་པ་བརྟན་པའི་སྟོབས། སྦྱོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཅོམ་
པ་དགའ་བའི་སྟོབས། དུབ་ན་ངལ་གསོ་བའི་གནད་ཤེས་པ་དོར་བའི་སྟོབས་ནམས་
བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྱུས་བཙུང་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ནི། ཕྱིན་དུག་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ལ་བཙོན་པ་
དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱུན་པོས་མི་འབྲེར་བའི་ཐབས་སྟོན་
པ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བྱ་བ་བཙུ་གཅིག་
གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པས་སྦྱོབ་པའོ། །

ལྷ་བ་ནི། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་སེམས་རྩེ་

གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་ན་ལུས་སེམས་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་མངོན་གྲུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད། དང་བོ་ནི། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན། གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་གཡེང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་མ་བྱུང་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཟད་ལས་འབྲས་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས་ཞི་གནས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དགོས། དེས་ན་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་ཆེན་ཆེད་སྦྲ་བས་ལེགས་པར་ཆེད་པ། གཅན་གཟན་དང་དམ་གདོན་སོགས་ཀྱིས་འཆེ་བ་མེད་པས་གནས་བཟང་བ། ནད་མི་བསྐྱེད་པས་ས་བཟང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་དང་ལྡན་པས་གྲོགས་བཟང་བ། དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་བའི་འདུ་འཇིས་དབེན་པས་རྣམ་འགྱུར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཟས་གོས་སོགས་བཟང་བོ་དང་མང་བོ་ལ་འདོད་པ་རྒྱུ་བ། རྱུང་ཟད་དང་ངན་དོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། ཆོང་ཁེ་སྒྲོགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་རྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་སེམས་

བའི་ཆོས་དྲུག་ལ་གནས་པས་དམིགས་པ་གཏད་བའི་ཡུལ། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་དབྱང་བ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་
སྦྱང་གི་དམིགས་པ། བྱམ་བའི་དམིགས་པ་བཞི་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་
པོས་ལུས་ཁ་རྒྱུ་གར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སྐུ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བཏན་
ན་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་སོགས་ཆོགས་སོག་པ་དང་། བཤགས་སྟོམ་སོགས་སྦྱིབ་
པ་སྦྱང་བའི་ཞིང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་ཆེ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། སྤྲགས་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བྱད་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་དད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོན་
བའི་སྐུ་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་ཅི་རིགས་པ་བཟོ་ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་
དེའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་གོམས་སུ་གཞུག། དེ་ནས་དབྱང་དང་
ཕྱག་གཉིས་དང་སྐུའི་ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ལན་འགའ་བྱང་
གསལ་བཏབ། དེའི་མཐར་སྐུའི་སྐུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་ངོར་ཡན་ལག་རགས་པ་
རྣམས་ཆ་བྱེད་ཅམ་འཆར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ལ་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ནི། སྟན་འཇམ་ཞིང་བདེ་
བ་ལ་རྒྱུ་བ་སྐུ་ལ་གྱུང་ངམ་བྱེད་པ་གང་རུང་བྱ། མིག་འབྱེད་འཇུམ་རན་པར་སྐྱ་ཅིར་

ཕག་ ལུས་བྱང་ཐོར་བསྐྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ། མགོ་དང་སྒྲ་ཅེ་དང་སྒྲ་བ་
གསུམ་བྱང་ཐོར་བྱ། སོ་དང་མཚུ་རང་བབས་སུ་བཞག་། ལྷེ་ཅེ་རྒྱ་ལ་རེག་། དབུགས་
དལ་བྱས་རྒྱ་བ་སྒྲེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་འགྲོ་འོང་ཉིར་
གཅིག་བཟང་བ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་
མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། གྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བ་ངོས་མ་ཟེན་པ་
དང་། རོས་ཟེན་ཀྱང་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གྱིང་ཁྱོད་དང་བལ་བའི་ཆེ་གཉེན་
པོ་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དངོས་བཙུན་
འགྲུས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ཤིན་སྦྱངས་ཏེ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་
བན་པ་དང་། གྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་དང་། གྱིང་
ཁྱོད་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པའི་
སེམས་པ་དང་། གྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོར་བར་སེམས་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་
གྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་རྩ་བ་སྒྲོད་ཤེས་པའི་འདུ་བྱེད་
བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞི་སྒྲེ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
བསྒྲེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པས་བྱངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
འདུན་པ་ཤུགས་བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་སེང་དེ་བའི་བཙུན་
འགྲུས་དང་བཅས་ཏེ་སྤར་ཡིད་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་

གཟུགས་དེ་མཚན་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་མཚན་
དཔེས་སྤྲས་ཤིང་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལུན་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་
ཤིང་འོད་ཟེར་འབར་བ། ཆེ་ཆུང་སྒོ་དང་འཆམ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རང་གི་སྤྲིན་འཆམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་མཁར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་རྣམ་
དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་
པོ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་དང་དམིགས་པ་དེ་མ་བརྗེད་པར་སྤྲ་རེ་བྲན་
པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་གཉིས་དང་ལུན་པའི་བྲན་པ་
སྟོབས་ཅན་གྱིས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ལ་སྟོད་དུ་རྟགས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་མི་འབྱུང་ཅམ་གྱིས་ངོས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟོམ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་སྤྲམ་བྱེད་
པ་ན་བྲན་པས་མ་བརྗེད་པའི་ལུ་རྣམ་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་གཉེན་པོར་
བྱིང་ཚོད་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གྲབས་བྱེད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་
གྱིས་བྱ་ར་བྱ། ངོས་ཟེན་ཀྱང་གཉེན་པོ་འདྲུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པའི་
དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ངར་ཆའི་ཤུགས་དམ་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་
དེ་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་མཐོང་ཆེ་བྱིང་བ་སྤྲ་མོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་
དེ་སྟོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པའི་སེམས་པས་བསྐྱུལ་ལ་སེམས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱངས་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ། གསལ་ཆའི་ངར་ཆ་ཉད་ཀྱི་ཤོར་རྣམ་
དྲངས་ཆ་ཅམ་ལས་མི་འདྲུག་ན་བྱིང་བ་རགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟོམ། དེས་མ་སེལ་ན་བསྟོམ་འཕྲོ་བཤོལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

བསམ་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་སྤར་ལྟར་དམིགས་པའི་
 འདྲིན་སྤངས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟོམ། འདྲིན་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ་
 ཁད་བྱུང་ན་ཁོད་པ་སྤ་མོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་འཕྲོ་གྲུབས་བྱེད་པ་
 བཀག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གདགས། འདྲིན་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ན་
 ཁོད་པ་རགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་བཀྲུག་
 རས་དམིགས་ཏེན་ལ་གདགས། དེས་མ་སེལ་ན་སྟོམ་འཕྲོ་བཞོལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་ཉག་
 པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཁོད་
 པ་སངས་པ་ན་ཡང་སྤར་ལྟར་བསྟོམ། གཞན་ཡང་བྱིང་བའི་རྒྱ་སེམས་ཡུལ་གཞན་
 ལ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ཀྱང་གསལ་དྲངས་མེད་ལ་ལུས་སེམས་སྡི་ཞིང་ལས་སྤྱ་མི་
 རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་འདྲེན་པའི་ཆོས་སེམས་ཐུན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་བྱུང་ན་རྗེས་བྱ་བ་གད་རུང་ངམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་
 དང་ཉི་འོད་སོགས་སྤང་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཞོན་ཆུས་འཁྱུ་བ་དང་
 སྟོད་ལམ་འཆག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོབ། །ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོག་པ་གཞན་བྱུང་ན་ཡང་
 དེའི་གཉེན་པོར་དེའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་བྱས་ལ་དགག། །དེ་ལྟར་བྱིང་
 ཁོད་སོགས་བཀག་ནས་གིམ་སྟོད་རན་པའི་འཆམས་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་
 པ་འཕངས་འདི་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་ན་ཁོད་པ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ནི་
 སྟོད་ལ། འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པའི་ཆད་དེ་ལས་
 འཕངས་མཐོ་བའི་འཛོག་འཆམས་ཐེན་པར་བྱས་ལ་རྩ་བའི་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་

སལ་ལེ་ཉིག་གིར་ཐུན་ཆད་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་བར་འཛོག་གང་ཐུབ་བྱ།
དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལས་དང་ཐོ་བ་ལ་དང་ཐོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་མི་སྒྲེ་ནའང་
སྟོབས་བྱུག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་དགུ་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྒྲེ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གཏད་པ་ན་དང་ཐོར་སྟོབས་དང་ཐོ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སེམས་གནས་དང་ཐོ་བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱུས་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སེམས་འཛོག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་མི་སྟོད་པར་
ནམ་རྟོག་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་འོང་བས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ནམ་རྟོག་
མང་དུ་སོང་སྟམ་པ་ནམ་རྟོག་ངོས་ཟེན་གྱི་ཉམས་ཤིག་འོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱོམ་པ་ན་སྟོབས་གཉིས་པ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་དང་
ཐོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་བསྐྱུངས་པས་རྒྱན་
ཅུང་ཟད་འཐུད་བྱས་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གཙང་རོང་
དོག་མོའི་འབབ་ཚུ་ལྟར་རེས་ནམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་རེས་ནམ་རྟོག་ཐོ་ལེར་སྒྲེ་བའི་ནམ་
རྟོག་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་ཤིག་འོང་། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་བྱིང་གོད་ཆེས་མང་
ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅུང་དུ་ལས་མི་འོང་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་འབད་བས་
བསྐྱིམ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་དང་ཐོ་བསྐྱིམས་ཏེ་འདུག་པའི་སྐབས་
སོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་ན་སྟོབས་གསུམ་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
སེམས་གནས་གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལས་གཡེངས་པ་ན་ལྷ་ར་གྱི་དམིགས་པ་ལྷ་ར་

དུ་བཞུགས་སྐྱོར་དམིགས་པ་ལ་སློན་པ་སྐྱོན་ཏེ་འཛོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་གནས་བཞི་བ་དང་པོ་ནས་བཞུགས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོགས་པ་ཏེ་བར་འཛོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོའི་ཆེ་ལུང་བ་ཕུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆུ་ལྟ་བུ། འགལ་རྒྱུ་གྱིས་མ་དགུགས་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་པ་སྣམ་བྱེད་ལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆེ་མི་གནས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཤིག་འོང་། དེ་ནས་སྟོབས་བཞི་བ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རིམ་བཞིན་སེམས་གནས་ལྟ་བུ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་མཆན་མ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་དེ་ལ་འཕྲོར་མི་སྟར་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་དགའ་བ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་གནས་བྱུག་པ་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་མི་དགའ་བ་འགོག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོབས་ལྟ་བུ་བ་བཅོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་བདུན་པ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐུགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཅམ་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་ཅོལ་བས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ལྟ་སོ་དེ་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱིང་རྒྱུ་གྱིས་བར་དུ་ཡང་ཡང་གཅོད་པས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་བརྒྱུད་པ་བྱིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་བར་བཅད་མི་རུས་པར་རྒྱུ་ཆགས་སུ་

སྒྲེ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་འདིའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་
པ་ལྟ་བུ་ནས་ཉོག་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉིན་པོ་ཟླ་འཛིན་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པས་རང་མཉམ་དུ་
ཞི་འགོ་བ་ནས་ཉོག་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་འོང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚྭ་ལ་བ་
ན་རེ་བསྟེན་དགོས་ཀྱང་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་བར་བཅད་མི་རུས་པར་ཐུན་རིང་པོ་སྦྱང་ཐུབ་
པས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་བསྐྱོམ་པས་སྟོབས་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་
དགུ་བ་ཟན་ཤེས་རྒྱུན་ལྷན་ན་རེ་བསྟེན་པའི་ཚྭ་ལ་བ་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་
རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་
སྐབས་སུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ཡང་མི་རུས་ཤིང་ཚྭ་ལ་བ་ཡང་རྒྱུན་པར་བསྟེན་
མི་དགོས་པས་ཚྭ་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །འདིའི་ཆེ་བྱིང་
ཆོད་འགོག་པའི་ཚྭ་ལ་བ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་གཉིན་པོར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
རང་ཆ་མ་ཞོར་བའི་རང་ནས་ཚྭ་ལ་བ་སྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་དང་བོར་
གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལེགས་
པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་ལ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་མཐུད་ཐུབ་
པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་བསྐྱུང་། དེ་ནས་ཟན་པ་ཉམས་ནས་ཡོངས་ན་སྦྱར་དུ་བསྐྱུ་ལ་
དམིགས་པ་བརྗེད་པ་སྦྱར་དུ་ཟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཟན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་
དང་བོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེངས་པའི་ཟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཟན་
པ་སྟོབས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་བྱིང་ཆོད་སོགས་
ཀྱི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྗེད་ངས་སྤ་

མོས་གཡེངས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། དེ་ནས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་རྩེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཚུལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐྱོམ་པས་གོམས་པ་སྒོང་དུ་གྱུར་ནས་འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་དགུ་བ་འགྲུབ་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་དགུ་བ་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆེ་
 བེན་སྦྱངས་གྱི་ཆ་སྒྲ་མོ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལས་དགེ་བ་ལ་
 གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞི་ནས་སེམས་གྱི་བེན་སྦྱངས་
 སྒྲེ། དེའི་མཐུས་ལས་རུང་གི་རྒྱུ་ལས་ལ་རྒྱས་པས་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 བུལ་ནས་བལ་ལྟར་ཡང་བའི་བེན་སྦྱངས་སྒྲེ། དེའི་མཐུས་ལས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་
 ཆེན་པོ་སྒྲེ་དེའི་མཐུས་ཡིད་བདེ་ཉམས་གྱི་སེམས་བེན་སྦྱངས་གྱི་བདེ་བ་སྒྲེ། དེ་ཡང་
 ལུས་བེན་སྦྱངས་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་འབྱུང་ལ་དེའི་ཆེ་ཞི་
 གནས་རུང་མ་ཐོབ། དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 ལྷན་ནེ་སྟོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བེན་སྦྱངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉིང་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་
 གནས་འགྲུབ། དེ་འབྲའི་ཞི་གནས་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟུན་མོང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཐར་བ་དོན་གཉིས་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པས་ཐེན་ན་ཐར་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པས་
 སྤྱི་བ་པ་གཉིས་གྱིས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱུག་པ་ནི། བརྟགས་པའི་དངོས་སོ་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འངལ་བ་དོན་དམ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།
སེམས་ཅན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་
ཕྱིན་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་ལ་ཅི་ཙམ་
གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཅོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་རྩལ་བོར་
བྱེད་པར་རུས་ལ། བྱང་པར་དུ་དབལ་མགོན་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཏོན་ལ་པཔ་
པའི་གཞིའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་བའི་ཆ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྣང་དུ་བྱུབ་ཅིང་
རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་སྟོང་བའི་ཆ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
མེད་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་སོགས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དམ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་ལ་བཏེན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་རིགས་
 འགྲེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རང་ལ་མི་
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་བཙུགས་པ་ན་ངས་རྒྱལ་མ་བརྒྱུ་སྟེ་པའི་ཡིད་ཀྱི་དགུ་
 ལའང་མེད་ན་བརྒྱས་པའི་ཁབ་འདི་ལྟ་བུ་འཛུགས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་གྱི་མི་དེ་ལ་ཞེ་
 སྒྲང་བླ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་ཁབ་འཛུགས་ཡུལ་གྱི་ང་ཞིག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་
 དམ་སྦྱིང་སྦྱིང་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་པན་
 འདི་ལྟ་བུ་བཏགས་བྱུང་སྟེ་པའི་པན་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ང་ཞིག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་
 ལྟང་ལྟང་འཆར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་པན་གཞོད་བྱས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བཏེན་
 པའི་བདེ་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་ཞིག་སྟོས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་བག་ལ་ཞ་བའི་ངར་
 འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཇེ་འཕེལ་ལ་འགྲོར་བཙུག་སྟེ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་འཆོས་ས་ནས།
 དཔེར་ན་མི་གཉིས་ལམ་ལ་གཤིབས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་མིག་དངོས་གཞིས་ལམ་ལ་
 བལྟ་ཞིང་མིག་བྱར་གྱིས་གྲོགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་སེམས་བྱེད་ས་དེ་ངོ་སྟེ་པའི་སྟོ་
 མདོན་གྱུར་དེ་ལ་གསལ་བའི་ངར་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་གནས་བཞིན་དུ་སྟོའི་
 བྱར་ཞིག་གིས་ངར་འཛིན་གྱིས་གང་དུ་བབྱུང་བ་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་བབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་
 ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཏགས་པས་རེས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་རེས་
 སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ། རེས་ལུང་པོ་གཞན་ནམས་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་
 འདྲ་བ་སོགས་འཆར་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཞིག་བྱུང་བའི་མཐར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་

འདི་ཆུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འབྲ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས། ང་གང་
ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་ངའི་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུགས་
ཐུབ་ཏུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཚུར་ཤར་འོང་བ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་ནི་གནད་དང་
མོ་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁྱོད་བ་གཉིང་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་དབྱེད་དོ། །དེ་
ནས་ང་དེ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྟེང་དེ་ན་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་
པ་འབྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཡང་། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལ་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་
མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་ལ། འདིར་ང་དང་ངའི་ལུས་སེམས་ཞེས་གདགས་
གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གྱུར་བས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་རྩད་བཅད་
པ་ན། གཞི་གྲུབ་བྱིན་ཆད་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས་མཆོན་ཏེ་
མཐར་ཕྱང་གསུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་འོས་
མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་
ཉམས་ལེན་བྱས་པས་གདགས་གཞི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཏགས་ཆོས་
ང་དེ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཡོད་འབྲ་བ་དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་གྱུར་ན་ཁྱོད་བ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་འབྲ་བའི་ང་དེ་
ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་སྟམ་དུ་བཏགས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་
མེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་

ལྷ་རྒྱུ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་ང་ཞེས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བོ་གཅིག་དང་། དེའི་ལུས་སེམས་ཞེས་དེའི་སྒྲིང་བྱར་གྱུར་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་
 འཛོག་རྒྱ་མེད་པས་བདག་དང་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཞེས་ཁས་སྒྲིངས་པ་དོན་མེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཏུ་བསམ། གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ལུས་
 དང་ཡང་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་རྟེན་མེར་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེ་ང་ཡང་མེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མར་ཉིང་འཆ་མས་སྦྱོར་
 བ་བཞིན་ལུས་བརྟེན་ཡང་ཉིང་འཆ་མས་སྦྱོར་དགོས་པའམ། གཟུགས་ཕྱང་ཉིང་
 འཆ་མས་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ང་ཡང་ཉིང་འཆ་མས་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར། གལ་
 ཉེ་ལུས་རྟེན་དང་གཅིག་མིན་ཀྱང་། སེམས་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན་ད་ལྟ་གོས་
 མེད་ན་ང་འབྲུགས་པ་དང་ཟས་སྒྲོམ་མེད་ན་ང་ལྟོགས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིང་བས་
 ཞི་བའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྦྱེས་ན་ཡང་ང་དང་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སོགས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟས་གོས་སོགས་གཟུགས་རགས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དགོས་པར་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་ཡོད་པའམ་ང་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་སྟུང་ཏུ་བསམ་པས་
 གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན།
 དེ་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ནས་ང་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་ལས་འོས་མི་འདུག་
 སྟུང་པ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ང་དང་ལུས་སེམས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་
 དགོས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ནང་པན་ཚུན་ཏུ་འདི་ནི་ལུས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་

སོ། །ཞེས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་
བའི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་ངོ་ཞེས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཐུ་ཞིབ་གང་ནས་དབྱེད་
ཀྱང་ཡེ་ནས་མི་རྟེན་བསམ་ཐ་དད་དུ་ངི་ལྟར་བྱུབ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་བ་ལང་ལྟ་
བུ་ཞིག་པོར་བའི་ཆེ་ལུང་བ་ཆེ་གོ་མོའི་ནང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བདེན་
པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གིས་ལུང་བ་དེའི་ཕྱ་མདའ་བར་གསུམ་ལ་བཙལ་བས་
མ་རྟེན་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་བས་ངེས་པ་རྟེན་
པ་ནི་གནད་བཞི་བ་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ན་
ལུས་སེམས་གཉིས་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ཕྱང་བོ་ལྷ་ཞེས་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་
དབྱེད་པ་བྲས་བས་སྒར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུགས་བྱུབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་ང་མིག་གིས་
མཐོང་རྒྱུའམ་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་འབྲ་བ་དེ་མ་རྟེན་པར་སྒྲོང་ཆམ་གྱི་སོང་བ་
ན་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒོན་སྒོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་
མ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་
བ་དང་། བག་ཆགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནོར་སྒོར་བ་སྒོ་བྱར་དུ་
རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ཆོས་བསྟེན་པ་དང་
ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དང་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་གནད་
བཞིའི་དབྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྲས་བས། ངོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་དམ་
སྒྲིང་སྒྲིང་འཛིན་པའི་སྒོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་སམ་ཕྱང་བོ་
ལྷའི་སྒྲིང་དུ་མེད་པར་ལྟང་གིས་ངེས་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་པས་

དེ་ལས་མ་བཟུང་བར་བྱས་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཅད་མ་
 བཅད་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསལ་འདེབས་དགོས་
 བ་བྱུང་ན་གཞན་བཞིའི་དབྱུང་པས་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 མེད་སྟམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱུང་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་
 ལ་དེ་ཡང་དང་ཐོར་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱོམ་ཀྱང་སྤར་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་
 གོམས་ཆེས་པའི་ཤྱགས་གྱིས་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཤྱགས་ཆེ་ཞིང་མང་ལ། ང་བདེན་
 བར་མེད་སྟམ་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་མི་འོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ན་ང་བདེན་
 མེད་དུ་ལྟ་བའི་སྒོ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡང་ཡང་གཅོད་པས་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་། དེ་
 ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྲིལ་མ་ཐག་ནས་དེ་ལྟར་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོག་རུས་པས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་ལ། དེ་ནས་སེམས་
 གནས་དགུ་བ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྩལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་ཅམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་
 གྱི་མེད་དགག་སྟོང་སང་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 བར་འཛིག་པ་འོང་ཞིང་། དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་རྣལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་འཆ་མས་དེ་ནས་ལྷག་
 མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ལུས་
 སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་
 གྱིས་དངས་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་དངས་པའི་ལུས་སེམས་
 ལས་རུང་གི་ཤིན་སྐྱངས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་

མཐོང་དངོས་ཐོབ་ཅིང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྗེས་ཐོབ་
དུ། ལྷ་དོར་ང་བསྟོན་མི་བྱས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེས་དོར་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་དོར་འཆར་བ་གཉིས་དུས་
གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ན་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལས་དང་
བོ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ལམ་ལམ་ཤར་བྱུང་བ་ན། ལྷ་ཀྱི་མཉམ་
བཞག་གི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་སྟམ་དུ་སྒྲོས་
ཐག་བཅད་པའི་བྲན་པ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་
གནད་ཡིན་པས་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལས་སོག་
པ་བོ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བ་བོའི་བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་
འབྲེན་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་
བའི་དོན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གདགས་གཞི་ཡན་ལག་ལྔ་
ཆོགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཏགས་ཆོས་ལུས་འདི་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་
རང་གི་དོས་ནས་ཚུགས་སྐྱབ་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོའི་སྣང་ཚུལ་ངེས་པ་ནི་དགག་
བྱ་ངེས་པའི་གནད། སྟོན་པ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལུས་དེ་གྲུབ་ན་གདགས་གཞི་
ཡན་ལག་ལྔ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་བྱུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པ་ནི་བྲུབ་པ་
ངེས་པའི་གནད། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་དང་རྒྱང་ལག་ཞེས་གདགས་
གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐ་སྟོན་དེ་འཐད་པས་

གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ནི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཡག་
 ལག་ལྟ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་
 དེ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ནི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་གནད་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་ལྟ་ཆོག་མ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ལུས་མེད་པར་ངེས་པ་སྟངས་གི་
 འཕར་བ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བོར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་རིང་
 གི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་རིང་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་
 གཉིས་ཆོག་མ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་བཏགས་པ་དང་། ད་ལོའི་ལོ་ལྟ་བུ། ད་ལོའི་ཞག་
 དང་ལྷ་བ་རྣམས་ཆོག་མ་ཅམ་པའི་སྟེང་ནས་བཏགས་པ་དང་། ལུག་པ་སྟེང་ཕྱག་གཅིག་
 ལ་བྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལུག་པ་རེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཆ་ཤས་རེ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་
 དེ་རྣམས་ཆོག་མ་ཅམ་པའི་སྟེང་ནས་བཏགས་པ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆ་
 ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤི་སྟེན་ཡིན་པས། ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་
 པས་བྲུབ་པ་སོགས་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་བྲུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་
 དེའི་གདགས་གཞི་ཕྱང་བོ་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་འགྲོ་བས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་བྱས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མི་དགའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་

དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་
བྱས་པས་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཉམས་
སུ་སྒྲངས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱག་ལ་
ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
པོ་བཞི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་
འཆམ་པར་བར་བེད་མི་འདིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་འཁོར་ནམས་བསྐྱབ་པ། འདུས་
པ་དེ་དག་ལ་བཞེན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འདྲུམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་ཇི་བ་
སོགས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་དེ་གང་ལ་མོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་པན་
ཡོན་བརྗོད་པ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་ཆེ་འདི་
འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བག་མེད་ཅན་སོགས་ལའང་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སྟན་པར་སྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་
སྒོ་དགེ་བའི་སྤྱོད་སུ་སྒྲོ་བར་བྱས་པ་ནམས་ལ་རིགས་མང་བས་གཏན་གྱི་བདེ་
བ་སྒོར་མ་རྒྱུད་པའི་རིགས་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་པས་མཆོན་པའི་དགེ་བ་ལྷ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་
ཏེ། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་སུ་བཀྱི་བ་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱོད་པ། དེ་གཞན་
གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ལ་འདུག་པར་མ་བྱས་ན་དེ་
དག་གིས་རེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱེད་རང་འདུལ་དགོས་སོ་བེར་བ་ལྟ་
བུ་འོང་བས་གཞན་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའམ་མ་མཐའ་མཚུངས་པ་

ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པར་བྱས་
པའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྟོང་བོར་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན།
དལ་འབྱོར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། རིགས་རྒྱལ་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས་བསམ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱས་རྗེས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་གས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲིག་བཤམས་ཆོག་གས་
བསམ་གས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྟེལ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་སྟོང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཐུན་མཐར་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོར་བ་དང་། ཐུན་འཆོམས་སུ་
དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐུན་དང་
ཐུན་འཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལམ་སྤྱིའི་དོན་བསྐྱུ་ན། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤམས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
ཐུག་པས་དེ་ལ་འབད། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་བོ་ལེན་འདོད་བཅས་མིན་སྟེས་
ན་དེས་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བས་དལ་འབྱོར་གྱི་སྟོར་རྣམས་བསྟོམ། དེ་ནས་
ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མ་ལོག་ན་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ལྷགས་བྲག་པོ་མི་འབྱུང་
བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགོར་འབྲམས་ཚུལ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད།
དེའི་ཆེ་འདིགས་པ་བྲན་པའི་སྒྲོ་རྣལ་མ་སྟེ་བས་སྐྱབས་འགོའི་བསྟོར་ལ་འབད། དེ་
ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་ལས་དཀར་
ནག་ལ་འཇུག་ལྷོག་དང་སྟོབས་བཞིའི་བཤམས་བསྐལ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད། དེ་ལྟར་

སྒྲིམ་བུ་ཚུང་བུའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ན་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྲེ་བྲག་
གི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་སྟེ་འཁོར་བ་སྒྲི་ལས་སྒོ་ཅི་སྟོན་བྲ། དེ་ནས་
འཁོར་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏོས་བཟུང་ནས་དེ་སྤྱིང་འདོད་བསྐྱེད། དེ་
ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྒྲི་དང་བྲུད་པར་ཁས་སྐྱངས་
བའི་སོ་ཐར་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་འབྱིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཆགས་སུ་ཚུད་
པ་ན་རང་ཉིད་སྤྱིང་མཆོར་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་
ཏེ་བྱམས་སྤྱིང་ཐེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱངས་ལ་ཅི་སྒྲེ་ལ་འབད་ཅིང་
དེ་ཆོ་གས་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྲ་ལ་འབད། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་
མཉམ་ལ་འབྲུག་སྟོན་གི་མཆོམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྒོ་བ་འདོད་བསྐྱེད་ལ་
འབྲུག་སྟོན་ཆོ་གས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བྲག་དང་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ། འདི་ཡང་ལམ་འོག་
མ་བསྐྱོམ་གྱིན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགོ་བ་དང་། གོང་མ་མཉམ་པ་ན་འོག་
མ་ལ་སྐྱབ་འདོད་རྗེ་ཆེར་འགོ་བ་ཅིག་དང་ཉོག་པ་སྐྱང་བར་བྱས་ནས་སྒོ་ཆ་མཉམ་
དགོས་པས། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་ཚུང་ན་ལེགས་ཆོགས་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་ཤུགས་ཚུང་ན་དལ་
འབྱོར་གྱི་སྒོར། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་ན་མི་ཉག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས།
ཁས་སྐྱངས་པའི་བཅས་འཆོམས་ལས་གཡེལ་ན་ལས་འབྱས། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤུགས་
ཚུང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སེམས་ཅན་དོན་བྲེད་གྱི་སྒོ་ཤུགས་ཚུང་ན་སྒོན་
སེམས་རྒྱ་བཅས། སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཆེ་མཆོན་འཛིན་ཤུགས་དྲག་ན་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་ལ་སྐྱང་བ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་

སྤྱོད་པར་རྣམ་གཤེད་གི་བྱ་བ་དུ་གྱུར་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
དགོས་པས་མཆོད་ནས་མདོར་ན་ཕྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་རུང་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་རྒྱད་སྤྱོད་རུང་དུ་སོང་བ་ན་ཆོས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པ་དང་སྐྱར་ཏུ་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་
དོན་རྒྱུ་གཤམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་མཉེས་
པར་བྱ་བ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅིག་བྱས་ཏེ་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་
རྒྱད་སྤྱོད་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་དུས་སུ་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱད་སྤྱོད་ལོག་མ་ལྟར་ན་མཆོད་
བཅས་མཆོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གོང་མ་ལྟར་ན་བསྐྱོད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་ལོག་མ་ལྟར་དུ་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ན་མདོ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱབ་
པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་
དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྲབ་བདག་དོན་རྒྱུ་ལོག་མ་ལྟར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྩ་བའི་བཅུ་དམ་པ་དག་དབང་
འཕྱོད་ལས་ལྟན་ལྟབ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྱིས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་བྱའི་ཆོག་མཆོད་པོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ཁྱིད་ཟབ་མོ་འབགས་པ་འདིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་དུར་སྤྱིག་འདིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་
རྩལ་པ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འདིགས་མེད་གོ་ཆ་ལྟབ་བསྐྱན་ལང་ཆོའི་
སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བསྐྱན་ཏེ་ལམ་རིམ་ལས། གློའི་མཐུ་རྒྱུད་ན་ལུང་འདེན་དོར་ནས་སྐབས་སུ་

གང་བབས་པའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་འཁྱུ་བ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འཆམས་
པར་ལུང་འདྲན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོའི་དམིགས་རིམ་རྒྱས་པར་སྦྱལ་བའི་ཆེ་ཐེན་གྱིས་སུ་
འབེབས་པར་གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་གྲིས་པ་
འདིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །སྒོ་སྤྱོད་སྦྱོར་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་པན་ ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ཤུག་ཏེ་ཉིག །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་མཆན་ཅན་སོགས། །དངོས་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཀྱི་བསྟོད་
གཅིག་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་བའི་གདམས་པའི་ཕུལ། །སྒོ་སྤྱོད་སྦྱོར་
བརྒྱད་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་གང་། །གོ་སྤྱིའི་དག་གིས་མདོ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་
ལ་རྫོགས་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་
དང་། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནམས་བསྟན་པའོ་
དང་བོ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །རྩ་བར་མན་དག་བདུད་
ཅིའི་སྟོང་བོ་ནི། །གསེར་སྒྲིང་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
བས་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་རུ། །ལེགས་གསུངས་འཆི་མེད་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ཡི། །བདུད་

ཅིའི་སྒྲིང་བོ་མཆོག་གྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
སྒོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱུད་པ་ཚུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཚུལ། །གསེར་སྒྲིང་ས་སྐྱོང་
སྒྲ་མར་མངའ་བ་ལས། །ཕུལ་བྱང་ཞབས་འབྲོམ་ནས་འཆད་ཁ་བའི་བར་སོགས་སྒྲིས་ཆེན་དུ་
མ་ལ། །རིམ་བར་བརྒྱུད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་པོ། །གཉིས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་
བ་འཆད་པ་ལ། །རྩོམ་ཉི་མ་སྒྲོན་ཤིང་བཞེན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱ། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་བོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ་རྩོམ་
རིན་པོ་ཆེའི། །དུམ་བུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་གསེར་སོགས་
ཀྱི། །རྒྱན་གཞན་དག་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་གདམས་པ་འདི་ཡི་དོན། །ཆ་
ཤས་གཅིག་ཅམ་སྒྲིས་པས་ཀྱང། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། །ཉན་
རང་ལ་སོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་ཆེ། །སྒྲིང་དེའི་ཐུན་
པ་སེལ་བ་ལྟར། །འདིས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཐུན་པ་
རྣམས་སེལ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་པའི་ཆ་ཅམ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་འཛོམས་པ་
ལྟར། །འདི་ཡི་ཆ་ཅམ་ཉམས་སྒྲུངས་པས། །ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་
བྱེད། །ཁྱད་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། །གདམས་པ་འདི་ལ་རབ་འབད་
ན། །རྒྱན་ངན་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི། །ཐུན་མོང་སྒྲི་ཡི་སྐྱོང་ཚུལ་བཤད་
པ་དང་། །བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྐྱོང་ཚུལ་བཤད་པོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་ཐུན་དང་ཐུན་
མཆོམས་སུ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལ། །སྐྱོར་དངོས་མཁུག་
གསུམ་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སུ་རྟེན་དང་མཆོད་པ་

བཤམས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཚུལ་མཐུན་སྦྱོང་ལམ་གྱིས། །སྐབས་སེམས་སྟོན་
བཏང་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། །བསགས་སྤང་བྱ་ཞིང་མཆུལ་ལེགས་ཕུལ་
ཏེ། །དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
སུ་བྱིང་ཁྲོད་སོགས། །བཀག་ནས་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་བ་ཡི། །དོ་བོ་གོ་
རིམ་གངས་ངེས་ཅི་བཞིན་བསྐྱེད། །མཐུག་ཏུ་བཟང་སྦྱོང་སོགས་གྱིས་དགེ་བ་
བསྟོ། །ཚུལ་འདིས་ཞག་རེ་ལ་སྟན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གཉིས་པ་མཐུན་
མཆམས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །དབང་བོའི་སྒོ་སྟོན་འཇུག་ལྟེན་ཤེས་བཞིན་སྦྱོང། །ཟས་
གྱི་ཆོད་རིག་མི་ཉལ་ནལ་འབྱོར་བཅོན། །ཉལ་ཆེ་བག་ཡོད་སྦྱོང་ལམ་བསྟོན་བ་
སོགས། །ཀྱན་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟུབ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོར་
ཚུལ་ལ། །སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པ། །དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་རིན་པོ་
ཆེ། །སྦྱོར་བའི་རིམ་བཏོ་དང་བོ་ནི། །དང་བོར་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྟུབ། །ཅེས་
གསུངས་འདི་ལ་ནམ་པ་བཞི། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། །འཆི་བ་མི་རྟག་
ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ཏོ། །དང་བོ་དལ་འབྱོར་དོན་
ཆེ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་མ་རྟག་ལྟེ་གཏམ་ལས་འདི་སྐད་
དུ། །གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བའི་མཆོའི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་བོན་བསྟུན། །བྱང་
ཚུབ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་
གྱི་མི་ནམས་ནི། །སུ་ཞིག་འདུར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་སོ་རྟེན་ཀྱང་དཀའ་བ་
སྟེ། །མགོན་པོ་དེ་ཡིས་ཅི་སྐད་དུ། །ཡང་ལྷན་དེ་རྟེན་ལས་འདི་འདའི་ཁོམ་པ་ཐོབ་ནས་
ནི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་མི་གསོག་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེན་སྦྱོང་

ནས། །མནར་མེད་པར་ནི་བསྐྱལ་བར་གནས། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྒྲིག་སྟོང་པ། །བདེ་
འགྲོ་དཀའ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི་ །བྱ་གར་རུས་སྤལ་
མགིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བ། །དེ་སྐད་བཙུག་ལྡན་འདས་གྲིས་
གསུངས། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་ཞིང་། །རྟོན་པར་དཀའ་བའི་རྟོན་བཟང་འདི། །དོན་
དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ལྟ་གཅིག་རྟོན་པོ་གར་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡི་
གེར་བསྐྱེས་པ་ལས། །དལ་འབྱོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་རྟོན་གྱུར་
ཅིང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བས། །སྒྲུབ་ལ་འབད་བས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེས་པར་འཆི་བ་
བསམ་པ་དང་། །ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་དང་། །འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་གཞན་གྲིས་
ནི། །པན་པ་མེད་ཚུལ་བསམ་པ་འོ། །དང་བོ་འཆི་བདག་འོང་དེས་ཏེ། །མི་རྟག་པ་ཡི་
ཆོས་ལས་ནི། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྟོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་པལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ་
ནམ་འཆི་མ་དེས་ཏེ། །ཞི་བ་ལྟ་ཡི་སྟོང་འབྱུག་ལས། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོང་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྲིས་ཀྱང་། །སྟོང་བྱར་ཆེ་ལ་
ཡིད་མི་བརྟན། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་
ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་གྱུར་བའི་དུས། །གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ་འཆི་བའི་ཆེ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྲིས་མི་པན་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོང་འབྱུག་ལས། །གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྲིས་ཅི་པན་
བཤེས་ཅི་པན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་

བསྟེན་ཏེ། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་མང་བསམ་ནས། །དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་འཆལ་
ཏེ། །ཀ་ནི་ཀ་ཡི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཅན། །སྤྲེས་རྩལ་
དོན་མེད་གསོད་འགྱུར་བ། །གསོད་པ་མངོན་དུ་འོང་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་
བག་རྒྱུང་སྤྱོད། །དེ་སྤྲད་དཔའ་ཆེན་བཟོད་མེད་དེས། །མདའ་ནི་མི་ཟད་འཆོར་མེད་
པ། །དེ་ནི་ངེ་སྤྲིད་མ་འཕངས་པ། །དེ་སྤྲིད་རང་གི་དོན་ལ་འབོད། །ཅེས་སོ་ལས་
འབྲས་སེམས་རྩལ་ནི། །ལས་ནི་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི། །འབྲས་བྱ་སོ་སོར་འབྲིན་
ངས་ཏེ། །རིན་སོ་ཆེ་ཡི་འཕྲེང་བ་ལས། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན། །དེ་
བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་
བདེ་བ་དག །ཅེས་སོ་ལས་རྣམས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་མས་ལས་
ནི། །སྤྲིག་པ་རྩུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྲི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །རྩུ་ཡི་
ཐེགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། །སྟོད་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རུང་ཟད་བསགས་པའི་
སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བྲིས་པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར། །དགེ་བ་རྩུང་བྱས་བདག་ཉིད་
ཀྱི། །བྲི་བཞིན་མ་འོང་མ་སེམས་ཤིག །རྩུ་ཡི་ཐེགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། །བྲུམ་ཆེན་
གང་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །རུང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་རབ་ཏུ་གང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ་མ་བྱས་པ་དང་ནི། །མི་འཕྲད་རྩུང་གྲང་མི་ཟ་སྟེ། །དཔའ་བོས་
བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྲིག་དག །བྲིན་པ་ལེན་
བཞིན་འཕོ་བར་སྤྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་རྩུང་མི་ཟ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་མེད་
གསུངས། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་ལེགས་བསམ་ནས། །བྲི་མར་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་
རྒྱ། །བཟང་བོའི་ལས་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་ཆོ་མས་ལས་ནི། །མཁའ་

ལ་བྱ་དག་ལྗིང་བ་ཡི། །གྲིབ་མ་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་
པར་བྱས། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང། །རི་ལྷར་ལམ་རྒྱགས་ཉུང་བ་དག །ལམ་
ཞུགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་
དག་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །རི་ལྷར་ལམ་རྒྱགས་མང་བདོག་པ། །ལམ་ཞུགས་བདེ་
བར་འགྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་
འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ་འཁོར་བ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་སེམས་ཚུལ་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་མི་དག །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །དབྱིག་གི་
གཉེན་པོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དཔྱལ་བ་དག །སྐྱུག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་མང་པོ་དང་། །དུས་རིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡི། །བཅད་གཤགས་མེ་
ཡིས་གདུང་བ་དང་། །འཆེད་ཅིང་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་རབ་
ཏུ་འཕེལ། །སྒྲལ་མེ་ལྟ་བུར་རབ་འཆེད་པས། །བསྐྱེད་ཅིང་ཆ་རིམས་འབྲ་ཉམ་
ཐག །དུད་འགྲོ་པན་ཚུན་སྤང་དང་སྟོག །རང་དབང་མེད་པར་བསད་སོགས་
ཀྱིས། །ཉག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པས། །པལ་ཆེར་དཔྱལ་བ་དག་དང་
མཚུངས། །ཡི་དྲགས་མེ་ལྷེའི་ཕྱེང་བ་ཡིས། །བསྐྱོར་ཅིང་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་
སྟོགས། །ལ་ལ་ཁ་ནས་མེ་འབར་གཞན། །མགྲིན་པ་ཁབ་མིག་སྟོ་རི་ཅམ། །ཉག་ཏུ་
བཤེས་སྟོམ་ལ་སོགས་པས། །སྟོགས་ཤིང་ལུས་ནི་སྐམ་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱུགས་
པ་བ་བ་སྟེ། །གཞན་དག་དེ་ཡང་རབ་རྟེན་དགལ། །ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཟེར་བས་དཔྱལ་བ་
མཚུངས། །དབུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་

ཡང་། །མཐུ་ལུན་སྟོབས་གྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་དག །ཚུ་
བོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་གྱུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་མི་ཤེས་
ལས་འབྱུང་། །ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱུ་ཞིང་གསོད་
བ་ཡིན། །འདོད་སྟོད་ལྷ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འང་བདེ་བའི་སེམས་མེད་དེ། །འདོད་
བའི་འདོད་ཆགས་རིམ་བཏབ་བའི། །ནང་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་གྱུར་བས། །གང་གི་
སེམས་གཡེང་གྱུར་བ་དག །དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། །གང་ཞིག་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པ། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་བདེ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱལ་བརྒྱར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་
གྲོལ་མིན། །དེ་ལས་སྦྲར་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ་གཞན་ཡང་འཁོར་བ་
ན། །སྤྱི་ཤིང་འཆི་དག་མི་སྤྱག་པ་དང་འབྲུང་གཉེན་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་དང་། །འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་རང་གྲུབ་
ཅམ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཉེར་ལེན་ཕྱང་བོ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
དག་དང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ན་དག་གཉེན་ངེས་མེད་འདོད་པའི་བདེ་བས་ངོམས་མི་ཤེས། །ཡིད་བརྟན་
མེད་པ་ཡང་ཡང་ལུས་འདོར་ཡང་ཡང་ཉིང་འཆམས་སྟོར། །ཡང་ཡང་སྤྱི་བ་མཐོ་དམན་ཏུ་འགྱུར་
འཛིགས་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཆོ་གྲོགས་མེད་པའི། །སྤྱག་བསྐལ་དུག་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་
གསུམ་ཡང་བསམ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་གནས་ན་ནི། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་
ཉེ། །ཀ་ནི་ཀ་ཡི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། །གང་ན་མི་མཐུན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཏུ་འདུ་
བྱེད་འཛིག་མི་འགྱུར། །གང་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་གནས། །གང་ཏུ་སོང་ན་འཆི་མི་
འགྱུར། །སྤིང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་ཅིར་མི་མཁོ། །ཞེས་
དང་བཅས་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་མང་བསམ་ནས། །སྲིད་ལས་ཅི་ཐར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རྫོ་བོ་
 ཆེན་པོས་ཐེན་ཆེན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིག་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །རི་ལྟར་བཙོན་ནི་བཙོན་ར་
 ལས། །འབྲོས་པའི་སྒྲགས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྟོམས་པར། །དེ་
 ཡི་གནས་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་འདི་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲགས་
 དག་བྱུང་བྱུར་ན། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྟོམས་པར། །སྲིད་པའི་བྲིམ་ནས་འབྱུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་རིམ་པའོ་དང་བོ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་
 ཆེན་འབྲུག་སྒྲོར་བསྐྱར་བ་དང་། །སེམས་སྤྱོད་རིམ་པ་དངོས་སོ་དང་བོ་ནི། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱེས་བྱུར་ན་སྐད་ཅིག་
 གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འབྲུག་འདོད་པས། །སྒྲུབ་སེལ་གདུང་
 བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱལ་བར་འབད་པས་སྤྱི་ཡང་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །འདིག་རྟེན་ལྟ་མིར་
 བཅས་པའི་བྲག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་
 ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་
 བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་སོ་གཉིས་པ་སེམས་སྤྱོད་
 རིམ་པ་ལ། །སེམས་སྤྱོད་དངོས་དང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་བོ་ལ་ཡང་གཞན་
 དོན་དོན་གཉིས་དང་། །བྱང་ཚུབ་དོན་གཉིས་རིམ་པའོ་དང་བོ་ལ། །བདག་གཞན་བརྗེ་
 དང་སེམས་སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས། །བདག་གཞན་བརྗེ་ལ་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
 གྱི། །ཉིས་དམིགས་བསམ་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་པ་ཡི། །པན་ཡོན་བསམ་པའོ་

དང་པོ་རྩ་ཆེན་ལས། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་
གཉི་ལྷག་མ་རིག་གིས་དངས་པའི། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་རན་
འདི། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཆོན་གྱིས་དགོ་སྤྱག་དག །ཁྱད་དུ་བསད་ནས་མངོན་མཐོ་
ངེས་ལེགས་ཀྱི། །སྒོག་རྩ་གཙོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་བཤུན་པ་མཁན། །ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་
རྣམ་ཤེས་ས་པོན་བཏབ། །སྲིད་ལེན་ཚུས་བརྒྱན་འཁོར་བར་མིང་གཟུགས་ཀྱི། །སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་བྱེད་སོ་ནམ་མཁན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་འཛིག་ཉེན་
འདིར། །སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་བྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །གང་ཡང་མ་ལོན་སྤྲོན་
མོ་ལག་སྟོང་དུ། །གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུམས་ལས་ལེ་ལོ་མཁན། །འཁོར་བར་
གནས་དང་གོགས་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལས་ནི་མ་
འདས་ཞེས། །ཐོས་ཀྱང་ད་རུང་འཁོར་བའི་སྤུན་ཆོགས་དེར། །དམིགས་ནས་དུང་ངེ་
སྟོང་པའི་བཀམ་ཆགས་ཅན། །རང་ལ་ཁེ་ཅིག་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ཆེ། །རལ་ཁའི་ཁྲོད་
དུང་ལྷོས་པ་མེད་པར་འཁོང་། །ཁྲོད་ཅིག་ཁེལ་བར་དོགས་ཆེ་མཁན་སྟོབ་དང་། །པ་
མ་སོགས་ལའང་འགོལ་བའི་རང་འདོད་ཅན། །མཐོ་ལ་སྤྱག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་
སེམས་དང་། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྣམས་བཙོས་ལ་སོགས་པས། །ཀུན་ལ་འཆེ་ཞིང་
འཁྱེད་བའི་རྒྱུད་རིངས་པོ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་
ནས་འཕུང་བར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ནི། །བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
ཡི། །སྒོ་རན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟོང་འདུག་ལས། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་
ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཐུར་བ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟའི་

དག་པོ་སྤྱོད་པར་འདི། །བཅོམ་པར་མ་བྱས་ད་དུང་འཁོར་བ་འདིར། །བཟོད་པར་དཀའ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ། །དེས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་
ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ཆགས་དགར་གྱུར་བ། །གཞོན་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
གཅིག་བྱ། །བདག་གི་སྤྱོད་ལ་དེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་
དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ་དེས་ན་སྤྱོད་པར་འདི། །དག་པོར་བཟུང་ནས་གཞོམ་
བྱ་སྟེ། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ངེ་སྐད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྤོང་གི་དུས་
དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བློས་པ་ཀུན་གཞོམ་
བྱ། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཅོངས་ཀྱི། །སྤྱོད་པར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཕུལ། །གལ་
ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་
དཔུལ་བ་ཡི། །བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་དུ་དེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་
བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྤྲུག་དེ་ལོན་རྣམས་བློས་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་
པ་གཞོམ། །ཞེས་སོ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གཞན། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་
ནི། །ཀུན་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
རྣམས། །སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མ་བྱས་པས་བྱིན་ཆེ་ལ་ཁྱད་པར། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་
རྒྱ། །སྤྱིན་དང་གཞོན་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྤྲུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་བཞི་སོགས། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་
བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་རྣམས། །གང་ལས་སྤྱོད་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །རྒྱལ་དང་འབྲས་
བར་གྲུས་བྱ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཆོགས་གཅིག་བྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་
ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤྱང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་རྒྱུང་

བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་
པས་ན། །འདི་ཙམ་དག་གི་ཆ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་
འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུར་འབྲ་བ་
ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམས་
པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་
ལྷན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་པའི་བསོད་
ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུར་ཆ་ཡོད་
པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ནི། །གཞོད་བྱེད་
མི་དང་མི་མིན་རྣམས། །གྲུས་བྱ་མིན་ནམ་སྟེ་གྱུར་ན། །དེ་ལའང་ལྷག་པར་གྲུས་
བྱ་སྟེ། །མགོན་པོ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབ་པའི། །ཁྱིམ་
དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་བ། །བདག་གིས་དག་ལ་
དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ་མདོར་ན་རང་གཞན་གཉིས། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
གཉིས་ཀྱི། །པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །མང་
དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་
མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་བལྟས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
དག །ཡང་དག་བརྩེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་
ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོ་དེས་ན་ད་ལྟ་ཡི། །གཅེས་འཛིན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་
སྒོ། །གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གོ་བརྩེས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཡལ་བར་བོར་བྱ་ཞིང་། །གཞན་

ནམས་གཅེས་པར་བཟུང་བྱ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོང་འདུག་ལས། །བདག་ནི་བདེ་
 དང་བལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྲོར། །ཞེས་སོ་གཉིས་པ་གཞན་
 རོན་རོན་གཉེར་གྱིས། །སེམས་སྒྲོང་དངོས་ལ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་
 དང་། །རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་སྐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ་གཏོང་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་དང་ལེན་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་
 པའོ་དང་པོ་ནི། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་
 བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྲེང་བར་འདི་སྐད་
 གསུངས། །རྗེ་ཕུ་ཆེས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་དག །ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པས་
 གྲང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་གི་ཆར་མི་པོད། །ལྷ་མི་
 བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གྲང་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་
 དང་། །དུག་དང་མཆོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་འཛོལ་
 དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་གྲང་། །བྱམས་
 ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་བོ། །ཞེས་གསུངས་དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་དང་
 ལོངས་སྒྲོད་དགེ་རྩ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལེགས་བཏང་བས། །དེ་དག་པན་
 བདེ་མ་ལུས་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་བ་ཡི། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། །དེ་ཡང་བཏང་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དགེ་བ་ནམས། །ཡིན་
 ཏེ་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་
 གསུམ་སྒྲིབ་པ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་མེད་
 པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་གང་ལ་གཏོང་བའི་ཡུལ། །སྒྲོད་བརྒྱད་གཉིས་སོ་

གཏོང་ཚུལ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་
སྲ་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་གཏོང་ཚུལ་གསུམ། །ཡོད་པའི་དང་བོ་ལུས་འདི་
གཏོང་ཚུལ་ལ། །བཅུད་ལ་གཏོང་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། །དང་བོ་ལ་ཡང་
ལས་དུ་མ་ཞུགས་དང་། །ཞུགས་ལ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། །རང་ལུས་
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར་མོས་ནས། །དེ་ལས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་
སོགས། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི། །མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་བྱང་
གྱུར་བ། །མ་སོགས་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་
རྒྱུན་ཀུན་འཛོམས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་
ནས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་བདེ་དང་ལྷན་པར་བསམ། །ཁྱད་པར་གཞོད་བྱེད་
རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཀྲག་བྲས་ནས། །འདི་
ལྟར་བདེན་པ་བདར་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་དང་
ཡང་། །བདག་གི་མར་གྱུར་བྱིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། །ཁྱད་པར་བདག་གིས་ལན་
གངས་དུ་མ་བྱ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཐོས་རུས་པ་ལྟར། །ཁྲག་འཁྱུང་པགས་པ་
གྱོན་ཞིང་བཀོལ་བ་དང་། །བསད་དང་བརྟུང་དང་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ལན་
ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོར་དཔག་མེད་ཡོད། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྱིན་དང་ལན་ཆགས་
རྣམས། །འཇལ་བར་བྱ་ཡི་ཁྱེད་ཅག་ཟས་གོས་དང་། །གནས་མལ་འཁོར་གཡོག་ལ་
སོགས་གང་འདོད་ཁྱེད། །ཁྱད་པར་ཟས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
དང་། །བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་གང་འདོད་པ། །དེ་དག་འདོད་པ་རྗེ་བཞིན་

མོངས་སྒྲོད་ཅིག །དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདོད་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་རབ་ཏུ་ཆེ་མ། །བཞེས་སྒྲོམ་དབྱེ་མོངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནམས་དང་
བྲལ། །བརྒྱུ་སེམས་གདུག་པའི་སེམས་སོགས་ཉེ་བར་ཞི། །གཞན་པའ་བྱང་
སེམས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་འཁུངས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་
ནས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲུའི་བདེ་དང་ལྷན་པར་བསམ། །གཉིས་པ་ལས་ཞུགས་ལ་
ནི་གཏོང་བའི་ཚུལ། །ཐེག་པ་དམན་དང་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་ནི། །རང་ལུས་ཡིད་
བཞིན་ལུས་སྤྲོས་བྲལ་ཏེ། །དེ་དག་ནམས་ལ་ལུས་བས་ལུས་དེ་ནམས། །དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བའི། །རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཆང་ནས་ཆོགས་རྫོགས་
ཏེ། །ཐུགས་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲུའི་བདེ་དང་ལྷན་པར་བསམ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
དམ་པ་དང་། །སྤྲོགས་བརྒྱུའི་ཞིང་གི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ། །རང་ལུས་སྤྲར་
བཞིན་མོས་པ་ལས་བྱང་བའི། །དཔག་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་དག་གིས་
ནི། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པ་དང་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ཀྱིས་ལེགས་མཆོད་པས། །ཐུགས་རྒྱུད་ཐག་མེད་བདེ་བས་ཆེ་མ་པར་
བསམ། །གཉིས་པ་སྒྲོད་ལ་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་ལུས་སྤྲར་བཞིན་མོས་
ཏེ་སྤྲོགས་བརྒྱ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་རབ་བཏང་བས། །དེ་དག་
ནམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་མ་ཆེར་མ་སོགས། །མ་དག་དྲི་མ་མཐའ་དག་རབ་སྒྱུངས་
ནས། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཞིང་། །ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྒྲ་
ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཐུན་
ཆོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་བར་བསམ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཚུལ། །རང་གི་ཟས་གོས་ལ་
 མོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། །མོས་
 ལ་སྤར་བཞིན་ཀྱན་ལ་བཏང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
 ཚུལ། །བྱང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ད་ལྟའི་དགེ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཏང་
 བས་དེ་དག་རྣམས། །ཆེ་དེར་རྫོགས་སངས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་
 དང་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་བདེ་དང་ལྷན་པར་
 བསམ། །དེ་ལྟའི་བསམ་བ་སྤངས་ཅམ་གྱིས། །གཞན་ལ་པན་པར་མི་རུས་བས། །དེ་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །འཕགས་པ་སྤྱི་ཡིས་འདི་སྐད་གསུངས། །གཞན་པན་ལས་ལ་
 མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་བ་ཏྱག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་གྱུར་བ། །དེ་ལ་དེ་ནི་
 གོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་སོ་ལེན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་
 ལས་བཅམ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་པན་ཡོན་འདུག་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་
 བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྱག་སྤུན་ཆོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་
 རིང་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་བ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
 ཐོག་མར་སྤྱིང་རྩེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས་རང་ལ་སྤངས་བྱས་ནས། །དེ་དག་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས་
 དང་བལ་བར། །གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱ་སྒྲུལ་བའི། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞུགས་
 དག་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི། །ཐོག་མར་རང་ལ་
 ཉིན་ཞག་གི་མ་རུ། །འབྱུང་འགྱུར་སྤྱག་ཀྱན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱན། །ད་ལྟའི་ཉིན་ལེན་
 བྱང་བོའི་སྤྱིང་དུ་སྤངས། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་གི་མར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་

དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་ལོ་དང་ཆེ་ཕྱི་མར། །འབྱུང་འབྱུར་
ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་མ་སོགས་རང་ལ་ཉེ་རིམ་ནས། །བཅུམས་
ཏེ་དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་ཡི་དྲགས་ཀྱི། །བཤེས་སྒྲོམ་དུད་འགྲོའི་སྒྲེན་སྒྲུགས་མི་ནམས་
ཀྱི། །དབུལ་འཛོངས་ཆོལ་འགྲོ་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཉན་རང་
བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་གང་དང་གང་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་
སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲངས། །དེ་ཡང་རུག་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱལ་ཏེ་བད། །སེམས་ཅན་དེ་
དག་སྐྱུག་ཀུན་མ་ལུས་དང་། །བྲལ་བར་བསམ་མོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲང་
རྒྱ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མའང་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་པའི་
ཚུལ། །བྲམས་པ་མཆོག་སྤྱིན་ཀྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་ལས། །སྤྱིང་ཅེ་མན་ཆད་མནར་མེད་
ཡན་ཆད་དང་། །འཛིག་རྟེན་བགྱང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྟོ་
འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་སྒྲང་། །ཞེས་
དང་མཆོག་གི་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། །སེམས་དཔྱལ་དུད་འགྲོ་གཤིན་རྗེའི་
འཛིག་རྟེན་དང་། །མི་ཡི་གནས་ནམས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཕྱང་བོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་ལ་བབས་གྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག །ཅེས་
དང་སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་དཀྱིགས་པ་
ཡིས། །མི་དགོ་ཅུང་བད་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡིས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ཡང་སྒྲ། །འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲང་བར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་
སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིས། །ཆོམ་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

གསུངས་དེ་ལྷ་ར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །བྱང་ཆེ་གཏོང་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་རང་གི་
སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་། །ཕྱིར་ལ་འགོ་ཆེ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །དགེ་བ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཟག་མེད་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དང་། །ལྷན་
པར་བསམ་ཞིང་ནང་དུ་རྩལ་པའི་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་
ནམས། །རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་
བྲལ་བར་བསམ། །དེ་ལྷ་ར་གོམས་ན་རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་ནི། །འཇུག་པ་གཅིག་
པས་གཞན་དུ་མི་ཡིངས་ཤིང་། །བྲན་ཤེས་ལྷན་པས་སྟོབས་ནི་ཆེ་བར་གསུངས། །

གཉིས་པ་རྗེས་དང་བྱན་མཆོམས་གྱི། །སྐྱབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ནི། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཅ་གསུམ། །རྗེས་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས་
པ། །སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབང་
པོ་དུག་གིས་བབྱང་བའི་ཡུལ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་གཞན་གསུམ་ལས། །དུག་གསུམ་
སྦྱེས་ཆེ་འདིག་ཉེན་གྱི། །ཁམས་ན་འདི་ལྟ་ཉོན་མོངས་པའི། །དབང་དུ་སོང་བ་མང་
ཡོད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པོ། །འདི་ཡིས་ཆོད་ནས་དེ་དག་ནམས། །འདོད་
ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བ་སོགས། །དགེ་ཅ་གསུམ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྦྱུང་དུ་
བསམ་པ་ཐག་པས་སྦྱངས། །དེ་ལྷ་ར་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི། །སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་
སྦྱང་བྱ་ཞིང་། །བསམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །^{དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།} །བདག་ལ་དེ་དག་
སྤྲིག་སྦྱིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྦྱིན་ཤོག །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་
ཅིང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་

གྲིས། །འགྲོ་བ་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་བ་ཆེག་འདི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 བ་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི། །སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་
 བེ་གཞན་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི། །སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་
 བེ་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེས་ན་གཞན་པའ་གྲིས། །བསམ་པ་
 མཆོག་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བདག་གི་བྱམས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་རྗེ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ཐག་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དང་
 འབྲལ་འདོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟའི་རུས་པ་མེད། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་མི་རུས། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་རུས་པ་སུ་སྟམ་ན། །དེ་ལྟའི་གཞན་དོན་
 ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། །རང་གི་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །སྤངས་ཏྲོགས་
 མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་
 བྱིར། །ཁྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ། །སྟམ་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་དེས་
 འདི་སྤྱོད་གསུངས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་མཆོག་
 བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟུག་གཞོམ་འདོད་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྟུག་སྤྱོད་
 བར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཏྲོག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་དམ་
 བཅས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅད་ཐོབ་བས་སྟམ་ན། །སྤྱོད་འདུག་ལས། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྤྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤྱོད་ལུག་སྤྱོད་བྱང་བ་དག །དེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་

ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༡༩༥༥

ན། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཛོམ། །བདག་ལྷ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྦྱེས་ལ། །པན་དང་གནོད་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་
ན། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཅིས་མི་འཛོམ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་བསམ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི། །གདམས་
པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དན་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན། །དེལ་
ནས་བསྟན་པ་སྒོ་འབྱོར་ས་པ་ཡི་ཆད། །སྒོ་སྦྱང་དམ་ཆེག་སྒོ་སྦྱང་ས་བསྐབ་བྱ་
འོ། །དང་པོ་རྒྱུ་དན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྦོད་བཅུད་སྤྲིག་པས་ཁོལ་བའི་
ཆོ། །རྒྱུ་དན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་སྦོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ནི། །མི་
དགའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་བྱུབ། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ནི། །མི་
དགའི་བཅུ་ལ་སྦོད་དུས་འདིར། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མདོན་དགའ་བའི། །ལྷ་སྐྱུ་
འབྱུང་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་གང་ཟག་ལ། །འཆེ་བ་མང་བས་འགལ་རྒྱུ་ཀྱན། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་
བ་དང་། །བར་ཆད་ཐོགས་དང་གནོད་བྱེད་རྣམས། །དགའི་བའི་བཤེས་སུ་བྱེད་བ་
དགོས། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ངེ་སྐྱོད་དུ། །གཞན་
ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་
ལ་སྦྱང་རྩེ་སྟེ། །སྤྲིག་ལ་འདྲེམ་དང་དགའི་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བསམ་
བྱས་ནས། །དམ་ཆོས་བསྐབ་བའི་ཐོགས་སུ་བྱ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་དན་ལམ་
དུ་བྱེད་པའོ་དང་པོ་ནི། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་དུ་སྦྱར་ཞེས་གསུངས། །རྒྱུ་སྐུས་ཐོགས་
མེད་ཀྱི་གནོད་དང་དགས་གཅིས་པས་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། །ཉན་མོངས་པ་དག་པོ་སྦྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དེས་མཚོན་ནས་གཞན་གྱི་དེ་

ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་གཞོན་བྱེད་ལ་མོ་སྟོང་གི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བར་བསམ། གཞན་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་དག་
པོས་ཞོན་པ་མཐོང་ན་དེ་མ་ཐག་རང་ལ་ཁྱེད་ཉེ་གཞན་དེ་དང་བྲལ་བར་བསམ་གསུངས། གང་ཆེ་སྟུག་བསྐལ་ཅི་ཞིག་
བྱུང་བྱུར་གྱང་། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་སྟུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུས། །མནར་བའི་སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བའི་གོ་། །བདག་གིས་
སྟོང་བ་འདི་ཡིས་ཆོད་བྱུར་ནས། །དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་དང་བྲལ་བྱུར་
ཅིག །སྟུག་བསྐལ་ལེན་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པའི་དོན། །ད་ནི་འགྲུབ་པས་ལེགས་
བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ། །གང་ཆེ་ཟས་གོས་གནས་ཁང་གྲོགས་ལ་སོགས། །མཐུན་
ཕྱེན་འཛོམས་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡིས། །དད་སོགས་དགེ་ལ་བཀོལ་རུང་
བྱུར་བ་ན། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་ལ་སོགས་མི་བསྐྱེད་པར། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
མཐུན་ཕྱེན་འདི་ལྟ་བུ། །འཛོམ་པ་བདག་ནི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྟམ་དུ་
བསམས་ནས་ཆོས་ལ་འབྱུང་བར་བྱ། །

གཉིས་པ་སྟོར་བས་ཕྱེན་ངན་ལམ་བྱེད་ཚུལ། །སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་
མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་བསགས་སྟོར་བ་ནི། །མི་འདོད་སྟུག་
བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྟུལ་མཆོད་པ་ལེགས་ལུལ་ཉེ། །བདེ་དང་སྟུག་བསྐལ་ལེགས་ཉེས་
གང་ཅིའང་རུང་། །བདག་གི་དོན་དུ་གང་དང་གང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་དག་བདག་
ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་འཕུལ་སྟེད་ཏུ་རེ་བ་དང་སྟུག་ཏུ་དོགས་པའི་རེ་དོགས་འགོག་པའི་
གསོལ་བ་གདབ། །གཉིས་པ་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་སྟོར་བ་ནི། །སྟུག་བསྐལ་བྱུང་ཆེ་
འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོན་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །སྟམ་

དུ་བསམ་ནས་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་བ་བྱ། །གསུམ་བ་གདོན་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱར་
བ་ནི། །ཉར་སྟོན་བས་གཞོད་བྱེད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བཟོད་བ་བསྟོམ་བ་ལས་མ་བཤད། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་
མེད་དང་བྱང་སེམས་དུ་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས། དེ་ཆེ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་སྒོ་སྦྱང་གྲོགས་བྱས་
བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །ད་དུང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསུལ་ཡང་། །བདག་ལ་སྟོན་པར་
མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ལེགས་བསྟོམ་ཏེ། །བྱོད་ལ་
ཡུན་རིང་པན་བདེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །བདག་གིས་དམ་ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབ་བ་ལ། །བར་
ཆད་མ་བྱེད་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ཅེས་བསྟོ། །

བཞི་བ་ཆོས་སྦྱང་མཆོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། །མཆོད་གཏོར་གཅང་མ་ཅི་འབྱོར་
ལེགས་པར་བཤམས། །བསམ་བས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ། །བསྐྱང་མའི་
ཆོགས་རྣམས་སྟུན་བྱངས་གསལ་བཏབ་ལ། །ཆོ་ག་བཞིན་ཕུལ་འཕྲིན་ལས་འདི་
ལྟར་བཅོལ། །བདག་གི་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་
སྦྱང་བའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །གང་ཡིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་མཛོད། །ཅེས་
སོ་གཉིས་པ་ཆེ་གཅིག་གི། །ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། །སྟོབས་ལྷ་དག་ལ་
སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི། །འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ད་ལྟ་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་གྱི། །བར་དང་བྱང་པར་ཆེ་འདི་ཡི། །འཆི་ཁ་རྒྱུན་
དང་ལོ་འདི་དང་། །ཟླ་བ་འདི་དང་ཞག་འདི་ལ། །བདག་འཛིན་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་
བ། །སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །སྟམ་
པའི་འཕེན་པ་འུགས་བྲག་གཏོང་། །གཉིས་པ་དཀར་བོ་ས་བོན་སྟོབས། །བྱང་རྒྱལ་

སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་དུ། །བྱ་བྱིར་ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་ལ་བསྐྱབ། །གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་པ་
 ཡི་སྟོབས། །བདག་འཛིན་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི། །ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་
 སུན་འབྱེན་ཞིང་། །སྒྲོང་བ་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། །བཞི་བ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་བསྐྱེད་
 ཚུལ། །དགེ་ཅ་སྐྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །རང་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགེ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི། །བྱང་སེམས་སྐྱེས་
 རས་གོང་འཕེལ་དུ། །གྲུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་
 གདབ་པར་བྱ། །ལྷ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཚུལ། །གོང་དུ་བཞད་པའི་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས། །སྒྲོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་མན་
 ཡོན་ནི། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ་སྟོབས་
 ལྷའི་ཉམས་ལེན་དེ། །འཆི་ཀའི་མན་ངག་དང་སྒྲོར་བ། །ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་
 ངག་ནི། །སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འཆི་ཀའི་
 ཆེ། །རང་ལ་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་སུ་ལེགས་པར་གཏང་། །ཉེས་
 ལྷང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཞིས་སྐྱེས། །གང་ལའང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱད་
 བར་རང་གི་ལུས་འདི་ལའང་། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཇི་སྐྱེད་དུ། །ལུས་གང་བཞེས་དང་
 སྐྱོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་
 དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འཕྱིར། །པ་
 དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །མནར་

མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་འགྲུར་ན། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་ལུས་འདི་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་
དང་མཆོད་བྱེད་གྱི། །སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་དག་བཞིན་དུ། །བཟླ་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་བསམ་ནས། །ཆགས་པ་བསྒྲིག་ཅིང་བྱི་མར་
ཡང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལུས་ངན་སྦང་བར་མི་བྱེད། །སྟམ་
དུ་བསམ་ཞིང་བྱེད་པར་དུ། །རང་བཞིན་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ནི་དཀར་པོ་
ས་བོན་སྟོབས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དོར་ན་ཡང་། །བྱང་སེམས་ཉམས་པར་མི་བྱ་
ཞེས། །འདུན་པ་དག་པོ་ཡང་ཡང་གཏོང་། །འདི་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །རང་
ཉིད་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་འདིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད། །ད་དུང་
འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པས། །གཅེས་འདྲིན་ལ་སོགས་
ཉོན་མོངས་གྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །སྟམ་དུ་གོ་ཆ་བཟང་པོ་བཞོ། །འདི་
ནི་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡི་སྟོབས། །མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་པ་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་
པ་ལེགས་སྤུལ་ནས། །དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་བཅོམ་ཏེ། །འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི། །སྟོན་ལམ་
དག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །བྲམས་དང་སྙིང་མེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །གོང་དུ་བཞད་པ། །སྤྱིང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྟོམ། །འདི་ནི་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱིང་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །^{འཆི་ཁར།} མགོ་ནི་བྱང་དུ་བསྟན་
བྱས་ཏེ། །གཞིགས་གཡས་ལོག་ཏུ་བརྟུག་འགྲམ་པ་གཡས་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ལག་པ་གཡོན་བརྟེན་གཡོན་པའི་སྙིང་དུ་བཞག་
པ། །མེད་གཏེ་ཉལ་སྟབས་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉལ་ཏེ་སྤྱ་བྱག་གཡས་པའི་རྒྱང་། །ལག་པ་
གཡས་ཀྱི་སྤོང་ལག་གིས། །བཀག་ལ་སྤྱ་བྱག་གཡོན་པ་ཡི། །རྒྱང་གི་འགོ་འོང་ལ་

བརྟེན་པའི། །གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ཞིང་འཕོ་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་འབྲུངས་པ་ཡི་ཆད། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
འདུས། །ཞེས་གསུངས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །བདག་འཛིན་འདུལ་
བའི་ཆེད་དུ་གསུངས། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས། །རང་གི་དགེ་བ་
གང་བྱས་ཀྱན། །བདག་འཛིན་གྱི་ནི་དམའ་འབེབས་སུ། །ཁྱུར་ན་ལམ་དུ་སོང་བ་
ཡིན། །གཞན་དུ་དགོས་པ་ནོར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཆེ་རང་གིས་རང་། །མ་
ཁྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་
དེ་ཡང་གཞན་དག་གིས། །ཆོས་པ་བཟང་བོར་གོ་བ་དེ། །དབང་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་
གིས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་མི་ཤེས་པས་རྒྱལ་འཆོས་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བ་འོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱུད་ཆོད་
རང་གིས་ཤེས་པས་ན། །རང་གིས་རང་ལ་མི་ཁྲེལ་བ། །དེ་ནི་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་
ཡིན། །པས་དེ་ལྟར་འོང་བར་བྱོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་རྟེན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་མི་བདེ་བ་དང་སྒྲོད་པ་དང་ན་ཆ་
སོགས། མི་འདོད་པ། །དགའ་བས་དང་དུ་སྒྲུང་དགོས་པས། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་རྟེན་བཟང་བོ་བྱུང་ན་བདག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྟེན་འཛོམས་པ་སྐྱལ་བ་བཟང་སྟམ་
པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གཏོང་ལེན་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི། །དགོས་པ་
བྱུང་བོ་སྟམ་པ་ཡིས། །དགའ་མགུ་རངས་པས་དང་ལེན་ན། །སྒྲོ་སྒྲོང་ལམ་དུ་སོང་བ་
ཡིན། །འབྲུངས་ཆད་དངོས་གཞི་སྟོན་པ་ནི། །བྱང་བའི་ཆད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཉིད་སྟོན་པས་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པ་ནས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྒྲོང་གི་བར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་
ཐོག་མ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ལ་བཞད་བྱང་སེམས་དུ་སྒྲིང་བས་འདི་ལྟར་གསུངས། །འཆི་བ་མི་རྟག་དང་། །ལས་འབྲས་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇེ་བྱང་སེམས་རྣམས། །བསྐྱོམ་

བས་རིམ་བཞིན་ཆེ་འདི་དང་། །མི་དགེ་བ་དང་འཁོར་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་
ལས་སྒོ་ལྷག་པའོ། །སྒོ་འབྱོརས་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱོརས་རྟགས་ཆེན་པོ་
ལྷ་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
པོ་རུ། །མཐོང་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན། །སེམས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲས་
ལ། །ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་སྤྲ་ལའང་འཛེམ་པས་ན། །འདུལ་འཛིན་
ཆེན་པོའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཀའ་སྤྱད་བཟོད་
བས་དཀའ་སྤུབ་པ། །ཆེན་པོའོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆོས་སྟོན་དབུས་མཐའ་ལས། །ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་
སྟོན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོན་དང་ལེན་པ་དང་། །འཚད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྟོན་པའོ། །སྟོན་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་
ནི། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དབག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་པར་བྱིན་བཅུ། །བཅུ་དང་མི་འབྲལ་བས། །དགེ་
སྦྱང་ཆེན་པོའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡན་ལག་དང་བཅས་རྟག་འབྲས་ཀྱིས། །ཉམས་
སྤྲ་ལེན་པས་ནལ་འབྱོར་བ། །ཆེན་པོའོ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡེངས་གྱང་སྤུབ་ན་
འབྱོརས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་རྟ་རྩལ་ཅན། །ཡེངས་ཆེའང་རྟ་པོ་འགྲོགས་
གྱུར་ན། །མི་ལྟར་དེ་བཞིན་མི་འོས་པའི། །ས་ནས་སྒོ་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི། །རྟེན་
ངན་ཅི་ཞིག་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །མོད་ལ་མི་དགའ་མི་འགྱུར་བར། །སྟོད་འཇུག་ལས། །བདག་གིས་
སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོལ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །ལས་ངན་འབྲས་བྱུར་བསམ་པ་དང་། །སྒོ་སྦྱང་གྲོགས་སྤྲ་འཁྱེར་བཅུབ་
ན། །འབྱོརས་རྟགས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ནམས། །འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་འབད་པར་བྱ། །

བཞི་བ་སྒོ་སྦྱང་དམ་ཆོག་ནི། །སྦྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་
གསུངས་འདི་ལ་ནམ་པ་གསུམ། །སྒོ་སྦྱང་ཁས་སྦངས་མ་འགལ་བར། །སྒོ་སྦྱང་
ཐོ་ཙམ་མ་སོང་བར། །སྒོ་སྦྱང་སྦྱགས་རེར་མ་སོང་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འདི་ལྟ་

སྟེ། །བདག་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་གཞོད་ཟེར་ནས། །ཀ་རི་ཀ་ནས་འདུས་བ་ཡི། །བར་གྱི་
རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ། །གཞོད་བ་ཉེས་པ་བྲ་མོའང་ཁྱད་ཏུ་མི་གསོད་པར་སྒྲོང་
བའོ། །གཉིས་པ་རང་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོ་བའི་ཆེད་དུ། །ས་གཉན་རྟོ་བ་སོགས། །དགོས་
མེད་ཐོ་ཙམ་སྒྲོད་བ་སྒྲུངས། །མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས། །གོང་མའི་རྗེས་
སྒྲུ་སྒྲོབ་བ་འོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཡི་ཡུལ། །བཟང་ངན་དག་གཉེན་མཐོ་དམན་
དང་། །བར་མ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་སྒྲུང་། །སྒྲུང་བྱའང་ཉི་ཆེ་མ་ཡིན་པར། །ཀུན་གྱི་
གཉེན་པོ་འབད་པས་བསྟེན། །གཙོ་བོར་བདག་འཛིན་འཛོམས་དགོས་པས། །བྲག་
འཇུན་སྒྲོང་ལེན་བྲག་ཏུ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ཀུན། །བདག་
འཛིན་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པས་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བཙུམ་བ་ཡིས། །འདི་ཉིད་
གཞོམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །བདག་ཏུ་འཛིན་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཆགས་སྒྲུང་
སོགས་ཀྱང་སྒྲོང་དགོས་པས། །རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྲ། །ཞེས་
གསུངས་དག་གཉེན་བར་མ་ལ། །ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་བའི། །རྒྱ་མཚན་ནམ་མང་
སྒྲོ་བཏགས་ནས། །ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་སྒྲེ་བ་གཞོམ། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཉོན་
ཆེ་བ་དག །དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་དགག་དགོས་པས། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲ་མ་དང་། །པ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལེགས་
པ། །ཆུང་དུ་བྱས་ནའང་སྤྲིག་ཆེ་བས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་བར་བྲ། །ལམ་རིམ་
དུ་བྲངས་པ་ལས་འོ་སྒྲོལ་དགེ་བ་འབྲ་བ་བྱད་བྱད་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་འཕེལ་རྟགས་མེད་པར་ཟད་རྟགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་གྲོགས་
ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བརྒྱས་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱུང་བས་ཟད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས། །རང་དང་ཡུན་རིང་གཞི་
གཅིག་ཏུ། །འདུ་བའི་ནང་མི་ཀུན་ལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་མང་བས། །དེ་
ལའང་གཉེན་པོ་བསྟེན་བ་གཅེས། །རང་ལ་གནག་བ་གཞན་དག་ལ། །མ་ལེགས་

ཀྱེན་ངན་བྱང་བའི་ཚེ། །ཡི་རངས་འཆོར་བའི་གནས་ཡོད་བས། །གཉེན་པོ་བྲག་ཏུ་
བསྐྱེན་པར་བྱ། །པར་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །རང་ལ་གནག་པའི་རིགས་འོང་
བས། །དེ་ལའང་མི་དགར་མི་བྱ་འོ། །རང་ལ་བན་པ་འདི་བྱས་མེད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་
གི་མིང་ཐོས་སམ་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ནས། །རང་མི་དགའ་ཞིང་མི་འདོད་པ་འོང་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡི་
རིགས་རྣམས་ལ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་དགའ་བ་བསྒྲོམ། །ཉམས་ལེན་འདི་ནི་གཞོད་པ་མེད་
པ་ཁམས་བཟང་བ་བྱས་གོས་སོགས། །འདྲོམ་པ་ལ་ནི་མི་སྟོས་བས། །ཀྱེན་གཞན་དག་
ལ་བསྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་སྟོད་བའི་ཚེ། །མཐུན་ཀྱེན་འདྲོམ་པ་ལ་མི་བསྟོས་པར་
ས་བྱང་མཐུན་ཀྱེན་དག་གིས་ཤོངས་པ་ན། །ཀྱེན་ངན་དེ་ཉིད་སྤར་མང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲོགས་སུ་
བྱས་ཏེ་སྟོད། །སྟོད་ལམ་ཚུལ་འཆོས་མི་རུང་བས། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་
བཞག །ཞེས་གསུངས་བསམ་པ་རང་གཅེས་འདྲིན་གཞན་པན་བསམ་པར་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྟོད་
ལམ་གཞན་གྱིས་བཅུན་དུ་རེ་བའི་བྱིར། །བཅོས་མ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། །ཀྱེན་
ངང་མཐུན་བའི་སྟོད་ལམ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུ་མའོན་ཚན་རྩེང་ལ་ནང་ཏུ་སྟོང་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་པས་སྟོད་ལམ་
གཞན་དང་མི་འདྲེ་བ་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན། །གཞན་སྟོན་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བས། །ཡན་ལག་ཉམས་
པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱེན་སྟོང་སྟོན་བཅས་གྱིས། །ཉོར་སྟོན་པས་ཐོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་
བསམ་པ་ལ་བཤད་ཐོགས་མེད་དང་རྟོག་བས་སྟོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ། །གཞན་གྱི་དབང་
པོ་ཉམས་པ་སོགས། །སྟོན་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ། །གཞན་སྟོན་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་
བས། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བས། །ཡོན་ཏན་
འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །པ་རོལ་དག་གི་སྟོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་པར་འབགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །དེ་སྟམ་དུ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱ་འོ། །རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་དམན་ལ་བརྟམས་པར་ཡོངས་མི་བྱ། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་
ཐར་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བྲན་པར་བྱས་ལ། །གཞན་གྱི་སྟོན་མཐོང་

ཆོ། །བདག་ཉིད་སྒྲུང་བ་མ་དག་པས། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །དོན་ལ་མེད་
 རོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། །རང་འདོད་འཁྲི་བ་སྒྲོང་དགོས་པས། །འབྲས་བྱ་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་གདམས་པ་འདི་བསྒྲོམ་པའི། །འབྲས་བྱ་མངོན་མཐོ་ལྟ་
 མི་སོགས། །འཁོར་བའི་སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པའང་རང་
 དོན་དུ། །རེ་བར་མི་བྱ་གཞན་དུ་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བྱ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ལ་སོགས་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་འབྲས་འདོད་རང་བདེ་འབའ་ཞིག་
 འདོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མི་དགེ་བའི། །རྣམ་རྟོག་འབྲེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །དགེ་
 སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་སྒྲུང་། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 རྣམས། །མཁོན་འཛིན་སྒྲོང་བའོ། །མཁོན་དུ་འཛིན་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་མི་བསྟོན། །པ་རོལ་
 པོ་ཡིས་ཆོག་ངན་སྦྱས་ན་ཡང་། །ལན་དུ་ཞེ་ལ་ཕོག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཆོག་ངན་སྦྱ་
 བའི་ཤག་ངན་མི་རྒྱོད་དོ། །གང་གིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ། །ཞེ་ལ་བཞག་
 རས་ནམ་ཞིག་དེ་ཡི་ལན། །འཇལ་བར་རུས་ཆེ་འཇལ་བའི་འབྲང་མི་སྦྱག་ །པ་རོལ་
 མི་ཡི་འཆང་ངན་འབྲུ་བ་དང་། །མི་མ་ཡིན་གྱི་སྒོག་སྒྲགས་རྩོ་བ་སོགས། །སེམས་
 ལ་གཞོད་པའི་གནད་ལ་མི་དབབ་པོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྦྱི་ལ་འབབ་པ་ཡི། །མི་
 འདོད་དངོས་པོ་ཐབས་གྱིས་གཞན་དག་ལ། །འགེལ་བའི་མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འཁྱོ་
 འོ། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་རང་གཞན་སྤུན་མོང་བར། །འོང་དགོས་ཐབས་གྱིས་རང་
 ཉིད་གཅིག་བྱ་ལ། །བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་མགྲོགས་གྱི་ཅེ་མི་གཏོད། །གདམས་པ་

འདི་ཡིས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །འདུལ་དགོས་པ་རྒྱལ་དང་སྒོམ་སེམས་སོགས་ལ་སྤྱིར་
ཞིང་འཕེལ་བ་ཡི། །སྦྱོར་བའི་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱང་སྦྱོར་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་མ་མཁུ་ནས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་ལྷ་བདུད་དུ་བབ་ཟེར་བ་དང་འབྲས་པས། ལྷ་ནི་བདུད་དུ་མི་དབབ་སོ། །རང་ཉིད་སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་
གཞན་དག་ལ། །མི་འདོད་ཐོག་དུ་བབས་ཆེ་དགའ་བ་ཡི། །སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་
ནི་རང་གི་སྒོགས་མཆེད་སོགས་ཤི་ན་དེ་དག་གི་ཟས་ནོར་དཔེ་ཆ་སོགས་རང་ལ་འོང་། རང་ལས་མཐོ་བའམ་རང་དང་མཉམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་
ཤི་ན་རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་ཡོང་། སྦྱིན་བདག་ལ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་རིམ་གྱོ་དང་དགེ་ཆའི་སྤྱིར་ཆོགས་གསལ་ཡོང་དག་སོ་ཤི་ན་གཞོད་
བྱེད་མེད་པས་འཆེང་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱུག་མི་འཆོལ། །

ས་བཅད་ལྷ་བ་སྒོ་སྦྱོང་གི། །བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཟས་གོས་ནལ་འབྱོར་ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བ་གོས་
གནས་ཁང་ལ་སྦྱོང་བ་སོགས། །ཐམས་ཅད་གཞན་པར་བསམ་པས་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་
ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཇི་སྤྱད་འཆོ་ཡི་བར། །ཐོག་མ་མལ་ནས་ལྷང་བའི་
ཆོ། །དེ་རིང་ཉོན་མོངས་དབང་མི་གཏོང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །སྤྱོད་
པའི་འཕེན་པ་བྲག་པོ་བཏང་། །ཐ་མ་ཉལ་ཆེ་འཕེན་པ་བཞེན། །བྱང་ངམ་མ་བྱང་
ལེགས་བརྟགས་ནས། །བྱང་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །མ་བྱང་ན་ནི་འབྱོད་བྱ་
ཞིང་། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤྱད་ནས་ཅི་ནས་ཡུང་། །བདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་
ཞེས་ལུན་རིང་བསམ། །གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་ཆད་མི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བསམ། །ཉམས་སྤྱོད་བྱང་བ་སྤྱོད་བར་
བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་སྦྱོང་འཇུག་ལས། །གོམས་ན་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུང་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་
པ་རྒྱུད་གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འཕྲིན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་
མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ན་བྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤུལ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྷ་བྱའི་སྒོ་སྦྱེ་བ། །དེ་ཆེ་ཤ་
ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར། གཏོང་ལེན་ཉམས་ལེན་ནི། །ད་ལྟ་བསམ་

བས་ལེགས་སྤྱད་བས། །གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ན། །དངོས་སུ་བྱེད་པར་སྤྲོ་བར་
བསམ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་འབྱོར་བྱུང་གང་བྱུང་
ཀྱང་། །དེགས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་འཕེང་བ་ལས། །སྒྲ་ཡི་བྱན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་
ཉིད་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་ཏུ་དབྱེའ་བ་ཡི། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་མི་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཉིས་པོ་སྔག་དང་
བསྐྱེས་ལ་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི། །སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་
ཆོག་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་དམ་ཆོག་སྔག་ལྟར་བསྐྱུང་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཉོན་མོངས་སྤྱིས་པ་ན། །དང་པོ་གཉིས་པོ་སྤྱི་དཀའ་ཞིང་། །བར་
ཏུ་གཉིས་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་ལ། །ཐ་མ་རྒྱུན་ནི་གཅོད་དཀའ་བས། །ཉོན་མོངས་སྤྱིས་
པའི་མོད་ཉིད་ལ། །བསྐྱོག་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་མི་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་
བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཀུན་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིས་རབས་ལས། །མཐོང་དང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྲན་ཡང་བྱུང་། །རེག་གམ་གཏམ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ནམ་
པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་པན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྷན་པ་ཉག་ཏུ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཁ་བས། །བདག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །རེག་པ་དང་གཏམ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ཆགས་ཐོགས་མེད་
པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །གསུངས་པ་ལྟར། །གཞན་ལ་པན་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུར། །ཁྲབ་དང་གཉིང་
འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་གཉིང་ལེན་བྱང་སེམས་རྣམས། །སེམས་
ཅན་སྔགས་རིས་མེད་པ་ལ། །གཉིང་ནས་འབྱོངས་པར་བྱེད་པ་འོ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་
རྣམ་གསུམ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དལ་འབྱོར་དད་
བཅོན་ཞེས་རབ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་དགེ་བཞེས་དང་། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱན་མོང་ཏུ་
མཁོ་བའི་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་འལ་ཞིང་ཏུ་བའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གསུམ། །བྱང་
རྒྱུབ་བར་ཏུ་འཛོམ་པའི་བྱིར། །ཆོགས་བསགས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ། །རགས་

བ་གང་ཡིན་སྟོན་ལ་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས་ཞིབ་པའི་སྒོས་བརྟགས་ནས། །ཉོན་
མོངས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ། །གང་དེའི་གཉེན་པོ་འབད་དེ་བསྟེན། །དོན་ཆེན་གང་
ཡིན་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
མི་གཏོང་བའི། །བག་ཆགས་བརྟན་བྱེད་དོན་ཆེན་བསྐྱབ། །ཉམས་པ་མེད་པ་ནས་
གསུམ་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་སྒྲ་མར་དད་གྲུས་དང་། །བསྐྱབ་པར་བག་ཡོད་སྒོ་
སྤྱོད་ལ། །སྟོ་བ་ཉམས་པར་མི་བྱ་འོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལུས་ནི་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །བསྟོར་བ་བྱེད་སོགས་དགེ་སྦྱོར་དང་། །ངག་
ནི་བཟུང་བརྟེན་དགེ་སྦྱོར་དང་། །ཡིད་ནི་གཞན་པར་དགེ་སྦྱོར་ཏེ། །གསུམ་པོ་དེ་
དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ལོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་སྒོ་སྤྱོད་བསྟོམ་
བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རྩེ་ཆར་སོང་བ་འཇམ། །མཐུན་རྒྱུན་ནམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་
དང་། །རྒྱུན་ངན་མང་དུ་བྱང་སྟུང་ནས། །སྤྱོད་སྟོང་མི་འདོད་བྱང་བའི་ཆོ། །ཆོས་
འདིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བཅའས་པས། །རྟོག་པ་འདི་
འདྲ་སྤྱེས་པར་བད། །སྟུང་དུ་བསམ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཁམས་ན་བདག་འདྲ་མང་
དུ་ཡོད། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒོ་ངན་ནམས། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་
དག་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་གྱུར་ཅིག །སྟུང་དུ་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་པར་བྱ། །ད་རེས་གཙོ་
བོ་ཉམས་སུ་སྤྱང། །ཞེས་གསུངས་འདི་དང་གྱི་མའི་དོན། །གཉིས་ལས་བྱི་མ་གཙོ་
ཆེ་ཞིང་། །དེ་ལའང་བཤད་སྐྱབ་ནས་གཉིས་ལས། །སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་ནི། །བྱང་
སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། །སྟོམ་པ་གཙོ་བོས་དེ་ལ་འབད། །མ་འོངས་པ་ལ་
རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ། །ཞེས་གསུངས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱང་སེམས་དང་། །འབྲལ་བར་

མི་བྱ་མཉམ་དུ་གོ་ཆ་བགོ། །དེའི་རྒྱུར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་བར་བྱ། །སྤྲིག་པ་
བྱེད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མི་བསྐྱོམ་པར། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་གོ་ལོག་
བསྐྱོམ་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིར་རྩོགས་བྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་
སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །གཞན་དག་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་ལ་མི་སྤྱོར་བར། །ཆེ་
འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་ལ་སྤྱོར་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དགོར་དང་དགེ་འདུན་འདུ་སྤྱིའི་གཉེར་ལ་འཛུང་བ་སོགས་གཉེར་
སེམས་གོ་ལོག་དང་། །རྣམ་དག་དགེ་ལ་ཡི་རངས་མི་བྱེད་པར། །དག་ལ་མ་ལེགས་བྱུང་
ན་རངས་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་བཟོད་པར། །དག་འདུལ་
གཉེན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད། །དམ་ཆོས་བདུད་བཅིའི་རོ་ནི་མི་སྤྱང་
བར། །འཛིག་ཉེན་བདེ་བའི་རོ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གོ་ལོག་མི་བྱ་འོ། །རེས་
འགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བག་རེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །གཙུག་པོ་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་
ཤིག །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རེས་འཛིག་མི་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་རེས་འཛིག་བྱེད་དང་ཆམ་
ཆོམ་སོགས། །མེད་པར་འདུན་མ་གཅིག་ལ་བྲིལ་བ་དང་། །བསམ་པ་ཐག་པས་
དོགས་ཆོད་དུ་སྤྱང་འོ། །ཅིང་དང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་པ་ལ། །ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་
པའི་རྩོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཐར་བྱ། །གཞན་ལ་བདག་གིས་པན་པར་བྱས་
པའམ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟགས་ལ་འབད་པས་སྤོང་ཞིང་། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བརྟགས་ལ་སྤོན་སྤོང་ཞིང་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མེད་དང་གཞོན་ཏུ་བྱུང་
མཆོག་པ་རྩ་སྤྱིང་བ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ནས་ཐར་བྱ་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་འདིར་གཞོན་ཏུ་བྱུང་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤོང་
ནང་ལྟར་བྲིས། །རང་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
ཀྱང་ནི་ཡུས་མི་བསྐྱོམ། །བསྐྱེན་བཀྱར་དམན་པའང་དམའ་འབེབས་བྱས་སོགས་

ལ། །མི་འདོད་པ་ཡི་ཀོ་མོང་མི་བསྐྱམ་མོ། །ཅུང་ཟད་རེ་ལའང་དགའ་དང་མི་དགའ་
བའི། །རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། །འདི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྒོ་སྒྱུང་བསྐྱོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཐང་སྟོད་མེད་པར་རྒྱ་མོའི་རྒྱན་ལྷ་ར་བར་མ་ཆད་ཅིང་། །གཞུ་མོའི་རྒྱན་ལྷ་ར་འཁྲང་འཐེང་བ་དགོས་བར་གསུངས་ཐོགས་མེད་དང་། །རྩེད་བ་
སོགས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་ར་གསུངས། །གཞན་ལ་པན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ལ། །ཆོག་གི་གཏང་རག་འོར་
ཆེ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་གདམས་ངག་འདི་དག་རྣམས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཆད་
ཁ་བས། །ཉམས་སྲུ་བཞེས་པས་བྱགས་རྒྱད་ལ། །ལེགས་པར་འཁྲུངས་པས་འདི་
གསུངས་སོ། །རང་གི་མོས་པ་མང་བོའི་རྒྱས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གཏམ་ངན་བྱད་བསད་
ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྒྱུང་བའི་དུས་ནི་དི་སྐད་དུ། །བརྟན་
པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་
སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར། །གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །དོན་དམ་
བྱང་སེམས་སྟོན་པ་འོ། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྱུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྱུང་
རྩལ་དི་སྐད་དུ། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་
ལ་དབྱད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་
བཞག །ཅེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་དང་བོ་ཡིས། །གཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་
དང་། །གཉིས་པས་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་རྩལ་
དང་། །གསུམ་པས་དབྱོད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་བསྟན་
ཏེ། །དེ་དག་དབྱད་སྒྲིམ་བྱ་རྩལ་ལོ། །ཀྱང་བ་ཐ་མས་དབྱད་པ་ཡིས། །རྟེན་པའི་
དོན་ལ་བྱིང་ཞོད་དང་། །བྲལ་བར་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་རྩལ་བསྟན། །རྗེས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྒྱུང་རྩལ་ནི། །མཐུན་མཆོམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལོ་དེ་

དག་ནི། །རྒྱས་པར་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་འབད་འཆལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྒོ་སྒྲོལ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་
མང་བོ་དང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཙོང་ཁ་བའི། །གསུང་རྒྱན་ངི་བཞིན་ཉོར་
སྟོན་ནམ་དཔལ་བས། །ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །རང་གིས་བཤར་
སྒྲུང་བྱ་བྱིར་ཆིགས་སུ་བཅད། །བདག་གི་སྒོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་བྱིར། །ཁོངས་
པར་གང་གྱུར་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་ངི་སྟེད་མཆིས་པ་
ཀུན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཏུ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་སྒོ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
ཆེན་མོ་རྣམ་བཤད་གཞན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བྱིན་བ་ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བཤར་སྒྲུང་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐང་བ་དོན་རྗེ་སེང་གེས་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་གི་གདམས་པ་ཆོག་བརྒྱད་མར་
གྲགས་པ་བྲིད་ཡིག་ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བདེ་ལྷག་
ཏུ། །འབྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་བའི་ཐབས། །རྣམ་འདྲན་ཤྲུའི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །ལེགས་
གསུངས་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་ །རྒྱལ་སྤྲས་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤིང་
རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲ་སྤྲུབ་དང་། །བྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ནས། །བརྒྱད་དེ་མཉམ་མེད་
རྩོ་བོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་པར་གཏམ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་
བ་འབྲོམ། །སྤྲ་མཆེད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡབ་སྤྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་
ལ། །ལེགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྲས་པོ་ཉོ་བའི། །སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །གྲགས་པ་
གཉིས་ལས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྤང་རི་ཐང་བ་གང་དེ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
པའི་བྱི་དོར་དང་། །སྤྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ལེགས་མཆོད་ནས། །དོན་གཉིས་དངོས་
བྲུབ་ལེགས་སྦྱོལ་བའི། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟ་གིས་པའི། །རྟགས་ཀྱི་གངས་ལྷན་

ཆོག་བརྒྱད་མར། །གྲགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྗེས་འཇུག་གཏུལ་
བྱའི་སྤྱོད་ནོར་དུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བྱུང། །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མཆོན་
ཅེར། །བཀོད་དེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡི། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྐལ་མཉམ་གྱི། །སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྒྲ་ཞིང། །ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་
མཛོར་བསྐྱུས་པ། །འཕན་ཏེ་དེ་བའི་ལེགས་བཤའ་དང། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་
ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་འདི་དགོད་དོ། །

འདི་ལ་སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྤྱོད་བ་ནི། །བདེ་
བའི་སྟན་ལ་ལེགས་འདུག་སྟེ། །དགེ་སེམས་ངང་ནས་འདི་སྟར་བསམ། །པན་བདེ་
ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མར་རག་ལས་བས། །བསམ་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །མཆོད་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ། །དོན་ཆེ་
ཉིད་དཀའི་ཉེན་བཟང་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཛིག་པའང་སྲིད། །ངན་འགྲོ་ཆ་གང་
བཀའ་སྒོམ་དང། །སྟེན་སྐྱབས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཟེར། །བདེ་འགྲོ་
སྤྱེ་ཆ་ན་འཆི་དང། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མནར། །བདག་དང་རིགས་
ཇུག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱུག་བསུལ་མཆོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས། །གཞན་དུ་རེ་ས་མ་
མཆིས་བས། །བསྐྱེལ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །དབྱུང་གཉེན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
འདོད་ཀྱི། །བསམ་པ་དག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ། །མཆོག་གསུམ་ནམ་མཁའ་གང་
བ་ཡིས། །བདག་སོགས་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མཛོད། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་

ལ། །སྐྱབས་འགོ་ལན་མང་བྱས་པའི་མཐར། །ཁྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །གུས་
པས་བྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་རྒྱད། །སྦྲར་
ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྦྲར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྐྱབས་ལུལ་
ནམས་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། །བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཐོག །སྦྱག་ལྷ་སྐྱབ་པ་
མ་ལུས་སྦྱངས། །སྦྲུལ་དུ་མོས་ཤིང་སྐྱབས་འགོ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་དགེ་
སྦྱག་ལས། །བདེ་སྦྱག་འབྱུང་ཚུལ་ལེགས་བསམ་ནས། །ཁྲ་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་
བར་བསྐྱབ། །འགོ་ཀུན་བདག་གི་མར་གྱུར་ཏེ། །བྱིན་གྱིས་བསྦྱངས་པ་ཤ་སྦྱག་
ཡིན། །སྦྱག་བསྐྱལ་དངོས་དང་དེ་རྒྱལ། །སྦྱོང་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །འདི་
ནམས་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་འཛེན་
སྦྱབས་བརྩམ་མངའ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་སྦྲར་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྦྱོང་གི །གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་ཁྲང་། །སྦྲུལ་དུ་སེམས་མཆོག་ལེགས་བསྐྱེད་
དེ། །ཁྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་བད་ཁྲ་ལ། །ཁྲ་མ་
སྦྱལ་སྦྱེ་འོད་དཔག་མེད། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་
རོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རྩྱ་ཡིག་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྦྱན་བྱངས་ཐིམ་པས་
དབྱེར་མེད་གྱུར། །གངས་མེད་ལུས་སྦྱལ་གུས་བྱག་འཆལ། །མཆོད་རྩིས་ནམ་
མཁའ་གང་བ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྦྱག་ལྷ་བཤགས། །རང་གཞན་
དགེ་ལ་སྦྱིང་ནས་རངས། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་སྦྱིང་
དུ་བཏྱན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་རི་སྦྱེད་པ། །རྩོགས་བྱང་གོ་འཕང་

ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྙིང་ནས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
ལེགས་བཏབ་པས། །འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་ཐེམ། །དེ་ཉིད་དགྱེས་བཞིན་གདན་དང་བཅས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་
ནས་བཞུགས། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཤགས། །ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་
བཞུགས་པར་གསོལ། །དགོ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་བྲག་བྲ། །འདི་དག་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་མཆོག་རི་ལྟར་སྦྱོང་བ་
ལ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོ་ནས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་སོགས་
ཀྱི། །སྒྲོ་ནས་སྦྱོང་ཆུལ་དུ་མ་ལས། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་
ཞི་བ་ལྟས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་
ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་།
གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །སྦྱར་དུ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་
དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྲ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱད་པར་བྲ། །ཞེས་པས་བདག་གཞན་
བཞེ་བ་ཡི། །མན་ངག་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མི་འཐོབ་
པས། །མན་ངག་འདི་ལ་སྦྱང་དགོས་གསུངས། །དེ་ལ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་

ལ། །གཞན་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་བསམ་དགོས་
པས། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ངེས་སྟོན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་
ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ། །མཚུངས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ངེས་བཞིན་
དུ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྲུས་པ་དང་། །གཅེས་པར་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་
གསུངས། །དེ་གཉིས་མཚུངས་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་
ལ། །དད་གྲུས་བྱུག་མཆོད་བསྟོན་བཀྱར་དང་། །སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་བྱེད་དགོས་
བཞིན། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱོན་གཏོང་དང་། །ཆོད་མེད་སྒོམ་སོགས་བྱེད་དགོས་
ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གིས་ནི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་
འདོད་དངོས་གྲུབ་ལེགས་སྟོལ་བའི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ལྷག་
པའི་དོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་དུས་རྟག་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
མགོན་གྱིས། །རང་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
ནལ་མ། །བཙུག་མིན་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྙམ་པའི་སྒོན་འདུན་གསོལ་
འདེབས་གྱིས། །སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་
བབས། །རང་གི་ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་སྤྲིག་སྤྲིབ་
དང་། །གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། །ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་དང་། །བྱུང་པར་གཅེས་འཛིན་བཙུག་མིན་སྒྲེས། །སྙམ་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དག་

བྱ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འབྲ་སྦྱར། །རང་ཉིད་མཆོག་འཛིན་མ་དོར་
བར། །རང་ལས་གཞན་ལ་གཅེས་པའི་སྒོ། །བཙུག་མིན་ལྷགས་དག་མི་འབྱུང་
བས། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་རི་སྐྱད་དུ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་
དང་སླེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྒོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་འགྲོ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་
ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་
པས་རང་ཉིད་མཆོག་འཛིན་ལ། །བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དང་། །སླེན་སྦྱགས་
ཐ་ཆད་རྣམས་སུ་འགྱུར། །གཞན་དག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་
བ་གཞན་དག་གིས། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་
སྦྱོན་མང་དང་། །ལྡན་པའི་དམན་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་དག་ཡོན་ཏན་དཔག་
མེད་དང་། །ལྡན་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་བདག་ནི་གནས་གང་
དུ། །གང་ཟག་མཆོག་དམན་སུ་ཞིག་དང་། །འགྲོགས་ནས་འགྲོ་འཕ་འདུག་པའི་
ཆོ། །བདག་ཉིད་འགྲོགས་ལྷལ་དེ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་དམན་པར་བལྟ་བུ་ཞིང་།
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་སོགས། །བཙུག་མིན་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །གཞན་
ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཞོག །སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །རང་ཉིད་ཡལ་
བར་འདོར་བ་དང་། །གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ། །བཙུག་མིན་སྦྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱུང་པའི་སྦྱོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་ཅི་འབེབས་
སྦྱངས་སྦྱར་བཞིན་བྱ། །དེ་ལའང་ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
ཉེས་སྦྱོན་རྣམས། །བསམ་ནས་མངོན་འགྱུར་འགོག་དགོས་པས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་

པོ་ཞི་བ་ལྷས། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགྲར་ལངས་
ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་བདག་མཉན་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་
ཀུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་
བར་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །ཅེས་པས་རིགས་
དུག་འགོ་བ་ནམས། །ཐམས་ཅད་དག་རུ་ལངས་སྒྱུར་ཀྱང་། །མཉན་མེད་མེ་ནང་
འཁྲིད་མི་ཀུས། །སེམས་དཔར་ཁོང་ཁྱོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་སྐྱད་ཅིག་
མ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་དེར་འཕེན་གསུངས། །དེས་ན་བདག་གིས་འགོ་འཆག་
སོགས། །སྒྲིད་ལམ་བྱ་བའི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བན་ཤེས་བརྟན་པོས་རང་རྒྱུད་
ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཆགས་སྤང་སོགས། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྒྲེས་མ་
ཐག །འདིས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འདི་ཕྱིར་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཙན་
ཐབས་གདོང་ནས་བརྒྱུག་པར་ཤོག །ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཉོན་
མོངས་མངོན་གྱུར་སྒྲེས་མ་ཐག །འབྱུང་འཛོམས་གདོང་བརྒྱུག་བྱེད་པ་ཡི། །གཉེན་
པོ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྙམ་པའི་སྟོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་
ཅི་འབེབས་སྒྱུངས་སྒར་བཞིན་བྱ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །གཞན་
དག་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་། །འབྲལ་འདོད་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པས། །ཞི་བ་
ལྷ་ཡིས་རི་སྐྱད་དུ། །དེ་བས་རི་ལྟར་རྒྱུང་དུ་ན། །མི་སྙན་ལས་ཀྱང་བདག་སྤང་
བ། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་
བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་
འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པས་

འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། སྤྲིང་རྗེའི་བསམ་བློ་གཤམ་ཆེ་བས། མགོན་པོ་སྤྲུལ་རས་
གཟིགས་དབང་གིས། འགྲོ་བ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཞེས། བཏགས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། དེས་ན་བདག་གིས་
རང་བཞིན་གྱི། བསམ་བློ་དང་འཆོམས་མེད་སོགས། སྤྲིག་པ་སྤྲོད་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ། དྲག་པོས་ལོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མཐོང་ཆེ་བཅེ་ཡུལ་རྟེན་དགའ་
བ། རྟེན་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཆོག་དང་། འཕྲད་ལྟར་ལིན་ཏུ་དགའ་བ་
ཡིས། གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བཅེ་བར་ཤོག ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས། སེམས་ཅན་སྤྲི་དང་བྱད་པར་དུ། སྤྲིག་སྤྲུག་དྲག་པོས་མནར་རྣམས་
ལ། ལིན་ཏུ་བཅེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། སྤྲུལ་པའི་སྟོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་
གྱིས། བདུད་ཅི་འབབས་སྤྲངས་སྤར་བཞིན་བྱ། གཞན་དག་བདེ་བ་ལུན་ཆོགས་
དང་། ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། རྒྱལ་
སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། ཁྲོ་འམ་མ་དད་
སེམས་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག གང་
དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འམ། དེ་བཞིན་འབྱར་ཁ་
གཏོང་ཡང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐུལ་ལྷན་གྱུར། ཅེས་པའི་རང་ལ་པན་
སེམས་ཅན། ལྷ་ཞོག་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། རང་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤོག་སྤྲུལ་
པའི། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་
ལ། པན་བཏགས་པ་འམ་དེ་མིན་གྱུང་། རང་ལ་པན་པ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི། དེ་བ་ཆེ་

བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཕྱིར་ཞིང་གཞོན་པ་ཆེར་བྱེད་པའི། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་
ཡང་། །དགོ་བསྐྱལ་བ་ཤེས་གཉིན་དམ་པ་རུ། །བལྟས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པར་
ཤོག། །ཟླ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །གཞོན་
བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ཤུགས་དྲག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྙམ་
པའི་སྟོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་སྤར་བ་ཞིན་
བྱ། །གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །གྱོང་དང་བྱབ་ཁ་འཁྱར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་
གཞན་ལ་འབུལ་དགོས་པས། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་རི་སྐད་དུ། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྟོད་
པ་འམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །བདག་གིས་ལུས་ལ་ཅི་བྱེད་
དམ། །ཅི་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་
ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་
རྟག། །ཅེས་པ་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ། །གསོད་སྟོད་བརྟེན་དང་བརྟམས་པ་
དང་། །མནར་བའི་སེམས་གྱིས་ཅེད་མོ་དང་། །བཞད་གད་རྒྱ་སོགས་གང་བྱེད་
ཀྱང་། །ཁོ་རང་གང་འདོད་བྱེད་འཇུག་ཅིང་། །རང་གིས་དང་དུ་སྒྲང་གསུངས་
པས། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཤེ་བ་
དང་། །སྟོ་སྤྱར་རྟེན་སོགས་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །གྱོང་དང་
བྱབ་ཁ་རང་གིས་སྒྲང་། །ཞེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་དག་ལ། །འབུལ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་
དང་། །སྟོ་སེམས་ཤུགས་དྲག་སྤྱི་བར་ཤོག། །ཟླ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས། །གྱོང་པམ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །ཞེ་རྒྱལ་གཞན་ལ་འབུལ་བའི་
སེམས། །ཤུགས་དྲག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྙམ་པའི་སྟོན་འདུན་གསོལ་

འདེབས་གྱིས། །བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་སྤར་བཞིན་བྱ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
 དངོས་གཞི་ལ། །སྤྲིག་སྤྲུག་རང་ལ་ལེན་བ་དང་། །བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་དགོས་
 བས། །སྤྲུ་སྤྲུབ་ཞབས་དང་ཞི་བ་ལྟས། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་
 དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱང་བདག་
 ལ་སྤྲིན་གྱར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་
 བར་ཤོག །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱིར། །འཕངས་བ་མེད་པར་བཏང་བར་
 བྱ། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །རང་
 ལ་ལྷང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀུན། །འཕངས་བ་མེད་པར་བཏང་གསུངས་པས། །དོན་གྱི་
 སྤྱིང་ཐོ་མདོར་བསྟུན། །སྐབས་སུ་བབས་ཆེ་དངོས་སུ་འཕ། །གཞན་དུ་གཙོ་ཐོར་
 བསམ་བ་ཡིས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་པའི་བདེ་མ་ནམས་ཀྱང་
 ལ་འབྱུལ། །མ་ཡི་གཞོད་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོད་མིན་
 ལ། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 གྱིས། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཏོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲུག་ལེན་པའི་
 སེམས། །བཙོན་མིན་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྤྲུམ་པའི་སྤྲོན་འདུན་གསོལ་
 འདེབས་གྱིས། །བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་སྤར་བཞིན་བྱ། །ལུས་སོགས་གཏོང་ཚུལ་
 ཞི་བ་ལྟས། །སེམས་ཅན་དབྱེད་ཞིང་ལོངས་པ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཐད་གཏེར་གྱར་
 ཉེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱར་ཅིག །ཅེས་བ་

ལྷ་རྩ་མོས་པ་ཡིས། །རང་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །སོ་སོའི་འདོད་དགུ་
སྤྲུལ་ནས་གཏོང། །ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་མོས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་
སྤྲུག་ཀྱན། །རང་གི་རྒྱད་སྟེང་བྱུང་བར་བསམ། །དེ་ལྟ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
སྐབས། །གང་ལའང་མོས་པ་གཙུག་ཆེ་བས། །གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་འདི་ལྷ་
སྤང། །རང་གི་སྤྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱང། །ཕྱིར་ལ་འགྲོ་ཆེ་བདེ་དགོ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་
དཀར་བོའི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིར་སོང་བ། །མ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
སྤྲུག་ནས། །ཞུགས་པས་མ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ། །ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་མ་རྣམས་
ཀྱི། །སྤྲིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡི། །རྣམ་པས་
མ་ཡིས་སྤྲུག་ནས། །ཐོན་ནས་རང་གི་སྤྲུག་དུ། །ཞུགས་ཏེ་རང་ལ་སྤྲོན་པར་
བསམ། །དེ་ལྷ་རྩ་རྒྱང་ལ་བསྦྱོན་པ་ཡི། །གཏོང་ལེན་མོས་པས་ལེགས་སྤངས་
ན། །རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་ཤུགས་ཤུགས་སྦྱེ་སྦྱ་
གསུངས། །དེ་ལྟའི་བསམ་པ་སྤངས་ཅོམ་གྱིས། །གཞན་ལ་དངོས་སུ་པན་དཀའ་
ནའང། །བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དོན་ཆེ་སྟེ། །འཕགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུག་དུ། །གཞན་པན་
ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་དུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་བ། །དེ་
ལ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་དང་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་ཀྱང། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་
བོར་བ། །སྤྲོན་པའི་པ་རོལ་སྤྲོན་ཡིན་ན། །དུང་འགྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་སྤྲོན། །སྦྱོབ་པ་
ཅི་ལྷ་རྩ་པ་རོལ་སྤྲོན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྦྱེ་བོ་ལ་བཏང་
སེམས་ཀྱིས། །སྤྲོན་པའི་པ་རོལ་སྤྲོན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྷ་རྩ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་
དོ། །ཞེས་སོ་དེས་ན་བསམ་པ་འདི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པས། །རྒྱན་

དུ་སྤྱོད་བ་གནད་ཀྱི་དོན། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་
 ཆེན་ལེགས་བསམས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་ཏེ། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་རི་
 སྐད་དུ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
 གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད། །ཅེས་པས་བྱང་སེམས་ཕྱིན་དུག་སོགས། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ནི། །བདག་མེད་ཆོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱིར་གསུངས་པར་
 བཤད། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དང་། །དེས་མཆོན་ཀུན་བྱང་ཆོས་ཀུན་གྱིང་། །རོ་
 བོས་བྱུབ་པའི་སྤྱེ་འགག་དང་། །རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད། །མཐའ་བརྒྱད་
 ཆོས་སམ་དངོས་པོ་རུ། །འཛིན་པའི་རྟག་པའི་རི་མ་ཡི། །མ་སྤགས་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་
 མའི་ལམ། །རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟར། །སྤྱང་ཞིང་བྱུབ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིས། །རོ་བོས་བྱུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། །གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་
 རུ། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱེ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཆོས་ཀུན་རོ་བོས་སྤྱོད་བ་དང་། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤྱང་བའི་
 རྟོ། །བྱང་འབྲེལ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱམ་པའི་སྤྱོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱིས། །བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱངས་སྤར་བཞིན་བྱ། །འདི་དག་དངོས་གཞིའི་རིམ་བ་སྟེ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། །སྤྱེ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །བདག་
 གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གདུང་བྲག་ས་ཕྱག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་

བཞིན་དུ། །འོད་དུ་ཁྱ་སྡེ་སྡེ་གཙུག་ནས། །ཁྱགས་ཏེ་སྡིང་གའི་བརྒྱུ་བཟུགས། །དེ་
ཡི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འཕྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས་
ཤིང་ཆོགས་ཇོགས་ཏེ། །འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། །འདི་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་
དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགོ་བ་ལ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །རང་རྒྱུད་སྤོང་བྱེད་སྤོང་བྱུག་དང་། །གཞན་རྒྱུད་
སྤོང་བྱེད་བསྐྱེད་བཞི་སོགས། །རྒྱུ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཇོགས་ཏེ། །ཀྱན་
མཁུན་གོ་འཕར་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །འདི་དག་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་བྲལ། །གོ་བ་ལེགས་
པར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་ཡིས། །སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་འདོན་
དགོས་ཀྱི། །དོན་ལ་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པར། །ཆོག་ཙམ་དག་དུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །སྤྱི་
མཁན་ནི་ཙམ་འདོན་པ་ལྟར། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་པན། །འོན་ཀྱང་རང་ཅག་
མི་དགོ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལ་ནི་ཡིད་སྤྲོགས་
པ། །སྤིང་མཐའ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནམས་ཀྱིས། །མན་དག་དམ་པ་འདི་འདྲའི་ཆོག །དག་
དུ་ལན་རེ་བརྗོད་པ་དང་། །ཆོག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བ་ཙམ། །ལན་རེ་བསྐྱེད་པའང་
སྐལ་བ་བཟང་། །སྒོ་དམན་སྤྲངས་པ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས། །ཆོག་འབྲུ་ལ་ནི་མ་བཏེན་
པར། །དོན་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་དཀའ། །དེས་ན་
གདམས་པའི་བརྗོད་བྱེད་ཆོག །སྒོ་ལ་ལེགས་པར་བྲང་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་
དཔྱད་པ་ཡིས། །ཞོར་འཁྲལ་མེད་པའི་གོ་བ་བཙལ། །དེ་ནས་གོ་བ་ལེགས་རྟེན་
ཆོ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡིས། །གདམས་དོན་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི། །སྤྱོད་

བ་ཐོན་སྤྱིར་འབད་པ་གཅེས། །རེ་ཞིག་ཆོག་རྗེས་འབྲང་བ་ཡི། །གོ་བར་བཤར་
སྤྱང་བྱ་འདོད་ན། །ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྒོར་བཟུང་ནས། །དེ་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་
ཞིང་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་བཤར་ལོང་མ་བྱུང་ཆེ། །སྒྲོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མེད་
དང་། །དངོས་གཞི་ཆོག་བརྒྱད་མ་ཉིད་དང་། །མཇུག་ཆོག་ཆོས་མེད་སྤྱེལ་ཏེ་བརྗོད། །

ཆོག་བརྒྱད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གདམས་པ་དངོས་གཞི་དགོད་པ་ནི། །བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྟག་པའི། །དོན་མཆོག་
སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །གང་དུ་སྟུང་དང་
འགྲོགས་པའི་ཆེ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་
ཐག་པ་ཡིས། །གཞན་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །སྒྲོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་
ལ། །བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྤྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཅན་
ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྲིག་
སྟུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྲད་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་དགའ་
བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག། །གང་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའམ། །རེ་བ་ཆེ་བ་
འགའ་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་
བར་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྒྲུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་
པའི། །སྤྱིང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག། །མདོར་
ན་དངོས་སམ་བསམ་པ་ཡིས། །པན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་། །མ་ཡི་གཞོད་
དང་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀྱན་གྱང་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྲི་མས་མ་སྤྲགས་པར། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱུ་མར་ཤེས་པ་

ཡིས། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །ཅེས་སོ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན། །གོང་
དུ་བཤད་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་གི། །གདམས་
པ་ཟབ་མོ་ཆོག་བརྒྱད་མའི། །འགྲེལ་བ་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་བ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་འདི། །འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་གི། །ཁོལ་བོར་གྱུར་བའི་
གྱི་ན་བ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་མིང་ཅན་གྱིས། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྤྲུལ་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མཆོན་ཅན་ལས། །གདམས་པའི་བྲིད་རྒྱུན་ལེགས་
མཐོས་ཤིང་། །ཉིད་གྱིས་བརྗེད་བྱང་མཛད་པ་ཡི། །ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྟུས་ཡིག་
ཆུང་དང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རུ་སྦྱང་བས། །མཛད་པའི་འདི་ཡི་རྣམ་བཤད་
དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །སྦྱོང་འཇུག་རྣམས་ལ་སྒོ་ཆུང་གིས། །དབྱུང་
དེ་རང་གིས་གོ་ཆོད་ཅུམ། །རང་ཉིད་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། །སྤྲུལ་མཉམ་གཞན་
ལའང་པན་འདོད་གྱིས། །བསམ་པས་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བར། །གནས་མཆོག་འཇམ་
དབྱངས་གོང་མ་ཆེ། །ཁང་ཤིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྲད། །མཆོ་བདུན་མཆོད་
ཡོན་བཀྲམ་པའི་སར། །གསར་བཞེངས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར། །ཡི་གེ་བ་ནི་སྟབ་
པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བ་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྟོབས་པ་
ཅན། །སྟོམ་བཙོན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་འོ། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་བ། །འགྲོ་
ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡི། །བསྟན་པ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །དགེའོ།

༢༡། ཞི་གནས་བསྐྱེལ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་ བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

མཆམས་སྤྱོད་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་མངོས་བད་དཀར་འཛིན་པའི་
ཞབས་བརྟུང་ནས། །ལུས་སེམས་ལས་རྩང་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ཐབས་
མཆོག་མདོ་ཙམ་གྱི། །བདེ་འཇམ་སྟན་ལ་སྤྱོད་ལམ་བརྒྱད་བསྟན་འབྱུང་རྩལ་བཟང་
སྟེ་གཡེང་བ་སྒྲོག། །དད་འདུན་སྟོ་བས་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཟུང་གསལ་དང་
གནས་ཆ་བྱང་ལྡན་གྱིས། །བསྐྱེལ་ས་ཏེ་བསྐྱེལ་ལ་གནས་སྟམ་བྱེད་ཆེ་དམིགས་པ་
བྲན་ནས་མི་བརྗེད་པར། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱ་ར་བྱས་པས་གསལ་དང་འཛིན་
སྟངས་ངར་ཆའི་ཤུགས། །སྤྱིང་རེ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཞན་པའི་བྱིང་བ་སྤྱ་དང་དྲངས་
ཆ་ལས། །གསལ་ངར་ཤོར་བའི་བྱིང་བ་རགས་དང་ཡིད་འོང་རྣམ་པ་འཆར་ལ་
ཁད། །འོང་བའི་ཚོད་པ་སྤྱ་དང་རགས་སོགས་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་ངོས་བཟུང་སྟེ། །གཉིན་
པོས་བཀག་ནས་ཅ་བའི་དམིགས་པར་སལ་ལེར་གང་སྤུབ་འཛོག་ལ་འབད། །དང་
པོ་ཉིད་ནས་གནད་དུ་འབྲིལ་དཀའ་སེམས་གནས་དགུ་ལས་དང་པོའི་ཆེ། །རྟོག་པ་
མང་དུ་སོང་ངོ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་ཉམས་འོང་ལ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་ནས་དམིགས་པར་གཏོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅིང་། །ཐོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུབ་
སེམས་གནས་གཉིས་པར་རྣམ་རྟོག་རེས་ཞི་རེས་སྐྱེ་བའི། །རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོའི་

ཉམས་འོང་དམིགས་པར་རྒྱན་ནི་ཅུང་ཟད་འཁུན་ཀྱང་བྱས། །བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲུབ་འདི་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀར་བྱིང་རྒྱོད་ཆེས་མང་ཞིང་། །ཉིང་འཛིན་ཅུང་བས་
ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་དང་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པར་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཆེ་གནས་སྟུང་བྱེད་ལ་བྱུང་ཆེ་མི་གནས་
པའི། །རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་ཉམས་འོང་གཡེང་བ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་ནས་དམིགས་
པར་སྒོན། །ཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གནས་བཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་ལས་བསྐྱུས་སྤ་
བར་བྱེད། །ལྷ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲུབ། །ཇུག་པར་རྣམ་གཡེང་ཉིས་དམིགས་རིག་ནས་འགོག་ལ་བདུན་པར་ཉོན་
མོངས་པ། །ཅོལ་བས་ཞི་བྱེད་སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་འདི་བར་ལྷ་
བོ་ལ། །བྱིང་རྒྱོད་དག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པའི་སྐབས་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་འབྲུན་རྟོག་བྱུང་ཡང་གཉིན་པོའི་
ཁྱོགས། །ཅུང་ཟད་བསྟེན་པས་རང་མལ་ཞི་འགོ་རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་ཞེས་བྱའི་
ཉམས། །འོང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་ལ་བཙོན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཡིད་
བྱེད་བཞིའི། །སྐབས་སུ་ཆད་མེད་འཇུག་པའི་དུས་སོ་དགུ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་བྲལ་
འདྲ། །ཡུལ་རྒྱན་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་གཉིན་པོ་ཐུན་འཛིན་ཅོལ་བར་མ་བསྟོས་པར། །ཉིང་
འཛིན་རང་བབས་འཆར་བས་རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡི། །ཉམས་འོང་
ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ཆན། །སྦྱན་གྱིས་
འབྲུབ་པར་འཇུག་པའོ་འདི་སྐབས་བྱིང་རྒྱོད་འགོག་པའི་ཅོལ་བ་ནི། །སྦྱོན་དུ་འགྱུར་
བར་དགོངས་ནས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་རབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་

དང་པོ་གཉིས་དང་བར་བ་ལྷ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་ཡོད་མཚུངས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱིང་ཁྱོད་
ཤས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཤས་ཆེ་བས། །བསྐྱེད་པ་ཉེ་འདྲུག་དང་ཆད་ཅིང་
འདྲུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་བཞག། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དགྲ་བ་དེ་
ནི་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཅིང་། །ཤིན་སྐྱབས་སྤྲོ་མོ་རིག་པར་དགའ་ལ་དེ་ཉིད་
གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །དགོ་ལ་གང་འདོད་མི་ཁོལ་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་གནས་
ངན་ལེན་ཞི་ནས། །སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱབས་སྤྲེ་ཞིང་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལས་རུང་ཆུང་
རྒྱས་པས། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་བལ་ལྟར་ཡང་བའི་ཤིན་སྐྱབས་
སྤྲེ། །དེ་ཡིས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེར་སྤྱེད་དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི། །བདེ་
བ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱབས་སྤྲེས་མ་ཐག། །སེམས་ལ་དགའ་བ་ཡལ་ཡལ་
བ་འོང་དེ་ཆེ་ཞི་གནས་ཅུང་མ་ཐོབ། །དགའ་ཡལ་བ་དེ་ཅུང་དུ་སོང་ནས་དམིགས་
པར་ལྟན་ནི་སྟོད་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་སྐྱབས་མི་གཡོ་
ཐོབ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་ཞི་གནས་དང་ནི་བསམ་གཏན་དང་བོད་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་
པ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་རིམ་
ཀྱིས་ནི། །མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅད་ནས་སྟོང་བར་
འགྱུར། །ཚུལ་འདི་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ལས་བརྒྱས་
ཉེ་བཞོད། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་དག་པོ་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི། །རྒྱ་དང་གཉེན་པོའི་ནམ་བཞག་
མདོ་ཙམ་གྱི། །དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཟིན། །ནམ་གྱི་སྟོད་སྤང་ཆ་ལ་
མི་ཉལ་བའི། །སྦྱར་བར་མ་བཅོན་ཤེས་བཞིན་མིན་པར་བྱས། །འདི་དག་བྱིང་ཁྱོད་
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་རྒྱ། །གཉིད་ཆེ་དམིགས་པར་སེམས་འཛིན་ཏེ་ཅང་སྟོང་། །ཞི་

གནས་བསྟེན་དགས་སེམས་ནི་ཐུན་པ་ལྟར། །འདུག་དང་དམིགས་པར་གཏོང་ལ་
མི་དགའ་བ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བྱིང་བ་སྟེ་བའི་རྒྱ། །སྟོ་བ་ཤས་རྒྱང་དམིགས་པར་
ཏ་ཅང་བསྐྱེམས། །བཙོན་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཉེ་དུ་ལ། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་རྣམས། །རྟོན་པའི་རྒྱར་བཤད་འདི་དག་སྟོང་ལ་འབད། །དམིགས་
རྟོན་ལ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། །འཛིན་སྟངས་དམའ་རུ་སོང་ནས་བྱིང་བ་
དང་། །ཏ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱེམ་པས་ཞུམ་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་སྤ་རགས་རྣམ་བཞག་ཤེས་
བྱས་ལ། །སྤ་དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་བསྐྱེམས་
པར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ། །འཕུག་དང་ཡང་ཡང་འོང་ན་བསྟོམས་པའི་འཕྲོ། །བཞོལ་
ཏེ་སྟོང་ལམ་འཆགས་དང་གདོང་རྒྱས་འབྱ། །སྤང་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། །ཁུད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །པན་ཡོན་དལ་འབྱོར་
ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ། །སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་
གཟེངས་བསྟོད་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །བྱིང་བ་བྱུང་ཆེ་འཛིན་སྟངས་བསྐྱེམས་
ལ་བསྟོམ། །གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར། །སེམས་ལ་ཐུན་པ་
བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་པ་སྤ་འཕུག་གང་རུང་བྱུང་གྱུར་ན། །གཉེན་པོར་མེ་དང་
མར་མེ་ཉི་འོད་སོགས། །སྤང་བའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་གོམས་བྱས་ན། །སེམས་ཀྱི་
གསལ་དྲངས་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཆགས་པའི་སྟོན་པ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་
སེམས། །རྒྱག་པའི་རྟོན་པ་སྤ་རགས་ངས་བྱས་ལ། །སྤ་མོ་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་དེ་བཀྲག་
ནས། །ཅ་བའི་དམིགས་པར་བཏགས་ཏེ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཤུགས་དག་པའམ་རྒྱན་
རིང་བྱུང་གྱུར་ན། །སྟོམ་འཕྲོ་བཞོལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་སོགས། །ངས་འབྱུང་སྟོ་

ཤས་བྲག་པོ་ལེགས་བསྐྱོམས་ནས། །འཕྲོ་བ་ཞི་ཆེ་ཙུ་བའི་དམིགས་པར་བཞག། །དེ་
ཡང་འཕྲོ་ཆོད་ལས་ནི་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ནང་དུ་དམིགས་པར་བཏགས་ལ་གནས་ཆ་
བཅུལ། །གནས་ཆ་བྱང་ཆེ་བྱིང་བའི་ཐོན་བྱས་ཏེ། །གསལ་བའི་ངར་འདོན་དེ་གཉིས་
རེ་མོས་སུ། །བྱས་ནས་གསར་ངར་མེད་པའི་དྲངས་ཅམ་ལ། །ཡིད་མི་རྟོན་པར་ཉིང་
འཛིན་ནམ་དག་བསྐྱབ། །འདི་གིས་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱང། །སྤྱར་ཏུ་
ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག། །ཞི་གནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་
ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བཙུན་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བཀྱི་བས་གིས་པའི་དགོ་བས་
རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གཤགས་པའི་བསྐྱན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལོ།

༣༣། །ལྷ་ཁྱིད་ངེས་དོན་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ།

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱན་བསྐྱས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ཕྱོགས་འདིར་ཟབ་དོན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་ཆེ་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ཅོང་
ཁ་བ། །དེ་སྤྱི་བྱ་བོ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོ། །བརྒྱད་
པར་བཅས་ལ་དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེའི་སློ་གྲོས་མཆོག་གྱུར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུས་ཕྱགས་རྒྱད་གཏམས། །སློ་གྲོས་བཟང་བའི་
ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་སྐལ་ལྡན་པམ་རྒྱས་པར་མཛད། །སློ་བཟང་བསྐྱན་པའི་ཁང་བཟང་
མཐོན་པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཛིན། །སྐལ་དམན་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་བ་
ལས་ལྷག་ཡོངས་འཛིན་གསུམ་ལ་གྱས་པས་འདུད། །གང་ཞིག་རྒྱ་བོད་མཁས་

གྲུབ་དུ་མས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བའི། །ཟབ་མའི་དོན་དེ་སྒོ་དམན་བདག་
འབའི་སྒྱུད་ཡུལ་འགྱུར་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་། །འོན་ཀྱང་བསྟན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་བ་སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་འདིར་
ནི་སྒྲིགས་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །འདིར་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་
པབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། །གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅའ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་
པབ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་
ཉན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་དང་། དེ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་
པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་བས། གང་གིས་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི། བསོད་ནམས་དེ་བས་
ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གེར་བྲིས་
ནས་ལུང་འབོགས་པ་དང་འཆང་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྩང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྤྱིད་པ་རྩལ་བོར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། འཇམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་

པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལོ་སྟོང་གྱེ་བ་མང་
 བོར་སྦྱོན་བ་བྱིན་བྱས་ལ། །ཀུན་གྲང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྟོ་ཡང་། །གང་
 ཞིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མངོན་བཅོན་པ། །ཐ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་རྗེས་སུ་མཐུན་
 བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྦྱོན་བའི་ཕྱང་བོའི་བསོད་ནམས་ཆར་མི་པོད། །དེ་བྱིར་གཤེལ་མེད་རྟག་
 ཏུ་ཤེས་རབ་འབྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅའ་དགོས་པ་ནི། མདོ་
 ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་
 པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་
 རྟོགས་པར། །ཁྲིད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། གངས་རིའི་ཁྲིད་
 ཀྱི་ཐབ་དོན་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་
 རི་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཆོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དང་རིགས་པའི་སྟོ་དུ་མ་
 ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། སྟོང་བ་ཞི་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་
 རྩལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྲམས་རྒྱུར་བ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་
 ཐབས་རྩལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད། །ཅེས་དང་།
 རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་

རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཟབ་དོན་འགྲེལ་བའི་
དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དེས་ཟབ་དོན་རི་ལྟར་
བཟུལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་ནས་སྒྲིམ་
ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་འདོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ན་རང་དབང་དུ་
རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་འགྲེལ་བྱེད་
ཆད་ལྷན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ལ། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟམ་ན། རྒྱལ་
བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་དོན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་
སྐུ་དང་དེའི་བཞེད་སྒོལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཛིན་པའི་རྩ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བར་རིགས་ཏེ། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས། རྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་
ཞེ་ན། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟེགས་པ་
ཡི། །ལྷ་སྐུ་སྒྲོབ་མ་རྩ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཅག་གི་འདེན་མཆོག་
དམ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། རྩ་བ་གྲགས་པ་ནི་སྟོང་སྟོགས་འཛིག་
རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་གི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཞིག་གི་བྱང་ནས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱེད་དང་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཞིང་འདིར་འཕགས་
པ་ལྷ་སྐུ་གྱི་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟེན་དུ་བསམ་བཞེན་
དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། འདི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
སྤྱགས་མཆོན་ཉིད་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་འཁྲལ་བ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། འདི་

ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྩུང་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་རིགས་པ་གང་
 གིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རྒྱུ་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཞི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གང་
 ལ་ངའོ་སྟམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་གང་ཟག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་མིག་སྒྲ་
 སོགས་གསུམ་ཆེར་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རིགས་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་
 པ་དང་རྣམ་བདུན་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་གཙུག་པོར་མཛད་དེ་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་
 དགག་པའི་སློ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་།
 དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གང་ཁས་སྦྱང་
 དགོས་པ་དེ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་
 ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་དོ། །འདིར་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་རྒྱུ་ལ་བལྟས་མི་བལྟས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། ལྟོས་པ་ལ་རྒྱུ་འབྱས་གཉིས་
 རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་སྐྱེ་དང་། ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་
 ཡང་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས།
 བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་

མི་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
བར་གྲངས་ངེས་པ་དང་། མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ཐུགས་ནམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཀྱང་
དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་མི་བརྗོད་པར་དེའི་སྒྲིག་སྒྱུགས་ལ་གཞི་དྲེད་སྟོན་པ་
ལས་དང་ཐོ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ནི་སྐྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་སྤར་རྒྱའི་དུས་ནས་ཐོབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།
སྐྱེས་ཅིན་པའི་ས་ཐོན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རིགས་འབྲ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
རྒྱའི་རིགས་འབྲ་ས་ཐོན་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཅིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅས་འགོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཅིན་
སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་ཐོན་སྤིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ནི། རང་གཞན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་བསལ་བུའི་སྤྱན་པ་འཕུག་ཐོ་འབྱུང་བར་ཐལ། གཞན་
ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འགོག་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་

མེ་མྱེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་བ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་
 ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། ཅེག་པོས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་
 ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འགོག་སྟེ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
 གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
 འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 སྐྱེ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ཡུལ་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་
 དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
 རྒྱ་ལ་མི་བཟོས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཞིག་ན་སྟོན་ཐོག་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་སྤང་བས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འགོག་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་
 བེ། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྟོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་ངག་མེད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉགས་ལ་བརྟེན་

ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་
སྐྱེ་དང་། །རྒྱལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མེན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་
པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་
སྐྱེ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་
མཐའ་བཞི་དང་དབང་ལྷན་གི་རྒྱལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར།
ཅེས་སྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷན་གི་རྒྱལ་སོགས་དང་བདག་
གཞན་གཉིས་ལ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲུང་
ངོ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་བདག་སྐྱེ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་པས། རྟེན་
འབྲུང་གི་རིགས་པ་འདིས་བདག་སྐྱེ་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་འགོག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྲུང་བས། །རྟོག་པ་
འདི་དག་བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་
ངན་བྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་
རིགས་པས་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མོ། །

རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་ནི།
རང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་གམ་གང་ཟག་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོའི་ཚྭ་གས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་
 སྤང་བོའི་རྟེན་དང་། སྤང་བོ་བདག་གི་རྟེན་དུ་འང་མེད་ལ། བདག་སྤང་བོ་དང་ལྡན་
 བའང་མ་ཡིན་པར། སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་བོ་ཞེས་
 ལྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་
 བོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤང་བོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་
 བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བདག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟེན་དང་འབྲལ་ཞེས་
 དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟེན་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་
 དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་
 ལག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་དང་པན་ཚུན་རྟེན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་དང་ཚྭ་གས་ཙམ་དང་ཚྭ་གས་པའི་དབྱིབས་ཏེ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་བཙུག་
 བས་མི་རྟོག་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་བཞིན། གང་ཟག་གམ་བདག་ཀྱང་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་
 ཤིང་རྟེན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བདུན་པོ་དེ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་གང་
 དུ་ཡང་མེད་པས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེན་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་

དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་བྱམ་པ་དང་སྣམ་བུ་བཞིན་དུ་
ཡན་འགར་བ་སོ་སོར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་
རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་
ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོགས་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མཁར་
གཞོང་ལ་ཞོ་གནས་པ་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དང་། དེ་ལྡེ་ལ་ལྟས་
བྱིན་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སོ་སོ་བར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་བྱིན་བ་ཡང་དང་ལྷན་པའམ། ལྟས་བྱིན་རྟ་
བ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེ། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་
པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ལྷན་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ངོ་
བོ་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཀའང་བཀག་ཅིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚེགས་ཅམ་ཡང་ཤིང་རྟར་མི་འཐད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བུ་དང་སྟོག་ཤིང་སོགས་སྤལ་ནས། སིལ་བུར་གནས་
པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོགས་གཅིག་དུ་ཚེགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཡོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་
ཁུད་པར་བ་ཡང་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་
ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། ཚེགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་མ་བསྐྱིགས་པའི་
དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁུད་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་
དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་སྒར་མ་བསྐྱིགས་པ་དང་ཕྱིས་བསྐྱིགས་
པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ཁུད་པར་མེད་པས། སྒར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ན་ཤིང་རྟ་

མེད་པ་ལྟར་བྱིས་བསྐྱེགས་དུས་ནའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཕྱི་འཕང་ལོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་སོགས་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 བར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་
 ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་སྤྱི་བའི་ལུགས་
 ལ་ཚོགས་པ་རྩལ་སྤྱི་མ་གྲུབ་ན་དེའི་དབྱིབས་རྩལ་སྤྱི་གྲུབ་པ་མི་འཐད་ཅིང་།
 ཤིང་རྟ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྱི་གྲུབ་དགོས་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་དང་། ཚོགས་པ་
 རྩལ་སྤྱི་གྲུབ་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་བྱུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་བའད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལའང་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟའི་གདག་
 གཞི་ཡིན་གྱི་ཤིང་རྟར་མི་འདོད་པས། དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་སྦྱོར་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ཤིང་རྟའི་བཏགས་དོན་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཤིང་
 རྟའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པ་རྣམས་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་པས་
 ཤིང་རྟའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེན། ཤིང་རྟའི་བཏགས་དོན་རྣམ་
 པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་། བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་མེད་
 པར། འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་རང་འགའ་བ་གཞོད་མེད་ཅམ་གྱིས་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བློ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲོ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་

གྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་
ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཤིང་རྟེན་འཛོག་ཚུལ་དེས་འཕང་ལོ་སོགས་
རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤིས་ལ་བསྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་ཤིས་ཅན་ཞེས་
བའི་ཐ་སྙད་དང་། འཕང་ལོ་སོགས་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་
དང་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གྲུབ་པོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉི་ཆ་ཤིས་ཅན། །ཤིང་རྟེན་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་
འགྲོར་བསྟན། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཤིང་རྟེན་དབྱུང་པ་དེ་
འདྲ་བས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོག་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་
འགྲུབ་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཛོག་ཚུལ་དེས་ཤིང་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཡང་རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཤིང་
རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་ནི་མ་བཟགས་པར་བཟགས་པའི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་ནས་འགྲོར་
བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་
དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟེན་ལ་བཤད་པ་དེ་
རྣམས་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་དགོས་ན་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེ་ཤིང་རྟེན་བཟགས་
དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པ་བཞིན་གང་ཟག་གྲུང་བཟགས་དོན་བཅའ་
ན་རང་གི་གདགས་གཞི་སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་བདུན་པོ་གང་དུ་འང་མི་
རྟོག་དོ། །དེ་ཡང་བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་
བོ་བདག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤང་བོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་

བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་སྤང་བོ་ཡང་གཅིག་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཡ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་
 བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་བདག་མང་པོ་འདོད་
 མི་རིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས་སྟོན་དེ་གཉིས་ཀ་འབབ་པར་སྟོན་པའོ། །ལེན་པ་
 བོ་བདག་དང་ཉེར་ལེན་ནམ་སྤང་བྱ་སྤང་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ན་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 གཙོད་པ་བོ་གང་ཟག་དང་བཅད་བྱ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་སོགས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལེན་བོ་རང་ཉེར་ལེན་ཅིག་རིགས་དངོས་
 མིན། །དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་བོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བདག་སྤང་གཉིས་
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བས། བྱམ་པ་མ་བཟུང་བར་སྒྲུལ་བྱ་ཡན་གར་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན། སྤང་བོ་མ་བཟུང་
 བར་བདག་བཟུང་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སྤང་
 བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །ཅེས་
 སོ། །སྤང་བོ་བདག་དང་བདག་སྤང་བོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དེ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྟོན་
 པ་ནི། སྤང་བོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་བོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་
 གང་ཕྱིར་འདི། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་
 དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷས་བྱིན་གནག་སྟེ་བ་ལང་དང་ལྷན་པའམ།

ལྷས་བྱིན་གཟུགས་ཕྱང་དང་ལྷན་པ་ལྷར། བདག་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག །ཡོད་མིན་
དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྷན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྷན་
ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མིན། །ཅེས་སོ། །ཕྱང་པོ་འདུས་
པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་གིས་གདགས་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་རྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་
ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཕྱང་པོ་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་
ཏེ། དབྱིབས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སེམས་སོགས་ལ་དེ་བཞག་ཏུ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་
ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཆོགས་
ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །ཤིང་རྩ་མ་དབྱུང་པར་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་འཛོག་པ་བཞིན། བདག་ཀྱང་མ་
དབྱུང་པར་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཉིར་ལེན་ལ་སྟོས་ནས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་
དང་། ཉིར་ལེན་ལས་ལ་སྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་
ནས། །བདག་ཀྱང་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་
པོའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་

ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །

བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། ལུས་པ་
སྣམ་བུ་རེ་ལྗེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྒོང་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་
ལ་པབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བས་དབྱུང་མ་འཇུག་པར་བདག་མེད་གཉིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་
མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་བཙལ་ཏེ་བསྐྱེལ་
 ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གང་གི་སྤེང་དུ་
 འགོག་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྤེང་དུ་བགག་པའི་བདག་མེད་བསྐྱེལ་
 ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་
 བུའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་ཁྲོལ་
 བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་
 སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། རྩ་དང་སྟེན་
 ལས་སྐྱེ་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་
 གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་སྤྱིར་དངོས་སྟོང་
 བར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག། ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྒོང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཕུང་བོར་
འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལུས་
ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་ལུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ལུག་བཙུག་པས་བཙུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ཆམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་ལས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་
ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོག་ལས་བྱས་ནས། །ནལ་འགྱོར་
བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་
པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས། ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་
རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དང་རྩ་ཉོན་ཉི་ཉོན་ཆམས་དང་། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རང་རང་གི་རིགས་
འབྲས་མ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ས་བོན་སོགས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་ནི།
འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
བག་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་
ལུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་
རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་འཇུག་ཞེས་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་

- 239 -

ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སྤང་བོའི་ཚོགས་པའམ། སྤང་བོའི་ཆ་ཤས་
གང་ཡང་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བར་ངའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་མི་སྲིད་དོ། །ལྟོ་བ་ལྗེར་བ་དང་མཆུ་
འབྱུང་བ་སོགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན་བདེ་ལ་བྱང་བའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་ལ་
བྲུམ་པའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ངང་གིས་སྒྲེ་ལ་ལྟོ་བ་དང་མཆུ་སོགས་གང་ཡང་སྒོ་ལ་མ་ཤར་
བར་བྲུམ་པའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ངང་གིས་སྒྲེ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་དེ་ལྟར་
འཛིན་པའང་རང་གི་སྤང་བོ་སྒོ་ལ་ཤར་ཅམ་ནས་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་
རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ལའང་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་མི་དགོས་པ་དང་། ང་དང་སྤང་བོ་དངོས་
སྟངས་འོ་བོ་གཅིག་དུ་བྲུབ་པ་དང་འོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བྲུབ་པ་གང་གིའང་འཛིན་ཚུལ་
མི་འདུག་པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་པས་གསལ་བར་ཤེས་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་སྒྲ་སོགས་དང་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ས་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛིན་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དང་
བོར་འཛིན་རྟེན་ཐ་མལ་བའི་རྟོག་པས་བདེ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
འཛིན་རྟེན་འབྲུལ་བའི་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པས་བདེ་འཛིན་སྐྱུར་བ་
དང་ཚོས་མཆུངས་པར་འཛིན་རྟེན་གཞུག་པའི་ཚུལ་དུ་བདེ་མཛད་ནས། དེའི་རྗེས་
སུ་རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་རྟོག་པས་མ་དབྱེད་པར་སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་
བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་ལམ་སོགས་ལའང་མཆུངས་པས་མིང་ཅམ་
ཀྱིས་མ་བཞག་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ། ས་ལམ་སོགས་བདེ་འཛིན་སྐྱུར་བ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་མཛད་
 པ་དེ་གདུལ་བྱའི་རྟོག་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་དབང་གིས་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་གང་ལའང་བྱམ་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཞིག་སྟོས་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་
 པ་མ་གཏོགས། དབྱེད་ན་མིང་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ཅིའང་མི་རྟོག་པས། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་
 པར་འཛོག་པ་འདིག་རྟོག་དང་བསྟུན་ནས་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། སོ་སྟེ་
 དང་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་འདིག་རྟོག་གི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་མིང་
 ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མ་དབྱེད་པར་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་པ་འདི་བཞིན་དུ། དབྱ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་མིང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མ་དབྱེད་པར་ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་
 པར་འཛོག་པ་ལ་བྱའོ། །བྱམ་མཐའ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་འདིག་རྟོག་སྟུན་པོ་
 དག་ཡོད་པར་སྟུན་ན་དེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟུན་ལ། དེས་མེད་པར་སྟུན་ན་དེད་ཀྱང་མེད་
 པར་སྟུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་རྟོག་དང་སྟོ་བསྟུན་ནས་འཛོག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་
 ཆེས་རྣམ་པར་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་དབྱེད་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 འཛོག་ལུགས་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་སྟུན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་
 ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས་
 འདི་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་གལ་ཆེན་། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱ་མའི་བསྟུན་བཅོས་པལ་ཆེར་ལས་དང་བོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་མོད། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་རྒྱའི་བདག་

མེད་དེ་ལ་སྤ་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤེང་དུ་ངེས་སྤ་
བར་གསུངས་པས། རོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྐྱོམ་
ཚུལ་བཞད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་
བ། དེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཚུལ། རེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་
པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་
དཔྱེད་ཅམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཅམ་འཛོག་པའི་དགོས་
པ་དང་བཅས་ནའང་། ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིང་ན་ངེས་ཤེས་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་དཔྱེད་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་
ལ་སྐྱེར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས། རོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱ་ལ་དཔྱེད་
པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཀ་ལ་དཔྱེད་པ་སུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག །ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་
པ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་ལས། ལས་དང་བོ་བས་གོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁྲིད་པར་
མཛད་པས་འདིར་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་
བར་གནད་བཞི་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་གནད་དེ། དེ་
ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པ་ནི། འཕེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་པ་ལྟར་འབྲེལ་
མེད་དུ་འགྱུར་བས། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་
ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྐྱེར་

དེགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་སྟེ་བཞད་ཟེན་མོད་ཀྱང་ཁ་སྤྱོད་བལྟས་
 གྱི་དབྱུང་པ་གནད་དུ་མི་འགོ་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་དགག་བྱ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པས་རི་
 ལྟར་བཟུང་བ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐབས་གྱི་གཙོ་བོ་རང་འདྲིན་པའི་འདྲིག་
 ལྷ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་འདྲིན་སྟངས་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་འདྲིན་པའི་སྒོ་
 ཅམ་ལ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འདྲིན་པ། རང་བཞིན་
 མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འདྲིན་པ། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་
 བྱས་པར་འདྲིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདྲིག་
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྟམ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་རའོ་སྟམ་པའི་འདྲིན་
 པ་སྦྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རའོ་སྟམ་དུ་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲེས་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་
 བ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་འདྲིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲེས་དེ་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར།
 རེས་འགའ་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་
 དཔྱོད་མ་བྱས་པར་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་ངོས་མི་ཟེན་པས། དཔེར་ན་གཤམ་ཆད་ངོས་
 འདྲིན་པ་ན་སྟེན་དང་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་བཏང་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ངོས་འདྲིན་པ་བཞིན།
 དགའ་སྦྱག་གི་རྟོག་པ་བྱུགས་པུགས་པུགས་སྟེ་བྱུང་ཟེན་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་རང་འདྲིན་
 དེ་ནམ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ན་དེ་ཀའི་ཆེ་སྒོའི་བྱུར་ཞིག་གིས་རང་འདྲིན་དེས་རི་ལྟར་
 བཟུང་བ་བཏག་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཅམ་མམ་ལུས་སེམས་དབྱེར་
 མེད་འབྲུག་བཞིག་གི་སྟེང་ནས་ང་དེ་པར་མིང་བཅས་བཞག་པ་ལ་མ་བལྟོས་པར་ང་ཁོ་

རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། སྤང་བ་དེ་
ལྷ་མོ་བྱུང་བ་ན་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་སྤང་བ་འཆར་བ་དཔེར་ན།
ཐུན་ཁུང་དུ་ལག་བ་བརྒྱུད་བས་ཀ་བ་ལ་ཐོགས་བ་ན། གཞི་དེར་སྤང་ནས་ཀ་བ་ཁོ་རང་
གི་ངོས་ནས་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་འཁྲང་ཐང་དེ་བྱུང་བྱུང་བ་ཅིག་ལ་སྐྱུག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་
ལྷ་བྱུངོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་དགག་བྱུང་སྤྱི་ལོགས་པར་ཤར་ནས་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་ན་འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པས་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་བདག་མེད་གྱི་
ལྷ་བ་རྟེན་པར་འབྱུང་གིས། དེ་ངོས་མ་ཟེན་པར་དབྱུང་བ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ནགས་
ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤང་ལ་རྩད་གཅོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ངོས་ཟེན་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་
བྱུང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དགོས་ཞེས་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཞིག་གིས་
བརྟག་པ་བྱས་ནས། བྱུང་ཚུལ་དེ་དག་གང་དུའང་མ་རྟེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་ངེས་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་
མི་དགོས་པ་ལ་བྱུང་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་ཤེས་
འདྲན་མི་རུས་ལ། སྤང་བོའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ན་སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
བྱུང་པས་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ལྷ་མོ་མ་ངེས་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་སྤང་བོ་
དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་བྱུང་པར་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་སྤང་བོའི་སྤྱིང་དུ་མ་བྱུང་
པར་ངེས་མི་རུས་པས། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཉོགས་པར། །རྣམ་
པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དངོས་སོ་མི་བཟུང་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་

གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
དགོས་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས། སྒྲེ་ལ་
འཆར་བའི་ཆེ་འང་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འཆར། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་
མ་གཏོགས་སུང་གསུམ་མེད་པ་དང་། སུང་བོའི་སྟེང་དུ་བྱུབ་ན་སུང་བོ་དང་གཅིག་
ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བྱུབ་དགོས་པ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་འཕྲིན་ལྷན་པའི་
དགག་བྱའི་བདག་དེ་སུང་བོའི་སྟེང་དུ་བྱུབ་ན་སུང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
བྱུབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་སྤྱིར་ཐོག་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟགས་མགོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱར་
གཅིག་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་སུང་བོའི་སྟེང་དུ་བྱུབ་ན་སུང་བོ་དང་
གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བྱུབ་དགོས་པར་འདུག་པ་ལས་སུང་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཨེ་
བྱུབ་སྟམ་ན། གཅིག་ཏུ་བྱུབ་ན་དེ་འབྲེ་བའི་ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སུང་བོ་
དང་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཁས་སྐྱེས་
པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་མང་བོར་ཐལ་བ་དང་། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་
ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་དུ་
ཐལ། བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་ནི་སུང་བོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་བོ་སྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
ལ། བདག་སུང་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སུང་བོ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་བདག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་
གཅིག་ལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་
པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་

ཡིན་ན། །སྤྱིད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་
པ་ལྷ་ར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བོ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་གྲང་སྐྱེ་འཛིག་
བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་
བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཅི་
ཡོད་སྟུང་ན། སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་བའི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་
མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་
བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ར་ན་སྐྱོན་གསུམ་འབུམ་སྟེ། དང་བོ་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་མི་འཐད་པ་
ནི། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདི་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་བྲན་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བདག་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ན།
སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབུམ་པ་ལས། གང་
དག་རང་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་ནི། ལྷ་ར་ལས་བསགས་པའི་
འབྲས་བུ་སྤྱིང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་སོག་པ་བོའི་བདག་འབྲས་བུ་མ་སྤྱིང་གོང་དུ་
ཞིག་ཅིང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བདག་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་
བདག་ཞིག་གྲང་བདག་སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་དོ་སྟུང་
ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འསྤྱད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་

གྲིས་མྱོང་བའི་ཕྱིར། འདུག་པ་ལས། ལྷ་ངན་འདས་སྡོན་སྐྱེད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་
འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྲིས་བསགས་ལ་གཞན་གྲིས་ཟ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་
བར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་
བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྲིས་བྱས་པའི་
ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྲིས་སོ་སོར་མྱོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཅུ་
ཤེས་ལས། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །མེ་
དང་ཤིང་གི་བདག་དང་ནི། །ཉི་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀྱུན། །བྱམ་སྦྱམ་སོགས་དང་
སྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སྤང་
པོ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མྱོང་ཐོག་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཏགས་བྱར་གཅིག་ཤོས་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གཅིག་
ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ནས་སྤང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་ཨེ་གྲུབ་སྦྱམ་ན། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་
རང་བཞིན་གྲིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འབྲས་པའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་
འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་མི་
སྟན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་པ་གཏན་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་
ལྟར་ན་ཏྲ་བ་ལང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་སྟན་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་
པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་སྤང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་

ཐལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཕུང་བོ་ལྷ་ནང་པན་ཚུན་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་
དེ་འབྲེལ་དེ་ཕུང་བོ་ལྷ་བསལ་རྗེས་སུ་འདི་ནི་རའོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་
པ་ལ་ངེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེས་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་
ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཕུང་བོ་དང་ཐ་དད་
དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་
ལས་སོ་སོ་ནས་ངེས་པ་རྣམ་དག་འབྲོངས་པ་ན་སྤར་ངོས་བཟུང་བའི་དགག་བྱའི་རའམ་
བདག་དེ་ཕུང་བོའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་ན་ཕུང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་
དང་། དེ་ཕུང་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རེ་དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ལྟང་གིས་ངེས་པའི་
ངེས་ཤེས་སྤྱེས་པ་ན་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བོར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་
སྤྱོད་བོ་ལས། འདི་ཡང་ཕུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པོ་དེར་
གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ངོས་བཟུང་བའི་དགག་བྱའི་
རེ་དེ་ཕུང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་མ་རྟེན་པས་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པའམ། མེད་པར་ངེས་པའི་
ངེས་པ་ཐོག་མར་སྤྱེས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནམ་སྤྱེས་པ་ན་སྒོ་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཚད་པར་སྒོ་དེའི་

འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་ཞན་དུ་མ་སོང་བའི་ངང་ལ་ཅི་ཙམ་ནུས་ཀྱི་བར་མཉམ་བར་
 བཞག་གོ། །འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་ཞན་པ་དང་མི་གསལ་བར་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་ན་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ཏེ། སྐར་
 ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐར་ཚུལ་བརྟགས་པ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐར་བཞིན་
 བྱས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྐར་བ་ལྟར་གྱི་ང་མི་འདུག་སྐམ་དུ་ངེས་པ་ལྷང་གིས་སྐྱེས་
 པ་ན་སྐར་བཞིན་མཉམ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་གནས་ཆ་བཙལ་ལ་གནས་ཆ་ཅུང་ཆེད་པ་ན་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་
 བས་དཔྱོད་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་ལ་འདུག་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱིས་ངེས་ལྟར་བབྱང་བརྟགས་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྐར་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ་བྲན་ཤེས་དང་
 ལྷན་པར་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཆེ། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་འགྲོ་
 བར་དོགས་ཙམ་ན། ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་བའི་ལྷང་དེ་བ་
 དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤ་མོ་ཞིག་གིས་སྐར་གྱི་གནད་
 བཞི་བྲན་ཙམ་དེ་བྱས་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་བྲག་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་
 ངང་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་དོགས་པ་ན་སྐར་
 བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་མཆོ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཁྲིག་
 གོ་གནས་པའི་ནང་ན་ཉེའུ་རྒྱང་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གནས་ཆ་མ་ཆེད་གོང་དུ་
 སྐར་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་མི་དཔྱོད་པར་གནས་ཆ་བཙལ་བ་གཙོ་
 བོར་བྱ་ཞིང་། གནས་ཆ་ཆེད་ནས་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མར་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འཛོགས་པའི་རིག་པ་བཙད་ཙམ་དུ་གནས་པ་དང་མཚུངས་པའི། ང་

རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་བཀག་ཅུང་གི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ངེས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
སྒྲོམ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་
གྱིས་འཆར་བ་དང་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་འཆར་འདུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲང་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲང་བ་ལྷར་གྱི་རྟ་སྒྲང་
མེད་པར་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་དེ་སྒྲུ་
མའམ་རྩལ་པའི་སྒྲང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་
སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་
ཟག་དེ་སྒྲུ་མའམ་རྩལ་པའི་སྒྲང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་གྱིས་མཉམ་
བཞག་ཏུ་མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཅུང་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་
བུའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་ན། དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་
སྒྲང་འཆར་བ་ལ་བལྟས་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་བ་འཆར་བའོ། །གཉིས་
པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲར་ལྷར་བསྒྲུམས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ང་
སྟོམ་པ་བྱང་བ་དང་གཞན་ཡང་ཀ་བུམ་སོགས་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནམས་སྒྲང་བའི་
ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ལྷ་བུར་ལམ་ལམ་ཤར་བྱང་བ་ན། སྒྲར་གྱི་
མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲང་ཚུལ་འདི་ལྷར་བྱུང་བ་མེད་སྟོམ་པའི་
སྒྲོས་ཐག་བཅད་པའི་བྲན་པ་མ་ཉམས་པར་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཕྱོགས་དང་། གང་
ཟག་གི་ཐ་སྟོང་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲང་བ་ནམས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བཅུག་སྟེ་རང་བཞིན་

མེད་ཀྱང་ལས་སོགས་པ་ཐོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཐོ་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་སྤྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་ངེས་
 རོར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤྱང་རོར་གང་ཟག་གི་ཐ་སྤྱང་བསྟོན་མེད་དུ་སྤྱང་བ་
 གཉིས་ཆོགས་པའི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །གཞི་གང་ཟག་
 གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་བཤད་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འཛོངས་ནས་བྱང་བ་ན།
 རྣམ་བཟུན་སོགས་རིགས་པ་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ནས་ང་ཡི་བ་
 དང་གང་ཟག་གཞན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གང་ཟག་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་ཁ་སྐྱོས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུལ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་
 ཁྱོས་སྤྱར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྟོགས་ཅུས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ལ་ཁ་སྐྱོས་ནས་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི།
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
 རི་ལྟར་སྤྱང་བརྟག་པ་དང་། སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད་པས་རང་ཉིད་
 གང་ལ་བསྟོས་པའི་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་གང་དུ་
 བྱུང་བརྟགས་པ་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པས། སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་

ངེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་རྗེས་ཉིད་གཉིས་གྱིས་སྦྱོང་བའོ། །

ད་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་
གཞན་བྲགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འདིའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ་ལ་
གནད་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་ངེས་པ། འབྲེལ་པ་ངེས་པ། གཏན་ཆེགས་ངེས་པའོ། །དང་
བོ་ནི། སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་སྒོ་ལྟན་སྦྱེས་ལ་རི་ལྟར་
སྦྱང་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་བྱུབ་པས་འབྲེལ་
སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ལ་རང་གི་
ངོ་བོས་བྱུབ་ན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་སྐྱབ་ཏུ་བྱུབ་
པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
རང་དབང་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །ངེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་
བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གེས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་
སྦྱོང་བར་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་གྱི་སེང་
གཤེས་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐྱེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནམས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟོས་ནས་བྱུང་བ་དང་། རང་
འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་ལའང་མ་བརྟེན་
བཤམ་མ་བསྟོས་པའི་ཆོས་མེད་ལ་རང་གང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་
ལ་བསྟོས་པ་འགལ་བས་བསྟོས་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་
ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ། །དེ་བྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གློས་
གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། གང་ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ནམས་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །ཅེས་དང་། མ་ངོས་པས་ཁྲུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་
སྟོང་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྷ་
བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་རྩིས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པས་རྟག་
ལྷ་སེལ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ངེས་པས་
ཆད་ལྷ་སེལ་ཞིང་ལས་འབྲས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་
འགྱུར་ལ། ངེས་པ་དེ་གཉིས་རྟེན་ན། སྟོང་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགལ་ཞིང་སྤང་
སྟོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབྱ་མའི་ལམ་ངོ་མཆར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་

བསྟེན་པ་གང་། རྡོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རྡོ་མཚར། རྟེན་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་རྟེན་བྱང་། ཞེས་དང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པས་ཀྱང་། འདི་ཀུན་རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། རེས་པ་གཉིས་པོ་པན་ཚན་དུ། གོགས་མེད་པར་ནི་གོགས་བྱེད་པ། འདི་ལས་རྡོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། འདི་ལས་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་གང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བཅའ་ནས་སྟོང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲས་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ། བསག་སྦྱང་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་པ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ། སུམ་བེལ་དུ་བྲས་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རྗེ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་།

སྟོང་དངོས་མཇུག་གི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། བདག་ལྟ་བུའི་སྦྱིས་བྱ་ཚུང་དུ་བྱུང་བར་བ་ཅམ་གྱི་བྱངས་སུ་ཡང་མི་ཚུད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་དོགས་ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མི་དགོས་མོད། གཞན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཤེས་སྦྱིབ་སྟོང་བ་ལྟར་ལེན་པས་དབུ་མ་ཅུ་བ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་རེ་རེར་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་

གངས་མཐའ་ཡས་པས་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སློན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློན་ཤིན་
 དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སློབ་གྲོས་དབྱུང་མཆོ་
 ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དགོས་པར་ཡང་གདའ་ལོ། །གང་ཞིག་རྙེད་ན་བསེལ་ལ་ཞི་
 བ་ཐར་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག་དེར་འཇུག། གཞན་དུ་དུམ་ཁའི་སྲེག་ཟ་རབ་འབར་མི་
 བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་དོང་འདིར། །མནར་ཞིང་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྙེད་མཐའ་
 བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་སྟེ། །ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཅམ་སློས་པ་འདི་ཡང་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བྱིན། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་གཏམ་ཅམ་ཐོས་པའང་དཔག་
 ཡས་བསྐྱལ་བར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉིས་ཀྱང་ནི་སྲིད་པ་རྩལ་
 བོར་བྱེད་གསུངས་ན། །དམ་པའི་བྱིན་ལས་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་ཆ་ཅམ་
 རྙེད་འདི་ཡང་། །སློབ་ཟང་རྗེས་འཇུག་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ནི་སྐལ་བ་
 བཟང་སྣམ་བཞུད། །བསྟན་བཙོས་ཅོམ་པར་རུས་ཤིང་འོས་པའི་རྒྱ་ཆོག་གསལ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །རང་གི་རྙེད་བཀྱར་གྲགས་པ་འདོད་དང་གཞན་ལ་འགྲན་ནམ་
 བྲག་དོག་གི། །ཀུན་སློང་དམན་དང་རྟོག་བཙོས་མ་ཡིན་དེ་མེད་ལུང་དང་གསུང་རྒྱན་
 ལ། །བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་འདྲིས་སྤྱིར་བྱས་པ་འདི་ལ་ནོངས་པ་མེད་དམ་སྟུམ། །འོན་
 ཀྱང་བདག་ནི་སྤྱེ་བས་ཐོབ་དང་སྦྱངས་པའི་སློབ་གྲོས་རབ་དམན་པས། །རྟོགས་དཀའི་
 གནས་ལ་སློངས་པའི་སློབ་ཡིས་རྩལ་མིན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། །མཆོག་གསུམ་
 རྣམས་དང་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འཆགས། །བཅེ་བ་
 ཆེན་པོས་བཙོད་པར་མཛོད་ལ་ཉེས་ཀུན་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིར་འབད་

ལས་བྱུང་ཆེ་ལྷ་ར་དཀར་བའི་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མར་གྱུར་འགྲོ་ནམས་
ཡང་དག་རིགས་པས་མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཀྱན་བཞིགས་ཏེ། །གཉིས་མེད་
གསུངས་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་
བའི་བྲི་མེད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་མེད་ངེས་དོན་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་བཅུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་ཞེས་བགྱི་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
བག་ཆགས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བཤོ། །མཛྲ་ལོ།

༢༡། །ལྷ་མེད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གསོལ་བཏབ་ནས། །ཐོག་མར་དགག་བྱའི་
དོན་སྤྱི་ཆོ་ཡུལ་དུ། །ལེགས་པར་ཤར་བ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། །དེ་ནས་དེ་
ལྷ་ར་སྤང་བའི་དགག་བྱ་དེ། །ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ། །བྱུང་དགོས་
ངེས་པ་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གནད། །དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་བར། །དབྱེད་
པས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ཚུལ། །ངེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་མགོ་
གཉིས། །ཡོད་པའི་རྟགས་མགོ་དང་མོ་ངེས་པའི་གནད། །དེ་ནས་དུ་མར་བྱུང་བམ་
མ་བྱུང་བ། །དབྱེད་པས་མ་བྱུང་ཚུལ་ལ་ངེས་ཉིད་པ། །རྟགས་མགོ་གཉིས་པ་ལེགས་
པར་ངེས་པའི་གནད། །དེ་ལྷ་ར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །ངེས་པ་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མ་མ་བརྟེན་པའི། །ངང་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བསྟོམས་

པས་དགག་བྱ་དེ་ལྟ་བུ། །གཏན་ནས་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ན། །བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རྟེན་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བཤད། །འདི་ལ་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བ་རྟེན་ཕྱིར་ཆོགས་སོག་
 སྤྱིབ་པ་སྦྱང་། །ཆད་ལྡན་གཞུང་ལ་ལྷ་རྟོག་ལེགས་བྱེད་པ། །སུམ་སྤྱིལ་དགོས་པར་
 འངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། །གཞན་
 ལ་མངོན་མཚན་རྒྱུད་དུས་འཁོད་ཅིག་དང་། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཕྱིན་
 རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས་འདོད་དོན་འགྲུབ། །ཅེས་ལྷ་ཁྱིམ་མཛོད་
 པར་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་དེ་ཁྱིམ་པ་བ་ཅ་དཀའ་བཅུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་སོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ།།

༣༣། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བཟླ་རྒྱ་ཡ། །ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ། རྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱབས་སེམས་ཀྱི་ཁྱིམ། བསྐྱོམ་
 བཞུས་ཀྱི་ཁྱིམ། སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་སྟན་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐོ་ལ་མདུན་ཕྱོགས་རྩེ་ཅན་དམའ་བའི་སྟེང་དུ། ལུས་རྣམ་
 ལྷང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་འདུག་ལ། རྒྱུང་རོ་དགུ་སྤྲུགས་སུ་བསལ། རང་
 རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ཀྱང་སྦྱང་བཙོན་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ།
 འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། རང་ཉམས་ལ་དཔག་
 རྟེན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་རྣམས་

ལེགས་པར་བསམ་ལ། རང་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
མཐའ་དག་ལས་སྦྱོར་བའི་སྦྱབས་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་
འགོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་སྦྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་མཐོ་དམན་ཅི་ཅམ་འཆམ་པར་སེད་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྟེ་བར་འདབ་
མ་བཞི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་པ་རུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པའི་དགེ་སློང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ལྡན་འགོ་ལ་པན་
བདེ་འབྱེད་པའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་
གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བླུ་ཅུའི་ལྷང་བཟེད་
བསྐྱམས་པ། ཀུར་ཀུམ་བཟང་བའི་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་སྦྱོལ་གསོལ་
ཞིང་གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མའི་མདོག་ཅན་པན་ཞུ་བཟང་བོས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པ། དེའི་
ཐུགས་ཀར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ། དེའི་ཐུགས་ཁར་བྲབ་
བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ། གསུམ་ཀའང་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། སྦྱོལ་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྡར་འབར་བའི་འཇའ་ཆོན་
སྒྲ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་ཞབས་རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་བོ་ལྷ་
རིགས་ལྷ་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི། སྦྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ། བ་སྦྱ་རྣམས་དབྱ་བཅོམ་པ། ཡན་ལག་ཁྲི་བོ། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྦྱོང་གཞི་ད་
སྦྱིན་ཅི་ཟ། ཆངས་པ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་གདན་ཁྲི་རྣམས་སུ་ཤར་བ། ཐུགས་ཁ་

ནས་འོད་ཟེར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་
 དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་
 མཁར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་རྩལ་ཆབ་བྱམས་པ་ལ་རྩ་ཆེན་སྟོན་བརྒྱན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་རྩལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བརྒྱབས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ནམ་མཁར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩེ་དུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་རྩལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་
 པའི། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉི་བརྒྱན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་
 པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱན་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་དཔག་དུ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་
 གྲང་བད་སྒྲའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབྱས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་
 སྐྱོར་དུ། གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། དུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་
 དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། སྒྲ་མེད་གཞན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྟོན་རྒྱུད། རྩ་རྒྱུད་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། སྤང་མའི་ཆོགས་
 དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱིམ་སུམ་ཆོགས་པའི་
 རྩེ་དུ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 བོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་ལྗང་ཨོ་
 ལྷ་མྱོ་སྒྲ་རྒྱ་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་ལྗང་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བས་མཆོན་པ།
 སྤྱི་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གསུང་ཐོས་པས་དོམས་པ་མེད་པ། རྒྱགས་དབྱེས་
 ཤིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མདོར་ན་སྤྱོད་ཀུན་བད་ཅིང་

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། རང་གི་མཐའ་སྒོར་
དུ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་དྲིལ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་གི་འཁོད་པའི་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱང་གཉིན་དང་རེ་སྟོས་འཆའ་
བའི་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྒྱས་པའི་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་
མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྗེའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བ་དབག་དུ་མེད་པ་
བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྗེར་ཐེམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་
མ་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱིན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམ། དེས་ཕྱི་མ་
རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ། དེ་ནས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་སོགས་ལེགས་པར་བསམ་
ལ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་
བརྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ།

གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། དེའི་
ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བར་གསལ་བའི་བྲགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་རྣམས་སྐྱུངས། མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྤྱལ།
དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་གིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུབ་པའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དབག་བསམ་གྱི་

སྒྲོན་པ་ཆེན་པོའི་ཅེར་སེང་ཁྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོག་ས་ཞིང་སྤར་དང་འབྲ་བར་གསལ་གདབ། ཕྱན་ཆོག་ས་བདེ་ལེགས་སོགས་བཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། གང་གི་བྱུགས་རྗེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷས་ཕྱག་འཆམ་བའི་ཡན་ལག ། སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཡག་ལག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞེས་ཚུ་བཞེ་ཉིར་སྦྱོར་རོལ་མོ། གཞུགས་སྐྱ་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན། རྩེ་བ་སོགས་དུག་གིས་མཆུལ་ཉེ་བཀའ་བརྒྱད་གཞན་ལ་ཁྱིམ་ཆེན་བཞེར་གྲགས་པའི་མཆུལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་འདི་ལ་ཆང་། དངོས་བཤམས་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་དང་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ། གུར་གུམ་སོགས་བཞེས་ཇ་དང་ནང་མཆོད། ཡིད་འོང་སོགས་བཞེས་རིག་མ། སྦྱིབ་བྲལ་སོགས་བཞེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བ། ཉོན་མོངས་སོགས་བཞེས་སྦྱན་དང་ལུས་རྣམས་དབྱུལ་ལོ། ། དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས། སྦྱི་བཤགས། སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སོགས་བཞེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་པའི་ཡན་ལག ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞེན་སོགས་བཞེས་ཡི་རངས་པའི་ཡན་ལག ། ཕྱལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་སོགས་བཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག ། རྫོ་རྗེའི་སྦྱུལ་སོགས་བཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་སོགས་བཞེས་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱའོ། ། དེ་ནས་བསྐྱུབ་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སྒྲོམ་དང་སྤགས་སྒྲོམ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་བྲ། དེ་ནས་དད་གུས་བྲག་པོས། ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ། ཡོན་ཏན་

འབྱུང་གནས་སོགས་བཞིས་འདུལ་བ། གང་དང་ལྷན་ན་སོགས་བཞིས་མདོ་སྒྲེ། སྒོ་
གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སོགས་བཞིས་གསང་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་
དུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིའི་
ཡོན་ཏན། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་ནང་གི་ཡོན་ཏན།
སྤྱི་བ་མེད་ལྷན་སྤྱིས་སོགས་བཞིས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་སོགས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་སོགས་བརྒྱད་ལྟར་ཉིད་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
བླངས་པའི་མཐར་ཆ་བའི་བླ་མའི་རྩི་ཆེ་འཆང་ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་
གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་དགུས་བཞིན་དུ་བྱོན་
ནས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ཆངས་བྱག་ནས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་སྟེ་འདི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་བོའོ། །

དེ་ནས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སོགས་བཞིས་བཤེགས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ།
ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་ཆོས་སྒྲོར། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར། དེ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་
ལས། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་སོགས་བཞིས་མར་ཤེས། དེན་བྱ་སྤྱིང་རྩེ། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་
མོ་སོགས་བཞིས་བྱམས་པ། རང་ཉིད་གཅེས་པར་སོགས་བཞིས་རང་གཅེས་འཛིན་
ལ་དགར་བལྟ་ཚུལ། མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་སོགས་བཞིས་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་
ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ཚུལ། མདོར་ན་གྱིས་པ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗོད་ཚུལ།
དེས་ན་རྩེ་བཅུན་སོགས་ལྷའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་བྱ། སྒོད་

བཅུད་སྒྲིག་པའི་སོགས་བཞེས་སྒྲིག་དང་ལམ་ལུགས་ལྟར་། མདོར་ན་བཟང་དུ་སོགས་
 བཞེས་མན་དག་སྒྲིག་པོ་མདོར་བསྟན་པ། འཕེན་པ་གོམས་པ་ས་ཐོན་དང་ཞེས་
 སོགས་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལེན། སྒྲིག་བ་བཞེས་སོགས་བཞེས་ཆོགས་
 བསགས་སྒྲིག་སྒྲིག་མཆོད་གཏོར་གྱི་ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་བ་བཞེས། བདག་འཛིན་
 ལྷ་ལ་ན་སྒྲིག་འབྱེད་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་འབྱེད་པའི་ཆོད། སྒྲིག་སྒྲིག་ཐོ་ཅོར་མ་
 ཞོར་བ་ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་དམ་ཆོག། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་
 བའི་ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་བསྟན་བྱ། གཏོར་ལེན་རྒྱུད་ལ་སོགས་བཞེས་
 སྐབས་སུ་བྱམས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷ་ག་བསམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྟན་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱུག་གཡས་ནས་
 རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཏང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག། ལྷ་བྱུག་གཡོན་ནས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་
 དང་མཉམ་དུ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྟན་སྒྲིག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་དུ་སྒྲིག་པར་བསམ་པའི་གཏོར་
 ལེན་གྱི་མན་དག་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་བྱུག་ཀྱི་སེམས་སྒྲིག་། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས་བཞེས་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྒྲིག་པ། ལྷ་ལ་དང་ལོངས་སྒྲིག་སོགས་
 བཞེས་སྐབས་སུ་བྱུག་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལེན། སོ་ཐར་བྱུང་
 སེམས་སོགས་བཞེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྒྲིག་དགུ་སོགས་བཞེས་བཟོད་པ།
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་སོགས་བཞེས་བཟོན་འགྲུལ། བྱིང་ཁྱོད་རྣམ་པར་སོགས་བཞེས་
 བསམ་གཏན། དེ་ཉིད་སོ་སོར་སོགས་བཞེས་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཤེས་
 རབ། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སོགས་བཞེས་རྒྱུ་ལ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་

སོགས་བཞིས་སྤངས་ལྷོང་བྱང་འབྲེལ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སོགས་བཞིས་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོང་
འཇུག་ཚུལ། སྤྱི་ལོ་བར་དོ་སོགས་བཞིས་རིམ་པ་དང་པོ། སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་
སོགས་བཞིས་རིམ་པ་གཉིས་པ། ལམ་སྒྲ་མ་ཟེན་སོགས་བཞིས་ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་
གདམས་ངག་ནི། ས་བོན་སྒྲོན་ལམ་སྤྱན་འབྱིན་དང་ཞེས་སོགས་ལྷ་མོ་ཀྱི་འཕོ་བའི་
མན་ངག །མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སོགས་བཞིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་
སྤྱི་ཀྱི་སྤྱ་བོར་འགྱུར་བ། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་སོགས་བཞིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གང་དུ་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད། དེ་ལྷ་མོ་
གསོལ་བ་སོགས་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
སྒྲོད་བརྒྱད་རྣམས་སྤངས། དེ་རྣམས་མཆོད་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
ལ་ཐེམ། དེ་སང་ཁྱི་ལ། དེ་སྤྱི་ཆོགས་བསྒྲུལ། དེའི་སྤྱིང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་རིམ་ནས་རྩ་
བའི་སྒྲ་མའི་བར་ལ། སྤྱིང་གི་སྤྱིགས་བཞིའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རང་རང་
གི་གཙོ་བོ་ལ། སྤྱིང་གི་ཉེ་བརྒྱད་རྣམས་མས་རིམ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐེམ་པའི་གཙོ་
འཁོར་ལྷ་ལ་སེམས་རྩང་ཟད་བཟུང་། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་དང་གདན་ཡང་གཙོ་བོ་
ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པས་འོད་དུ་ཁྱེ་ཆངས་སྤྱག་
ནས་ཁྱེགས། སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་
དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེ་ལྷ་མོ་བསམ་པའི་སྤང་བ་བན་ནི་བྱན་ནི་བའི་
རང་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་རེ་དོགས་

ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅས་བཅས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཁྱིམ་གྱིས་
 དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་མི་བཟོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་
 སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པས་ལྷ་ཁྱིམ་གྱིས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིང་རྟོག་དང་བྲལ་བར་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་གསལ་ཞིང་
 རིག་པ་དེ་ངེས་བྱུང་བ་ན་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་པ་ཕྱིས་བསྐྱེམས་སྟེ་གཅེར་གྱིས་
 བཟུ། དེའི་ཆེ་སེམས་འགྱུ་བའམ་རྣམ་རྟོག་གཞན་སྐྱེས་ན་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཟུས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བས་དེ་
 ལྟར་རམ་ཡང་ན་རལ་བསྐྱོར་མཁན་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་པ་དེ་འཕྲོ་འཕྱུད་མི་
 འཇུག་པར་བྱད་བྱད་གཅོད་པ་གང་རུང་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་འགྱུ་བ་མེད་
 པར་གནས་པའི་ཆེ་བྱེད་ཤེས་མ་ཤོར་བར་ཁོང་གིས་ཤིང་བྲལ་སེམས་ལ་ཅ་བ་
 ཅུབ་མེད་པར་སྟོད་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ངང་དུ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་
 བས་བཞག་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ལག་རྩེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱེམ་པ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པས་
 སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་
 ཕྱིག་གི་འཆར་བ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་ལ་
 དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འཛོག། དེ་ནས་སྤར་གྱི་མཉམ་བཞག་
 གི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤུ་མོ་ཞིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོ་བ་བོའི་གང་ཟག་
 ང་དེ་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངེས་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་སྤང་

བ་ལྷར་གྱི་ང་དེ་ཡོད་ན་ཁམས་རྒྱལ་གམ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ང་དང་ང་ཡི་ཁམས་རྒྱལ་གམ་ལུས་སེམས་
ཞེས་ལེན་པ་བོ་དང་སྒྲང་བྱ་སོ་སོར་མི་འཐད་ཅིང་། ཁམས་རྒྱལ་གམ་ལུས་སེམས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལྷར་ང་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྒྱལ་གམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ང་གཅིག་
ཡིན་པ་བཞིན་ཁམས་རྒྱལ་གམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་དགོས་
ན་དེ་ལྷར་མི་འཐད་པས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཁམས་རྒྱལ་དང་ལུས་
སེམས་གཉིས་སོ་སོར་བསལ་ཇེས་སུ་དེ་འབྲེལ་ང་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་
དགོས་ན་དེ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་གནད་བཞི་ཆང་བའི་དབྱེད་པས་
བཅའ་བས་དེ་འབྲེལ་ང་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་ལྷང་གིས་ངེས་པའི་ཆེ་སྒོ་གཞན་
གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ངེས་ཤེས་དེ་ཁའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་འཛོག་བའམ། ཡང་ན་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་རི་ལྷར་སྤང་བརྟགས་ནས་
སྤང་བ་ལྷར་གྱི་སེམས་དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་རྒྱན་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་
གྲུབ་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལྷར་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱངས་པའི་བྱ་མཐར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཞེས་
སོགས་གྱིས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཇེ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་
མཁོས་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བ་ལས་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅིག་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་
རང་གི་བཞེད་ཐོར་བཀོད་པ་ལ་རང་སྒྲོའི་བྱི་མས་སྒྲགས་པའི་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མ་རྟེན་ཇེ་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་འཆགས་པས་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སུ་མཛྲ་ཡི།

༣༣། །གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

གླ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་དེ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྦྱོང་
 ཅིང། །བདག་འཛིན་འཁྱི་བ་གཙོད་པ་ཡི། །གདམས་པ་ཉམས་སུ་གླང་ཚུལ་གྱི། །ཡིད་
 བེབས་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོར་བ་དང། །དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང། །གཉན་ཁོད་
 འཛིགས་པ་སྦྱིད་པ་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་དབེན་གནས་སུ། །ཚུལ་མཐུན་
 སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྦྱིད་སྟོན་བཏང་ལ། །མདུན་གྱི་
 ཉམ་མཁར་པད་ཆེའི་སྟེང་། །འཇའ་ཆོན་སྣ་ལྡེ་གྲུར་བྱིས་དབུས། །དེན་ཅན་ཅ་
 བའི་གླ་མ་དང། །དབྱེར་མེད་མ་གཅིག་ལབས་གྱི་སྟོན། །སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱ་མདོག་ཆེ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང། །ཞི་འཇུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་སེང་ལྗེང་ཅང་ཉེའུ་འཁོལ། །གཡོན་པས་དབུལ་དཀར་
 དེལ་བྱ་གསེལ། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་པ་ནི། །ས་ལ་བཙུགས་
 བའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱས་སྤྲུལ་ཤིང། །སྣ་ཆོགས་དར་
 གྱི་ན་བཟའ་ལྷུབ། །པན་བདེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ། །མཐའ་སྐྱོར་མཁའ་
 འགོ་རིགས་བཞེད་དང། །དངོས་བརྒྱུད་གླ་མ་ཡི་དམ་དང། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཉན་རང་དང། །སྤང་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར། །གནས་གསུམ་རྩོལ་གསུམ་
 གྱིས་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས་
 ཉེ། །ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀུན་

བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད། །ལས་ངན་སྤྲིན་སྤྲིན་མ་ལུས་བཤགས། །རང་
གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །འཁོར་བ་རི་
སྤྲིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཡི། །ཆེད་དུ་བྱུང་ཆུབ་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་བ་ལ། །གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས། །བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་སྟོག་པ་དང་། །འགོ་
ཀུན་རིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །བྱང་སེམས་འགྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདག་འཛིན་འབྱུལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཐབས་
ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཞེས་པ་འདི་དག་
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་། དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་ནས། །ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་
རྣམ་བདུན་ལུ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱ། །རྟེན་འདི་ལྟར་ཏུ་ངེས་པར་
འཛིག་། དན་སོང་གསུམ་ནི་གཡང་ས་ཆེ། །མངོན་མཐོའི་དཔལ་ལའང་ཡིད་བརྟན་
མེད། །སྤྲིན་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་འགོ་
བ་ཀུན། །ཡང་ཡང་མར་གྱུར་རིན་གྱིས་བསྐྱུངས། །དེ་དག་གཏན་བདེ་ལ་འགོད་
ཕྱིར། །རྗོགས་བྱང་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་སྤྲད་སྐྱེ་མའི་ལུས་རྟེན་འདིས། །གོང་འོག་
མགོན་ལ་མཆོད་སྤྲིན་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྦྱུང་པས། །སྤྲིང་གའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བསྐྱོད། །སྤྲི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་
སྟེབ། །མདུན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །བེམ་ལུས་ས་ལ་ལིང་སྟེ་འབྱེལ། །རྣམ་
ཤེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས། །གི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགོ་མའི། །རྣམ་པས་བྱིར་

འཛོན་བེམ་ལུས་གཏུབས། །རྒྱང་དང་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །མི་མགོ་དེ་སྟེང་
 བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཀ་སྤ་ལ་བཞག་དེ་ནང་དུ། །ཤ་ཁག་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 ལྷག །རྒྱང་གིས་མེ་སྤར་རབ་དུ་ཁོལ། །ཇོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱས། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིར་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྤ་མ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཅེ་གཅིག་
 གྱུས་པའི་སེམས་གྱིས་མཆོད། །དེ་ནས་མར་གྱུར་འགོ་ཀུན་ལ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
 ཆོམ་པར་བྱིན། །མཆོད་སྤྱིན་འཁོར་གསུམ་མ་དམིགས་པས། །རྒྱས་བཏབ་ཆོགས་
 ཞིང་རང་ལ་བསྟུ། །སྤར་ཡང་བེམ་རིག་སྤལ་བྱས་ཏེ། །རང་སེམས་མཁའ་འགོར་
 གསལ་བ་ཡིས། །ཕུང་པོ་རྩིང་བའི་སྟིང་ཁ་ནས། །ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ཅེ་བར་
 བཞགས། །གཡང་གཞི་ཤིན་དུ་ཡངས་པའི་སྟེང་། །ཤ་རུས་གཏུབས་ནས་རི་ལྟར་
 སྤངས། །ཁག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ། །རྣམ་པ་ཞག་ཁག་རུས་པ་ལ། །ངོ་བོ་
 ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་པའི། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་བསམ། །དྲིགས་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །དྲིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཡུད་གྱིས་བསྟུ། །མར་གྱུར་དྲིན་
 ཅན་བྱེད་ཅག་རྣམས། །ཤ་ཟོ་ཁག་འཕུང་རུས་པ་ལྟར། །སྟོ་སྟིང་རྒྱ་མཚོན་པགས་པ་
 སོགས། །གང་ལ་གང་དགའ་ཅི་བདེར་སྟོད། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་པ་ཡིས། །ཀུན་
 གྱིས་རང་རང་འདོད་པ་བཞིན། །སྤྱད་པས་ངོམས་ཤིང་གདུག་སེམས་ཞི། །པན་
 བདེའི་བསམ་སྟོར་བསྟེན་པར་མོས། །འབྱུང་བོ་ལ་སོགས་འགོ་བ་ཀུན། །དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་མར་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཤུགས་
 དྲག་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་གྱུར་གྱང་། །ཡང་བག་ཆོ་
 མི་བྱེད་པར། །མར་ཤེས་སྟོ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས། །བྱམས་བཅེ་བྱང་སེམས་ལྷག་པར་

བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ། །སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་
པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་ལ། །དེས་ཤེས་བླངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་པོ་
ཡི་ང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །གྲུབ་ན་རྟེན་གཞི་བཅའ་རིག་དང་། །གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གྲུབ་མི་སྲིད། །གཅིག་ན་རྟེན་གཞི་
བཅའ་རིག་གཉིས། །འབྲལ་མི་རྒྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་ང་དང་གཅིག་
ཡིན་སྲིད། །ཐ་དད་ན་ནི་བཅའ་རིག་གཉིས། །སྤལ་རྗེས་འདི་ཞེས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག །ཡོད་
དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་སྲིད། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་བྱ། །གཞན་ཡང་
གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དུ། །བསམ་སྟེ་རང་རང་ཡེ་ཤེས་
པ། །སྦྱིན་བླངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་སྤལ་
ཏེ། །བྲིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ལྷ། །མཐར་ནི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན། །སྤྲ་
མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ལྟའི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་པོ། །ཆང་བའི་
ཉམས་ལེན་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་
རིགས་པར། །འབྱུང་པོས་འཇིགས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་སོགས། །ཆོ་འཕྲུལ་བྱང་ན་སྤི་
ཡི་སྦྱོངས། །ན་ཆ་བྱང་ན་ནང་གི་སྦྱོངས། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་སོགས་གསང་བའི་
སྦྱོངས། །དེ་རྗེས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། །ཞི་
བའི་མཆོན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། །སྤི་ནང་གསང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། །དེ་རྗེས་དངོས་
ཉམས་མི་ལམ་དུ། །མི་མིན་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་ལས་མི་གཅང་ཐོན་
པ་དང་། །དགེ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ། །ཉོན་མོངས་བྲི་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན། །སྤི་ནང་གསང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། །འདི་དག་འོང་དུ་མི་རེ་ཞིང་། །བྱང་

ཡང་རྫོམ་སེམས་བྱ་མི་རུང་། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡི། །དམིགས་རིམ་མདོ་
ཅམ་བཞོད་པ་སྟེ། །རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
བྱ། །འདི་ཡི་དགོ་བས་རང་གཞན་ཀྱུན། །ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མ་ལོར་བ། །ཉམས་
སྲུ་སྒྲངས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀྱི་ན་བ་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཀྱི་ན་ར་གིས་པ་དགོ། །ཤུག་མ་ཟླ།

༣༣། །ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་ བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཡ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་སྟོང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། འདི་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་
བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྲུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་སྲུ་སྟོན་པ་ནི། །དགོ་སྒོང་དགོ་འདུན་བཅས་ཏེ་མཐོང་། །དེ་
ན་བྱད་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་བརྗོད་ལས། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཟས་དང་གོས་དང་སྒྲན་
རྣམས་དང་། །ཆོས་གོས་མལ་ཆ་ལྷུང་བཟེད་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་བསམ་མ་ཐག་
ཏུ་ནི། །དེ་དག་མོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་

རྒྱས་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་
བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱེད། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་
མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའང་བསམ་མི་
བྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་ལས། གང་
གིས་སྤར་བ་རྩལ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཞེག་ཅིང་གཞེགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བྱས་
གྱུར་བ། །དེ་བས་མང་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྤྲོན་པ་
བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བྱང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་
འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཞེགས་དེ་ཡི། །ཡོན་
ཏན་ཐོས་ནས་མགྱུ་དང་དགའ་བསྐྱེད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཆོག་
ཏུ། །འགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད། །གང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡིས་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནི། །ཞིང་མཆོག་ཐ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ཀུན། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་
རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འགྱུར། །དོན་དེ་ཐོབ་བྱིར་དད་པ་རྩ་
བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་དང་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་དང་ཆོ་དཔག་མེད་རང་ཉིད་
གྱི་ཞལ་ནས། །ངས་ནི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་འདི་སྐྱེད་བཅུ་བ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ང་
ཡི་མིང་ཐོས་ན། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་ཏུ་འོང་བར་ཞོག །ང་ཡི་སྤྲོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་
བརྗོད་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །དེ་དག་ང་ཡི་
ཞིང་དུ་ལྷགས་ནས་ནི། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག །ཅེས་གསུངས་པ་

ལྷར་གྱི་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་
ལས། ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་
དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཙ་བ་མང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་
སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་བར་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
དེ་དགོ་སྟོང་གི་ཆོགས་དུ་མས་བསྟོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་
གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དད་པའི་
སེམས་གྱིས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ཞིང་མཆོག་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་
དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་དགོ་ཙ་མང་བོ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དགོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོན་ཏེ།
དེར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱས་ན་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས།

ཞིང་མཆོག་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུ་
ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལས། མི་མཐེད་ཞིང་ནས་ཐུབ་
ཀྱི་ཚུགས་ཉིད་དུ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་
ནི་འདས་པར་གྱུར་བ་ན། །ཆད་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་གཞི་
རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་མཉམ། །རིན་
ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། །ནག་པོའི་རི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དབེན་ཞིང་

གཙང་། །མཛེས་ཤིང་རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ཞིང་གི་མཐའ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཚུ་ཤིང་
ལྷོན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ཉ་ལའི་ཤིང་གི་བྲེང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱར་
མས་ཆེ་བ་བཞིན། །གསེར་དབུལ་བེཊུཅ་དང་ཤེལ་དང་སྤྲུག། །ལུ་ཉིག་དམར་པོ་རྩོ་
ཡི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྲུབ་པའི་ལྷོན་པ་ནི། །ཡིད་ལ་བསམ་དགའི་
རྒྱན་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཤིང་གི་རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་སོགས། །འཇམ་ཞིང་
རེག་ན་བདེ་སྟེར་བྱི་ཞིམ་ལྷན། །བྱི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་ཆེ་རྩར་སྟན་པའི། །མཉན་
པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་འབྱུང་། །དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིར་
འཆོའི་གཞིར། །ཡིད་འཛིན་ཉ་མ་ལ་དང་ཨ་ཀ་རུ། །རྒྱ་སྟོས་ཅན་དན་སྤྲུལ་སྤྲིང་གིས་
བསྐྱོས་པའི། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་སྐྱ་སྟན་སྟོག་ཅིང་འབབ། །རབ་འབྲུམས་སྟོན་
ལམ་སྟོབས་ལས་འོང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བརྗོས་བསྐྱུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅིང་། །དམ་
ཆོས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པ་ཡི། །སྤྲུལ་སྤྲུས་གདུལ་བྱའི་བྱང་བ་ཆེམ་པར་
མཛད། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །ལུན་ཆོགས་འགྱོར་བས་
ས་དང་བར་སྤྱང་ཀུན། །མི་མཉམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་པ་ནི། །གསེར་
ཀྱི་གཞི་ལ་ཚུ་གཉིར་ཆེན་པོ་བཞིན། །དག་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་བཟང་གིས་
སྤྲུལ་བ། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་རབ་དུ་མཛེས། །ཡོན་ཉན་དུ་མས་རྒྱུད་
ནི་ལེགས་པར་གཏམས། །གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་འཆོ། །སྟོག་
བཞིན་འབྲུག་པའི་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །ཞིང་མང་བསྟོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུན་
ལྷ་རུ། །རབ་འབྲུམས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་སྤྱར་ཡང་ནི། །རང་གི་ཞིང་དུ་དགའ་
བདེས་རོལ་པར་མཛད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱིར། །སྤྲིང་

སྟོབས་རྒྱ་མཆོས་མ་ཞུས་གོ་བགོས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་
ནས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་འཆོལ་བས་ངོམས་པ་མེད། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རབ་རྟེན་
མཁས། །འདིག་ཏེན་འདས་པའི་གཏམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉོགས། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ནམ་
ཡང་འདིགས་པ་མེད། །རྟག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ་བཅོན། །འདི་ནི་འདྲེན་
པའི་གཙུག་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བྱབ་མཆོག་དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྦྱེས་གྱུར་བ། །རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཆོབ་གྲགས་ལྡན་དཔའ་པོ་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །དཔག་ཆད་སྟོང་དང་བྱུག་བརྒྱར་རབ་མཐོ་ཞིང་། །ཡལ་ག་ལོ་མ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་བར་དུ་འབྱང་། །རྩ་བའི་སྟོམ་ནི་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་བ། །རིན་ཆེན་དུ་མས་
སྤྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་ཡི་བྱང་ན་ཉེར་མཛེས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད། །འོད་དང་གཟེ་
བརྗིད་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེ་ཆད་གཟུང་མི་རུས་པར། །འགོ་
བའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ། དགེ་རྩ་སོག་པ་
ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །ནས། གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་ས་གཞི་དང་
གནས་ཁང་སོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལྟ་བུར་མོས། ལུས་བྱང་མཛད་པས་འགོ་ལ་
མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ནས། འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་སྐྱོན་བྱངས་ལ། རང་
གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ན་རང་གི་བྱིན་ཅན་
རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་
མདོག་མཆལ་བརྟལ་མའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དམར་
ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།

དབུ་གཙུག་ཏྱར་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ལ་ཚེས་གོས་དྲུག་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་གྱིས་
མངོས་པར་སྐབས་པ། དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། རྟོ་རྟེ་སྤྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བྲུང་
ཚུབ་གྱི་ཤིང་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་གཡས་ན་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་ན་མཐུ་
ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ།
རི་སྟེང་སྤྲུང་ག་ནས། ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ།

སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོ་བ་ནི། ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཡན་ཅི་མང་གསོལ་
བ་བཏབ་ལ། ལྷ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་བྲུང་པར་དུ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལྷན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་ར་བ་ལྷ་ར་
བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བ་ལྷངས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལྷུང་ཡང་
དག་པར་འོད་པར་བཞུའོ། །དེས་ན་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཅི་བསགས་པ་དང་། སྤྱོད་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་
སྤྲུང་རི་སྟེང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པའི་བདེན་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་
 མཐུས་བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་གནས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བོར་སེང་གའི་ཁྱིལ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
 སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ལོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་གཏུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་ལན་གསུམ་སོགས་
 བརྗོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོད་
 ལམ་ནི། བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་རྒྱས་བཤམ། བསྐྱེད་ན། བམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནས། འགྲོ་བ་འདེན་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་དང་། རྗེ་སྤྱོད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་ནས། བདེན་པས་སྟོན་ལམ་འདི་
 དག་གྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་གཏུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་མདོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨའམ་སྤྱི་དཀར་
 བོའམ་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་བོ་སྒན་མ་ཙམ་གསལ་བཅུ་བཞི་དབུགས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་
 བ་སྤྱི་བོ་ནས་འཐོན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐེམ། དབུགས་ནང་
 དུ་འཇུག་པ་ན། སྤྱགས་ཁ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱིང་ཀར་ཞུགས་པར་བརྒྱ

སྒོང་སོགས་བགང། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྤྱི་ཐོ་ཟ་བ་སོགས་བྱང་ན་སྤྱི་བྱག་ནས་
འབྱུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་བྱ། ལུན་མཇུག་ཏུ་མདུན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་
བཅས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེམ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་
ན་སྒོན་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་མདུན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་སྤྱན་བྲངས་ལ།
མན་ངག་བཞེན་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སྤྱི་ཁ་དང་སྤྱི་ཐོའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
ཐུགས་ཁའི་བར་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་འབྱུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་རང་ལ་
བསྟེམ། མཐར་དམིགས་མེད་གྱིས་རྒྱས་གདབ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་
དགའ་བ་དེར། །ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བ་མང་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བ་ཡང་
ཡང་བརྗོད། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་མཆོག་སྟོན་བ་དང་བཅས་པ་བྲན་ནས་ཞིང་
དེར་འགྲོ་བའི་འདུན་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཐོགས་གྱི་མཐར་
སྤྱེས་པའི་སྤྱང་བཙུན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཞིང་མཆོག་སྟོན་འབྱེད་
དང་སྤྱར་ལམ་སོགས་ལས་བཙུས་དེ་བཀོད་བའོ། །འདིས་གྲང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བཀོད་བར་གྱུར་ཅིག། ། མཛྲ་ཡི།

༣༣། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྱུར་ལམ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲོན་ཆེ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས། །འོད་དང་སྒྱུ་ཆེ་མཛད་པ་
མཐའ་ཡས་ཤིང་། །འཁོར་དང་ཞིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱལ་བྱུང་བ། །མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །འབྲེན་མཆོག་དེ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །ཞིང་
བཞོན་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བདག་ཅག་གི། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་
མཛད་པ། །ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་དགོངས་དོན་མདོར་བསྡུས་བཟོད། །རྒྱལ་རྣམས་
རྒྱལ་སྐས་སྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་པ་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་ལེགས་
གྱུབ་པའི། །སྒྱལ་སྐྱའི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའ་
ཁོ་ནའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། །སྒྲོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཏ་ཅང་རྒྱབས་ཆེ་བས། །སྐྱེ་
བར་དཀའ་ཞིང་ཁ་ཅིག་སྒྲིགས་མ་ལྟས། །ཆེ་ཆེར་སྐྱགས་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་
རྣམས། །ཉམས་པར་སྤྲོལ་བདེ་ལྷན་ཞིང་འདི་ནི། །ཐུབ་དབང་མཆོག་དང་ཞིང་གཞན་
དཔག་མེད་ནས། །བདེ་གཤེགས་མང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྐྱགས། །ཞིང་
དེར་སྐྱེས་རྣམས་ངན་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་དཀའ་
བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་

འབད་པར་རིགས། །དེ་ཡང་ཞིང་བཀོད་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། །གང་གིས་སྤར་བ་
རྩལ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཞེག་ཅིང་གཞེག་སྟེ་རྩལ་དུ་བྱས་གྱུར་བ། །དེ་
བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ནམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་
བས། །གང་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་དང་མཚན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བྱུང་འཕགས་ནམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་
འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཞེགས་དེ་ཡི། །ཡོན་
ཏན་ཐོས་ནས་མགྱུ་དང་དགའ་བསྐྱེད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཚོག་
ཏུ། །འཁྲོ་བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་དག་པོ་སྦྱེད། །གང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནི། །ཞིང་མཚོག་ཐ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ཀུན། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་
རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འགྱུར། །དོན་དེ་ཐོབ་བྱིར་དད་པ་རྩ་
བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོས་དང་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་དང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
རང་ཉིད་གྱིས། །ངས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་འདི་སྐད་བཏབ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་
ང་ཡི་མིང་ཐོས་ན། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་རྟུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་
དེ་རྫོགས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང། །དེ་དག་ང་
ཡི་ཞིང་དུ་ལྷགས་ནས་ནི། །དེ་དག་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལས་བྱིར་མི་སྟོབ། །ཅེས་སོགས་
མང་དུ་གསུངས་ཤིང་མདོར་བསྟུན། །ཞིང་དེའི་སྟོན་བཅུད་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་
ནམས། །ཡང་ཡང་དྲན་པས་དད་འདུན་ལྷགས་དག་བསྐྱེད། །ཞིང་དེར་སྦྱེ་བྱིར་དགོ་
རྩ་དཔག་མེད་སོགས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སུ་སྦྱེ་བྱིར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །དེ་

དག་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་ཤུགས་དྲག་གདབ། །ཁྱད་པར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་
 བཅས་ལ། །དམིགས་པའི་དད་པ་དྲག་པོས་སློན་གནས་རྣམས། །བདེ་སྐྱབ་འབྱུང་
 པའི་དབང་བོ་མཛོད་ཅིག་གྲ། །སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་བྱ་བ་དང་། །ཞིང་གི་
 ཡོན་ཏན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བྲན་ནས་སྐྱེ་འདུན་ཤུགས་དྲག་
 པོ། །བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གནད་དུ་ཆེ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་བ་ཡིས། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་གི་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི། །སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་སྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐྱབས་དང་སྐྱར། །ཞིང་དང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་
 བསམ། །མི་མཛེད་ཞིང་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་འདས་པར་གྱུར་བ་ན། །མད་བྱང་བདེ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་
 ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་མཉམ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། །ནག་པོའི་
 རི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དབེན་ཞིང་གཙང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་
 མཐའ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཚུ་ཤིང་སྟོན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ཏ་ལའི་ཤིང་གི་འཕྲེང་
 བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱར་མས་ཆོ་བ་བཞིན། །སྟོན་ཤིང་རྩ་བ་གསེར་དང་
 སྟོང་བོ་དདུལ། །ཡལ་ག་བྲེུ་བྱ་དང་ལོ་མ་ཤེལ། །འདབ་མ་སྤྲུག་དང་མེ་ཏོག་སྤྲ་ཏིག་
 དམར། །འབྲས་བུ་རྩོད་སྟོང་ལས་ནི་བྱས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྩ་བ་ལ་སོགས་བདུན་
 ཀ་ཡང་། །རིན་ཆེན་སྣ་གཅིག་སྣ་གཉིས་སྣ་གསུམ་དང་། །བཞི་ལྔ་དྲུག་བདུན་དག་
 ལས་བྱས་པ་དང་། །རྩ་བ་ལ་སོགས་རེ་རེའང་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་བདུན་ཆང་བ་རྣམས་
 ལས་བྱས་པའང་ཡོད། །སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་དང་། །རྣ་རྒྱན་མགུལ་

རྒྱལ་དཔུང་རྒྱལ་གདུབ་བྱ་དང་། །སྐར་གས་བ་བ་བ་བྱེད་གཡེར་ཁ་སོགས། །རིན་
ཆེན་བརྒྱ་ལྷོང་དུ་མས་སྤྲུམ་པའི་རྒྱ། །ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་
འཕྲང་། །སྤྱོད་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་དག་ནས་རྒྱང་། །ལངས་ཏེ་ལྷོན་ཤིང་དེ་དག་
བསྐྱོད་པ་ན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱི་བསུང་ངད་ལྡང་ཞིང་། །ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་མེ་ཏོག་
མང་བྱུལ་ཏེ། །ཞིང་དེར་མི་ཡི་བོང་ཆོད་བདུན་ཅུ་ཁྲབ། །དེ་ནི་ཀན་ཅ་ལིན་ལྷར་
འཇམ་ཞིང་བདེ། །རྐང་བ་བཞག་ཆེ་སོར་བཞི་དམའ་འགྱུར་ཞིང་། །བཏེག་ན་སོར་
བཞི་ཅུ་གྱིས་མཐོ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་འདས་ཆེ་མེ་ཏོག་རྩིང་བ་རྣམས། །མེད་
པར་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དག་པར་འགྱུར། །སྤྲར་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་དག་ནས་རྒྱང་
ལངས་ཏེ། །སྤར་བཞིན་མེ་ཏོག་སར་བ་འགྲེམས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་ཇི་ལྷར་ཉིན་གྲང་
ཕྱི་བོ་དང་། །སྤྱོད་དང་ནམ་གྲང་ཐོ་རངས་དེ་བཞིན་ནི། །གསེར་དཔུལ་བེ་རྒྱུ་དང་
ཤེལ་དང་སྤྲུག་ལྷ་ཏིག་དམར་ཐོ་རྩོ་ཡི་སྤྱིང་བོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་
ལྷོན་པ་ལ། །ཡིད་ལ་བསམ་དགུའི་རྒྱལ་བཟང་དཔག་མེད་འཕྲང་། །ཤིང་གི་ཅ་བ་
སྤྱོད་ཐོ་ཡལ་ག་སོགས། །འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་སྟེར་བྱི་ཞིམ་ལྡན། །བྱི་ཡི་བཞོན་
པས་བསྐྱོད་ཆེ་རྣར་སྟན་པའི། །མཉན་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྲ་རྣམས་འབྱུང་། །ས་
གཞི་མཛེས་བྱེད་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ན་སྤོས་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི། །རྒྱ་ལྷང་རྣམ་པ་དུ་མས་
མཛེས་པ་རྣམས། །ཟབས་སུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་མཚུངས། །ཁ་ཞིང་
དཔག་ཆད་གཅིག་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང་། །སུམ་རྩ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་བར་དག་དང་། །དཔག་
ཆད་བརྒྱ་ལྷོང་ཆད་དང་ལྡན་པའང་ཡོད། །དེ་ཡང་འབབ་སྟེགས་བདེ་ཞིང་འདམ་

རྒྱལ་མེད། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལེགས་པར་བདལ་བ་ལ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲིག་ལྷན་ལ་བརྒྱ་
 དང་། །ཀུ་ལྷ་ཏ་དང་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། །རབ་མཛེས་རི་ཞིམ་མེ་ཏྲིག་དུ་མས་
 ཞེས། །ཁོལ་ཁོལ་དག་ན་ངང་བ་བཞད་ཁུང་ཁུང་། །དུར་བ་ཀ་རན་ད་དང་ནེ་ཙ་
 དང་། །རི་སྐྱེག་ཁུ་བྱུག་དང་ནི་ཀུ་ན་ལ། །ཀ་ལ་བི་རྒྱ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་
 འོང་སྤྱ་འབྱེན་སྤྱལ་བའི་བྱ་ཆོགས་གནས། །འབྲམ་གཉིས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་
 པས་གང་། །དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཁོར་གཞིར། །ཡིད་འཛིན་ཏ་མ་
 ལ་དང་ཨ་ཀ་རུ། །རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་དན་སྤྱལ་སྤྱིང་གིས་བགོས་པའི། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་
 རྣམས་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱོག་ཅིང་འབབ། །ས་གཞི་མཛེས་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ནི་གསེར་གྱི་བྱ་བས་ཞེས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བརྒྱས་གང་བ་སྟེ། །དེ་
 ཡང་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཅིག་དང་གཉིས། །གསུམ་བཞི་ལྔ་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར་ཅམ་
 ཡོད། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུ་བྱུག་བྱུག་
 འབྱུང་། །འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །གསེར་མདོག་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་ཅུ་བྱུག་འབྱུང་། །གངས་མེད་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་གཤེགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
 ཏོ། །རབ་འབྱམས་སྟོམ་ལམ་སྟོབས་ལས་འོང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་
 འོད་ཟེར་ཅེར། །དམ་ཆོས་སྤང་ཅིང་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ཡི། །སྤྱལ་སྤྱུས་གདུལ་བྱའི་
 བྱང་བ་ཆེམ་པར་མཛད། །ས་གཞི་མཛེས་བྱེད་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེར་
 ནི་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི། །བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་
 ཁང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྲིར། །ལྷ་ཡི་རས་བཟང་བཅས་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི། །སྟོན་དང་

སྤྲུལ་འབྱོལ་ཁྲ་བོ་དུ་མ་བཤམས། །ཅི་འདྲིད་སྟོས་དང་འབྲེང་བ་བྱུག་པ་དང་། །སྤྲེ་
མ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །སིལ་སྟན་གོས་བཟང་ཁ་དོག་དུ་མས་
ཁྲབ། །སྤྲ་ཆོགས་སྟོས་ཀྱི་བི་ཞིམ་ངད་ལྷང་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་སྟོས་ཚུའི་སྟོན་གྱི་ཆར་བ་
དང་། །ལྷ་ཡི་མེ་ཉླ་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་དང་། །ཅན་དན་སྤྲེ་མ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཚན་དང་། །བ་དན་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བ་དུས་སུ་འབབ། །མཁའ་ལ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་བྲེ་ལེགས་
བྲེས་ཤིང་། །རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་དང་བཅས་གདུགས་བཟང་ལུབ། །རབ་སྟན་ལྷ་ཡི་
རྩལ་མོས་སྤྲ་དབངས་སྟོགས། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་དག་གིས་གར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་
རྩྭ་གས་བྱེད་ལོངས་སྟོད་རྩྭ་གས། །ཕུན་ཆོགས་འབྱོར་བས་ས་དང་བར་སྤང་ཀྱུན། །མི་
མཉམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་པ་ནི། །གསེར་གྱི་གཞི་ལ་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་
བཞིན། །ཁང་བཟང་ལོངས་སྟོད་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་འདུན་ལྷགས་
བྲག་སྐྱེ་བྱིར་བསམ། །གནས་དེར་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྤྲ་མེན་མེད། །ཞིང་དེར་
སྐྱེས་ནས་དེ་བྱིར་ལྟོག་མི་སྟི། །མི་ཁོམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ལ། །མ་ངེས་
བ་དང་ལོག་པར་ངེས་བའང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན། །སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པ། །དུས་མེན་འཆི་བ་མེད་ཅིང་དེར་སྐྱེ་ཆོ། །རིན་
ཆེན་བརྒྱ་ལས་ནི་རྩས་ཏེ་སྐྱེ། །འགོ་བ་ལྷ་མི་གཉིས་སུ་ངེས་པ་སྟེ། །ལོངས་སྟོད་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་སྤྲ་དང་མཚུངས། །ལུས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་གྱིས་
བརྒྱན། །སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་རྣམས་བཟོད་པའི། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། །བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྣམས། །རྩེས་སུ་བན་པའི་སྟོན་གནས་རྩེས་བན་དང་། །འཛིག་

ཉེན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ནམས། །མཐོང་བའི་ལྷ་ཡི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། །དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ན་བའི་
 མངོན་ཤེས་དང་། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི། །གཞན་སེམས་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱི་
 རྩོལ་ཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བོར། །ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་བོ་
 རས། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་མཆོད་པའི་
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པའི་ལས་དབང་གིས། །བསྐྱའི་སྤྱབས་
 སུ་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་ནམས། །མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་གཞན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
 རྣམས། །མཆོད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་མིན། །དེ་ནམས་ཁམས་ཟས་རགས་
 པ་མི་ཟ་ཡང་། །ཁ་ཟས་ནམ་པ་ཇི་འདྲ་འདོད་པ་དང་། །སྤར་བཤད་གོས་དང་རྒྱན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཅི་འདོད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྟེན་ནས། །ལུས་ཆེན་ལུས་ལ་
 ཐོགས་ཤིང་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་སྟན་པའི་སྤྱ། །ཡིད་
 འོང་མཉན་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་
 སྟོན། །སྤྱལ་བའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་
 བསྐྱལ་མ་འདེབས། །གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དུ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
 བདུན་སྟོང་བདུན་སྟོང་གིས། །བསྐྱོར་ཏེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་བས་རོལ་པར་བྱེད། །དག་
 པའི་སེམས་ཅན་ལས་བཟང་གིས་སྤྱལ་བ། །མཆོན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་
 རབ་ཏུ་མརྩེས། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་པར་གཏམས། །གནས་སྤྱབས་
 ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་འཛོ། །སྟོན་བཞེན་འབྲུག་པའི་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་

གྱིས། །ཞིང་མང་བཤོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷ་བུ། །རབ་འབྱམས་ཆོག་གས་གཉིས་
བསྐྱུན་ནས་སྤར་ཡང་ནི། །རང་གི་ཞིང་དུ་དགའ་བདེས་རོལ་བར་མཛད། །དེ་རྣམས་
བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་ངོ་། །

རྒྱལ་བའི་འཁོར་ནི་ཉན་ཐོས་སེམས་དབང་གཉིས། །ཉན་ཐོས་འཁོར་གྱི་
འདུས་པ་དང་བོའི་གངས། །རྩུ་འཕྱལ་མཆོག་གྱུར་མོ་གལ་བུ་ལྷ་བུ། །བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་
བརྒྱ་སྟོང་གངས་སྟེད་གྱིས། །ལོ་གངས་དེ་སྟེད་བཅིས་གྱང་གངས་མི་ཆོད། །འདུས་
པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་ནི་འདོམ་གང་བ། །ཉན་
ཐོས་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་མོ། །སེམས་དབང་འཁོར་གྱི་གངས་ནི་དབག་
ཏུ་མེད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །མཉམ་དང་པན་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །ཐ་སྟོད་སྤྱུ་མའི་
རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ལ། །ཁྱུགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དང་མཉམ། །ཡེ་ཤེས་
མདོན་འཕགས་རི་བོའི་མཆོག་དང་མཚུངས། །འཁྱུགས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དང་
འབྲ། །དགོ་དང་མི་དགོ་བཟོད་པས་ས་དང་མཚུངས། །ཉོན་མོངས་བྱི་མ་འཁྱུད་པས་
འབབ་ཅུ་འབྲ། །སྒྲོམ་སེམས་ཉོན་མོངས་སྟེག་པས་མེ་དང་མཚུངས། །འཛིག་རྟེན་
ཀྱན་ལ་མི་ཆགས་རྒྱུ་དང་འབྲ། །དེས་པར་འཕགས་ཤིང་མི་དམིགས་མཁའ་དང་
མཚུངས། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་འབྲ། །དུས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་པས་
འབྱུག་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཆར་མདོན་པར་འབེབས་པས་སྤྱིན་ཆེན་འབྲ། །ཆོག་ས་
ཆེན་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཁྱུ་མཆོག་མཚུངས། །སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་དུལ་བས་
སྤང་ཆེན་འབྲ། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་མཚུངས། །རྩལ་ཆེ་འཛིགས་པ་

མེད་པས་སེང་གས་འདྲ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ས་པས་ཅུ་གྲོ་ཏ་དང་མཚུངས། །པས་ཀྱི་ཚོལ་
 བས་མི་གཡོ་རི་རབ་འདྲ། །བྱམས་པ་ཆད་མེད་བསྐྱེལ་པས་མཁའ་དང་མཚུངས། །དག་
 ཆོས་དབང་བྱེད་སྒྲོན་འགྲོ་ཆངས་ཆེན་འདྲ། །གནས་སུ་གསོག་པ་མེད་པས་བྱ་དང་
 མཚུངས། །པས་ཚོལ་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་མཁའ་ལྗིང་འདྲ། །སྤིང་ན་འབྱུང་དཀའ་
 ལྷ་དུམ་ལ་ར་མཚུངས། །ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན་རྒྱང་ཞིང་དུང་ཆེན་འབྱུང། །རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེད་ཞིང་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིན། །སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་འབར་བར་བྱེད། །སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། །དག་ཅ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱུགས། །སྒྲོན་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལྟར་ལེན་པས། །སེམས་རྒྱུད་བེདྲུཅ་
 ལྟར་རྣམ་པར་དག །ཆོས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། །དཔག་ཆད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འོད་དང་ལྷན། །ཁུང་པར་སྤས་ཀྱི་
 ཐུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །འོད་ཀྱིས་ཞིང་དེ་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཁབ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིར། །སྤིང་སྒྲོལ་ས་རྒྱ་མཚོ་མ་ཁྲུལ་གོ་བགོས་ཤིང་། །རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཆོལ་བས་ངོམས་པ་
 མེད། །མ་ལུས་ཆོས་ཚུལ་འཆོལ་ལ་རབ་རྒྱ་མཁའ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
 གཏམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟོགས། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ནམ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད། །རྟག་
 ཏུ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ་བཙོན། །དེ་ནི་འདྲེན་པའི་གཙ་པོ་འོད་དཔག་
 མེད། །ཐུབ་མཆོག་དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྦྱེས་གྱུར་བ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
 གཤགས་ལྷན་དཔའ་པོ་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 དཔའི་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པས་ཅམ་མོ། །

དེ་ལྟའི་སྒོ་ད་བཅུ་ད་ཡོན་ཏན་ཕྱལ་བྱུང་དང་། །ལྷན་པའི་ཞིང་མཆོག་དེ་
དབྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་། །འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྒྲིང་དང་དུག་བརྒྱ་ཡོད། །ཡལ་ག་ལོ་
འདབ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་འཕྱང་། །ཙ་བའི་སྒོ་མ་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། །ལོ་
འབྲས་མེ་ཉིག་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །བརྒྱ་སྒྲིང་དུ་མ་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་འཕྱང་། །ཆེ་ལྷ་ར་
སྒྲིང་བའི་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གསལ། །དབང་པོས་ཐོགས་པའི་ནོར་བུས་རྣམ་པར་
སྤྲས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གང་། །རྒྱ་མཆོའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
མཆོག་གིས་སྤྲས། །གསེར་སྒྱུད་རིན་ཆེན་ཆུན་པོ་སེ་མོ་དོ། །དོ་ཤལ་ལྷ་ཉིག་སྒོ་
དམར་རྒྱན་གླེང་དང་། །སེང་གའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་སྐྱ་རགས་ཆོགས། །རིན་ཆེན་
ཀུན་དང་གཡེར་ཁའི་བྱ་བ་ཡིས། །སྒྲ་རེར་གྲེས་ཤིང་ཆུ་སྤོབ་བཟུ་ཤིས་དང་། །གཡུང་
བྱུང་འབྲིལ་བ་སྒྲ་གམ་ལྷ་བུས་བརྒྱན། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་ཡི། །རྣམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྒྱན་པ་འོ། །ཤིང་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་
དབྱངས་ཀྱིས། །ཆད་མེད་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་གོ་བར་བྱེད། །སྒྲ་དེ་ཐོས་དང་
ཤིང་དེ་མཐོང་བ་དང་། །དྲི་ཆོར་བ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་སྒྲིང་དང་། །འོད་ཀྱིས་རིག་
པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་པར། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་མི་འགྱུར། །ཤིང་དེ་
ཡིད་ལ་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་
དབང་དེ་བྱུང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུང་ན་ཆོས་
སྟོན་མཛད། །དེ་ཡི་འོད་ནི་ཤེལ་ལྷ་རྩི་མ་མེད། །མཁའ་ལྷ་རྒྱ་ཆེར་ལུས་སེམས་
བདེ་དགའ་བསྐྱེད། །འོད་དེ་གང་ལ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡིད་ནི་མཆོག་
ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འོ། །རི་ལྷ་རོལ་མཆོ་གསེར་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །རི་

རྒྱལ་སྤྱན་པོ་མངོན་འཕགས་ཆེར་གསལ་བ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་
 དེས། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་བརྗེད་ཆགས་པའི། །ཉན་ཐོས་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་ཆོགས་ཟིལ་མནན་ནས། །མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་སྣམ་མེར་སྤྱོགས་ཀྱན་
 གསལ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་འབྲས། །དག་ཅིང་
 གསལ་ལ་མཛེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །མཆན་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཡི་ཁྱོན་
 ཐམས་ཅད། །མཛེས་པར་བྱེད་ལ་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན། །བཙེ་བས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱར་མཛད་
 དེ། །རི་ལྷར་རི་དྲགས་དབུས་ན་གདོང་ལྡན་བས། །བག་ཆ་མེད་པར་སེང་གའི་སྐྱ་
 སྤྱོག་ལྟར། །འཁོར་མང་དབུས་ན་འཛིགས་བྲལ་སྤོབས་པ་ཡིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 སྐྱ་ཆེན་རྒྱད་མར་སྤོགས། །དཔག་ཆད་སྤྱོད་དང་དྲག་བརྒྱར་རབ་མཐོ་ཞིང་། །ཡལ་
 ག་ལོ་མ་བརྒྱ་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྱང་། །རྩ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་ཆད་ལྡན་བརྒྱ་བ། །རིན་
 ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་ཡི་དྲུང་ན་ཉེར་མཛེས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད། །འོད་
 དང་གཟི་བརྗེད་པ་མཐའ་མི་མངའ་ཞིང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་ཆད་གཟུང་མི་རུས་
 པར། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །སྤྱོན་པའི་དབང་བོའི་དྲུང་ན་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ན་བརྗེད་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཕྲེན་
 པ་ཁྱོད་གྱི་འོད་གྱི་ཆོགས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་ཤོང་གྱུར་བ། །ཀྱི་མ་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་གི་ནི། །རྒྱ་ཁྱོན་ཁོངས་དག་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་
 མེད་རྣམས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བུས་བདག་གིར་མཛད་པས་ན། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནམས། །སྟིགས་མ་ལྡ་ཡི་ཉེས་བས་སྟགས་སམ་སྟམ། །རབ་
མཐོ་རི་ཡི་དབང་བོ་སྟེ། །རབ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་བཞིན་ལྷན་ཞིང་། །རབ་མངོས་ལྷན་ལ་
སྟོན་པོའི་མིག་ །རབ་ཏུ་ལྷན་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །མཁུན་བཅེད་ཡོན་ཏན་ཏུ་
མའི་དབལ་འབར་ཞིང་། །འཁོར་ཆོགས་དབུས་སུ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་
འབྱེད། །སྲིད་མཐའི་བར་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བཞུགས་པ། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
ཁྱོད་གིས་འགོ་ཀྱན་སྦྱོང་། །ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་ཅམ་སྟེ། །འབྲུག་ས་
དག་དང་བ་སྐྱེ་སྤྱིར་ལེགས་བར་བསམ། །

ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ས་གཞི་དག་ །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
མཐིལ་ལྷར་མཉམ་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་བས་
ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་ལྷར་གྱུར་བར་མོས། །ཕུལ་བྱང་མཛད་བས་
འགོ་ལ་མི་ཟད་དབལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་བས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་
ཏུ་དོར། །ཏྲག་ཏུ་བཅེ་བས་འགོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་བ། །ལྷ་མིའི་འབྲེན་བ་ཆེ་
དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་བོས་ལན་གྲངས་ཏུ་མ་རུ། །ལེགས་
བར་ཡོངས་སུ་བསྟགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་ །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་
འགའ། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྷར་རྒྱས་བཞིན་བརྗོད། །སྒྲང་དོར་གནས་ནམས་
མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྐྱིབས། །ཁོང་ཁོའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་
ཅིང་། །འདོད་སྲིད་ཞགས་བས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་གྱི་ཚུ་བོས་
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །ན་ཀྱི་སྟག་བསྟལ་རྒྱ་རྒྱབས་མང་བོས་གཡེང་། །མི་
བཟད་འཆི་བདག་ཚུ་སྟོན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྟག་བསྟལ་ཁུར་གྱིས་ནོན་གྱུར་

བ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སློན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་
 བོ་དུ། །འཕོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་རྒྱལ་སྤྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་
 བ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་
 དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་སྣ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩེ་འཕྲུལ་
 སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་པས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱན་དངས་སློན་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །མདུན་
 དུ་རིན་ཆེན་ཁྱི་དང་པད་ཆཱའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བརྒྱ་
 ར་གའི་རྩལ་བཅེགས་ལྟན་པོ་ལ། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་གཟི་མདངས་
 ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་། །ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། །གཙུག་ཏྱར་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛེས། །གྲུར་ཀྲུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ། །སྒྱུ་ཡི་འོད་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་འགོངས། །ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་ཐོས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ། །གསལ་
 བཏབ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས། །རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
 ཉེན་ན། །ཞེས་སོགས་ཀུན་བཟང་སྐྱོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱབས་ཆེན་དགེ་རྩ་
 སོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །བསགས་སྐྱུང་གནད་བསྐྱུས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། །
 སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་
དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གངས་མང་དུ་བརྫོད་
དེ། གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པ་དང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
གི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲ་མེད་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་
པའི་ཆེད། །སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱར་
ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྦང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་
ལྷང་འོད་པར་བཟུ། །དེས་ན་བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །བསགས་པའི་སྒོ་
གསུམ་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་སྐྱད་ཅི་མཆིས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་བཀས། །ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བ། །བསམ་མི་བྱབ་ཀྱིས་མཐུ་རྣམས་སྟོམ་པའི་
མཐུས། །བདག་ནི་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་
མེད་མགོན་བྱང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་བརྗོད་ཡི། །སྐྱབས་སུ་རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་
བ་ལེན་པར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །འོད་དཔག་མེད་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས། །མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་བཀའ་ལྷང་འོད་པར་ཤོག །གདམས་པའི་
དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཆུད་དེ། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས། །བགྲོད་ནས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྫོགས་

བྱེད་ཤོག། །ཕྱགས་དྲག་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །མ་དག་ཞིང་དུ་བྱིན་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རང་སྐལ་བ་རི་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བས་
བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དག་
ཅ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་བཟང་བོ་སྟོད་པ་
དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གཉིས། །གང་མང་བརྗོད་ཅིང་ལོང་
སྐབས་མེད་པའི་ཆོ། །ཕྱགས་དྲག་མོས་འདུན་བརྟན་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད། །ནམ་
ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་
མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གུར་ཏེ། །དད་སོགས་སྙིང་རྗེས་བདག་
རྒྱད་གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱིས་
མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྦྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་
འགོ་བ་འཕེན་གྱུར་ཅིག། །རི་སྤྱོད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་
མཛོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྱོད་དུ། །ནམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་
དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །གཟུངས་སྟོབས་ཏིང་འཛིན་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་
འབྱུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་
པ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་
བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟེ། །གསལ་བར་
མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དངོས་
སྦྱ་མཛོད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་

ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཡི་ལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་
ལ། །རེ་བའི་སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྤོངས་
པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལེན་ཤོག །བདག་གི་མིང་ཅམ་བརྗོད་
དང་བློ་པས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀྱུ། །ཕུན་ཆོག་ས་
བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེགས་
གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག །མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་
སྲས་སྤྱོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱུ། །ཡིད་ལ་
བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུག་འཛེག་པའི་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་
པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་
ཏེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་སྤྱོད་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་
པའི་སྒྲོན་ལམ་གདུང་ཤུགས་དག་པོ་གདབ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་
བཅས་པས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་ཐུགས་དགོངས་ལེགས་གཏང་དེ། །རི་
བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། །

སྙིང་ཁར་ནམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཨེམ་སྤྱོ། །འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་བོ་རྒྱ་སྤན་
ཅམ། །གང་ཡང་དབྱགས་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནས། །འཐོན་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ནང་དུ་རྩལ་ཆེ་ཐུགས་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་
ཞུགས་སྙིང་ཁར་གནས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་འཇམ། །ཐེག་ལེ་
དཀར་བོ་སྤྱོ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་
ཞུགས། །ཐུགས་ཁར་སྒྲ་གདན་ལ་གནས་སྤྱི་ལ་ཐིམ། །སྤྱོད་ཡང་དེ་ཡི་ཤངས་བྱག་

གཡས་པ་ནས། །དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་དུ་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན། །རང་གི་གཡོན་
ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁ་རུ། །ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་དང་རང་གི་སེམས། །དབྱེར་
མེད་སྒྱུར་བ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི། །དམིགས་པ་ཆད་བརྒྱང་མེད་པར་ཅི་རུས་
སྤྱངས། །སྤུན་མཐར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་བྱག་གཡས་ནས་འཐོན། །མེ་སྤྲུག་འཕྲོས་བཞིན་
འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྒྱུར། །མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །ཐམས་
ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་སྤྱི་རིམ་ནས། །ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་
འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་དུ་སྒྱུར། །སྤྲུགས་
ཀར་སྒྲ་བར་སྤྲུགས་འཁོར་འཁོར་པར་དམིགས། །ཨོྲ་ཨོྲ་མི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་
བ་བརྒྱ་ཅེ་ལ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
དེར། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་ནི། །བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་
རྣམས་གྱིས་འཆམས་སྦྱར་བ། །ཉལ་ཆེ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྐྱོན་ནས། །མེད་
གའི་ཉལ་སྤྲུགས་ངེ་བཞིན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །སྤྲུགས་སེམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་
བ་ནས། །འཆམས་སྦྱར་བར་རྣམས་སྤར་བཞིན་སྤྱངས་པའི་མཐར། །སྒྲིག་གསུམ་འགྲུ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །འཕོ་བདུན་རང་དུ་གཉིད་ཅིང་ལྡང་བ་ན། །འོད་
དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལྡང་འགོ་འཆག་སོགས། །སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་སོགས་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་བསམ། །ཞིང་དེར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་
ཆོགས་སྤྱོད་ན་ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་དབང་གིས་ཞིང་དེར་བསྐྱེད་ཡི། །སྤྲུགས་སུ་མི་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ལ་སོགས་པར། །གནས་པར་གསུངས་ཕྱིར་ཡིད་གཉིས་འགོག་པ་གནད། །ངེ་
སྒྲིག་བཞད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་རྣམས། །ཅེ་གཅིག་བསམ་པ་ཐག་པས་ལེགས་

བསྐྱབ་ན། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཞིང་བཀོད་མདོ་ལས་
གསུངས་ལ་ངེས་པ་དངས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡབ་རྗེ་ཡིས། །ལེགས་
པར་བཀྲལ་བའི་ཞིང་བཀོད་སྒོན་ལམ་ལ། །སྤྱར་ལམ་ཉལ་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་
གིས། །བརྒྱན་ཏེ་བཤད་སྤྱང་འབྱེད་བདེར་ཆོགས་བཅད་དུ། །ས་མཐའི་སྤྱང་བཙུན་
སྒོ་བཟང་མིང་ཅན་གྱིས། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། །སྤྲལ་མཉམ་
གཞན་ལའང་པན་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་ཞེས་བྱའི་འདབས་
སུ་སྤྱར། །འདིར་འབད་དགོ་བས་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །སྐྱེས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིང་དེར་དངས་ཏེ་གཏན་
བདེར་འགོད་པར་ཤོག། བཤྲེལ།

༣༣། །ལྷ་བའི་དོགས་གཅིད་ཐོར་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷ་བའི་དོགས་གཅིད་ཐོར་བྱ་དགོད་པ་ནི་སྔོན་འགོ་ལམ་ངེས་ལྷ་
བྱ་སྦྱོང་སྤྱས་ཡིན་ན་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་དུ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསགས་སྤྱང་གསོལ་འདེབས་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་། ལུས་
གནད་དང་ལྷན་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ངའོ་སྤྲམ་པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་བཏགས་
པར་བྱའོ་སྤྲམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་གཅིག་བཏང་ལ་ཤེས་པ་ལྷགས་སྤྱད་བལ་གྱིས་

དཀྱིས་པ་ལྟར་གྱིས་སྟོད་རན་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཞིག་བཞག་སྟེ་རིག་པ་དྲངས་སྟེ་གས་
 བྱེ་ནས་གསལ་ཕྱིག་གོ་གནས་པ་དེའི་ངང་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོང་ངང་གིས་འབྱུང་
 བའམ། ཅོལ་བས་ལྟང་བ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྟོང་ཆ་ཤས་སྤ་
 མོ་ཞིག་གིས་དེའི་སྤང་ཚུལ་བརྟག་གོ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་ནས་ནག་ཡོ་རེ་འཆར་བ་དང་།
 རང་ནས་འཁྲང་ཐང་རེ་སྤང་བ་དང་། ཁོང་ནས་དབྱུག་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་
 བོ་ལས་གཞན་མི་འཆར་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་འཆར་བ་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་
 ཅི་རིགས་འོང་བའི། དང་བོ་ནི། ཤེས་པ་བསྐྱིམས་ཤིང་མིག་ཀྱང་བསྐྱིམས་ཏེ། ཅོལ་
 བྱག་པས་ནག་ཐེབས་ཏེ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱག་པ་སྤྱེ་བའང་འབྱུང་།
 གཉིས་པ་ནི། མཉམ་དུ་ལྟས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཕྱིམས་ཏེ་བསྐྱིམས་པས་ཡིན། གསུམ་པ་
 བྱི་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཆར་བསྐྱིམས་བྱག་པས་སྤྱང་སྟོད་དུ་འཆངས་པས་ཡིན། བཞི་
 བ་ནི་ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོང་མངོན་གྱུར་མ་སྤྱེས་པའམ་བརྟག་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ནི་
 ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོང་མངོན་གྱུར་བྱུང་ཀྱང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མ་བརྟགས་པར་སྟོང་སྤ་
 མ་འགགས་སྤྱེ་མ་མ་སྤྱེས་པའི་བར་སྟོང་ལ་བལྟས་པས་ཡིན་ཅིང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ལྟ་བར་ངོ་སྟོན། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་འཆར་བས་གང་
 ཡིན་ཅིག་ལ་མ་ནོར་བར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་འཁྲང་ཐང་རེ་བྱུབ་བྱུབ་པ་ཅིག་བྱན་
 པ་ལྟར་སྤྱིད་ཅམ་འཆར་བ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཡང་ཡང་གསལ་བཟུང་གིན་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན་དེ་ཉིད་མ་
 བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་གནད་སྤྱི་མ་གསུམ་བཙལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྤ་མ་སྤ་མ་ལ་ངེས་
 པ་ནམ་དག་འདྲོངས་ཏེ་མ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་དབྱུད་པའི་མཐར་གྲོང་

དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ང་དེ་མ་རྟེན་པས་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ལྷ་མྱ་གིས་ངེས་པ་ན་ལྷ་བ་རྟེན་
པ་ཡིན། འདིའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནོར་སྟོར་
བ་སྟོ་བྱར་དུ་རྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་འབྱུང་ལ་དེ་མིན་ན་འཆོལ་མཁན་རང་ཉིད་མི་
འདུག་སྟུང་དུ་སྟོ་ལ་མི་ཤོང་བར་འཛིགས་ཡེར་ཡེར་བའི་སྐྱག་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་འོང་ཞིང་
དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ནལ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ལས་མ་བྱུང་
ན་དབྱེད་པ་སྒྲ་མ་ནམས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། ལྷ་མྱ་བཞད་པ་ལྷ་མྱ་བ་རྟེན་
ནས་དེ་སྟོང་ཚུལ་ལ། ངེས་པ་ལྷ་མྱ་གིས་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲར་སྒྲར་ཚུལ་དེ་ལྷ་མྱ་གྲུབ་པ་
མེད་སྟུང་དུ་སྟོམ་བར་རྩེ་ཤེར་སེང་གི་རྒྱུད་འཛིན་ནམས་བཞེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སྟོར་
ཡང་དེ་ལྷ་མྱ་བསྟོམ་པ་སྒྲ་མའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་གཞོན་པ་ལས་དགོས་པ་
ལྷག་པོ་མེད། ངེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཀ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སྟོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་
ཆད་བར་བྱས་ཏེ་དེ་གའི་རྒྱུན་འཛིན་སྒྲུངས་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་དུ་སྟོང་དགོས་ཏེ།
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་སྟོམ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་
ཐེག་ལེ་སོགས་དམིགས་ཏེན་སྟོན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་
དམིགས་ཏེན་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་སྒྱུར་
ནས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་
འཛིན་པར་གོ་ན་ནི་ལྷ་བ་སྟོང་བའི་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་བཞད་མ་ཐག་པའི་
སྟོན་ཡང་ཡོད་ལ་དེར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དུ་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སེམས་དང་བསྟེ་
བར་གོ་འདུག་པས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཉམས་མ་ཤར་བ་སྟེ། སྟོན་དུ་སེམས་ལྷ་བྱ་འཆོལ་

བའི་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་རི་ལྷར་བྱུབ་
 བཅའ་བ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ངེས་པ་ལྷར་སྐྱེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཤུགས་
 མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བའི་ངེས་དོན་དང་པོ་འཆོལ་བའི་གཞིར་བྱས་པའི་ང་དང་སེམས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཏན་ནས་ལྷོག་དགོས་ཤིང་གང་ལ་སེམས་གཞུག་རྒྱུའི་སྐྱོང་
 ཉིད་ཟུར་དུ་མི་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ངེས་ངོ་དེ་ནས་མི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་
 ང་མེད་པར་སྤང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་
 དུལ་སྤེང་ན་བྱུབ་ཚུལ་རི་ལྷར་འདུག་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 བཅའ་བ་ན་མཐར་གང་དུའང་མ་བྱུབ་པའམ། དུལ་སྤེང་ན་རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་ངེས་པ་ལྷར་གིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཀའི་རྒྱན་སྐྱོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷར་བཅའ་བས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ད་དུང་དེའི་སྤེང་དུ་བདེན་
 པར་བྱུབ་པ་མེད་སྟམ་དུ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་དགག་བྱའི་བྱད་པར་ངེས་པར་
 སྤྲར་ནས་སྐྱོང་དགོས། སྟམ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་བས་
 མ་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
 བཅའ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་དེ་ལྷར་བཅའ་བས་ཡེ་མི་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཆད་
 ལྷར་སོང་གིས་དོགས་ན་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་མེད་པའི་
 གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ། ཞེ་ཤུགས་སུ་འཆངས་འདུག་པས་ལྷ་བའི་གོལ་ས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
 བ་དང་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་ང་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་འདིའི་དགག་བྱའི་བདག་ཡིན་པ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་པས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་

མ་རྟེན་པ་དེ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་པར་འཛོག་པ་བཞིན། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱི་
རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་སྤུངས་པར་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་
སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་རྟེན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་
པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་པར་འཛོག་གོ། དེས་ན་གཞུང་ཆམས་ནས་ར་
ཙམ་འཆོལ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་སྤང་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ཐ་དད་གང་དུའང་མ་རྟེན་པའམ་མེད་པར་རྟེན་པ་བདག་མེད་རྟེན་པར་གསུངས་པ་
དང་། འདྲིར་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་ར་འཆོལ་བའི་གཞིར་བྱས་
ནས་དེ་སྤང་བོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་རྟེན་པ་བདག་མེད་རྟེན་པར་
བཞག་པ་གཉིས་དོན་འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་འཆོལ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་གནད་
དུ་འགོ་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུན་སྦྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ངེས་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ཤུགས་མ་ཡལ་ཙམ་
གྱི་རང་ནས་གནད་བཞི་མི་བསམ་པར་རང་ངོས་ནས་མེད་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་
ལ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤར་གྱི་དགག་བྱའི་བདག་ཞེ་
ཤུགས་སུ་བཞག་ནས་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སྟོམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་
པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཀའི་རྒྱུན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་མཛད་པ་སོགས་རང་རེའི་སྒྲ་མ་ཆམས་བཞེད་ཚུལ་ཅི་
རིགས་བྱུང་གྱང་། ལས་དང་བོ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་ན་སྦྱོང་
ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞོར་ཏེ་སྦྱོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སུ་
འགོ་ཉེན་ཆེ་བས། གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་གྱིང་།

གནས་ཆ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་གྲོང་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་དབྱེད་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 ལྷངས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་འཛིན་ལྷངས་འཆོར་ཉེན་ཆེ་བས་འཛིན་ལྷངས་
 ཀྱི་ངར་མ་ཡལ་བར་དུ་མཉམ་བར་འཛོག། ཡལ་བར་ཚུམ་བ་ན་མཉམ་བཞག་ལས་
 ལངས་ཏེ་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་རིམ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དེས་ཤེས་རྟེན་པ་ན་དེ་ལ་མཉམ་
 བར་འཛོག། གནས་ཆ་ཐུན་བྱ་རྟེན་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་
 དན་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་ཡང་
 དག་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཞི་གནས་རྒྱང་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བ་ཅིག་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་ནི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་རིགས་བས་
 དབྱེད་ནས་སྒྲིང་ཉིད་དེས་བར་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲིང་ཉིད་དེས་བ་ནི་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་
 སྒྲིང་བའི་ཆེ་སྒྲིན་དུ་དབྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷ་བའི་དབྱེད་སྒྲིམ་ལ་ནི་
 མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིན་དུ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་མཉམ་བཞག་རང་དུས་ནས་
 དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་ལ། དེས་ཤེས་སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 ལྷངས་ལྷགས་དྲག་ལ་སྒྲིམ་བ་མ་བཟུང་ཅིང་མ་ཞོར་བའི་དན་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་
 ལས་ཕྱང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་དབྱེད་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་འཆམས་
 སོགས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ། དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེས་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་དན་པས་བཟུང་ནས་
 འཛོག་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ངོར་གཉིས་

སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལས་དང་བོ་བས་མི་ཁྲིགས་ཀྱང་ངེས་པོར་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ང་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་གཞན་ཀྱང་རྫོང་གི་སྒྲིབ་ཆ་ཅི་ཡང་
མི་འཆར་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་བའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཚུལ། སྒྲིབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ལྟ་བུའི་གསུང་ཅན་བསྐྱེད་དེ། དེའི་གཟུང་ནམ་ཉེན་བཞིན་པར་འཆར་
བཅུག་སྟེ་ངེས་པོར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པོར་ཉེན་བཞིན་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲོམ་པ་
ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ་འདི་དང་ལས་དང་བོ་བས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་
སྒྲིབ་ཚུལ་དང་འབྲེལ། །སྒྲིབ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་རང་ཅག་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གྱི་ཀ་
བྱམ་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་མཛད་དེ། འབྲལ་སྒྲོ་ལ་མི་ཤོད་ཡང་དོན་
དུ་དེ་ཀ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་ངོ་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཏེ། གྱིན་བ་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བཞེད་ཐོར་གྱིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། དགེའོ།

༡༣། །སྒྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།།

རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །རྗེའི་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པཎ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །རྗེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཆོག་པད་ཀར་འཆང་། །རྗེ་ནམ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བོའི་བར། །ཆེ་འདི་བྱི་བར་དོ་
གང་དུ་ཡང་། །སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །སྐྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཆེ་འདི་ཡི་ན་ཀྱང་བ་དང་། །དུས་ཐ་མར་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པའི་

ཆོ། །ལུས་གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་དང་། །སེམས་མི་དགའི་ཕྱོགས་
 ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལར་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །སེམས་འཁྲུལ་བའི་
 དབང་དུ་མ་སོང་བར། །རང་བར་དོར་གནས་པར་ངོས་ཟིན་ནས། །རྟེན་སྤྱེ་གནས་
 བཟང་པོར་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །ཆེ་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་པོར། །ཁྲོགས་དགའི་
 བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙོན་པས། །དཔལ་
 རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ད་ཀྱིས་ཏེ་བྱིས་ན་སྤྱོད་བྱུག་གི། །རྒྱུང་པར་
 ལ་འགོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཆོས་བདེ་དགའི་ཐམས་ཅད་འགོ་བྱུག་གི། །མ་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་གཏོང་བ་དང་། །རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེ་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྤྱིག་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་སྤངས། །ཚུལ་དེ་ལྟའི་གཏོང་ལེན་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། །དུས་གནས་སྐབས་འཛིན་ལྷུང་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་
 རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱིང་ལ་བསམ། །ཐབས་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་
 རྒྱངས། །ཆོས་འདི་འབྱར་འབྱུང་པས་སྐལ་བ་བཟང་། །དོན་འཛིན་ལྷུང་བསམ་བཞིན་
 ལེགས་འབྱུང་པར། །སྐབས་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་གྱིན་པ་དག་དབང་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བྱིས་པ་དགའི་ལེགས་འཕེལ། །བཟུང་གིས། །

༡༡། །ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་དུ། འདིར་རི་སྐད་དུ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་
ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། དེས་མཆོན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས། སྐུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་
གི་སྤྱི་གཙུག་དུ། །འོར་བུའི་ཁྲི་དང་བསྐྱེའི་སྤྱིའི་སྤྱིང་། །སྤྱི་མ་དཀར་དམར་མདངས་
ལུན་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་གིས་ལྷུན་ལ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་། །ཤེས་རབ་
རལ་གྱི་ཤེར་བྱིན་སྤེལ་ས་བཅ་བསྐྱེམས། །གསེར་མདོག་བཤ་ཞུ་དུར་སྤྱིག་ཆོས་
གོས་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མཆོན་དཔེའི་
དཔལ་འབར་འོད་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཐུགས་
ཁ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཆོག་གསུམ་སྤང་མ་མ་ལུས་
སྤྱན་བངས་ཏེ། །ཐིམ་པས་སྐུ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། །གངས་མེད་ལུས་
སྤྱལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །རང་གཞན་དགེ་
བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞབས་
བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །འཕྲོ་ཀུན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ནས་
གདུང་ལུགས་བླ་གོས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་མང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། །རང་གཞན་དོན་

གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་དམ་
 པའི་ཆོས། །ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་
 གུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐར་འཛིན་བྲ་བ་གཙོད་པའི་ཡང་དག་
 ལྷ། །ལྷ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྷ་རྩ་གསོལ་བའི་སྒྲ་མ་དགྲེས་
 བཞིན་དུ། །འོད་དུ་ཁྱེན་མ་ཆངས་བྲག་ནས་ཁྱེགས་ཏེ། །སྦྱིང་ཁའི་སེམས་ལ་ཐེམ་
 པས་དགྲེར་མེད་གྱུར། །དེ་ལྷ་རྩ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་གཉིས། །དགྲེར་
 མེད་གྱུར་ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག །སེམས་དེ་བརྗེད་པ་མེད་པའི་བྲན་བ་
 དང་། །ཡེངས་སམ་མ་ཡེངས་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན། །གཞན་དུ་འཕྲོ་ན་དེ་མ་
 ཐག་ཉིད་དུ། །འཕྲོ་བ་འགོག་པ་རལ་སྒྲོར་མཁན་བཞིན་ནམ། །ཡང་ན་གང་ལ་འཕྲོ་
 བ་དེ་ལ་སེམས། །གཏད་པས་འགོག་པ་རྫིངས་ཀྱི་བྲ་བཞིན་བྲ། །འཕྲོ་ཁྱོད་བྱིང་བ་
 བཀག་ཏེ་སེམས་བབྱང་ནས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ། །ཅིར་ཡང་
 འཆར་བའི་ངོས་བབྱང་མེད་པ་ཅིག །བརྟན་པོ་ཤར་ཆེ་སེམས་ངོ་བེན་པར་འཛོག །དེ་
 ལྷ་རྩ་སེམས་གནས་ཅུང་ཞིག་རྟེན་པའི་ཆེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་
 ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཙལ་ནའང་རུང་མོད་ཀྱི། །རྟེན་པར་སྦྱ་བས་ཐོག་
 མར་གང་ཐག་གི། །གནས་ལུགས་འཆོལ་བ་ལུགས་འདིའི་བྲད་ཆོས་ཡིན། །དེ་ལ་
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཞེས་བ། །འདི་ལ་བརྟགས་ཆེ་མིང་བདས་བཞག་པ་ཙམ། །མིན་
 པར་ང་དེའི་ངོས་ནས་རྟོགས་ཐུབ་དུ། །གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤང་བ་འཆར། །དེ་
 ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ངེས་པ་ན། །དེ་འདྲའི་ང་དེ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་དང་། །གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཡོད་མི་སྲིད། །གཅིག་

ཏུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་བཞིན། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་ང་ཡང་གཉིས་
ཡོད་དགོས། །ཡང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན། །ལུས་དང་སེམས་གྲང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་མ་བདེ་ན། །ང་ནི་མ་བདེ་
ཞེས་དང་ལུས་སེམས་གཉིས། །བདེ་ན་ང་ནི་བདེ་ཞེས་དགའ་བ་དང་། །མགོ་བོ་ན་
ན་ང་ནི་ན་འོ་ཞེས། །སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་ངག་ཏུ་སྒྲུ་མི་རིགས། །འདི་ལ་རིག་པའི་
འཕུལ་མཆོམས་སྤྲོ་མོ་ཞིག །ཤེས་དགོས་རིག་པར་སྒྲུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་
ལྟར་དབྱེད་པའི་སྒྲུང་གི་ང་དེ་འདྲ། །མི་འདུག་སྟུང་དུ་ལྟང་གིས་ངེས་པའི་ཆེ། །ང་ཡི་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛིག་ཅིས་མཁས་རྣམས་
གསུང་། །འདི་ལ་ནོར་ས་མང་ཞིང་ང་ཅཱ་ཡང་། །མི་འདུག་སྟུང་དུ་བཟུང་ན་ཆད་
མཐར་ལྷུང་། །དེས་ན་རང་ཅག་དབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་ལ། །སྒྲུངས་པ་ཚུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ང་ཅཱ་ཞིག །མེད་པ་མིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །ང་ལས་གང་ཟག་གཏན་
ནས་མེད་སྟུང་དུ། །བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྟོམ་ན་ལྟ་བ་ལ། །བག་ཆགས་འཛིག་ཅིང་
ལོག་པར་མི་འགོ་བས། །དགོས་པ་ཆེ་བས་འདི་ཉིད་གནད་དུ་གཟུང་། །འདི་ལྟར་
རི་ཅཱ་འཆོམ་པ་བསྟོམ་པའི་མཐར། །ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ཡི། །དགེ་
བས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་གྲང་། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲུངས་སྒྲུང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོགས་
སྟོན་ལམ་དག་པས་འཆོམས་སྒྲུང་བྱ། །ཚུལ་འདི་སྟོབས་འགྱོར་དད་པས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །སྤྲུལ་བཟང་
ཨེ་ཕུ་དབང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །སྤྲོ་མཁན་ནི་ཆོ་ལྟ་བུའི་སྟོམས་ལས་པ། །བན་གན་ངག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས། །སྒྲུང་བའི་དགེ་བས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག །ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ།

༡༣། །བདེ་ལེགས་ཅ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་དྲི་བལ་མཆོག །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་
ཚུལ་བཞིན་ལེགས་འདོམས་པའི། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་བོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་ཁྱོད་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་
བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་གདམས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཉམས་སུ་
བྲངས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
ཏ་ར་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཨེ་ཕུ་དབང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགའོ།

༡༣། །ཐཱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟ་བུ་མཛོད་བསྟུན་དང་ བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ། ཟབ་ལམ་ཐཱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་
བཏང་ལ། ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྣམ་རིལ་ལས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁི་
བད་ཆེའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་
ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇིན། །སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་

གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་
བྱམ་པ་བསྐྱམས། །བཏ་ཞུ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །མངོས་
བའི་སྦྱིལ་ཡིས་མིག་ལ་བདུད་ཅི་སྟེང་། །སྦྱན་པའི་གསུང་གིས་སྒོངས་སྦྱན་མ་ལུས་
སེལ། །ཟབ་ཡངས་བྱུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བར་གཟིགས། །མཐོང་ཐོས་བྱ་
རེག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་
པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤྱང་མའི་
ཆོགས། །སྦྱན་བྱངས་ཐེམ་པས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདག།
རྒྱས་པར་ན་བཟང་སྦྱོད་ནས་འབྱུང་བའམ་མདོར་བསྟུན། །བགྱང་ཡས་ལུས་སྦྱུལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་
བྱག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་
རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །འཕྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྤྱིད་
མཐར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་བསགས་དང་བསག་འགྱུར་དུས་གསུམ་
དགེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱུལ། །དམིགས་
བཅེ་མ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་བྱས་པའི་མཐར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དོ་
བོ་ཉིད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་བྱང་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་
ཆོགས་གངས་མེད་སྦྱོ་བའི་གཞི། །སྦྱབས་མཆོག་ཀྱན་འདུས་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆེ་འདིའི་འཁོར་སྦྱོབ་གཉིན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་དང་། །མཁོ་དགུའི་
ཡོ་བྱད་འབྱོར་བ་ཅི་འཛོམ་ཡང་། །ལུས་ཉེན་དང་བཅས་ངེས་པར་འདོར་དགོས་
པས། །གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་སྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆ་གང་བཤེས་སྒོམ་

མེན་ལྷགས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། །སྤྱི་གྲ་ན་འཆི་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སོགས། །སྤྱག་བསྟུལ་
 ཏུ་མས་མནར་བའི་འཁོར་བ་ལས། །དེས་འབྱུང་བྱགས་དྲག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ཡང་ཡང་མར་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་བའི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེདས་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་སྤྱོལ་འདོད་ཀྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་འབྱོརས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱག་བསྟུལ་ཉིས་བརྒྱའི་ཙ་བ་བྱང་འབྱིན་
 ཞིང་། །ཀུན་བྱང་ཆོས་ཀུན་གནས་ལྷགས་ལེགས་གསལ་བའི། །སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་
 མཐར་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལམ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟེན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟོག་པས་
 བཏགས་བ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། །རང་གི་དོས་ནས་ཚུགས་བྱབ་བྱབ་བ་ཡི། །ང་
 ཞིག་རང་ཅག་ནམས་ལ་སྦྱང་བ་ལྟར། །བྱབ་ཆེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་
 དད། །གང་རུང་གཅིག་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་མི་སྤྱི། །གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་
 བཞིན་ང་གཉིས་སམ། །ང་བཞིན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་གཅིག་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དབྱེ་མི་རུས། །ཐ་དད་ན་ནི་མགོ་བོ་ན་བ་ཡིས། །ང་
 བོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ནི། །གཏན་
 ལས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་ང་ཞིག་མེད་སྟུང་དུ། །ཐག་
 རྫོད་དེས་ཤེས་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་
 ལ། །ལེགས་པར་སྐྱེདས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་ཏུ་ནམ་འབྱེན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅེས་འདོད་བ་ཡི་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདག། དེ་ལྟར་བྱགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ཡིས། །སྤྱ་མ་དབྱེས་བཞིན་
 རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །འོད་ཏུ་ལྷན་སྦྲེལ་པས་སྤྱ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་
སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅེས་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་
ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ནུལ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བ་ལྷོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་
དོར་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་བ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བ་ལྷོ་བཟང་
ཉི་མའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱབས་གསུམ་མའི་རིག་པ་མཆར་དད་པ་རྒྱས་ བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མི་མཐེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ། །ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་འདྲེན་མཆོག་
ཤུག་ཏེ་ཉོག་། །གང་དེའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཙོང་ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་
མོར་གྱུས་ཕྱག་འཆོལ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ལྷོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་བོ་ས་
གསུམ་ན་ནུལ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷར་བཅས་འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་
འདྲིས་པའི་མཛའ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་
བོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་འཇུག་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་
བོ་ལ། །གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་བོའི་
 དག་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་
 འདིར་གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་
 གཙོ་བོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། དབང་བོའི་དག་ཞེས་པ་སྟེ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐག་
 བཟང་རིས། རྗེ་བཟེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་དབངས་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་རབ་དགའ། གདེངས་
 ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་དགའ་བོ་དང་འཛོལ་པོ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ། སང་སྟོང་བདེན་
 ཆེག་ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ་སང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། འཛིག་ཉེན་ན་
 མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ཉོར་བྱ་ཡིས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་གི་ཞབས་གྱི་པརྣོ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གཏུགས་ཤིང་རེག་པས་མཛེས་པར་
 བྱེད་པ། འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་
 འོད་ཟེར་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་བོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 བོ་བརྒྱད་ཅུ་གསལ་ལ་རྫོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་སྟེ་
 ཡོན་ཏན། རྗེ་བཟེས་རྒྱལ་བོ་རབ་དགས་པེ་ཕང་རྒྱུད་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་
 དབངས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་སྟེ། འགན་དུ་མེད་པའི་གསུང་དབངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ཉེ་འོད་གྱིས་ཕོག་
 པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྗེ་ལྷར་གསལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་གྱིས་ཤེས་བྱ་རྗེ་ལྷ་བ་དང་རྗེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་

འདྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤྲུའི་ཉོག་སྟེ། ཤྲུའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་དེ་ལ་
བསྟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལ། བསམ་པ་དང་། སྟོད་ལམ་ངེ་ལྟ་བུའི་
སློན་ས་བསྟོད་པ། བསྟོད་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ས་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་དཀའ་བར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་
བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བུའི་སློན་ས་བསྟོད་པ། སྟོད་ལམ་ངེ་ལྟ་བུའི་སློན་ས་བསྟོད་ཅིང་
བསྟོད་པ་ལ་ཐུགས་དགོངས་གཏད་པར་གསལ་བ་གཉིས། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།
དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་སྐར་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་།
དེའི་དོན་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བུའི་སློན་ས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་སྟོན་སྤྱི་ན་དང་རྒྱལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་
གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
ཆུ་གཏར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དང་བའི་
ཡིད་མཆོར་སྟོན་པ་ཁྲིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལས་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཐོས་པ་རྣམས་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། དཔ་
ནས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སློན་ས་བསྟོད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་ངེ་ལྟ་བུའི་སློན་ས་བསྟོད་ཅིང་དགོངས་པ་གཏད་པར་
གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཆེ་མེད་པོག་པའི་ཆུ་སྟེས་གཞོན་ནུ་བཞིན། །ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུས་གྱི་ཀུན་
སྟོད་ངེ་ལྟ་བུའི་སློན་ས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ཆེ་བའི་འོད་

ཟེར་ཐོག་པའི་ཚུ་སྤྲེས་ཏེ་བརྒྱ་གཞིན་ཅུ་གསར་བའི་འདབ་མ་ཁ་བྱམ་བ་བཞིན་དུ་
 ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱིང་ཁའི་ངོས་སུ་བྱམ་བ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཏེ་དད་གྲུས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་བ་ལ། སྟོན་བ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་དགོངས་བར་གསོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་བ་ལ། མཛད་བ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསར་བ་
 གླུ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་བ་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་བ་ལ། སྐར་མའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་མཁའ་ལ་ཁྲ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། ཐུབ་
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ཀྱི་བུ་མོ་མ་ག་ཏ་བཟང་མོ་མ་ག་ཏ་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 སྤྱག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་བླ་མཆོག་གིན་
 ཞེས་བུ་བ་ལ་གྱིན་པས་རང་གི་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་གི་སྟེང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེར་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐར་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་བ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོ་སྟེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བ་ལང་བླ་མཆོག་དེ་བ་ལང་གི་བླ་ཡི་ཐོག་མར་
 ཏེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན། ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་བ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། གཞན་ཡང་

གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དང་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་སོགས་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་གསེར་
བཅོམ་འཛིན་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་མཛད་པས། མཉན་ཡོད་ནས་བྱ་རམ་
ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བ་སྟོང་
སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས། ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་
སྤྱི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་སྒོ་ནས་ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་ངང་བའི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་མྱིང་ཞིང་གཤེགས་པར་མཛད་པ་དེའི་
ཆེ་སྟོན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་བོ་འབྱེན་པའི་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་བོས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པ་སྟེ་མ་དུལ་
བའི་ཡིད་ཉེས་པ་བརྒྱ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་
བོས་བསྐྱམས་པ་ཀུན་ནས་སྟོད་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་མ་ག་ཏ་བཟང་མོའི་
རྟོགས་བརྗོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་
ཏན་དངོས་བཤད་པ། ཞར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་དེ་འཆད་
པ་ལ། དཔའ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱང་།
འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་འཛོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བའི་དཔའ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཤིང་བྱང་དུ། བདུད་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་

བའི་རྒྱས་པའི་དབྱང་གིས་ཡིད་སྦྱབ་བདག་པོ་སྟེ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་སྟེ་བདུད་
 གྱི་དམག་ལུས་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོག་གས་པས་མཆོན་ཆ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོག་གས་
 བཟུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷག་ས་ཏེ་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོག་གས་པའི་ཆར་པབ་ཀྱང་མཆོན་
 ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱེལ་ཉམས་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་དམག་
 གི་ཆོག་གས་མ་ལུས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པས་དེ་རྣམས་འདིགས་ཤིང་
 སྒྲག་ནས་དཔེར་ན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ་
 བཞིན་དམག་གི་ཆོག་གས་རྣམས་བྱེད་ཞིང་འཛོར་བར་གྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་
 ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་འཛོམས་པའི་མདའ་མཆོན་དང་
 རང་སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བར། རང་ལ་གྲོགས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས། བྱེ་བ་མང་པོའི་གྲངས་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་དབྱང་
 མ་ལུས་པ་པམ་བར་མཛད་པའི་གཡུལ་གྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་
 ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྒྱས། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲུབ་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་པའོ། །ཞར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་བྱམས་པའི་མེས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། འདིའི་
 འོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་རྒྱས་
 པའི་མེས་འདོད་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྦྱང་སྟེ་ཡིད་ནི་རབ་
 ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་བདུད་
 སྟེའི་ཆོག་གས་གྱིས་རྒྱོལ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཐུགས་མ་བཟོད་བའམ་མ་རང་བས་དེ་
 ལྟར་མཛད་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་

ཐུགས་མཉེས་པ་དང་སྒོལ་ཞིང་གཞོན་པ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་མི་མཉེས་པའི་ལུས་
ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་གཏན་ནས་མེད་
པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་
པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བཅོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཐུགས་རུང་བདེ་ཙམ་ཡང་མི་ངལ་
ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཡིད་སྤོག་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ལ་ངལ་བར་མ་གྱུར་བར་བཅོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ལྟར་རབ་ཏུ་བབ་པའི་
ཐུགས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་དགྱུ་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་
གི་གཏིང་བབ་ཅིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་འཕགས་པ་མོའུ་མགལ་གྱི་
བུས་རང་གི་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེས་མ་མཐུན་པ་མཐུན་པ་དང་གིས་
བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དག་བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་མ་མཐུན་
པ་མཐུན་པ་དང་སྐྱ་མ་རླུ་མ་དང་ཆེར་མ་རྩོ་བ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་བག་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བཞིན་

ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ལྟ་རྣམས་བག་མེད་པ་ལ་གཡེང་བའི་ཆེ་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ལས། གྲོགས་པོ་
 དག་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ནི་མི་ཉག་པ་ཡིན་གྱིས་བག་
 མེད་པར་མ་སྒྲིད་ཅིག་གནས་འདི་ནས་སྒྲུང་དུ་གི་འཕོས་པར་གྱུར་ཏེ། གྲོགས་
 པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ལྟ་རྣམས་བག་
 ཡོད་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པར་དགོན་བཅེགས་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་
 པ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་
 ལེགས་པར་འདོམས་ཤིང་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱང་ཉེ་བ་ལ་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། རིང་
 བ་ལ་སྒྲ་ཆུང་བ་མེད་པ་གསུང་གི་སྒྲའི་ཆད་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་མེད་འགལ་གྱི་
 བྱས་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་འདས་པ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱོན་
 ཏེ་ཉན་ཀྱང་སྒྲ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་སྟོ་སྟེ་ཅེ་མོ་ནི་ས་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་
 ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་མ་མེད་གསལ་
ཞིང་མངོན་པར་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲགས་འཆང་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐའ་ཉླགས་པར་འདོད་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་ཏེ་སྟོང་ཕྱིགས་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྟག་བཅུ་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་དཔལ་གྱི་སྟོང་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
པའི་གནས་སུ་སྤྱོན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དབུའི་གཙུག་གཏྲར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་
སྐྱའི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གང་
གིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་གང་གིས་ཐོས་པ་དང་། ཐུགས་གང་གིས་བློ་ཅིང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་བཟང་བོ་དང་ལྷན་པར་མཇེད་པས་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསང་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཉིད་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་མི་འདྲ་
བ་རེ་རེའི་དོན་སོ་སོ་ནས་ཞུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུའང་སེམས་
ཅན་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་
ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཞུས་པའི་ལན་དུས་གཅིག་
ཏུ་འདོམས་པའི་མཇེད་པ་མཇེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་འདི་སྟོན་
སེམས་ཅན་འདིའི་བྲི་བའི་ལན་འདི་ལྟར་ལྟོན་སྟམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་

བ་སྟེ་དེ་ལ་ཐུགས་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དཀའ་བར་བསྟན་
བ་འཆད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཉིས་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་བརྗོད་པར་
དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་
རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་
ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། སྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་
དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཛིག་ཏེན་ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་
དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྗོད་སྟེ་བ་མ་ཡིན་
པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འདབ་
ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གཤོག་ཅལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱལ་བར་
ཅི་ཙམ་བཟོད་ཅིང་བཟོད་ནས་ནམ་ཞིག་ན་རང་གི་ཡུས་ཅལ་ཀྱི་སྟོབས་བྱི་བ་སྟེ་
ཟད་ནས་རང་གནས་སུ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཟད་པས་བཟོད་
ས་མ་རྟེན་པར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་རང་
གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དཔོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
མཐའ་རྗོགས་པར་བརྗོད་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པ་
སྟེ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་བོ་ངོས་

བཟུང་བ། འིན་རྟ་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བཅེ་རིགས་པར་བསྟན་བ། སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་བ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་དངོས་དང་ལྷ། དང་བོ་དེ་འཆད་པར། གཤོག་ཅལ་རབ་དུ་རྫོགས་
པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། སྐབས་
འདིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བོ་བཞག་དུ་
ཡོད་དེ། གཤོག་ཅལ་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་བོ་ནམ་མཁའི་
མཛོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དེར་གཤོག་ཅལ་འིན་རྟ་རྒྱུང་བའི་བྱིཅས་བསྐྱོད་པར་
ཅོལ་བ་ལྟར། སྟོན་པ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་བྱབ་པའི་དབང་བོ་ཁྱོད་གོ་འཕང་དམ་པ་
གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་འིན་རྟ་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་
ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་ཉམས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་
འིན་རྟ་ཉམ་ཐག་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གསལ་བར་མ་གྱུར་བས་ཉམས་
འིང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྱོར་བས་དབུལ། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་
པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བོས་རྒྱན་
དུ་གཙུག་འིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་ཅ་བ་བདག་དུ་འཛིན་
པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འིན་རྟ་ཐར་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་ཐབ་

མོའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
 འདིའི་དོན་ནི། བདག་གོང་དུ་བཞད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་བ་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 བཅེ་བར་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་
 ལྟར་བཅེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་བས་མི་དགོངས་
 པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལགས་པ་སྟེ་མཛད་ན། ད་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་
 ལྟག་པར་ཆེ་ཆེར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ལྟག་པའི་གང་ཟག་གཞན་པ་གང་
 ཞིག་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་བཟུང་ནས་གདུང་བ་འདི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོགས་
 མ་ལྟ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྲགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་
 ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་བདག་དང་བདག་ལྟ་བུའི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བར་མཛད་རིགས་ཏེ། དེ་མི་
 མཛད་ན་སྟོང་རྗེ་བད་དཀར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་བོས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བུའི་ཞིང་འདམ་
 དུ་བཅུག་པ་ན། ཆེ་སྟོགས་མ་ལྟ་བ་སྟོགས་མ་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ། སེམས་ཅན་
 སྟོགས་མ། དུས་སྟོགས་མ་སྟེ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྲགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་མི་
 མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་སྟོན་པ་གཞན་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སེམས་

ཅན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན། སངས་
རྒྱས་པའི་ཆེན་མོ་སྒྲིབ་པོ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་བསྒྲུབ་པུ་དང་ཁྱོད་ནི་བསྒྲུབ་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྒྲུབ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་བསྒྲུགས་ཤིང་ལེགས་སོ་
བརྗོད་པའི་དགོས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་
བ་སྟོན་བ་སྟོན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་བསྒྲུག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདག་གི་ནུ་ཉམ་ཉེས་པ་གྱུར་བ་ནི་བདག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་གི་ནུ་ཉམ་པས་སྐལ་བ་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་མ་བརྟགས་ཏེ་
མ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་
ལ་མི་མངའ་བ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེང་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་བདུད་སྟེ་ལས། ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། གསོལ་བ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་
ཡོད་དེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤིད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་
བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་
སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་འོལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ཤིང་ཡང་སྐྱེ་བ་རི་ཅམ་
སྤང་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྩུང་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པའི་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 གོ་འཕང་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བརྒྱག་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་མཐུག་
 གི་དོན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་དག་
 བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་པས་ན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པས་ན་
 སངས་རྒྱས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་རིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 སེམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་རྫོགས་པའི་
 གོ་འཕང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་བརྩུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་
 ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། གདུལ་བྱའི་སྤྱིས་བྱ་ལམ་
 ངན་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཛིག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་

སྤྱི་དཔར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་སྤྱི་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྤྱིར་བ་
ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྤང་དོར་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱི་
བྱུང་བ་ལ་བསྟོད་པ་འདིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ན་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ་བར་ཉེ་སྤྱིར་ཏུ་
འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་དོན་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཇ་ཡ་བརྗེ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་མའི་འེག་ཅིག་གིས་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལ་
བཞིན་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་མའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཆོག་ཁ་གསལ་ལ་བརྗོད་བྱ་གིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་བརྗེད་བས་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ཀྱིན་དཀའ་དུ་འགྲོ་
བ་འདུག་ཅིང་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་དགོངས་པ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཆད་མ་སྤྱིར་གྱུར་རང་གི་སྟོ་སྟོས་
ཆུང་དུས་དཔོག་ཆོད་ཅུ་མཁས་གཞན་དང་རྟོག་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟེ་ནས་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་
ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཞིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
སྤྱི་བ་སྟོ་བཟང་ཉེ་མའོ། །འདིས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་བཟང་གཞན་པའི་བསྟན་པ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོ་ལོ།

༡༡། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཙུང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་
ས་གསུམ་ན་ནམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
འཆད་པ་ལ། རྟོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་
ཏེ་སྟོན་པའི་དཔང་པོ་ཞུ་བ། སྟོན་ལམ་ངེ་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བདེན་
ཆོག་བརྗོད་པ། སྟོན་ལམ་ངེ་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། སྟོན་ལམ་བཏབ་
པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་བཞི། དང་པོ་འཆད་པར། རྟོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ། ཞེས་སོགས་
གསུངས། དོན་ནི། རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་བདུད་བཞི་ལས་རབ་
དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་བཙུན་འདས་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ཆོགས་ཉན་རང་
སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་ངེ་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དཔང་
པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་

འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་སོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སློན་པའི་དབང་ལོ་རྩ་སྤྲུལ་འབྱེད་པ་མཛད་ལ། འདིར་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་སློན་པའི་དབང་ལོ་མཛད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། མང་ཉུང་གི་གྲངས་བཟུང་དུ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་
པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། རྒྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་མཐའ་མེད་པའི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོད་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གདབ་པར་བཟྱི་
ཡི། རྒྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་བྱང་སྟོང་བདེན་ཆེག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་གིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱང་པོར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆེག་གི་སློན་ལམ་ངི་
ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་སློན་ལམ། བར་དུ་དགེ་བའི་སློན་ལམ། ཐ་
མར་དགེ་བའི་སློན་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་
ཐོབ་པར་སློན་པ། རྟེན་དེ་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་
སློན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་པར་སློན་པ་གསུམ།
དང་པོ་འཆད་པར། བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། དམ་ཆོས་སྐྱབ་
པ་ལ་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་ཅིག་འཕྲོལ་དགོས་པས་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་རིམ་པར་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་

ཅད་དུ། ངན་སོང་གསུམ་དང་། འདུཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་། སྟོན་སྒྲུགས་སུ་གྱུར་
བའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། སྒྲང་དོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་
བཞི་གང་ཡང་མི་རྒྱ་ཞིང་སྒྲང་དོར་ལོག་པར་སྟོད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ལོག་ལྷ་ཅན་ཏེ། ད་ལྟ་ངན་
སོང་བ་མིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ངན་འགྱོར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྟེ་དེར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་ཡང་
དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡི་སྟེ་གནས་རྣམས་
སུ་དུས་རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འགྱོར་བ་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ལུས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྲུགས་བྲག་སྟེ་
བར་སྟོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་
སྟོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སྒྲངས་རྣམ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་གོས་པར་སྟོན་པ་
གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། སྟེས་མ་ཐག་རྣམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། དམ་
ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མིར་སྟེས་མ་ཐག་རྣམ་སྟིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་
བ་ལ་རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀྱན་རྣམ་བསྐྱང་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་
བའི་ཆངས་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པ་འཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པར་ངང་
གིས་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། བདག་ནི་རབ་ཏུ་
ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ནི་ཁྲིམ་རྣམ་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་འཁོར་བཅུ་གཡོག་དང་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་ནོར་ལོངས་སྟོད་

ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
མཐུན་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིད་ལ་རི་
ལྟར་བསམ་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པར་
འཆད་པར། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་ལྟར་གོགས་བྱེད་
མེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་ནས་
འཆོ་བའི་བར་ལ་རང་གི་མཁན་སྒོ་བ་གྱི་སྤྱན་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་
ཁས་སྐངས་པ་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་
པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་བར་ཆངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
གནས་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་ལ། ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་སྒོམ་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
བྱེད་པར་སྒོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། ཆངས་སྤྱོད་ཉེན་ལ་ཞེས་སོགས་
གསུངས། རོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་
ཉེན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོན་དུ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིས་དུས་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་མི་སྐྱག་པར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོའི་བཙོན་པ་
ལྟར་ལེན་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་འཕྲད་པར་སྒོམ་པ། དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་དེ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་སྒོན་པ། བཤེས་གཉེན་དེས་
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་སྒོན་པ། ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྒོན་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེད་པར་སྒོན་
པ། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་མི་འབྱུང་བར་སྒོན་པ། ཐོས་བ་
ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བ་བྱེད་པར་སྒོན་པ་བདུན།
དང་པོ་འཆད་པར། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་སྡེ་སྒོད་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་གླང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་
མས་སྐྱགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་དབང་པོ་མི་རྒྱུད་པར་ཞི་ཞིང་སྐྱགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་
དུལ་བ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པར་སྦྱང་བཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དཀའ་ཆོགས་རི་ལྟ་བུས་སྐབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོང་ལ་མེད་
པའི་སྦྱང་སྦྱོབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འཕྲད་ནས་
དེས་སྐྱགས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
འཆད་པར། ཏག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་འཕྲད་ནས་དེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་
ཏག་ཏུ་དུ་ཡིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འབགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་
རང་གི་རྒྱུ་བཅག་ནས་བཙོང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་གཏར་ནས་ཆག་
ཆག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་བསྟེན་པ་ལྟར། ལུས་དང་སློག་དང་ལོངས་

སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་ཀྱང་དེ་
དག་ཀྱན་གཏོང་མེད་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཡོ་དང་སྤྱོད་དང་མཛོན་སྒོག་
སོགས་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་རྟེན་འབྲུལ་
སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་ལོགས་པར་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པར་འཆད་པར། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི།
རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པ་རྟོགས་ན་གདུང་བ་དང་འབྲུལ་བས་ཞི་བ་མཆོན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གྱིས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་རོན་
ལོག་རྟོག་གི་འི་མས་སྤྱགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། རི་ལྷར་དེ་དཔེར་
ན་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་བྱང་སེམས་རྟག་དུ་དུ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱད་པ་ལྷར།
བཞེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་རོན་དེ་ལྷར་བདག་ལ་དུས་རྟག་དུ་འདོམས་པར་
ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་འཆད་པར། ཟུབ་པའི་དགོངས་པའི་ཞེས་སོགས་
གསུངས། རོན་ནི། མཉམ་མེད་ཟུབ་པའི་དབང་བོའི་དགོངས་པའི་རོན་ལས་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་བོའི་མི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་། ལྷ་བ་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་རྒྱལ་གྱི་དག་ལ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

ལྷ་བ་འཆད་པར། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་
ལྷར་ཐོས་པ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོར་རྟོག་བྱ་ལེན་པའི་ཆོང་བ་འགྲོ་
བ་ན་གྲུ་བོ་ཆེ་ལོགས་པར་བསྐྱམས་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་དར་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་མཐུན་

པའི་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོད་ན་གྲུ་བོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བར་འདོད་པའི་སར་སླེབ་པ་
ལྟར། བདག་གི་གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་དར་ཆེན་པོ་ཕྱར་
བ་བཙོན་འབྲུས་བྱགས་དྲག་པོ་ལྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་
ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག་
ཅིག །ཅེས་པའོ། །དུག་པ་འཆད་པར། ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་
ནི། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཅི་ཅམ་གཞུང་ལུགས་མང་
དུ་ཐོས་པ་དང་ཟང་ཟིང་སོགས་གཞན་ལ་ལྷག་པར་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པར་སྤང་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བ་དེ་
ཅམ་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་རྫོམ་པ་དང་ཁེངས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་
པ་ཀྱན་དང་བལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བདུན་
པ་འཆད་པར། རྣམ་དག་རིག་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་ཐོས་
པ་འཚོལ་བའི་ཆེ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུངས་རབ་
ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་
ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བཀྲོལ་ནས་འཆད་རུས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་
པའི་གལ་དུ་སྟེ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ངོམས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆད་པར། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཞེས་

སོགས་གསུངས། རོན་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྷ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅས་ནས་ཐོས་
པའི་དོན་ལ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་འཐད་པས་
སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་ཉིན་དང་མཚན་ཐམས་
ཅད་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་བསམ་བྱའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་
འི་མ་མེད་པ་ཡིས་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ངེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱེ་
བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྒོན་ལམ་ལ་སྦྱིར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་
ཆོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་སྒོན་པ། བྱེ་བྱག་དུ་སྦྱོད་
པའི་རྟེན་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྒོབ་པར་སྒོན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། གང་ཆེ་ཤིན་
དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། གང་གི་ཆེ་ཤིན་དུ་ཐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ།
ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་དེར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོའི་འཁྲི་བ་
ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་ཤེས་པ་དག་
པོ་དང་བཅས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་
པའི་དོན་རྣམས་སྒྲོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པར་སྒོན་པ། སྦྱོད་པ་ཕྱིན་
དུག་ལ་སྒོབ་པར་སྒོན་པ། སྒོན་ལམ་གལ་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་
འཆད་པར། དེ་ལྷ་མོ་ཐོས་བསམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། ལྷ་མོ་བཤད་པ་དེ་

ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་སྟོམ་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བ་ཡི་དགོངས་པའི་གནད་
གྱི་དོན་རྣམས་རྒྱད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞུགས་ཞིང་ཆགས་པའི་
ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་འདོད་དང་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་
པའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྟོན་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་རྣམས་པར་
དག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་དྲུག་ལས་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། བདག་གིས་བདོག་པའི་
ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་
གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་
ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་བའི་སྟོན་ས་ཆོམ་པར་བྱེད་
པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། རི་
ལྟར་མཐོས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་སྦྱིན་
སྒྲར་རི་ལྟར་མཐོས་པའི་བསྐྱབ་པ་རགས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཤིན་དུ་སྤྲོ་མོ་ཡང་ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་བས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་རང་གི་
བསམ་བས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟག་དུ་འཛིན་པར་ཤོག་
ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། བདག་ལ་བཟོད་
འཆོག་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ལ་གཞན་ཁྲོས་ནས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་

བྱེད་འདོད་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་འཆོག་པ་དང་སྦྱོན་གྱི་འཆང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྲན་པ་དེའི་ཆེ་
དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤར་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལ་མན་
འདོགས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

བཞི་བ་བཙུན་འབྲུས་གྱི་པར་བྱེད་ལ་སློབ་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་
ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
གཤམ་བྱེད་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་རང་གིས་རང་ལ་བརྟན་
པ་སྟེ་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོགས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པ་ལ་སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་དུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་མི་སྦྱོ་
བར་སྦྱོ་བའི་བཙུན་འབྲུས་ཆོས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ལྷ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་
པར་བྱེད་ལ་སློབ་པ་ནི། མིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། མིད་
པ་འཁོར་བའི་མཐའ་གཞོན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་དང་
བྲལ་ཞིང་ཞི་བ་མྱང་འདས་གྱི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན་
པའི་བྱི་རོལ་པའི་བསམ་གཏན་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་མིད་པ་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་
པ་ཡི་ནི་གནས་དང་བསམ་གཏན་སྤངས་ཏེ་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོས་བེན་པའི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་
གྱི་པར་བྱེད་ལ་སློབ་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཐབ་མོའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི།
ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་པར་བྱུང་ཏེ་སྒྲོས་

བྱས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ངན་
པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གལ་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
ཉིས་སྟེང་བྱེད་པ་ནམས་ཉིས་སྟེང་ལས་བསྒྲིག་པར་སྟོན་པ། ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་
པ་ནམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་སྟོན་པ། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་
རྟོན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར་དུ་རྒྱེ་བར་སྟོན་པ། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས་
ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པར་སྟོན་པ། གཞོད་བྱེད་ནམས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་
སྟོན་པ། སྟོན་ལམ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱས་གསུམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་བདུན། དང་པོ་འཆད་པར། རྣམ་དག་
བསྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་
རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ནམས་རང་ལ་སྟོས་ཏེ་ངོ་ཆ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཁྱེད་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲལ་ཞིང་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ལས་འཆམས་མེད་
ལྟ་དང་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་སྟོང་བ་ལ་འཛིགས་པར་
མི་བྱེད་པར་ལས་དེ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམས་འཆལ་དགེ་སྟོང་གི་ཤ་
ཚུགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་བདག་གིས་སྟོན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་
སྟོང་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། ཡང་དག་ལམ་སྟོང་ཞེས་
སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟོང་ནས་ལོག་པའི་ལམ་

ངན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་མི་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་
པའི་སྒོགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཐབས་མཁས་པ་
ཆེན་པོས་བདེ་ལྷག་དུ་སྟེ་ཆོགས་ཆུང་དུས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་
དག་པ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་པར། བདག་གི་འཆད་
ཅོད་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་གི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཅོད་པ་
དང་གཞུང་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཅོམ་པ་རྣམས་
ལ་གྲོལ་བ་གཞན་གྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཅོད་པ་མི་འདུག་པས་འདིགས་པ་མེད་པའི་
སེང་གའི་སྐྱབས་སྐྱགས་པས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྒོ་བས་པ་འསྒོག་པ་སྟེ་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ཐབས་གང་
དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིག་
ཉེན་དུ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་འདིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་
ནི། བདག་ནི་གང་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་ནི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་
ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཕྱང་
བ་སྟེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བའི་
རིགས་མཐོ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་འདོམ་
པའི་དབང་ལྷག་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་
པར་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

ལྷ་བ་ནི། བདག་གིས་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་གིས་

ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡོངས་སྟོང་སོགས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཆེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་
བ་དང་ལྡན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྟན་པར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་སྦྱར་བ་
ཅོམ་པ་དེ་དག་ལའང་། བདག་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་གྱིས་ལྷག་པར་མ་བཞིན་དུ་
བྱམས་བཅེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དྲག་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་
དག་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་
ཅན་དེ་དག་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་སྟོམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟར་བ་སྟེ་འཕྲོ་
བར་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་འཆད་པར། སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཞེས་
སོགས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་མཐོང་
ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བླན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་སྐྱབ་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་འཆད་པར། ལྷག་
བསམ་དག་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏབ་པ་འདིའི་མཐུས་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་ལུས་ཅན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་
པའོ། །འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འཆམས་འཛིན་ལུགས་འདི་ནི། རྩེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཉམས་
སུ་ཆོངས། །ཀྱན་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །མཛད་བྱང་གི་དོན་སྤྲ་བས་མ་བཟོལ། དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་
དུ་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆས་
པ་བདེ་ཐང་ཞབས་བྱང་ཨེར་རྟེན་པ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་ནོ་མིན་ཉན་གྱིས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་།
དོ་ལོན་ལོར་གྱི་ཏུ་སྒྲ་མ་དཀའ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་དུ་
མས་ཡུང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་
པོས་རང་གི་སྟོ་ཁྲིས་རྒྱང་དུ་ལ་ཤར་ཆོད་ཅུ་ཞེག་བྱང་བྱ་བེ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་
དཔྱོད་ལྷན་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་རོ། །འདིས་ཡུང་རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ཚྭ་གསུངས་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྤྱར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༣༡། །རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོའི་རྣམ་བཤད་བདེར་བཤེགས་ དགོངས་གྲུག་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་
དུ་གསོལ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་སྒྲོལ་སྤང་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ། །འབེབས་
མཛད་ཤྲུའི་རྟོག་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་བ་
ཡིས། །ཉམས་སུ་བསྟར་བས་པོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་པ། །ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བཟོད་བྱའི་སྣོད་པོ་རུ། །བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་
ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསུང་མཆོག་སྒྲ་མེད་པའི། །རྣམ་བཤད་དམ་པས་
བསྐྱུལ་ཕྱིར་འདི་ན་སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅིས་ནོར་ཟབ་མོ་
རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཡེ་རྣམས་དང་། དེའི་དོན་བོད་སྤང་དུ་
བསྐྱུར་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་བཤད་པ། གཞུང་གི་དོན་
དངོས་བཤད་པ། བཤད་པ་དེ་ལ་དོགས་བསྟོང་བ། འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱར་

བཤད་པ། ཞར་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་གངས་དང་འཛོལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ཟླ། དང་
པོ་ལ་གནས་གང་དུ་འཁོར་རིམ་བྱ་ལ་གསུང་བ། ལྷ་བ་པོ་གང་གིས་ཚུལ་རིམ་དུ་
ལྷས་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་གསུངས་པ། ཆོས་འདིའི་པན་ཡོན་བཤད་པ།
འཁོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ཟླ། དང་པོ། གནས་གང་དུ་
འཁོར་རིམ་བྱ་ལ་གསུངས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་
སུ་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོའི་ནང་ཆོན་སྟོད་ལམ་ཞི་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་
པ་རྟ་ཐུལ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་།
སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་། ལག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་། ཆོངས་པ་དང་། སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་ཁྱིལ་
སོགས་པ་ལྷའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་ལྷའི་ནང་ན། ཨར་མོ་ནིག་ལྷ་བྱའི་རྟོ་ལེབ་ལ། རྟ་ཐུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་
ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་དང་། ལག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དང་། མི་མཛེད་གྱི་
བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱིལ་དང་། སྤི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་བ་
དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ། ལུ་བ་ཐོ་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ལུས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་འཁོད་དེར་འདུས་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་བའི་
 ཆེད་དུ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྱན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
 རས། བྲས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་བརྟུགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལྟ་འདི་དག་ནི་མཆོད་རྟེན་བགྱིད་པར་འཆལ་བ་
 ལ་སྟག་སྟེ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་མཆིས་ན། ཅེས་ནས་ཆངས་པའི་བསོད་
 རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པ། བརྟུང་དང་བཅས་པ། ཆངས་པ་དང་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན། དག་སྒྲོང་དང་། བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ལས་དག་སྒྲོང་
 དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དང་། བསོད་ནམས་ཤིན་
 ཏུ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་
 བསྟེན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་གསུངས་པ་
 ཡོད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

ན། དེ་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ལི་འཕོས་ལིང་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལི་
 འཕོས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ། འཁོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་
 མགྲུ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་
 བ་ལ། འཕགས་པ་རྟ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྲུ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
 དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་
 ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཞུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡེ་རྩ་ལྷ་མོ་དེ་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ། ཆོས་གང་རྒྱས་
 བྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་
 སྩལ་ཏེ། །དག་སྒྲོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱང་
 དེ་དག་ནི། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་
 ཏེ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་སྒྲོང་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དག་སྒྲོང་

ཆེན་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །རྒྱ་
དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་
པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་།
གཉིས་པ། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གོང་གི་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་
འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་འདི་དང་། མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ཆོས་
རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་ཅན་དགོ་སྤྱོད་
ཆེ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ལས། རི་ལྟར་འདྲིལ་ཏེན་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་རྒྱར་བཅས་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་འབྱུང་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཕྱོགས་རྒྱ་དེ་
ཡང་འདྲན་པས་རབ་དུ་གསུངས། །གང་ན་སྤྱོད་དང་གླ་དང་རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ངེས་
པར་མི་གནས་པ། །ཐར་བ་མཆོག་དེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཐུན་ཏེ་
གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་སྤྱོད་པས་མཐུན་ཅིང་། གཞུང་ཕྱི་མ་
དེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལྟར་འདུག་པས།

གཞུང་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱོད་པས་མཐུན་དུ་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་
པ། ཟབ་མོ་ཏེན་བྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
ཐེག་པ་སྟན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་ལ་དག་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་འགག་བཤམ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཁོར་
 བས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་གཞན་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྤྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགག་དུའམ་སྤངས་དུ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོགས་རེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་
 བ་སྟེ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པ་འགག་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་
 གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱར་བཅས་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་འབྱུང་དང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་
 གྱི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་འགག་བཤམ་
 ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤྱོགས་བཤམ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་འབྲེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་
དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཞེས་དང་།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འདྲེན་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་
རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐར་བ་སྤང་འདས་འཛོལ་པར་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པ་ལྟོག་པའམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་གང་ཞེག་ཐོབ་ན་སྤྱི་བ་དང་ཆ་བ་དང་། རྒྱད་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་
མཐའ་དག་ངེས་པར་མི་གནས་པ་སྟེ་གཏན་ནས་འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་
ཐར་བ་མཆོག་སྤང་ལས་འདས་པ་དེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛོལ་
པར་འགྱུར་བའི་རྩིས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་རང་
གིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ་མངོན་དུ་མཛད་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་སྐད་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་
སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་སྐད་གསུང་བའི་རྩིས་
ཅན་དག་སྤྱོད་ཆེ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་སྤྱི་དང་ཆ་དང་རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ངེས་
པར་མི་གནས་པ། །ཐར་བ་མཆོག་ཏེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཐུན་ཏེ་
གསུངས། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་འབྱུང་གི་མདོའི་ཆོགས་བཅད་
དང་། དེན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་ཆོགས་བཅད་སྤར་བྲངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཞན་རྣམས་

སྒྲུབ་བཞད་པ་དེས་གོ་བྱས་ལ། མངོན་འབྱུང་གི་ཆོག་པ་བཅད་ལས། དེ་སྐད་གསུང་
 བའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྤྱོད་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། གོང་དུ་བཞད་པའི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུབ་དོན་དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་དེ་རང་ཉིད་
 གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་སྒྲུབ་ས་པས་ཐར་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅན། དག་སྤྱོད་ཆེན་
 བོ་སྟོན་པ་བཙུམས་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞད་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་ཆད་མར་བཟུང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 བ་དེའི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། ཞེས་པའི་འང་གི་དོན་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ལྟོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འབྱེད་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཡང་གི་དོན་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤོང་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
 བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུང་བར་མ་ཟད། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 གང་ཡིན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་
 པ། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བར་འགོ་བའི་
 འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་དག་ལྟོག་པའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་

བའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་འདྲེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་ལེགས་
པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་
བདེན་སྤྱ་མོར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱ་མོར་གྱུར་
བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱ་མོར་གྱུར་བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་
མེད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་འགོག་པའམ་སྡོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཞི་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུའང་
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་
རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྤྱ་མོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། །ཞེས་གསུངས།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་བདེན་སྤྱ་མོ་དེ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྤྱ་མོ་
དང་སྤྱག་བདེན་སྤྱ་མོ་གཉིས་འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྤྱ་མོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་
འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ།
དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་མངོན་དུ་
མཛད་པས་དེ་སྤྲད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
པ། །དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོས་དེ་སྤྲད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རང་རྒྱ་ལ་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ཤི་འབྱུང་བའི་
 བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་འགག་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་
 བསྐྱོམ་པས་དེ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་འགོག་པའི་རྒྱ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་པའི་
 འགོག་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་
 དེ། དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཅིང་མངོན་དུ་མཛད་པས་དེ་
 སྐད་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ། ཟ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྲུང་ནས་བཤད་པ་

ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤངས་བྱ་སྤྱད་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །ཞེས་
གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤངས་བྱ་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་
འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་ལྷོག་པའམ་འགོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པས་སྤྱང་བའི་བབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་
རྣམས་དེ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་
ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲལ་བའི་འབྲས་
བྱ། སྤངས་བྱ་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་འགག་པའི་འགོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་
དེ། དགེ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་ནས་དེ་
སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་
སྤྱིང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འཆད་རྒྱལ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ནང་
དུ་བཅུག་ན། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ། བཤད་པ་དེ་
ལ་དོགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི། རྟོག་པ་རྒྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་གསུངས། །ཞེས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་བསྟོད་ཆོག་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ཆེན་
པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་རང་ཉིད་ལ་དག་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། གསུང་ཞེས་
བསྟོད་ཆོག་བཟོད་པ་མི་འོས་བས་སྟོན་པ་རང་གི་གསུང་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ཐོང་
རྒྱ་རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་ཏེ། མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་པས། །ང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་མེད་དེ། །འཛིག་
རྟེན་སངས་རྒྱས་ང་གཅིག་བུ། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ། །ཐམས་ཅད་ཟིལ་
མནན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་མཁྱེན་ལ། །འདི་ན་ཆོས་ཀུན་ཀྱིས་ནི་ང་མ་གོས། །ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཤིང་སྤེད་བྲལ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །རང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་ནས་སུ་ལ་
རྟེན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མེད་སྟོན་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་
ཀུན་ལྡན་པས། །ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་ནས་རབ་གསུང་བ། །མི་མཉམ་མཚུངས་པ་
མེད་ན་སུ་ལ་བརྟེན། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བཅོམ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མེད་ང་ཡིན་
པས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ང་ནི་རྒྱལ་བ་བདུད་ཟིལ་གཞོན། །ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་བཟོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་
མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་

བརྗོད་མཛད་པ་མི་རུང་ངམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེས། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེ་རྒྱ་ཞེས་པས།
འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ལ་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་
པའི་ལམ་རྣམས་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པས། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་
ཡིན་པ། །ཞེས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ལམ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གིས་ཀྱང་སྤངས་
སོ་ཞེས་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་བདག་བདེ་
བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པའི་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པས།
མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ལ་མི་འཛིགས་
པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
འཛིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར།
རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་བཤད་སྟོང་
པོ་རྒྱན་ལས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་

གྱི་དབུས་སུ། ང་ཉི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཆོས་འདི་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་
དོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་
དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་
པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྤང་བྱ་འདི་བརྟེན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་
ཚོལ་བ་མེད་པས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐར་བ་དང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ། ལམ་འདི་བསྟེན་
ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་
པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་
པ་ཐུན་ཆོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཏེ་བྱུ་མཆོག་རྒྱལ་ས་
པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་འཆོལ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་། མདོ་ལས། གྱེ་མ་བདག་གི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་

ཆོག་གས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་མ། ཤ་
འི་འུ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་བོ་དང་བརྟེན་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་
པ་དང་། ལུང་གྱི་མ་དེ་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བསྟན་
པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་བོའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གསུང་བ་མ་ཡིན་པས།
དགོངས་འབྲེལ་ལྟ་བུར་ངེ་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་
ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་བཙུམ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་
བོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། འཕགས་པ་རྟ་
ཐུལ་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཆོག་གས་བཅད་དེ་གསུང་བའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟ་
ཐུལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེན་གས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་བོ་ནི།
བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་
མཐུན་པར་དོན་འདུས་ལ་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ནས་བསྟན་ན་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་
བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཆོག་གས་
བཅད་དེ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟ་ཐུལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་སྟེན་གས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གས་བཅད་དེ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེན་གས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེན་མདོར་འཛོག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་ཆོག་གྱེ་བྱག་པ་གང་ཞིག །དེ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་
དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་མདོ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་བཅད་
དེ་གཉིས་མདོ་ཆོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་སྟེ། སྤྲ་མ་མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་དང་། ཕྱི་མ་རིན་

པོ་ཆེ་ཉི་ག་གི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་
པོའི་དོན་འདུས་ཤིང་ཆོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེན་ས་བསྟན་ན། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དེ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་བཅད་དེ་གཉིས་བསྟན་པར་གསུང་
ན། ཆོགས་བཅད་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། དུས་སོ་
སོ་བ་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དུས་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་དེ་
གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཁྲུངས་མེད་ཅིང་། བྱེ་མ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཆོས་
ལན་གཉིས་སུ་བསྟན་པས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་ལན་གཉིས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་
དགོས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་
ལ་ཐོག་མར་ཆོས་ལན་གཅིག་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་
བསྟན་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མདོ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་
གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་དུ་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་
དེ། ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཐོད་སྐད་དུ་ཆོགས་བཅད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་
བའམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་འདིའི་ལས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་སུ་བསམ་སྟེ། རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
པ། མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ནས་ནད་ཀྱི་རིགས་གསོ་བ་དང་།

ཞིང་དང་ཤིང་ཉོག་སྤྱོད་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཟ་བ་ཁ་བཅིང་བ། ཆར་གཙོང་བ། སེར་
བ་ཆོག་བ། གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བ། སྒྲུལ་པ་ལེགས་པར་བཅོལ་བ། རིགས་
རྒྱུད་འཕེལ་བ། དོན་གཉེར་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། ཡིད་གཞུང་བ། གོགས་
པོ་དང་མཛུང་བ། མི་ནད་སྤྱུག་ནད་གཙོང་བ། རང་གི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་བོའི་སྤྱུགས་འདིའི་མགོར། བ་མོ་རྒྱ་
ཏ་ལྷ་ཡ། ལོ་དང་མཐར་སྤྱོད་སྤྱིང་བའི་བཞུས་བརྗོད་དང་ཇས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་
སྤྱིང་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་སྤྱིང་བོའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། གཞུངས་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་ནི། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུང་བ་དགོ་སྤྱིང་
ཆེ། །ཆོག་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་པ། །ལས་
ཀྱན་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །རིགས་
ཀྱི་བྱ་དག་གང་གིས་ནི། །དང་བོར་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལ། །གྲུས་ཤིང་དད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
ཆོ་ག་བཞད། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་མཐུན་པར་གསུང་། །དང་བོར་འཇུག་པའི་ཆོག་
གསུངས་པ། །འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཀྱིར་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ནི་འཁོར་བར་འགོ་འཇུག་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་
ལྡོག་། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་བདག་གི་བསམ་པ་བྱུང་བྱུང་ཅིག་། །སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་

[illegible]

དག་ཀྱན་ཀྱང་ཁ་བཅིངས་འགྱུར། ། ཏ་ཅང་ཆར་བ་ཆེ་བ་ན། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
བྱལ་བ་ཡི། ། མེ་ཏོག་སྦྲན་མ་རེ་རེ་ལ། ། བརྒྱས་བཟོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱ། ། གཙང་
ཞིང་བདེ་བའི་གནས་དག་ཏུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་དག་ཏུ། ། བྱམ་པ་གང་
བའི་སྟེང་དག་ཏུ། ། ཁམ་པོར་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཡང་། ། མེ་ཏོག་གཙང་མ་བརྒྱས་པ་
དེ། ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་འཆད་པར་འགྱུར། ། སེར་བ་བྲག་པོ་འོང་བ་ན། ། སེ་བ་ཉ་
མི་ལྷག་མ་ལ། ། བརྒྱས་བཟོད་བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། ། སེར་བ་གང་ནས་ཡོང་
ངོས་སུ། ། ལྷན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱབས་ན་འཆད། ། ཡང་ན་ཐལ་ཆེན་ཡུངས་དཀར་
ལ། ། བརྒྱས་བཟོད་བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་བྱ། ། བྱམ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་ལ། ། བཏགས་
ཏེ་བཙུགས་ན་སེར་བ་འཆད། ། འབྲུང་པོ་ཤ་ཟ་ཡི་དྲགས་དང་། ། བཟོད་བྱེད་གདོན་
གྱིས་བེན་པ་ལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ། ། བྱམ་པ་གཙང་མ་ལྷ་བཞག་
སྟེ། ། གྲུ་གྲུལ་དུད་པས་བདུགས་ནས་ཀྱང་། ། ཡུངས་དཀར་ག་བྱར་ཅན་དན་དང་། ། ལྷ་
ཅི་ལ་སོགས་སྦྲན་སྦྲར་ཏེ། ། བརྒྱས་བཟོད་བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། ། གོས་དང་ཟས་
ནི་དཀར་པོར་སྦྱར། ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག ། བྱམ་པའི་ཚུ་ཡིས་བཟུ་བར་
བྱ། ། སངས་རྒྱས་སྐུ་བསིལ་བྱས་པའི་ཚུས། ། བཟུས་ཤིང་ལྷན་ན་རབ་ཏུ་པན། ། བད་
དང་གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར། ། འབྲུང་པོ་བཟོད་བྱེད་ཤ་ཟ་ཡིས། ། ལྷགས་ཀྱང་ཉིད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གྱིས་པ་གདོན་གྱིས་འདིགས་པ་ལ། ། རྟི་མི་ལ་ནི་སྐྱགས་བརྒྱས་
ནས། ། སྟོང་པོ་སྟོབས་ཆེན་འདི་གིས་གདགས། ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་མ་རྩ་བུ་ལ་ཏ་ན་ཏ་
ཏ་བ་ཅ་བི་རྩ་ན་ས་ཡ་ར་ཏི་ལ་ཡི་རྟོ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་ཤོ་རྩ་རྩི་པར་སྦྱར། ། གཙང་སྤ་
བྱས་ཏེ་མགུལ་བར་གདགས། ། དེ་བཞིན་ཡུངས་ཀར་དག་ལ་ཡང་། ། བརྒྱས་བཟོད་

བྱས་ཏེ་བདུམ་ལ་གདགས། །མཁའ་འགྲོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ན། །ཡུངས་ཀར་
དང་ནི་གྲུ་གྲུལ་ལ། །སྤྲུགས་འདི་ལན་ནི་བདུན་བདུན་བཞུས། །དུད་པས་བདུགས་
ནས་འཆོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟའོ། །བྱིས་པ་གདོན་དང་ནད་ལས་
ཐར། །བྱད་མེད་བྱ་ནི་ཐོགས་གྱུར་ན། །ཆུ་ལ་བཞུས་བཟོད་ལྷ་བདུན་བྱས། །ལྷུང་
ལ་ལེགས་པར་བཅའ་བར་འགྱུར། །བྱད་མེད་མོ་ཤམ་བྱ་མེད་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་
བསིལ་བྱས་པའི་ཆུ། །དེ་ལ་བཞུས་བཟོད་ཉི་ཤུ་བྱ། །ཁྱུས་བྱས་ལུས་ནི་གཙང་མ་
ལ། །ཆུ་དེ་ལྷུང་ན་བྱ་ཆ་འཕེལ། །རིགས་རྒྱད་དག་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལམ་དུ་
ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན། །སྐྱད་པ་དང་ནི་གོས་ཀྱི་གྲར། །བཞུས་བཟོད་བདུན་བཞུས་
མདུད་པ་བདུན། །མདུད་ཅིང་བཞུས་ཏེ་སོང་བ་ན། །བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་དོན་ཡང་
འགྲུབ། །དག་དང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འགྲོ། །ཡིད་ནི་གཞུང་བར་འདོད་པ་ན། །ཤུ་དག་
ཆོན་གང་ཙམ་པ་དང་། །མར་སྤང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏེ་
བསེས་ནས་ཀྱང་། །བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་ལ་དགྲུག་ཉི་མ་རེ་རེ་ལོ་གཅིག་ཏུ། །ཤུ་
དག་དག་ནི་དུམ་རེ་དང་། །མར་སྤང་དག་ནི་རེ་རེ་ལ། །བཞུས་བཟོད་རེ་རེ་བྱ་ཞིང་
བཟུལ། །དེ་ནི་ཡིད་གཞུང་སྒོ་ལྷན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་པ་ནི་སེར་སྐུ་མའི། །མར་དང་
འོ་མ་དག་ལ་ཡང་། །བཞུས་བཟོད་བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་དུ། །བཞུས་ཏེ་འོ་སྤྲུག་དགྲུག་
ཅིང་བཟུལ། །ཡིད་གཞུང་བ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །མི་དང་འགྲོགས་ཤིང་མཛའ་
འདོད་ན། །གང་དག་ཡིད་དང་འཐད་པ་ལ། །མེ་ཉོག་དང་ནི་ཅ་ཤིང་ལ། །འབྲས་བྱ་
འམ་ནི་འཛིམ་པ་དག །ལག་པ་གཡས་པའི་ཆང་བར་བཅུག། །བཞུས་བཟོད་བརྒྱ་ནི་ཅ་
གཅིག་གདབ། །གང་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ན། །དེ་དང་ཉོག་ཏུ་མཛའ་བར་འགྱུར། །ཉོ་

ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱན། །འཆི་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། །ཚུ་དང་ཡུངས་
དཀར་བཅས་པ་ལ། །བཟླས་བཟོད་བརྒྱུ་ནི་ཅ་བརྒྱད་བྱ། །དེ་ལ་གཏོར་ན་སོས་
བར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཡུངས་དཀར་བརྒྱུ་བརྒྱད་ལ། །བཟླས་པའི་ཐུམ་པོ་མགུལ་དུ་
གདགས། །དེ་ནི་ནད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་འཆི་བས་འཇིགས་སྐྱར་
ན། །ཡུངས་དཀར་ལ་ནི་བཟླས་བཟོད་བྱ། །ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོ་ལ་གདགས། །བཟླས་
བཟོད་བརྒྱུ་སྟོང་འབྲུམ་ཡང་བཟླས། །མི་ནད་དང་ནི་སྤྱགས་ནད་ཀྱན། །མིང་ཡང་
མེད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བཟླས་བཟོད་ནི། །དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེར་གསུང། །ན་མོ་རད་ན་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་བ་རྩ་བ་ཏེ་ཏུ་བ་ཏེ་ཏུ་བ་ཏེ་ཏུ་བ་
ཏེ་ཏུ་བ་དུ། ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་བོ་བོ་རྩེ་མ་རྩེ་བྱ་མ་ཆེ་ཡེ་སྤྱོད། ཏུ་བ་ཏུ་བཟླས་
བཟོད་བྱས་ན་ནི། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །གནོད་པས་ཅིས་ཀྱང་
རྩྭགས་མི་འགྱུར། །དམ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་འགྱུར། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་དག་ནི། །མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །ཆོ་ག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
གང་ལ་དད་པས་ཡིད་ཆེས་ན། །འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར། །བཟླས་
བཟོད་འབྲུམ་ནི་བྱས་སྐྱར་ན། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་
ཤུགས་སྤྱགས་རྩེ་ནི། །དགེ་སྟོང་ལོར་བན་རྩི་ཏུས། །ཐོ་གར་ཡུལ་ནས་རྟེན་པ་
སྟེ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་གསུངས།

ལྷ་བ། ཞར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གངས་དང་། ཡི་
གེ་གང་དང་གང་འཛོལ་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བོའི་སྤྱགས་ཐམས་ཞིབ་མོར་
བཀོད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འ་བརྒྱད་ཤད་གཅིག་

ཆོག་བླ་གཅིག ། ཡ་བཏགས་གཅིག་དང་ཏ་བདུན་ནི། ། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བོའི་
སྒྲགས་ཐེམས་ཡིན། ། ཡིག་འབྲུ་སྒྲུལ་ཏུ་སོ་ལྷ་ལ། ། འཐུག་པོ་གསུམ་དང་ལོག་
བ་གསུམ། ། འཁྱལ་མེད་སྒྲ་ཡི་སྤང་ནས་གདོན། ། གདངས་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་
བྱིས། ། དེ་དག་དོན་ནི་ལེགས་བཤེལ་ན། ། སྒྲ་གསུམ་བ་སྒྲ་བརྒྱད་བ་ལྷན་བཏུ་གཉིས་
དང་། ། སྒྲ་བཏུ་བཞི་ལྷན་ཉེར་གཅིག་སྒྲ་ཉེར་དགུ་དང་། ། སྒྲ་སྒྲུལ་བཏུ་ཐེམས་བ་སྒྲ་སོ་གཉིས་
བ། ། རིང་བོ་ཡིན་ཏེ་བ་བརྒྱད་དོ། ། འད་ནི་ཏ་ཅེར་ཆོག་བླ་མཐའ། ། ཡ་བཏགས་
གཅིག་ནི་ཏ་ལ་འདོགས། ། འཐུག་གསུམ་གྲལ་བཞི་ཏ་བདུན་ཡོད། །

སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་བདུན་སྒྲ་ཉེར་དྲུག་འཐུག་པོ་ཡིན། ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་གྲལ་དུ་
སྟེ། ། ཏ་བཞི་ཉེདགུ་ཏ་བཏུ་བདུན་སྒྲ་སོ་གཉིས་སོ། ། ལྷན་བཏུ་གཉིས་ལྷན་ཉེར་གཅིག་
ལྷ་སོ་ལྷ་ལོག ། དེས་འགའ་སྒྲགས་ལུགས་ཨོ་ཐོག་སྒྲ་སྒྲུར། ། འདི་ནི་འགྱུར་
མེད་དོ་རྗེའི་ཆོགས། ། ཨ་ཏེ་ཤ་ལས་ནག་ཆོས་བསྐྱར། ། དེ་ལས་འགལ་ན་བྱིས་
ཉེས་ཡིན། ། མཁས་ནམས་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས། ། རྫོངས་ནམ་མིག་ཀྱང་ལྷ་མི་
འགྱུར། ། རྫོང་འཁྱལ་བྱུང་སྤྱིད་བཟོད་བར་གསོལ། ། དག་བས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུར་ཐོབ་
ལོག ། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བོའི་སྒྲགས་ཐེམས་ཞིབ་མོར་བཞོད་བ་ཞེས་བྲ་བ། ། ལོ་རྒྱུ་བ་
རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། ། ཡེ་རྒྱལ་ཏེ་ཏུ་བྲ་རྒྱ་
བྲ་ཏེ་ཏུན་ཏེ་ཏུན་ཏ་སྒྲ་གཏོ་ཏུ་བ་དཏ། ། ཏེ་ཏུ་རྒྱ་ཡོ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་མི་བྲ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་
ཏེ་ཞེས་བ་ལྷ་ལོ་བར་བྲའོ། ། འདིར་སྒྲས་བ། ། རྒྱལ་གསུང་སྒྲ་དོར་ཐབ་བསྐྱུས་
སྣང་བོ་འདི། ། གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤེལ་མ་མཐོང་ཀྱང་། ། དམ་བས་
བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་ནམས་གྱིས། ། བདག་གི་སྒྲལ་བར་བཞག་སྒྲུལ་སྒྲོ་བས་

བཤད། །དཔག་དཀའ་བྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་དོ་ཤྲོ་ཆོག །སྦྱིས་ཐོབ་སྦྱངས་པ་དམན་
 པའི་བྱིས་སྒོ་ཡིས། །དབྱད་པས་ཁོལ་མིན་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་ཉིད་
 དང་གཟུང་གནས་མཁས་ལ་འཆགས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་འདྲིར་འབད་དགེ་བ་
 གང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱའི་སྦྱ་ཆེ་འཕྱིན་ལས་འཕེལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཕྱིར་བསྡོ། །ཅེས་ཉེན་
 འབྲེལ་སྟོང་པོའི་ནམ་བཤད་བདེར་གཤེགས་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡབ་ཟླ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གང་
 དུ་སྦྱ་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྦྱ་འབྲུམ་བུམས་པ་སྤྱིང་སོགས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ཆེ་མང་རབས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པའི་མཐུས། བསྟན་
 འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་བ་རྒྱ་བཟང་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་རྟོག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་བཀའ་སྟུལ་ལྟར། དག་དབང་
 སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་
 འབྲུམས་སྦྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །དགའོ།

༡༡། །ནམ་ཐར་བཀའ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

འདྲན་མཆོག་གོ་འཕང་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་བཙོན་པས་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 བཟན་པོས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །སྤྱོད་ལ་དབྱ་ཡང་ཕྱིན་སོགས་བྱ་དཀའ་རྒྱབས་
 ཆེན་སྦྱོད་པས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །སྤྱིབ་གཉིས་བདུད་
 བཞི་གཏན་བཙོམ་མ་འདྲེས་སྟོབས་སོགས་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མཛོན་

སངས་རྒྱུ་མཛད་ཞིང་དུ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་ལུས་ཅན་པན་བདེར་འགོད་
མཛད་དེ་ལ་གྲུས་བྱུག་འཆལ། །བགྲང་ཡས་སྒོ་གསལ་སྐལ་ལྷན་མོས་པ་ཇི་བཞིན་
དམ་ཚུས་འཆད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །རྣམ་མང་ལོག་སྤྱིའི་གྲོལ་བ་ཡང་དག་རིགས་
ལམ་སྤྱོད་པའི་ཚུད་པས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་
འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པས་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་
ས་པཎ་བྱ་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་དབང་བོ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། །ཉམས་ལེན་སྟོང་
བོར་བྱིལ་བའི་མན་ངག་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་རྟེན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དང་
མན་ངག་སྤྱར་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་པ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་
མཆེད་གསུམ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྲུབ་དབང་རྣམས་ལ་འདུད། །མདོ་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྡེ་
བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ངོམས་མེད་ཐོས་པ་བཅུལ། །བཀའ་བསྟན་མན་ངག་གནད་ལ་
དབྱུང་པས་གཞུང་ཀུན་གདམས་པར་ཤར། །གཞུང་གི་དོན་ཀུན་སྟོང་བོར་བྱིལ་ཏེ་ཅེ་
གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་སྟོང་ནས་
འདུད། །ལུང་མཆོག་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །རྣམ་དག་བསྟུན་
པ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གཏམས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་གསུམ་གྱིས་
བྱུབ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད། །དཔལ་སྤྱུག་གསང་བ་གསུམ་ལྷན་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མར་
འདུད། །ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་
མཁས་པར་ལེགས་སྤྱངས་ཏེ། །དབེན་པར་སྟུབ་པ་སྟོང་བོར་བྱེད་པ་ཡིས། །གཏན་
གྱི་མདུན་མ་སྟུབ་པའི་གྲུབ་མཆོག་དང་། །མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ལེགས་

སྤངས་ཏེ། །བསྟན་འགྲོར་པན་འདོད་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས། །ཆོས་མཐུན་
 སྤྱོད་པས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡིས། །གཞན་པན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་མཁས་མཆོག་
 གི། །ལྷག་བསམ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་བོའི་ནམ་ཐར་གང་། །དེས་ནི་མཁས་ནམས་མགྲ་
 ཞིང་ངོ་མཆར་སྤྱོད། །སྐལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་དད་འདུན་སྤོ་བ་འཕེལ། །རྗེས་སུ་འཇུག་
 ནམས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཆོངས། །སྒྲོམ་པར་མིང་བཏགས་ཉམས་ལེན་གནད་མི་
 ཤེས། །དབེན་པར་སྤྱོད་ཁུལ་རྒྱན་ཏུ་གྲོང་ཡུལ་ཉུལ། །ཆོས་པའི་ཁུར་འཛིན་རྩ་བག་
 ལོག་འཆོ་ཡིས། །ལྷོ་རྒྱབ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །ཁ་བཤད་ཅམ་གྱི་
 ཐོས་བསམ་ཐོར་རེ་བྱས། །རྒྱན་དང་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་མ་དག་པས། །སྒྲོམ་ཁྲིམས་
 དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་སྒྲེལ་བ་ཡིས། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་
 ཡི། །ལོ་རྒྱས་གང་དེས་མཁས་ནམས་ཡི་རེ་ལྷག །སྒོ་གྲོས་ལྷན་ནམས་དབྱུང་ན་ཞེ་
 རེ་ཁྲིལ། །རྗེས་སུ་འཇུག་ནམས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཕུང། །དེ་བས་བདག་དང་བདག་
 འདྲའི་སྤྱོ་བོ་ཡི། །སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་ཡི་གེར་འགོད་པ་ནི། །དན་སྐྱག་བྱམ་པ་སྤྱོ་བོའི་
 མདུན་ས་རུ། །འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཅི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་
 དཔལ་མགོན་ཆེ། །མཁས་མཆོག་དམ་པ་རྩ་ཡ་པའི་ཏུས། །ལོ་རྒྱས་ཡི་གེར་འཁོད་
 ཅེས་ཡང་ཡང་དུ། །བཀའ་ནན་ཕེབས་པ་གྲེན་སྒྲོག་མ་རུས་ཤིང་། །ནང་དོན་གསོ་
 རིག་གཉིས་ལ་ལེགས་སྤངས་པའི། །རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 དང་། །གམ་དུ་ཉེར་གནས་དཀའ་བཅུ་ཤེས་དར་སོགས། །དོན་གཉེར་ཅན་འགས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །བརྗོད་བྲ་གཞན་དག་མགྲ་བ་ག་ལ་ཞིག །རྗོད་བྲེད་
 ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་དོན་བཟང་བོ་ནམས། །རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་གསལ་ཞིང་དམན་

བ་ནམས། །སྒྲིབ་པའི་སྟོན་དག་མངོན་བརྗོད་སྒྲེབས་ལེགས་ཀྱིས། །དབེན་པའི་གྲོང་
གཏམ་པལ་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིས། །རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་སྒོ་སྦྱར་རྩན་མེད་པར། །གསལ་
བར་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་འདིར་དགོད་ཀྱི། །མཁས་དང་གཟུར་གནས་ཁྲིལ་བར་མི་
མཛད་ཅུ། །བདག་ནི་གང་གི་སྒྲེ་བར་སྒོ་བཏགས་པའི། །ལྷ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་
ཞེས་བྲ་བ། །རྩ་ལན་ན་རའི་ལྷ་མོ་འི་གྲོང་དུ་འབྱུངས། །གཞོན་ནུར་རབ་བྱུང་དགོན་
ལུང་བྱམས་སྤིང་དུ། །ཡོངས་འཛིན་སུམ་གླ་སྟོབ་དཔོན་པར་གྲགས་པ། །དམ་ཆོས་
རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ལེགས་བསྟན་ནས། །མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པས་ལ་ཐོས་བསམ་ཐོག་ཅིག་
མཛད། །དེ་ནས་ཐོད་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སུ། །བཟ་ཤེས་སྟོ་མང་ཆོས་བྲ་
ལེགས་པར་འགྲིམས། །དམ་རིང་ཆོས་སྒྲེར་རབ་འབྱམས་བྲ་སྟོར་མཛད། །མཁས་
པའི་གྲགས་པ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་། །ཆོས་བྲ་འགྲིམ་དུས་ལྷག་སྟོའི་དགེ་སྟོང་
ཞེས། །བསྐྱབ་ཚུགས་བཅུན་པའི་དཔེ་དུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར། །ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སུམ་
གླ་སྟོབ་དཔོན་པས། །མཚན་ཉིད་བཙུ་བཞག་གཏོང་བའི་སྟོབ་དཔོན་དུ། །བསྟོས་
བས་འདོད་ལྟའི་སྦྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁ་སྦྱས་བྲས་པ་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་
འཁར། །རི་ཐོ་དན་ཉིག་ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་རྩ། །ལོ་ལས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་ཐོར་མཛད། །དེ་དུས་ཐང་རིང་ཐར་བ་སྤིང་ཞེས་པར། །མཚན་ཉིད་འཆད་
ཉན་གསར་འཛུགས་སྟོབ་དཔོན་དུ། །ནན་གྱིས་གདན་བྲངས་འཆད་ཉན་ལེགས་
པར་འཕེལ། །སྦྱར་ཡང་དགོན་ལུང་ཆོས་སྒྲེར་གདན་བྲངས་ནས། །ལྷ་མར་བསྟོས་
ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་སུས་སུ། །ཞི་བར་བཤེགས་ཞེས་གན་རབས་གཏམ་ལས་
ཐོས། །མིང་དང་སྟོན་གྲགས་སྟོང་སྐད་རྩུང་ན་ཡང་། །བསྐྱབ་སྟོམ་མི་སྟོད་གང་ཤེས་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །མདོན་མཚན་རྒྱུད་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བ་ཡི། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་
ནམ་ཐར་ལེགས་སྦྱོར་བའི། །བདག་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་དམ་པར་འཁུམས། །

ད་ནི་ཁོ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ། །སྦྱེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཨ་མ་དོའི་ས་ཡི་
ཆར། །ཚོང་ཁའི་ལ་རྒྱུད་རིང་མོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི། །གཡི་དགོ་ཞེས་བྱའི་ལུང་བར་
གཏོགས་པ་སྟེ། །ཁྲོང་བའི་མིང་ལ་རྟ་ལྷག་ཅེས་སུ་གྲགས། །པ་ནི་ཞེས་སི་བཀྲ་
ཤེས་ཁྱི་སྒོ་ནས། །ཚོང་ལ་འོང་ནས་དེ་དུ་གཞི་ཆགས་པ། །མིང་ལ་ཁེ་བ་ཅང་ཡེ་
བ་ཏར་ཞེས་ཟེར། །རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁེལ་ཡོད་སྦྱོད་པས་འཆོ། །མ་ནི་ལོ་བ་ཐར་
མོ་མཆོ་ཞེས་པ། །རང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དག་སྤང་ཅན། །ཨ་མ་སྤན་མ་ལས་
ནི་མིང་སྤང་གསུམ། །བདག་གི་མ་ལས་མིང་སྤང་གཉིས་བྱུང་བའི། །ལྷ་བོའི་ནང་
ནས་ཁོ་བོ་བཞི་ཆག་པ། །སྦྱེས་པའི་དུས་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི། །སྤྱི་ཆོགས་
ལོ་ཡི་མགོ་ལྷའི་ཆེས་བཅུ་ཡི། །མཚན་མོ་བྱི་བའི་དུས་སུ་མངལ་ལས་བྱུང་། །དེ་
ཆེ་བྱིས་བྱ་ཞིག་གིས་སྤྲད་བསྐྱགས་པར། །འགའ་ཡིས་ངན་པའི་དོགས་པ་བྱས་
ཞེས་ཟེར། །དེ་ནས་སྤྱི་བརྗོད་ཅུང་ཟད་བརྟབ་པ་ན། །སྤྱི་བྱི་སྦྱེ་བ་བྲན་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། །ཆོས་དང་མཇལ་བའི་ལས་སྒོན་བྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཁོ་བོ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཅིང་ཁང་
བ་དང་། །བྲ་བ་ཉེན་གསུམ་ལ་སོགས་འདི་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སྤྱི་བརྗོད་ཅུང་
ཙམ་འགའ་ཞིག་སྤྲས། །པ་མས་འདྲེ་ཡིས་བསྦྱོད་པའི་ལབ་ཙམ་དུ། །གོ་ནས་བྱིན་
ཆད་སྤྱི་བ་འགོག་ཐབས་བྱས། །དེ་ཡིས་རེ་ཞིག་སྤྱི་མི་ཞེས་པར་བྱུང། །བྱས་པའི་
མིང་ལའང་སྤྱག་པ་ཞེས་སུ་འབོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱག་པར་འཁྱུར་བ་མ་བཟོད་པར། །མོ་
མ་ཅིས་པ་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤྱག་ཁ་འབྱེད་པའི་ཐབས་སུ་རི་ལྟར་བཞུ། །དེས་

བར་ཤར་སྤྱོད་གས་མདོ་སྤྱོད་ག་བསྐྱང་གསོ་བོང་། །མཆོད་མེ་བསང་མཆོད་ལུལ་ཏེ་དགོ་
བསྟེན་དུ། །བསྐྱབས་ནས་གཙང་སྤྱ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་སྤྱུས། །ཁྲོང་དེར་བཅུན་པ་
གཙང་མར་བྱེད་པ་ཡི། །བོད་པ་སྤྱ་གན་ཞེས་པའི་དགོ་སྤྱོང་ཞིག །གཙོས་པའི་དཔོན་
སྤྱོད་འགའ་ཡིས་མདོ་སྤྱོད་དང་། །བསྐྱང་གསོ་བཏང་བའི་མཇུག་ཏུ་ཁོ་བོ་ཡི། །ལུས་
བསྐྱར་མིང་ལ་དགོ་འདུན་སྐྱབས་ཞེས་བཏགས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩང་བད་སྤྱ་བར་
གྱུར། །དེ་འབྲེལ་ཅལ་གཏམ་དགོན་ལུང་བར་དུ་གྲགས། །ཐང་རིང་གི་བ་རྩལ་གྱིས་ས་
རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བདག་གི་པ་ལ་བྱ་རྩང་གིད་ཤོག་ཅེས། །དགོན་པར་བོས་ནས་བྱི་
བ་ཁ་ཡར་མཛད། །འཁྲིས་སུ་བཞག་ནས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱུས། །ཞུ་
སྤྱུས་རྩལ་གཟན་སོགས་གྱི་གནང་སྤྱིན་སྤྱུས། །ལུང་སྤྱ་སྤྱ་མའི་གཉེར་བས་སྤྱུས་སྤྱར་
དང་། །རྫོ་བྱིལ་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་འགའ་ཁྲེར་ཏེ། །འོངས་ནས་བསྟན་ཏེ་ལྷ་རྟོག་བྱི་
བ་བྱས། །ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་ཞེས་ཟེར། །ཁོ་བོ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་ནས་
འབྲས་སྤྱངས་སུ། །སྤྱ་མའི་དཔོན་བོ་སྤྱོ་བྱོས་འོད་ཟེར་ལ། །བྱིས་པ་འདི་འབྲེལ་འདུག་
པ་སྤྱ་མ་དེའི། །སྤྱ་སྤྱ་ཡིན་མིན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་དང་། །ཆོས་སྤྱོང་སོགས་ལ་ཞུས་
ནས་ལན་བསྐྱར་ཞེས། །བྱིས་པའི་གནས་རྩལ་དང་བཅས་ཡི་གོ་བསྐྱར། །འཕྲིན་
དེ་བྱུང་བསྟན་སྤྱོ་བྱོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཞུས་པ་
ལ། །སྤྱ་སྤྱ་མིན་ཀྱང་སྤྱ་རྩལ་འཛིན་པ་ཞིག །འོང་བར་དགོངས་ཏེ་གྲགས་པ་འོད་
ཟེར་གྱི། །སྤྱ་སྤྱ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཅིང་བསྟན་པ་ལ། །པན་ཐོགས་འོང་བས་བདག་
རྒྱུན་བྱས་པ་འགག། །རེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་པར་ཞོག་ཅེས་དང་། །འབྲས་སྤྱངས་
ཆོས་སྤྱོང་ཆེན་པོར་ཞུས་པ་ལའང་། །སྤྱ་སྤྱ་ཡིན་པས་བདག་རྒྱུན་འགག་རྩལ་

གསུངས། །བཀའ་ཤོག་ཡིག་ལན་བསྐྱར་བ་འབྱོར་བ་ཡིས། །མི་ཐད་ལོ་ལ་གཉེར་
 བ་དཔོན་གཡོག་འགའ། །འོང་ནས་ཁོ་ཐོ་ཐང་རིང་དགོན་པར་སྒྲང་། །དགོན་དེའི་
 བླ་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྲི་བ་ཕུན་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །ནམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་པོའི་གཙུག་
 ཕུད་སྒྲངས། །མིང་ལ་བསྟན་འདྲིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། །དེ་ནས་
 ལོ་ཤས་ཅེད་མོ་ནམ་གཡེང་གི། །ཞར་ལ་ཡིག་གྲོག་ཚོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་དང་། །ཡི་
 དམ་བསྐྱར་གསོའི་འདོན་པ་ཐོར་རེ་བ། །གཞན་ཀྱི་འདོད་པར་ཞལ་འདེབས་སྟབ་
 ཅམ་བསྐྱབས། །ནམ་འགྱུར་ལོ་ལ་གངས་ཅན་འགྲོ་མགོན་མཆོག་། །རྒྱལ་དབང་བཞི་
 བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲས་
 འོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བ། །རྫོངས་བདའ་མཛད་ནས་བཏབ་པའི་དགོན་ཕུང་
 ཞེས། །གྲགས་པ་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །འཆད་ཉན་ལེགས་པར་དར་
 བའི་ཚོས་སྡེ་ཡི། །ཐོག་མ་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། །དགོན་པའི་ཁྲི་བ་
 རང་རིག་མཆོན་ཉིད་ལ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་མཁས་པ་དོན་རྒྱལ་པ། །ཟུར་བ་རི་
 དགོན་གཉིས་ཆར་ལུགས་ཟུང་གིས། །ལེགས་སྟོང་གྲུབ་དབང་སུམ་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་
 སོགས། །དགོན་དེའི་མཚོད་ཡོན་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐོང་བཟོས་བདག་
 རྒྱུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། །དགའ་བའི་ལོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེ། །ཤུན་ཅི་
 རྒྱལ་བོས་འགྲོ་མགོན་འདིག་ཉེན་དབང་། །དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་
 གང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐད་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་དུ། །སྟུན་ཅངས་ཅོང་ཁའི་སྟོད་
 ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ། །སྐར་ལའི་ཐང་དུ་ཐེབས་སྐབས་མཇལ་དུ་ཕྱིན། །མཚོ་ཁ་མདོ་

སྒྲིབ་ཕྱི་གས་ནས་འདུས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་དཔོན་བཅུན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞུགས་པ་ལ། །སྒྲིབ་གས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་རྗེས་གནང་ལེགས་སྦྱུང་བའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདི་བཞོ་སྒྲིབ་
 ལེགས་པར་བྱང་། །བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་དང་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོས། །སྒྲིབ་བསྐྱབ་
 མོ་དུ་ཚུད་པས་སྒྲིབ་བ་བཟང་། །མདོ་སྒྲིབ་གཞུང་སྒྲིབ་གས་ཀྱན་ལ་ལེགས་པར་
 བྱངས། །ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་སྒྲིབ་ལེན་སྒྲིབ་སོགས། །རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོན་
 ཉིད་ཡོངས་རྗེ་གས་པ། །ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་གིས་མཆོན་ཅན་ལས། །དཔལ་ལྷན་
 འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་དབང་བཞི་སོགས། །དབང་དང་རྗེས་གནང་དུ་མའི་བཟུ་
 འོན་མཐོས། །རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ། །བཅུད་པའི་མགོན་
 འདིའི་བཟུ་འོན་རྒྱལ་ལས་སྒྲིབ། །རིགས་ལམ་ཚུང་དུའི་བཅི་བཞུགས་འགའ་ཞིག་
 བྱང་། །མཉན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་རྗེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་གསུམ་ལ་
 མཐེན་པའི་སྒྲིབ་ཡངས་པ། །ཐར་པོ་བཟུ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡོངས་
 འཛིན་རྗེ་ལ་རིགས་ལམ་འགའ་ཞིག་དང་། །པར་བྱེན་ཐལ་འབྲེལ་གཞུང་ཆེན་འགའ་
 ཞིག་མཉན། །བསྐྱེད་བྱའི་རིགས་པ་གཞུང་ལ་གོ་བ་ནི། །སྒྲིབ་བྱ་ཅམ་ཡང་ཤར་
 བར་མ་བྱུང་བྱང་། །ཐལ་འབྲེལ་རེ་གཉིས་འགོད་པའི་སྒྲིབས་པ་ཐོབ། །ཆོས་འཁོར་
 སོགས་ལ་ཆོགས་ལངས་འགའ་རེ་བྱས། །བཤད་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིབ་ཡིས་
 བྱང་། །ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་འགྲིག་ཅམ་བྱང་བ་ཡིས། །ཤེས་རིག་བཟང་ཞེས་འགའ་
 ཞིག་ཅམ་གཏོར་བྱང་། །གཞན་གྱིས་ངོ་བསྒྲིབ་བྱེད་ནའང་རང་ཉིད་ལ། །སྒྲིབ་གཉེར་
 བྱང་སྒྲིབ་ལྟ་ཅི་ཡོང་ངེས་ཀྱི། །གདེངས་ཁེལ་མེད་པས་གཅམ་བྱའི་ཆོག་དུ་གོ། །ཐོད་
 དུ་བྱེན་ནས་སྒྲིབ་གཉེར་གཤམ་མ་ཅིག། །བྱས་ཏེ་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཐག་བཅད་

ནས། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །བག་ཆགས་འདྲིལ་དགོས་
སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡོད། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཁྱིད་ཡིག་སྟོ་སྟོང་ལ། །གོ་རྒྱ་མེད་
ནང་ལྟ་ཏྲུག་བྱེད་འདོད་ཆེ། །དགོན་ལུང་སྒྲ་མ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱ་མཆོ་དང་། །དོན་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། །

འཕར་བའི་ལོ་ལ་གངས་རིའི་སྤྲོང་སྤྱུ་བྱིན། །ཐོག་མར་ངོ་ལྷག་གཉིས་དང་
ལྷ་ལྷན་སོགས། །བྱེད་འཕགས་རྟེན་གསུམ་ནམས་དང་འགྲོ་མགོན་མཆོག་། རྒྱལ་
དབང་ལྷ་བ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མཇུག། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལས་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་
པ་མཐོས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་སྟུལ། །འཕགས་ཡུལ་བཤ་གྲུབ་
མཆོག་གྱུར་ཞི་བ་ལྟའི། །ཡང་སྤྱིད་དྲིན་ཅན་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །མཇུག་བར་འོན་
མདའ་མངའ་རིས་གྲ་ཆད་དུ། །ཕྱིན་པའི་ཞོར་ལ་བསམ་ཡས་གནས་མཇུག་བྱས། །སྒྲ་
མའི་བྱང་དུ་སྟེན་ཉིན་གསོལ་ང་དང་། །བཅས་ཏེ་བསྟུ་མི་གྲ་བ་ཆེད་དུ་མངགས། །མཇུག་
ཆེ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །མཐོང་བཟོས་བདག་རྒྱུན་གཞི་ལེན་
བཟང་པོ་མཇུག། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟོལ་མ་དཀར་ལྷང་སོགས། །ཡི་དམ་
ཆོས་སྟོང་འགའ་ཡི་རྗེས་གནད་དང་། །སྒྲ་མཆོད་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཅི་
རིགས་མཐོས། །སྟོབ་གཉེར་བྱེད་ཆེ་འགྲོ་འདུག་སྟོད་ལམ་དང་། །བཙོན་པ་བརྟེན་
ཚུལ་ལ་སོགས་བསམ་སྟོར་གཉིས། །རི་ལྷར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་
སྟུལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །ནམ་འབྲུལ་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་། །མཇུག་བར་གཙང་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕྱིན། །ཞར་ལ་དབེན་
ས་དགོན་གྱི་གནས་མཇུག་བྱས། །བཤ་ཆེན་མཆོག་ལས་ཕྱག་དབང་ལན་གསུམ་

ལྷས། །གསུང་མངལ་ཐུན་བྱའང་ཐོབ་ཅིང་ནང་རྟེན་དང་། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ནང་གི། །རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་ཞིབ་པར་བྱས། །དེར་ཁར་སྟོད་
རིང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ནས། །པོག་དང་ཟུར་གསོས་སྒྲ་བྱང་སྟོན་མོ་དང་། །འོང་
ཆེ་བྱིན་རྟེན་འགངས་ཆེ་རུང་གོས་སོགས། །གནང་སྦྱིན་གྲོ་ཁའི་བདག་རྒྱུན་གཟབ་
རྒྱས་སྦྱལ། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལུན་འབྲས་སྦྱངས་ཞེས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་དགུན་ཆོས་ཐོག། །མཁས་མང་མདུན་ས་བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་གི། །སྒོ་
གསལ་བསྟེ་གནས་ཆོས་བྲ་ཆེན་པོར་ཞུགས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་ལ་གང་
འཆོམས་ཀྱི། །རྣམ་འབྲུལ་དུ་མ་སྟོན་ལས་སྤས་པའི་ངོས། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་བའི་
བསྟན་པ་གསལ་བ་དང་། །སྐལ་ལུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགོད་པའི་སྒྲད། །དུར་སྟོག་
འཛིན་པའི་དབང་པོར་གར་བསྐྱར་བ། །མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
བྱུང་པས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྤས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀུན། །གསལ་བར་སྟོན་
པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་། །ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་པར་བྱིན་ཐལ་འཕྲེང་
གི། །མགོ་མཇུག་འདིལ་བ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་མཉན། །ཆོས་བྲ་བ་ཡི་སྦྱིད་ལམ་
བཤར་སྦྱངས་སོགས། །རྩལ་མཐུན་བྱས་པས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མངོད། །ཁས་
སྒྲང་འཛིན་ལུགས་བཟོ་སྒྲེང་བྲེད་རྩལ་སོགས། །ཞལ་ཏ་བསྐྱབ་སྟོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སྦྱལ། །སྐབས་ཤིག་བར་ཆད་རྣམ་པས་སྒོ་འཆོལ་བར། །ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་རྟ་མཆོག་
ངོལ་བ་ཡི། །རྗེས་གནང་ལོ་གངས་བྱབས་ཁྱས་གྱིབ་སེལ་སོགས། །གངས་མང་
སྦྱལ་ཏེ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ། །སྒྲ་ཆོགས་དབྱིག་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་
གང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་པན་བདེར་

དགོད་པའི་ཆེད། །རུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གར་བསྐྱར་བ། །འདྲེན་མཆོག་
 དག་དབང་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་རྗེ། །ཆོད་མའི་གྲུ་ཆང་ཟབ་ཡངས་འབྲིལ་བ་ནས། །སློ་
 མང་སློབ་དཔོན་ས་རུ་སློས་པ་ལས། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ལོ་གངས་
 ལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དངོས་བསྟན་ཟབ་མོ་ལེགས་སྟོན་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་
 བཤད་འདུག་པ་དང་། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་བརྗོད་བྱ་ལེགས་བཤད་པ། །མཁས་
 མཆོག་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་མདོ་ཙ་བ། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིང་བོ་གསལ་མཛད་
 པ། །ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོའི་ཆོས་མདོན་མཛོད། །རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་ཡི། །ཐལ་འབྲེང་རྣམས་དང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་
 བོའི། །སྤྱི་དོན་མཛོད་དང་འདུག་པའི་ལྷོ་རྒྱ་རྣམས། །ཆ་ཆང་རྣམ་འགྲེལ་ཐལ་
 འབྲེང་ཐོར་བྱ་མཉན། །མཇལ་ཙམ་ཉིད་ནས་བཙེ་བས་ལུགས་བྱུང་གིས། །བཀའ་
 དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། །

ཁོ་མོའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་ལས། །བསྟན་པའི་ཙ་བ་བསྟན་རྗེགས་
 སྤྲོམ་པ་མཁོས། །སྤྱེའུ་ལོ་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲིང་བསེས་དང་། །ཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་
 སའི་གྲུ་སྐོར་བྱས། །མཁས་རྣམས་དགེས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁྲིལ་བའི་
 གནས་སུ་མ་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་བྱིན། །བག་མེད་ལོ་ལ་སློ་མང་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །མཉམ་
 མེད་དགའ་ལྷན་པ་ཡི་བཤད་བྲུ་ཡི། །གྲུར་དཀར་ཉོག་དང་མཚུངས་པའི་གྲུ་ཆང་
 མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པ་ཡི་མཁས་འདུས་ལ། །རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལེགས་
 བཤད་དགའ་སྟོན་ཆེ། །ལེགས་པར་སྤེལ་ལ་འཁོད་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲངས། །ཀུན་
 དགའ་ལོ་ལ་གཡས་རུ་གཙང་དུ་བྱིན། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ

མངལ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤར་ཅེ་ཞལ་སྤྲོས། །སྒོ་བཟང་བསྐྱེལ་བྱའི་མཆན་
ཅན་ལས། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡི་བཀའ་འབུམ་དང་། །པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་
འབུམ་པལ་ཆེར་གྱི། །ལུང་དང་འདིགས་བྱེད་ཀྱན་རིག་ཆེ་དཔག་མེད། །དབང་
དང་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྗེས་གནང་སོགས། །དབང་ལུང་རྗེས་གནང་མན་དག་དུ་མ་
ཞུས། །མཆན་ལྷན་རྟེན་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྲུགས་ཆེན་པ། །དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཞེས་བྱའི་
མཆན་ཅན་ལས། །གསང་འདུས་འཁོར་ཆེན་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་། །མི་འཁྲུགས་
གདུགས་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་དབང་། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་སྤྲུང་ཐང་
བརྒྱ་ཅ་དང་། །མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །རྗེས་གནང་དུ་
མ་འཁྲུལ་འཁོར་དུག་ཅུ་བ། །མགོན་པོའི་བེ་བུམ་སོགས་གྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་། །དགྱིལ་
འཁོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེག་ལ་སོགས་པ། །ཟབ་དགྲའི་གདམས་པ་ཐུག་ལེན་དུ་མ་
ཞུས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་བྱང་བ་
རིན་པོ་ཆེ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་པ་ལས་དབེན་ས་བའི། །བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཁྲིད་དང་ལྷ་ཁྲིད་གཉིས་གྱི་གསུང་ཐོར་བུ། །སྤྱན་སྤྲོ་རྒྱལ་པ་
ཡི་ལམ་རིམ་དང་། །སྒོ་སྒྲོང་ལྷ་ཁྲིད་སྒྲོར་དང་དཔལ་ཡེ་དང་། །སྒོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ་འཇམ་
དབྱངས་མགོན་པོ་སོགས། །དགེ་བཤེས་དུ་མའི་སྒོ་སྒྲོང་གཙུག་ཁྲིད་དང་། །ཞལ་
གདམས་ལ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ཞུས། །སྤྱན་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྲུང་ཡང་གཙང་དུ་
ཕྱིན། །སྤྲུལ་རྣམས་ལའང་འདོད་ཆོས་མང་ཞུས་ཤིང་། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་
པའི་བྱུགས་སྤྲུལ་མཆོག་ །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྲུགས་ཆེན་རྗེ། །རྟེན་རྗེ་
འདིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ལས། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་དང་ལུས་དགྱིལ་

གྱི། །དབང་ཆེན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དམར་ཁྲིད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་དང་
 རམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི། །དམིགས་པ་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཞུས། །གྲུབ་མཆོག་
 དཀའ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་མཆོན་ཅན་ལས། །འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོ་སྦྱང་
 རྣམས་གྱི་ཁྲིད། །བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཆོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅ་དང་། །འདུལ་བའི་
 སྦྱང་འབུམ་སོགས་གྱི་ལུང་མང་ཞུས། །དོན་གྲུབ་ལོ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་མངའ་བདག་
 མཆོག་། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཕྲིན་ལས་ཕྱུན་གྲུབ་རྗེ། །ཟབ་ཆོས་སྒོར་སྐྱེལ་ཚུལ་
 དུ་ཐེབས་པ་ཡིས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་བོང་ཁ་བ་དང་། །འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་བ་
 དཔོན་རྣམས་དང་མཆོད་དཔོན་སོགས། །བྲལ་ཆང་གྲུ་བ་ཀན་པ་མང་པོ་ལ། །རྩལ་
 ཆོན་ལ་རྟེན་གསང་འདུས་དབང་ལ་སོགས། །དབང་བཀའ་མང་པོ་གནང་བའི་ཞབས་
 བྱི་ཞུས། །འབྲུག་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་སོགས་དང་འབྲས་སྤྲངས་གྱི། །དེད་ཅག་གྲུ་བ་མང་
 པོས་ལམ་རིམ་གྱི། །དམིགས་རིམ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་གསུང་རྒྱན་གྱིས། །ལེགས་
 བརྒྱན་དམར་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛོས། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཅ་ཆེན་
 མཆོག་སྤུལ་གྱིས། །དབུ་མཛད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སྤུལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་
 ལ་སོགས་མཁན་པོ་དང་། །སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པ་མང་པོ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྦྱང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི། །ཁྲིད་དང་སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྫོ་བོ་རྗེའི། །ལུགས་
 གྱི་རྗེས་གནང་གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ལྷ། །མང་པོའི་བྱར་བཀའི་རྗེས་གནང་ལེགས་སྤུལ་
 བའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་སྒྲ་འཛིན་གྱི། །བྱ་གར་སོན་པས་སེམས་གྱི་
 ལེགས་བྲིས་ཆོམ། །མཁས་མཆོག་རྫོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་འབྱོར་དུ། །གྲགས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཅེ་རྗེ། །གནས་རྟེན་ཞབས་བྱང་འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་བ་དཔོན་

སོགས། །འབྲས་སྤངས་འདུ་ཁང་གང་བའི་དགོ་འདུན་ལ། །བཤ་ཆེན་འཛིགས་མེད་
འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་ཡི། །རྫོང་འཕྲེང་རྩར་བཤ་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ཡ་གཉིས། །སྤྲགས་
བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷ་ཡི། །དབང་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་
འིན་ཁུས། །དག་པོའི་ལོ་ལ་མཉམ་མེད་བྱང་ཅེ་བས། །འཕྲེང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
བཞེངས་པའི་ཐིག་ཆོན་དང་། །ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་འཕྲེང་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། །གྱི་ཡ་
སོ་སོའི་རྒྱ་གཞུང་མང་བོ་དང་། །གསང་ཆེན་ལམ་རིམ་ས་བཟང་ཐར་ཅེ་བ། །བཟང་
བཟས་སྤགས་རམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱབ་དགྱིལ་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི། །ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ཁུངས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲས། །སྒོ་ངན་ལོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
མི་གཟུགས་ཅན། །བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ལྷོ་རྒྱལ་བས། །གཞི་བྲེས་སྒྲ་མ་སྒོ་བ་
དཔོན་རི་དཔོན་གྱི། །གྲ་བ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་། །གང་བའི་ཆོགས་པར་
རྫོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། །བཤད་པའི་རྩ་བའི་དགྱི་འཁོར་ཞེ་གཉིས་དང་། །གྱི་ཡ་ས་
སྤྲ་ཅ་ལས་བཤད་པ་ཡི། །རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི། །དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ་བཅས་བསྐྱམས་པ་ཞེ་ལྷའི་དབང་། །བཤ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བའི་
ཡིག་ཆ་ལ། །སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །བརྒྱན་ཏེ་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི། །རྩྱལ་
མཐུན་འཁུལ་མེད་སྦྱལ་བའི་ཞབས་སྤྱིར་ཁུས། །

རྩ་ཆེན་ལོ་ལ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱིན། །སྒྲ་མ་སྤྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་ཐམས་
ཅད་ལ། །མཇལ་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཁུས་ཤིང་སྤྲ་རྒྱུད་པའི། །དཔོན་སྒོ་བ་ཁྲབ་བདག་
མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྗེ་ཉིད། །རྫོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་གཟུགས་སུ་ལེགས་བསྟན་པ། །རྗེ་བཙུན་

དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལས། །གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་ཆོག་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །བདེ་མཆོག་
 དམར་ཁྲིད་རྒྱ་རོའི་ཆོས་བྱུག་དང་། །འཕྲོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ་སྤྱན་སྟེག་བྱུག་ཅུ་བ། །སྟོ་
 འབྲེའི་ཐེག་དང་བྱུག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ནས་ལེགས་བརྒྱད་
 པའི། །ཆེ་ཁྲིད་སྤྱན་མོང་མིན་པ་ལ་སོགས་པ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཐོག་
 ཆོས་མང་དུ་ཞུས། །ཡིག་རིས་ནམས་དང་གསང་སྤྲུགས་གསར་སྟོང་གི། །ཆོས་ལ་
 བྱུང་བྱུང་ཚུད་པའི་མཁས་པ་མཆོག་། །ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་
 ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆེས་བྱ་དམར་ཁྲིད་དང་། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་
 འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ། །བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་གི། །ལུང་ནམས་
 ཞུས་ཤིང་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི། །དབང་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟེགས་ལ་སོགས་
 པའི། །བསྐྱགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། །མཁན་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བདག་གིས་སྤུལ། །སྤྲོ་ཐང་བྱང་ཆེན་སྦྱབ་སྟེའི་སྟོབ་དཔོན་པ། །བྱུང་པའི་
 དབང་སྤྱུག་ནམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལས། །བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་འགའ་
 ཞུས། །སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལུང་སོགས་པར་ལ་སྤུལ། །ཁྲག་སྦྱུག་ལོ་ལ་བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། །དུར་སྤྱིག་ཆོས་གར་བསྐྱར་ཏེ་ཙོང་ཁ་བའི། །གདན་སར་འཁོད་
 པ་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི། །ཆོགས་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །རྫོང་ས་
 པར་སྟེལ་བྱིར་ཐེབས་པའི་ཞབས་བྱིར་བྱིན། །རྫོང་ལྷག་གཉིས་སོགས་ཁྱད་འཕགས་
 ཉེན་མཇལ་ཞིང་། །དཔོན་སྟོབ་སྤྱི་སྟེར་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་བྱིའི་འདོད་
 གོན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་

སྤྱ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་ལས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲས་ཞི་བ་
བདེ་བྱེད་ཀྱི། །རྗེས་གནང་ཁྱེས་ཤིང་རྟེན་མངལ་ཞིབ་པར་བྱས། །མདོ་སྤྲུགས་རབ་
འབྲུམས་སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག། །དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་དགོ་བཞེན་མང་པོ་
དང་། །བཅས་པས་མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་གྱི་བསྐྲགས་ལུང་གསན། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། །སྤྲུལ་རྩ་ཞབས་རྒྱུང་ལ་སོགས་དགོན་ལུང་དང་། །ཐང་
རིང་དགོན་གྱི་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་བཞེད་རི་བཞིན་རྒྱན་འཇུག་ལ་སོགས་
པའི། །བསྐྲགས་ལུང་འགའ་རེ་ཕུལ་ཞིང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་མོ་རྫོངས་པ་གཟབ་
ལ་རྒྱས་པ་དང་། །རྩ་དར་དང་བཅས་སྤྱེལ་མ་ལེགས་པར་མངོད། །རྒྱལ་སྤྲས་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་མངལ་བར་བྱིན། །གང་ཅིའི་བྱ་བྱེད་བསྐྲབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་
སྤྱལ། །གཞན་ཡང་དགོ་བྱེད་མོ་ནས་འདི་མོའི་བར། །ཁོད་དུ་སྟོད་རིང་སྤྱ་བྱི་ཅི་
རིགས་པར། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་བསམ་སྤང་བའི། །ཞལ་སྤྱ་ནས་
ལས་བདེ་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
པའི། །ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་། །བཀའ་གདམས་ཐིག་
ལེ་བཙུ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །བེ་བུམ་སྟོན་པོ་བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ་བ། །པཎ་
ཆེན་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། །མཁྱེན་བཙུའི་མངའ་བདག་དག་དབང་
སྒོ་རྒྱས་པའི། །ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་། །རྫོ་རྗེ་འཕྲེང་
བ་ཀྱན་རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་བྱུག་དོར་སྟན་བརྒྱུད་
ཀྱི། །དབང་ལུང་རྗེས་གནང་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །རྣམ་སྤྲས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་དུ་མ་དང་། །གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་བྱིད་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བྱིད་དང་། །བསམ་གཏན་ཉལ་

སྒོམ་ལ་སོགས་ཁྱིད་དུ་མ། །བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་གཟུངས་འདུས་ཐོར་བྱ་དང་། །བྱམས་
 ཆོས་རིགས་ཆོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་ནམས་དང་། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མདོ་
 ཅ་མཛོད་ཅ་དང་། །ནམ་འགྲེལ་ཅ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་དུ་མ། །འཇམ་མགོན་ཁྱི་ཆེན་
 སློ་བཟང་དོན་ཡོད་ལས། །འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་རིམ་ལྗེ་ཁྱིད་དང་ཕུང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མགོན་པོ་བཙུང་ཆོས་རྗེ་ལས། །དཀྱིས་དོར་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་
 བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི། །རྗེས་གནང་ཕུང་བཅས་ཟུར་བཀའ་སྟོ་ཆོགས་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་དག་དབང་སྟོ་གོས་ལས། །རྗེ་ཡིས་མཛད་པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 ཀྱི། །སྐྱབ་དཀྱིལ་བསྐྱེད་རྗེ་གསེར་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །མཛད་པ་ནམས་དང་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡིས། །མཛད་པའི་ཀྱན་རིག་སྐྱབ་དཀྱིལ་རིག་ཆེན་དང་། །འདུལ་
 རིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཕུང་། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་མཁར་སྐྱ་
 གྲུབ་ཆེན་ལས། །གཟིམས་ཁང་གོང་མའི་གསུང་འབྲུམ་པལ་ཆའི་ཕུང་། །མཁར་
 སྐྱ་སྐྱབ་སྒྲེའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཕུང་བ། །བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་མཆོན་ཅན་ཡོངས་
 འཛིན་ལས། །སྟོ་བཟང་བཀའ་འབྲུམ་མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེ་བའི། །བཀའ་འབྲུམ་
 ལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས། །དབང་དང་རྗེས་གནང་ཁྱིད་ཕུང་སྟོ་ཆོགས་
 མཉན། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཆབ་མདོ་རྗེ་དུང་དང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་
 ལ་ཆོས་འགྲེལ་བྱས། །དཀྱིལ་འཁོར་མགོན་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་རྒྱུ་པ། །ཉི་ཐང་དཔོན་
 སྟོབ་མཁས་མཆོག་ཤེས་རབ་མཆོན། །མཁར་སྐྱ་སྐྱབ་སྒྲེའི་དཔོན་སྟོབ་བསོད་
 ནམས་མཆོན། །བྱ་ཁྱུང་མཁན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། །རྒྱུད་པ་སོགས་
 ཀྱི་གྲ་བ་ཅི་རིགས་ལ། །དབང་དང་ཁྱིད་ཕུང་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དུ་ཕུལ། །ཆོས་གྲ་

འགྲིམ་ཆེ་འགྲིགས་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་དང་། །བཙེ་བཞག་འཛིན་བཤར་དཔེ་སྒོག་བཏོ་
སྒྲིང་སོགས། །སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ཆངས་སྐྱོད་གྲོགས་ནམས་ཀྱི། །ཁྲིལ་བ་མ་བྱས་
ཚུལ་མཐུན་གང་ཐུབ་བྱས། །དེ་རྗེས་རེས་འགའ་འཇམ་མགོན་བྱང་ཏུ་ཕྱད། །སྐུ་བས་
འགར་གཞན་ཏུ་བཀའ་ཆོས་ཁྱེ་བར་ཕྱིན། །པལ་ཆེར་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་བྲག་སོག་
ཏུ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱས། །ལམ་རིམ་སྒོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་ཐུན་
བུ་བསམ། །གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་བྱས། །ཆོས་ལ་སྤྱོདས་
པའི་སྒོ་སྒྱུ་ཉུག་ཅམ་བྱང་། །རྟོན་འདིའི་སྤྱིང་བོ་ཆ་ཤས་འདི་ཁོ་ན། །དེ་ལྟས་མཐུད་ནས་
བོད་ཏུ་སྐྱོད་ཐུབ་ན། །འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅམ་ཅིག་འབྱུང་ན་ཡང་། །སྔོན་ལས་འཕལ་
རྒྱུན་ངན་བས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་ཨ་མ་དོར་འོང་དགོས་བྱུང་། །

རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་པཎ་ཆེན་སྡེ་པའི་རྒྱན། །གསར་ཏུ་བཞེས་ནས་
གཞན་ལ་ལེགས་སྤེལ་བའི། །རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཁྲི་ཆེན་འཇམ་མགོན་ལས། །ཁ་
ཆེ་པཎ་ཆེན་སྡེ་རྒྱན་ལེགས་པར་མཛོས། །བདག་དང་དཔོན་ཚུང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །གྲོ་ཁ་ཁལ་རྟ་རོགས་བཅས་སྒྲ་བྲང་ནས། །བསྐྱིགས་ཅིང་གང་ཅིའི་སྒོ་བ་སྟོན་
ཞེས་རྒྱས་སྤེལ། །འོད་གསལ་ཕྱག་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱིགས། །དཔོན་
སྒོ་བ་གཉིས་ཆར་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ངོས། །སྐར་ཡང་སྐར་ཏུ་མཇམ་བའི་སྟོན་འདུན་
ཀྱིས། །ཕྱི་ཕྱག་བཅའ་ནས་འོངས་ཞིང་སྐྱེལ་བྱང་མཛད། །ཕྱག་མཛོད་གཞོན་
པས་བུམ་རྗེའི་བར་ཏུ་བསྐྱལ། །གྲུ་ས་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་ཁྲི་ཐོག་པ། །སྔོན་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་བོའི་མཐུས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་ཆེ་
བལ་བ། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལྟ་བཟང་

སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་དང་གཞུང་ཐུགས་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་
ལེན་ལ། །ཅེ་གཅིག་བཙོན་པའི་མི་ཀྱ་བུར་བ་གཉིས། །དམ་ཚེས་སྤིང་གི་ཁྲི་བ་
འཁོར་ལོའི་མགོན། །དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །ཆོགས་པ་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་ལ་མཇལ། །དགོན་ཐུང་རི་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་སྤིང་དུ་
བསྐྱད། །མིག་དམར་ལོ་ལ་ཐང་རིང་དགོན་པ་མཇལ། །ཞར་ལ་གྲོ་ཆང་ལྷ་ཁང་རྟེན་
མཇལ་བྱས། །སྐྱུ་འབྱམ་དགོན་པར་སྟག་སྟག་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པའི་བཀོད་པ་གཞུངས་འབྱུལ་ལ། །ཕྱིན་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་
མཇལ། །མཆོད་རྟེན་གཞུངས་གཞུག་རབ་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །ཁྲོ་བོའི་
ལོ་ལ་བྱབ་བདག་དག་གི་དབང། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བྱམས་མགོན་
སོགས། །སྐྱུ་བརྟན་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པ་ཡི། །གཞུངས་གཞུག་འབྱུལ་བར་
དམ་ཚེས་སྤིང་དུ་ཕྱིན། །གཞུངས་གཞུག་རིལ་བ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། །དོན་
གཉེར་ཅན་ལ་འདོད་ཆོས་སྐྱབས་སྦྱར་བྱས། །ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཀན་ཆེན་
དགོན་པ་རུ། །སོང་ནས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་གཞུངས་གཞུག་དང་། །དགོན་
དེའི་སྒྲ་མ་ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །རྟག་དུ་འཆོ་བ་མཁས་བཙུན་མཆོན་
ཅན་དང་། །རོང་བོའི་གྲུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་མི་ལ་དང་། །ཁ་ཀྱ་དབུ་མཛྲ་ལ་
སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི། །སྟོན་དཔོན་ནམས་ལ་འདོད་ཆོས་གང་འགྲོ་ཤུལ། །སྤང་
བ་བདེ་ཞིང་དགོན་པར་གང་ཅི་ནས། །པན་འདོགས་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་ཁས་ཀྱང་
བྲངས། །སྟན་ཆོག་ཆེན་མོ་ཆོགས་པའི་འདོན་པར་བཙུགས། །

ཁྲི་ཆེན་འཇམ་མགོན་དག་དབང་སྟོན་བྱས་པ། །གཞུང་བསྟན་དོན་དུ་བོད་ནས་

ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། །ཁྲི་ལོག་རྒྱལ་མོའི་འབྲམ་དུ་ཐེབས་པ་མཛེས། །བཀའ་ནན་མྱི་
བས་ཞབས་མྱིར་འབྲང་དགོས་བྱུང། །ཟད་པའི་ལོ་ལ་ཁུ་རིང་ཐེལ་ཆེར་དུ། །གྲགས་
པའི་ས་ཆར་རྩེ་བཙུན་དམ་པས་གཙོས། །མཆོ་བདུན་སྒྲ་དཔོན་ཨོ་རྩོད་དཔོན་
ཁག་གསུམ། །གོང་མ་མི་སྣ་སྒྲ་མའི་མི་བཟང་བཅས། །ཆོགས་འདུ་བྱས་པར་སྒྲ་
དཔོན་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །ཞུས་པའི་འདྲོད་ཆོས་སྐུལ་བའི་བྲག་གཡོག་ཞུས། །རབ་
བྱུང་ལོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐའི་ཅིང་དུ། །ལོ་གསར་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུ་
དང། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཛེས་ཁ་ལ། །ལན་གཉིས་བྱོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞབས་མྱིར་འབྲངས། །མཛེས་བ་སྒྲན་མའི་སྐབས་སུ་གོང་མ་ཡིས། །བཙེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་བསྐྱངས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །ཕྱན་བུ་ལ་ཡང་བྲི་བ་འགའ་རེ་
མཛད། །ཁ་བཏགས་གོས་ཆེན་འགའ་ཡི་གནང་སྐྱོན་སྐུལ། །རྩེས་མའི་སྐབས་སུ་
ཅན་དན་རྩོ་པོའི་བྱུང། །གོང་མའི་བཀའ་ཡིས་གནས་རྩིང་ཞབས་བྱུང་ལ། །དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བགོ་སྐྱེང་ལུལ། །གོང་མ་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོས་མགྲུལ་དར་
གནང། །བདག་དང་དབུ་མཛད་གཉིས་ལ་སྟོན་དགོས་པའི། །བཀའ་ལུང་ཐེབས་
ཀྱང་ད་རེས་དགོངས་པ་ཁོ་ལ། །རྣམ་བུང་ལོ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱུས། །སེམས་ཁུལ་ཆེ་བས་རིག་པ་སྟོར་ན་
ཡང། །སྒྲན་བཙུག་སྐྱ་གདུང་ཞབས་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ། །རང་ལ་གང་བབས་གཡོ་
ཐོལ་མེད་པར་བསྐྱབ། །ལམ་དུ་སོང་བའི་མཆོན་མའང་ཕྱན་བུ་བྱུང། །དགོངས་པ་
རྩོགས་ཐབས་ཨ་མདོར་བསྐྱབ་དགོས་རྣམས། །རྩོགས་པར་བྱིན་པའི་རྩེས་སུ་དགོན་
ལུང་གི། །རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་གདན་སར་བཀོད། །ཁྲི་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱག་མཛོད་གྲག་ཀན་མང་པོ་སྐྱེལ་མར་བྱོན། །ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོས་སྒྲ་
 ཆས་གང་དགོས་བསྐྱེགས། །ཁྱི་ང་ནམ་བཞག་འགྲེད་བཅས་ལེགས་པར་བཏང་། །ཁྱི་
 འདོན་འབྲུལ་བར་གཞན་ནས་བྱུང་བའི་རྟ། །ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁལ་
 ཏར་ཕྱལ། །ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་གསུང་ཆོས་བཅི་བཞག་དང་། །བསྐྱེགས་ལམ་སོགས་
 ལ་བཙོན་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད། །སྒོ་གསལ་ནམས་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་དམར་བ་བྱུང་། །དེ་རྒྱན་
 ལོ་འགའ་བསྐྱང་འདོད་ཆེ་ན་ཡང་། །ལྷ་སྟེ་སྐྱོན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཁ་མཆུ་ནམས། །སྒྲ་
 མས་གཙུག་རྒྱུད་པའི་སྒོལ་འདུག་ཅིང་། །དེ་རིགས་ཏ་ཅང་མང་བས་བསྐྱང་མ་
 བྱས། །དཀར་པོའི་ལོ་ལ་དད་སྟོབས་བསོད་ནམས་དབྱང་། །མདོན་པར་མཐོ་བ་ཏ་
 ལའི་རྟོང་ཐའི་རི། །འབྲུང་པར་མ་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་སྒྲར་ཐོག་ཕྱིན། །དཔོན་གྱིས་མཉེས་
 ཆོར་བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མཛད། །ཆེ་ཆོག་སྒོ་ནས་འཆི་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱས། །ཆེ་
 དབང་བརྒྱ་ཅ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཕྱལ། །ཞལ་ངོ་བྱང་ཡིག་གཉིས་ལའང་ཆེ་རྟ་
 སོགས། །གོགས་སེལ་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་དགོངས་སྒྱུར་བྱས། །དཔོན་གྱི་བཀའ་
 ཡིས་བྱ་མེད་ཨིར་དེ་ནི། །ཆོས་རྗེ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ལ། །ཞུགས་
 ཕྱལ་བདུན་ཐུག་གཅིག་ལ་འདོན་བ་བྱས། །ཆོས་རྗེ་གཤེགས་དུས་ཐུགས་དམ་
 ནལ་མར་བཞུགས། །རབ་ཕྱོས་ལོ་ལ་རང་གིས་མ་ལྟོགས་པར། །དགོན་པའི་ཁུར་
 འཁུར་བཞག་ནས་དབེན་པར་སྤྲད། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐྱ་
 བ་ལ། །ཁྱེ་བལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱི་བར་བསྐྱོས། །དཔོན་ཀན་བསྐྱུན་བབས་ལྷི་
 བས་ཐོས་པར་ཕྱིན། །ནམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་ཕྱལ། །གཤེགས་
 ནས་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་ཆངས་པ་ལ། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་མཛད་པའི་ལ་མོ་

བ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བུའི་བརྟུལ་བྲགས་ཅན། །གང་དེའི་སྤྱལ་སྤྱི་
རིམ་བརྟུད་བསྟན་འགྲོ་ཡི། །དཔལ་མགོན་ལ་མོ་ཞབས་བྱང་དེད་ཅག་གཉིས། །ལྷན་
བྱ་བདུན་སྟག་གཅིག་ལ་གསང་འདུས་གྱི། །ཆོ་ག་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་གང་འགྲུབ་
བཏོན། །ཁྱི་ཆེན་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡི། །གསུང་སྟོས་མཛད་ཅིང་
ནང་སྒྱུར་སྟན་བྱ་ལ། །སྤྱི་གདུང་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ཏེ་ཞལ་ངོ་ལ། །བསྐྱང་གསོ་ལ་
སོགས་སྤྱི་རིམ་འགའ་ཞིག་དང་། །རྒྱུན་སེལ་རྗེས་གནང་ཁྱུས་སོགས་དགོངས་སྒྱུར་
བྱས། །དཔོན་མོ་མ་ག་ཏ་དང་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ། །ཡུམ་སྤྱས་རྣམས་ལ་གོགས་སེལ་
རྗེས་གནང་བྱས། །སྤྱིས་བདག་ལོ་ལ་བཀའ་འགྲུར་མཆོལ་བར་མ། །རབ་གནས་
བྱས་ཏེ་དགོན་བ་སྤྱི་སོར་སྤུལ། །གཡོན་བུའི་དཔོན་པོ་སྤྱན་ཆོགས་དབང་སྤྱག་
གི། །སྤྱས་མོ་འདས་སར་བྱིན་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དཔོན་ལ་སྤྱི་ཆོ་བསྤིང་དང་
གོགས་སེལ་གྱི། །རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་བཞེད་བ་རི་བཞེན་སྤུལ། །ཨང་གི་ར་ལ་
སྟོགས་ནས་ཐེབས་བ་དང་། །གཞིར་གནས་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བ། །སྤྱམ་
རྩ་ཞབས་བྱང་མཆོད་རྟེན་ཐང་ཞེས་བའི། །དགོན་བའི་སྒྲ་བྱུང་སྤྱ་རྩ་སེམས་ཉིད་
གྱི། །སྒྲ་བྱུང་གཉིས་དང་ཀན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲ་མ་སྟོམ་ཞི་བ་ཡན་ཐང་གསུམ་
གྱི། །ཨར་རྒྱ་དགོན་དང་ཤ་རྫོང་སྒྲ་མ་གཉིས། །སྟོམ་ཆེན་རྒྱ་བྱ་བ་དང་སྟེལ་ནག་
བ། །སྤང་རའི་སྒྲ་མ་སྤྱི་སྤྱི་བཀའ་རབ་འབྲུམས། །སྤྱབ་སྟེ་དགོན་བ་མང་བོའི་བྲ་བ་
བཅས། །དག་འདུན་ཆོགས་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བ་ལ། །འཕྲེང་བ་གི་ཡ་སྤྱགས་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཞེ་ལྷའི་དབང་རྣམས་དམིགས་བ་དཀའ་ན་ཡང་། །འདོན་བ་སྤྱག་
ལེན་སྤྱ་བཅོས་མ་ཡིན་བའི། །ཡིག་ཆ་མཐོང་བརྟུད་རི་ལྟ་བ་བཞེན་བྱ། །སྤབས་སྤྱུར་

བཤད་པས་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་སྤུལ། །ཞབས་བྱང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་ཆེན་
 གྱི། །སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོས་པ་འདུག་པས་ལྷ་རྟོག་ལ། །ཞབས་བྱང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་
 ལ་ཁྱེད་ཡིག་དང་། །བཅས་ཏེ་ཆོས་མཛོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཏང་། །ཨ་མདོར་སླེབ་ནས་
 སྤྱི་ཅི་རིགས་པར། །ནང་རིགས་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །མཁས་
 པའི་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་དང་། །དབུ་པར་འདུལ་མདོན་རྣམས་ཀྱི་རིག་
 པའི་ལམ། །སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱི་དང་སྟན་ངག་ནང་དོན་
 རིག་པ་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སློབ་བཟང་འོད་ཟེར་དང་། །ནང་དོན་རིག་པར་
 རང་བྱུང་ལེགས་ཚུད་ཅིང་། །སྤྱི་བ་ལ་བཙུན་པའི་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས། །ཕྱོགས་
 རས་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། །དགོན་དེའི་སྤྲ་མ་རྩོལ་ཆོས་མཛོད་དང་། །སྤྱི་
 རྩ་ཞབས་བྱང་ལ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་དང་། །རི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་
 སོགས། །དོན་གཉིར་ཅན་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས། །དབང་ཁྲིད་
 ལམ་ཁྲིད་ལྷ་ཁྲིད་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 རིགས། །མདོ་སྤྱགས་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ལུང་སོགས། །སོ་སོའི་འདོད་
 ཆོས་དགོངས་བཞེད་བཞེན་དུ་སྤུལ། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་རྗེགས་མང་དུ་
 བསྐྱབས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་མང་པོར་བསྐྱབས། །དཔལ་གདོང་ལོ་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། །ཐེབས་སྐྱབས་སྤྱི་སོ་སོར་མཛད་འདུག་ཀྱང་། །ཡུན་
 རིང་མ་ལོན་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་འདུག་པ། །ཁ་མཆུ་གཙོད་རྒྱ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མས་ཁུར་བཞེས་ན། །འཆད་ཉན་སོགས་ལ་གནོད་ཅིང་
 རུས་དཀའ་བས། །སྤྲ་མ་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་བསྐྱར་ནས། །ཞལ་འཆམ་མཐུན་

གྲུབ་ངོས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སོའི་གཉེར་བ་ཡིས། །འཁྱར་
བར་བྱས་ཏེ་གཉེར་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱོས། །དགོན་པའི་ལུགས་བྱང་བྱ་བྱེད་རི་སྟེད་
པ། །ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཁོད་པའི་བཅའ་ཡིག་བཅོས། །

འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་ཆེད་དུ་མངག་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་སྒྲ་མ་ལུན་གྱི་རར་གྱ་
ཆེ། །ཡིག་མཁན་རྟོ་ཤང་ཟེར་བ་ནམས་སྟེབས་ཏེ། །གོང་མ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་འོང་
དགོས་པའི། །གོང་མའི་བཀའ་ལུང་རབ་རྩ་ལྟུ་བ་པལ། །དེད་དང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་
གྲ་བའི་སེམས། །སྒྲོང་བོར་གྱུར་ཀྱང་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་མ་ལུས། །དམ་ཆོས་སྤིང་དུ་
དཔོན་སྟོབ་མཇལ་བར་ཕྱིན། །རྗེས་གནང་ཐབ་ཆོས་འགའ་དང་གང་ཅི་ཡི། །བསྐྱབ་
སྟོན་ནང་སྤྱར་ཞིབ་རྒྱས་ལེགས་པར་སྦྱལ། །དེ་བཞིན་ཚུ་བཟང་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་
ཆེས། །འགོ་འདུག་སོགས་གྱི་གསུང་སྟེང་གང་རྒྱས་གནང་། །ལུགས་བྱང་མཐུན་
པའི་མངའ་བདག་ལྷག་བསམ་ཅན། །ལྷ་མཆོད་ནང་སོས་ཀྱང་ནི་རྒྱས་པར་
མཛད། །གསན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ། །གཅིག་དུ་བཅོན་པའི་ཀུན་དགའ་
རྒྱ་མཆོ་བ། །ཁྲི་བར་བསྐྱོས་ཤིང་བཤད་ཉན་མཛད་ཚུལ་སོགས། །གང་ཅིའི་མཛད་
སྟོ་རང་གི་གང་ཤེས་གྱིས། །སྒྲ་མ་གྲ་བཅས་ཆོགས་པར་ཞིབ་རྒྱས་ལྷས། །སྒྲ་མ་འདི་
ཡིས་འགྲིགས་དང་ཆོས་གྲ་ལ། །ལྷས་པ་རི་བཞིན་ཁུར་བཞེས་མཛད་པར་
སྤང་། །བདག་གིས་གཞིས་སུ་དགོ་སྟོང་བཀྲས་རྒྱལ་བ། །བཞག་ནས་བྱ་བྱེད་གང་
ཅིའི་བཀོད་པ་བྱས། །འདིས་ཀྱང་གང་ལབ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབས། །ཆོགས་
པས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྟླུགས། །སྒྲ་བོ་སུམ་གྱ་ཞབས་བྱང་རིན་
པོ་ཆེས། །གཙོ་མཛད་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་མང་བོ་དང་། །གྲ་བཅས་བྱམས་པ་

མྱིང་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན། །ཁྱི་བྱར་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཆོག་གས་པ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་
 ཁོག་ཞུགས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་མཛད། །ཐམས་ཅད་འབྲེང་བཞིན་གང་ཐུར་འཁོར་
 བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱིགས་ཤིང་སྦྱིར་གཉིར་དང་། །སྟག་ཕྱག་ཆོས་རྩེ་
 སོགས་ཀྱིས་ཞག་འགའ་བསྐྱུལ། །ཆོས་རྩེར་ཁྱི་ཆེན་སྐུལ་སྐྱོང་ས་འཛིན་གྱི། །ཡོ་
 བྱང་ཁྱེལ་ག་དང་བཅས་ཞབས་བྱང་གི། །བྱང་དུ་འགོ་བའི་བཀོད་པ་ཞིབ་རྒྱས་
 བྱས། །རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་པོ་བྱང་ཉི་འཁོར་དུ། །སླེབ་ཉིན་པོ་བྱང་ནང་གི་བྱ་ཐྱ་
 མ། །ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་བཅུག། །ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཆལ་སར་
 འཕོས་པ། །ལྷ་བྱའི་ཆང་ལྷ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེད་ཆལ་མཆོག་དེར་བཏན་པའི་
 འཁོར་ལོ་གང་། །མི་ཡི་རྣོས་གང་ལེགས་བསྐྱུར་སའི་ཆངས་པ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 གྱང་བཅོད་དཀའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་གོང་མ་ཆེན་པོ་
 མཛལ། །ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་ཐོས་པ་ཡིས། །འཕོད་དུ་བཏང་བར་འོང་བ་
 ལེགས་ཞེས་སྐྱུལ། །མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གཉིར་ཕྱན་བྱ་ཅམ། །བྱས་གྱང་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་བ་མ་ལོ་བ་ཅིང་། །གཞན་མ་སྤྲོད་ཅིས་ལ་སོགས་རིག་གནས་དང་། །ཆར་བ་
 འབེབས་གཅོད་རྩལ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་
 གདམས་ངག་སོགས། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་ཤེས་མིན་གྱང་། །བདག་པོ་
 འོང་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལྟེ་བ། །པབ་པས་བསྐྱོག་པར་མ་རྒྱས་འོངས་ཞེས་
 ཞུས། །གོང་མའི་ལུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི། །བཅུན་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 ལེགས་སློབ་པའི། །རྩ་སྐད་གཙོ་བོ་ལུང་ལས་ཀྱིས་མཐོ་བ། །མེར་གཏན་ཆོས་རྩེ་
 ཆོས་འབྱོར་རབ་འབྱུངས་པ། །ཆ་ཏན་ཞབས་བྱང་ཤར་ཁ་ཞབས་བྱང་སོགས། །ལྷ་

མ་རྒྱལ་གྱིས་གཞི་ལེན་བསྐྱབ་སྟོན་སོགས། །བདག་རྒྱུན་གྲོགས་དན་མ་ན་མེད་པ་
མཛད། །ཆ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་དང་དག་པོ་ཞིག །བྱུང་བར་གྲུ་བ་དམངས་མས་སྐྱ་
རིས་དང་། །སྐུམ་ལྷ་ཞབས་བྱུང་དཀའ་བཅུ་ཤེས་དར་བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་
བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་། །འཁྲིས་སྐྱ་བསྐྱད་ནས་མཆོན་ལ་ཐུན་བྱས་ཏེ། །ནད་
གཡོག་འཕྲོད་ཏེན་བྱས་ནས་ནད་ལས་གྲོལ། །བཀའ་རམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གྲར་
བཞག་ཅིང་། །དེད་དང་ཞབས་བྱུང་སྒྲ་མ་ཆེ་གྲུ་རུ། །བཞག་ནས་བདག་རྒྱུན་མ་ན་
མེད་པར་མཛད། །དེད་ཀྱི་ཁང་བར་ཐེབས་ནས་ལྷ་ཐུག་མཛད། །ཅུང་ཟད་བཞུགས་
ནས་བདག་གི་གྲུ་བ་ཆོར། །འདོན་པ་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་གཟིགས་ཏྱིག་
གནང་། །པར་ཚུར་ཐེབས་ཆེ་བདག་གིས་གྲུ་མོ་ནས། །སྒྲོར་ཏེ་མཉམ་པོར་གཤེགས་
ནས་ཐེབས་པ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་མཛད། །དངོས་
པོའི་ལོ་ལ་བྱི་ལོགས་བསེལ་ས་རུ། །སོང་བ་འགབ་ཅེས་སྐྱ་རུག་སྐྱེད་ལ་
ཕྱིན། །དབྱར་ཀ་ཆ་བའི་རིང་ལ་དེར་བསྐྱད་ཅིང་། །དད་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྒྲིན་
འདོད་སྐྱུར་བྱས། །སྟོན་ཀ་གོང་མ་རི་དྲགས་སར་ཐེབས་པའི། །ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་
དུས་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་འགྲོར་དབང་ཐུག་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་
ཁོན། །ཐེབས་བསྐྱུར་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདི་གནང་། །གང་ཤེས་ལན་ཐུལ་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་མཉེས་མཛད། །སྐྱུན་སྒྲ་གཉིས་པ་ཉི་ཐང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཐེབས། །རྒྱལ་དབང་
མཆོག་གི་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་སོགས། །ཆོས་ཆོན་འགའ་དང་སྐྱུན་གྱི་རྒྱུད་བཞིའི་
ཐུང་། །མཉན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་ཞུས། །ན་ཆོད་ལྷན་དང་འཛིན་
བྱེད་ལོ་གཉིས་ཀྱི། །དབྱར་ཀ་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཤར་ཀ་རུ། །བསེལ་ཁང་ཐུག་ནས་

དེ་རུ་འདུག་བཅུག་སྟེ། །ཆ་བས་གདུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལས་སྤྱབས། །དངོས་
 བོའི་ལོ་སོགས་བཟང་བྱ་བཅུ་ཡི་རིང་། །ཤེའི་ཅིང་ནང་གི་བཅུན་པའི་ཁྲིམས་གྱི་
 བདག །ལུགས་བྱང་གཉིས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་པ། །ང་སག་ཟླ་མ་ཆོས་འགྱོར་
 རབ་འབྱམས་པ། །ལ་སོགས་ཟླ་མ་དགེ་འདུན་དཔོན་དཔོན་མོ། །དགེ་བསྟན་དགེ་
 བསྟན་མ་དང་པག་ཤི་སོགས། །དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་བཅུན་སྤྱ་མང་བོ་དང་། །ཕྱི་ནས་
 ཁྱོན་པའི་བསྟན་འགྱོའི་དཔལ་མགོན་ཆེ། །སྤྱགས་དང་སྤྱན་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི། །གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་བོ་མཁན་བོ་བརྟེན། །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྤྱགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ང་ལ་བརྟེན། །བཀའ་འགྱུར་ཉོར་གྱི་སྐད་
 དུ་བསྐྱར་བ་སོགས། །སྤྱེ་བ་དུ་མར་བསྟན་དང་འགྱོ་བའི་དོན། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་
 པ་མཁར་སྤོན་ཤི་རེ་བྱ། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག །བྱང་གི་
 ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་ལ་རྒྱ་བལ་ཞིང་། །མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཐོ་ཡན་རུ་ཐོག་བྱ། །བདེ་
 ཐང་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱབ་ཆེན་ཤི་རེ་བྱའི། །སྤྱུ་ཆ་ཆོས་རྗེ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་པ། །མཆོ་
 ལྷའི་རྒྱལ་ཆབ་ཤི་རེ་བྱ། །རབ་འབྱམས་སྤྱུ་བ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་དང་། །རབ་
 འབྱམས་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དང་། །སྤོམ་བཙོན་རིག་སྤྱུ་དཀའ་ཆེན་
 བཀའ་འགྱུར་པ། །རབ་འབྱམས་སྤྱུ་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་། །སྤྱུ་བའི་དབང་བོ་
 སྤོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །སྤོན་ལམ་རབ་འབྱམས་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་
 སོགས། །ཐོས་བསམ་མཆོན་བཏགས་ཆད་ལྡན་ལེགས་མཛད་པའི། །བཀའ་རམས་
 དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ལྡན་དགེ་རྒྱལ་སྤོང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤེ་སྤོང་འཛིན་པ་མང་བོ་
 དང་། །ཉོར་ཆེན་དར་ཏན་ཆེན་དབང་ཏར་ཆེན་གྱི། །བཀའ་ཤིས་དབང་དང་ལྷ་རྗེ་མེ་

ཆེ་ཡི། །སེ་ཆེན་ཆེན་དབང་ཨོ་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབང་། །ནེའི་མན་བན་དེ་དབང་དང་
ཏལ་ཏ་ཡི། །རྟོ་ཤོའི་ཆིང་དབང་དོན་གྲུབ་ཨེ་ཕུ་དབང་། །སོ་ཉིད་མགོན་སུང་དབང་
དང་རྟོའི་ཆིང་གི། །རྣམ་ཀུན་དབང་དང་རྟོར་ཆེན་གྱི། །ཏའི་ཕུ་དབང་དང་བེ་སུད་
ཕུན་ཚོགས་དབང་། །མན་རྩ་ཐོབ་ཆེན་དབང་དང་ལྷ་རྩ་སུའི། །དོན་གྲུབ་དབང་དང་
ཨོ་རོད་རབ་བཏན་དབང་། །ལ་སོགས་དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་། །པའི་རིན་
ཀོང་རྩོ་གན་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས། །རྟོར་ཆེན་དར་ཏན་དབང་གི་ཀོང་རྩོ་དང་། །ཏལ་
ཏ་ཀོང་རྩོ་ཐོབ་ཆེན་ཆིང་དབང་གི། །ཡུམ་དང་ལྷ་རྩེ་མེ་ཆིང་དབང་གི་ཡུམ། །ལ་
སོགས་དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་མི་བཟང་དང་། །རབ་བྱུང་མི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ། །གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་དགུས་རྩོར་སོགས་གྱི་དབང་། །སྐྱབས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་
སོགས་གྱི་རྩེས་གནང་རིགས། །ཁྲིད་ལུང་མང་པོ་སོ་སོའི་འདོད་པ་སྐྱུར། །དགོ་
བསྟེན་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་མང་དུ་བསྐྱབས། །དབང་ཕྱག་ལོ་ལ་བོད་དུ་མི་སྤར་
མངགས། །མཁར་སྤོན་རྩ་སྐུ་ཨེ་མཆི་སྤོ་མའི་རྩར། །ཞག་འགའ་བསྐྱད་ཅིང་ཁོང་
བར་རྒྱུན་སེལ་གྱི། །རྩེས་གནང་འགའ་བྱས་བསྟེན་རྩོགས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། །རྩོ་
ལ་བརྟེན་ཏ་ཡིས་སྤྲ་ཁང་དང་། །དགོན་པ་གསར་དུ་བཞེངས་གྲུབས་བྱེད་པའི་
སར། །སོང་ནས་སྤྲ་བསང་བཏང་ཞིང་མེ་རྟོག་གཏོར། །བསུ་སྤྱེལ་སྟོན་མོ་རྩོངས་པ་
ལ་སོགས་གཟབ། །གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིང་ཤུ་ནས། །ཆུར་ལ་ཡི་ཁེ་ལྷ་
ལུམ་ཞེས་པའི་སར། །ཕེབས་པར་མཇལ་ཞིང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྟོར། །བཀའ་
འདི་རྒྱས་པར་གནང་བའི་ཕེབས་ལན་ཁུས། །ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་དཔོན་པོ་ཐའི་རི་
རྣམས། །འོང་འདུག་སྟོར་སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་ནང་སྤར་སྤུལ། །ཏའི་བྱང་ཐམ་ཁར་

བྱམས་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲི། །གཉེར་བ་ལ་སོགས་བསྐྱེལ་མང་དུ་འབྱོར། །སེར་ལུང་གི་
 སྟོན་ལམ་ཆོགས་པའི་སར། །ཐོས་ནས་གཞི་ལེན་སྟོན་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། །ཨ་
 རྒྱ་དགོན་གྱི་དཀར་བཙུ་ནམ་གཉིས་གྲིས། །སྟོན་མོ་གཟུབ་ཅིང་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་
 གཏོར། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲ་མ་བཟང་དར་བ། །བྲ་བཅས་ལམ་ཁར་ཕེབས་ནས་
 སེར་སྒྲིང་དང་། །གདུགས་དང་རོལ་མོའི་སོགས་གྲི་བསྐྱེལ་བ་དང་། །གཞི་ལེན་གཟུབ་
 ཅིང་ཆོས་གྲི་འབྲེལ་བ་བྱས། །དགོན་ལུང་སྒྲ་མ་ཁྲི་བ་སྐྱེས་སྒྲིང་དང་། །བཀའ་རམས་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕྲང་ཐོན་པའི། །ཟམ་ཁར་བསྐྱེལ་བ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་བཏང་། །གཞི་
 གྲེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །ཟེ་ཡིང་མཁར་དུ་རྩོམ་སྒྲ་མ་སོགས། །མི་
 བཟང་ནམས་དང་གསུང་སྒྲིང་རྒྱས་པ་བྱུང་། །རྩོམ་སྒྲ་མ་རྩ་སྐྱ་སྒྲ་མ་
 དང་། །གདུགས་དཀར་རྩོམ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་གྲི་ཆེ། །ཨེར་གམ་དང་ཟེ་ཡིང་རྩོམ་གོན་
 བཅས། །དེད་ཅག་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་བྱིན། །རྟོག་སྐྱེལ་ཆོན་སེར་སྒྲིང་ལ་
 སོགས་པའི། །བསྐྱེལ་བ་སྟོན་མོ་གཞི་ལེན་གཟུབ་རྒྱས་མཛད། །གོང་མས་གནང་བའི་
 དགོན་ལུང་སྐྱ་ཁར་མཆོན། །རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་བརྒྱད་
 སོགས། །གོས་ཆེན་གཞི་ལ་ཆེས་བྱུབ་གོང་ཤམ་གཉིས། །བཟང་པོའི་གོས་དང་ཡིང་
 གིས་བྱས་པ་ཆ། །བསྐྱེལ་རྩམ་ཆ་ཆོང་གོས་བཟང་གཞི་མ་ལ། །ཆེས་བྱུབ་བྱས་པ་
 ཡིང་ཆེ་བཙུ་ཡི། །གོང་བ་ཤམ་བྱུ་ལ་སོགས་གོས་བཟང་གིས། །བྱས་པ་བཟོ་
 ལེགས་དདུལ་དམ་དདུལ་པོར་དང་། །ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོར་གོས་བཟང་ན་བཟང་
 ཆ། །གསེར་སྐྱེམས་བཞེས་སྟོན་དདུལ་པོར་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་རྩམ་བཟང་པོའི་
 སྐྱེས་མ་སྐྱ་ཆོགས་ལུལ། །རི་དགོན་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་། །དམ་

ཆོས་སྤྱིང་དང་ཚུ་བཟང་སྤྱལ་སྤྱིའི་དགོན། །ཀའ་ཆེན་དགོན་དང་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་
དགོན། །སེམས་ཉིད་དགོན་དང་ཉའི་ཐུང་དགོན་པ་གཉིས། །བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་
དང་ནི་བསམ་གཏན་ཅེ། །འབྲུག་ལུང་དགོན་དང་སྤུ་ཐང་རིང་གཉིས། །གྲོ་ཆང་སྤྱ་
འབུམ་མདོ་མཁར་བྱ་ཁྱུང་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་ལ་སོགས་དགོན་པ་དང་། །སྤྱབ་
སྤེ་མང་པོར་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་བསྐྱར། །སྤེ་སོར་དོ་རྩེ་སྤེ་མ་མི་བཟང་
བཅས། །མཆོ་སྤོན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་མི་སྣ་ཆོར། །སྤུ་ཐུར་ཐའི་རི་ལ་སོགས་
དཔོན་པོ་འགའི། །གོང་མའི་བྱང་དུ་འོང་བར་ཐག་བཅད་པ། །རྩེས་སོར་ཆོགས་འདུ་
ས་རུ་སྤོ་ལོག་ནས། །ད་ནི་འགྲོ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བྲི་ཡིང་དུ། །བང་ཆེན་བཏང་ནས་མི་
བཟང་ཆོ་ལ་ལབ། །དེད་ཆོ་བྲི་ཡིང་མཁར་ནས་པར་ཐོན་ཏེ། །ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་རུ་
སྤེབ་པའི་ནམ་གུང་ལ། །དོ་རྩེ་སྤེ་མ་ལ་སོགས་མི་བཟང་གིས། །བཏང་བའི་ཆེ་རིང་
ཟེར་བའི་ཡིག་མཁན་སྤེབ། །མཆོ་ཁའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་ཟེར། །ཁོང་
ཆོ་མ་འཐོར་གོང་ལ་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས། །དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ད་དུང་འགྲོ་དགོས་
ཚུལ། །ལབ་ནས་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། །ཟེར་བས་དེ་འཕྲལ་ནམ་ལ་
ཤེལ་པོར་ཕྱིན། །འཆོགས་འདུའི་ས་ན་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་དང་། །གསོལ་དཔོན་
སྤྱགས་རམ་དཔོན་པོ་ཆེ་ཁ་རྣམས། །འཆོགས་སར་ཇ་སག་སྤེ་མ་དེད་གཉིས་
ཕྱིན། །ཁྱེད་ཅག་འགྲོ་བར་སྤེ་སོར་ཐག་བཅད་དེ། །ད་ནི་མི་འགྲོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་
ཅི། །སོང་ན་བདག་རྒྱུན་འོང་ཞིང་མ་སོང་ན། །བཀའ་བཀྱོན་འོང་བས་ཕྱི་མ་འདོད་
མིན་ནམ། །སྤྱ་བའི་ལན་དུ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི། །སྤྱ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་མཇལ་
ཁ་སྤྱར་བ་རུ། །འོང་སྐད་འདུག་པས་དེད་ཆོ་དེ་ལ་འགྲོ། །དེད་ཆོ་ལ་ནི་མཇལ་ག་

གལ་ཆེ་བེད། །མངལ་ཁ་འོང་ཞེས་སྒྲ་སོར་འགྲོ་བེད་དུས། །ཐོས་པ་མིན་ནམ་དེ་དུས་
 མངལ་ཀ་ལས། །གོང་མའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་ལ། །ད་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི། །ཞེས་སོགས་པར་ཚུར་མང་དུ་ལབ་པའི་མཐར། །སོང་ན་བདག་རྒྱུན་འོང་
 ཞེས་བེད་ན་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་རྩོམ་རྩུ་ལྷ་ཡི། །སྒྲིགས་ནས་སྐད་ཅ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པ་བྱུང་། །དེ་བས་དེད་ཆོ་དོགས་པ་ཟ་ཞེས་བེད། །འངམ་དབྱངས་གོང་མའི་དགོངས་
 པ་སྤ་ཞིབ་གཞན། །སྒྲུན་མོངས་དེད་ཆོ་ལྷ་བྱས་ཅི་ལ་གོ། །ད་རེས་ཁྱོད་ཆོ་སོང་ན་
 སྒྲུན་མེད་པར། །བདག་རྒྱུན་འོང་བའི་ཁག་བྱག་བདག་གིས་བྱས། །དགོན་མཚན་ག་
 དཔང་དུ་བཞག་ནས་ལབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྐས་པས་ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་
 ཆོག་། །བདེན་པར་བཟུང་ནས་དེད་ཆོ་འགྲོ་ཞེས་བེད། །ཟེ་ལིང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བེད་
 མི་བཏང་། །དེ་ནས་དེད་ཆོ་རིམ་གྱིས་ཡར་ལ་བཏེག། །རྒྱལ་དཔང་དུག་པ་གནས་
 མཚན་པོ་ཏ་ལར། །གསར་དུ་ཕེབས་ཉིན་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་དང་། །རྟེན་ཆས་
 ཕུལ་རྗེས་ཞལ་དཀར་རྩོམ་སོགས། །ཀ་ཅ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པས་ཆེ་
 བས། །གསེར་དབུལ་གོས་དར་ཁ་བཏགས་བཟང་པོ་ལ། །གཞི་བྱས་ཐོག་མར་
 ལེགས་འབྲུལ་དངོས་གཙང་ཕུལ། །བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་
 ཡི། །ཆོགས་འཁོར་བེབས་དང་ན་བཟའ་སྒྲོར་བཅས་དང་། །འབྲུལ་བ་ནམ་བཞག་
 འབྱེད་སོགས་དངོས་གཙང་དང་། །ན་བཟའ་སྒྲུ་བེར་བཞུགས་གདན་སྟེ་འཕོལ་
 རྣམས། །གོས་ཆེན་བཟང་པོར་གསར་བཟོས་བརྟན་བཞུགས་སྐབས། །སྒྲུ་ལ་མནའ་
 ཅིང་ཞབས་འོག་བཏིང་བ་དང་། །རྒྱབ་ལ་སྟོལ་མར་བཞག་པས་ཡིད་རབ་ཆོམ། །རྗེས་
 སོར་ལྷ་སའི་བྱམས་ར་ཆེན་མོ་རུ། །ཕེབས་ནས་བཞུགས་གཤམ་ཆེན་མོ་བསྐྱིགས་

བའི་སྐབས། །གསེར་གྱི་མཆུལ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །སོགས་གྱིས་སྤྲོས་བས་
གཙོ་བྱས་དངོས་གཙང་ལུལ། །ཐོག་མར་མཇལ་རྟེན་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་
དང་། །རྗེས་སོར་འོང་ཁར་འབྱུལ་བའི་འཆོས་སྤྱོད་རྣམས། །རྟེན་འབྲེལ་གང་
ལེགས་གང་འགྱུར་ངོས་ནས་བསྐྱིགས། །སྟོན་མོ་ཞབས་བརྟན་སོགས་གྱི་བཞུགས་
གལ་ལ། །གསུམ་ལྷག་བཅུ་ལྷག་བྱང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་མཇལ། །བཏ་ཆེན་མཆོག་ལ་གོང་
མའི་གསེར་ཡིག་དང་། །རྟེན་ཆས་མཆོད་རྗེས་གསེར་དདུལ་གོས་དར་
སོགས། །འབྱུལ་བ་དངོས་གཙང་ལུལ་ཞིང་ལན་ལྷ་མཇལ། །ཆེ་དབང་འཇམ་ལུགས་
ཀྱུ་བ་རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་དང་། །མགོན་ཆོས་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་རྒྱལ་དབང་
གི་འབྱུངས་རབ་གསོལ་འདེབས་ཉིད་གྱི་ལུགས་ཅོམ་མ། །སོགས་གྱི་ལུང་བཅས་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟོང་། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྤྲོས་མཆོག་། རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལས། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་
རྒྱ་ཅན་གྱི། །ནང་ནས་རྟ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ཞུས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་མཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་ལུལ། །སྤྱད་རྒྱུད་
པ་དང་སྤྲགས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གྱི། །སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་མཇལ་རྟེན་ཞུ་ཡིག་
བསྐྱར། །བྱང་བ་གཞོན་པའི་ནང་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ། །ཞལ་འདེབས་དཔོན་ཆང་ཆོས་
རྒྱ་མ་ལ་སྤྱད། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ལ། །ཉིན་བདེ་ཁ་བཏགས་
འདོམ་འཁོར་ལེགས་པ་དང་། །སྤྲན་ཁ་རེ་ཡི་འགྱེད་དང་འཆད་ཉན་གྱི། །གྲ་ཆང་བཞི་
ལ་བྱང་དར་དམར་པོ་ཡི། །ཁ་འགྱེད་བཏང་ཞིང་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ལ། །དདུལ་ཞོ་དོ་
རེའི་འགྱེད་དང་གྲ་ཆང་ལ། །རྟོ་རྗེ་གསང་ལམ་མ་ཡི་སྒྲ་རེ་ལུལ། །སེ་ར་དགའ་ལྷན་

གཉིས་དང་རྒྱད་པ་གཉིས། །བཟུང་གིས་སྒྲུབ་པོ་རུ་སྦྱོང་བཟུང་སྦྱོང་ས་སོགས། །བྲུ་ས་
 བྲུ་ཆང་དུ་མར་མང་འབྱེད་བཏང་། །རྩོ་ཤྲུག་གཉིས་སོགས་སྒྲུ་ས་པོ་ཏ་ལའི། །སྒྲུ་
 བརྟན་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྒྲུན་ཤལ་དང་། །མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྷ་ཕྱུལ་ཞིང་པོ་ཏ་
 ལའི། །གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་སྒྲུན་ཤལ་སྦྱོས་པོར་དང་། །དམ་པེ་མེ་རྟོག་བཅས་པ་
 བྱུང་འཕགས་ཕྱུལ། །བཟུང་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་གོང་གི་བྲུ་ས་དང་། །བྲུ་ཆང་རྟེན་
 གསུམ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མཇུག། །རྒྱལ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲུ་གདུང་ལ། །སྒྲུ་རེ་
 འཕགས་དང་སྦྱོས་པོར་མེ་དམ་སོགས། །མཆོད་རྫས་སྒྲུ་ས་གཙང་སྒྲུ་མར་འབྱུལ་བ་
 དང་། །ཆོགས་པར་མང་རྩ་འབྱེད་བཅས་རྒྱན་ཇའི་ཐེབས། །ཨ་ཁུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་
 པོ་རབ་འབྱུམས་པར། །ཕྱུལ་ཞིང་ཚུར་ལའང་བདག་རྒྱུན་གཟབ་རྒྱས་
 མཛད། །སྒྲུལ་བའི་བསྒྲུན་སྦྱོང་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཆངས་པ་དུང་ཐོད་
 ཅན་གཉིས་སྒྲུ་ཐེབས་ཁུས། །སྒྲུན་ཤལ་མཇུག་རྟེན་ཕྱུལ་ཞིང་དབྱེས་པ་ཡི། །ནམ་
 འབྱུར་མཛད་ནས་ནང་སྒྲུར་སྒྲུར་རྟེན་སྒྲུལ། །མཁས་བྲུབ་དབང་ཕྱུག་སྒྲུ་མ་དག་
 དབང་བ། །སྤྱད་རྒྱུད་སྦྱོན་སེར་ཆོས་སྤྱིང་ཁྱུང་ཆང་གི། །སྒྲུ་མ་ནམས་དང་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི། །སྒྲུ་མ་དབྱུ་མཛད་སེར་འབྲས་རྒྱུད་པ་ཡི། །དོན་གཉིར་ཅན་
 ཀྱི་དགོ་བཤེས་དུ་མ་ལ། །རང་གི་བཅུམས་ཆོས་ཐོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་
 ཆེན་འགའ་རེའི་བསྐྱུགས་ཕྱུང་ཅི་རིགས་ཕྱུལ། །

འབྱུ་མང་པོ་ཡི་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་འདོད་
 ཁམས་དབང་ཕྱུག་མར། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བའི་གྲལ་དུ་སྦྱོན། །རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ཉིད་སྒྲུ་པའི་རྟེན་མཇུག་ལ། །ཐེབས་པའི་ཞབས་སྤྱིར་སྤྱིན་ཏེ་མཇུག་

ཁ་དང་། །སྒོན་ལམ་ལྷན་དུ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་མྱོང་། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
ཆེན་པོར་བཀྱར་བཅོས་གིས། །ཕན་བྱར་མཁན་ཆེན་གྲལ་དང་སྒོན་མོ་དང་། །ཐུགས་
དམ་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་མཇལ་ལ་སོགས་པ། །གཙུག་སྒོ་བདག་རྒྱུ་བླ་ན་མེད་པ་
སྐལ། །སྤྱིར་ལམ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དཔལ་གྱི་རྩ་སྤྱིང་
ཉེན་མཇལ་ཞིབ་པར་བྱས། །པར་ཚུར་གཉིས་ཀར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། །གོང་
མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ལམ་བདེ་བར་བགོད། །བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་སྤྱིར་གཉེར་
བ་ཡིས། །སྐྱེན་ཚུ་ནས་བསུས་ཟི་ཡིང་མཁར་དུ་སྤྱེབ། །འཇམ་དབྱངས་གཙང་
བ་བདུན་རྒྱུད་ནང་ཆོན་གྱི། །དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་བ་སོ་རྗེའི། །སྤྱུལ་བའི་
སྤྱི་མཆོག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་ཕྱོགས་ཐེབས་པ་མཇལ་ཞིང་ཐེབས་སྤྱུལ་
ཞུས། །དེ་ནས་མཇམ་མགོན་ཁྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི། །སྤྱུལ་སྤྱི་མཇལ་བར་མང་རའི་
གཞུང་དུ་སྤྱིབ། །ཞབས་བྱང་ལོ་མེན་ཉན་དང་སྤྱུལ་སྤྱི་མཇལ། །བདེན་ཆེན་དཔོན་
སྒོ་བ་ཆེད་གཉེར་དེ་རུ་ཐེབས། །ཁོང་གི་ཆེབས་པ་བཟང་བོ་དེད་ལ་བྱིབ། །ལོ་མེན་
ཉན་དང་དཔོན་སྒོ་བ་ནང་སོ་བཅས། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་སྒོར་གྱི་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་པར་
བྱང་། །མཐོང་བཅོས་གཞི་ལན་རྗེའངས་པ་བཟང་བོ་མཇུང་། །བདེ་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་
ཐུགས་རམ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། །ཞག་པོ་གཅིག་གི་ས་ཆར་སྤྱུལ་མ་མཇུང་། །སྤྱི་
ཐུང་ཐའི་རྗེ་གོང་མ་ལེགས་མཇལ་ཉེ། །དབང་གི་ལུང་ལས་དང་བཅས་ཡར་འོངས་
པ། །ཟི་ཡིང་མཁར་དུ་དེད་ཅག་འཕྲད་པའི་ཆེ། །བྱིད་གྱི་ཆེག་ལ་མཉན་ནས་སོང་བ་
ཡིས། །གོང་མའི་བདག་རྒྱུ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་མཇུང་། །དེད་ཆོར་དགའ་ཆོར་དཔག་
མེད་བྱང་ཞེས་ཟེར། །སྤྱི་སོར་གོང་མའི་བསྐྱབ་སྒོན་ནང་སྤྱུང་དང་། །རྗེས་སོར་ཁོང་

ཆོར་ལ་བ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། །སྤ་ཐུར་ཐའི་རིའི་ཆེག་ལ་དཔག་པ་ན། །གོང་མ་
 འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས། །དམ་ཆོས་སླིང་དུ་ཡོངས་འཛིན་མཇལ་
 བར་ཕྱིན། །དཔོན་ཚུང་སྤྱི་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས། །མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་
 བསྐྱབ་སྟོན་ནང་སྤྱར་དང་། །ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་ཐབ་ཆོས་འགའ། །སྤུལ་
 ཞིང་དཔོན་སྟོབ་འབྲལ་མི་མོད་པར་བྱང་། །སྤྱ་བྱང་སྤྱི་སོས་གཞི་ལེན་གཟབ་རྒྱས་
 མཛད། །དཔོན་དེའི་མཆན་ཉིད་སྤྲགས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི། །སྤྱ་མ་གཉིས་སོགས་གྲ་
 གན་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུགས་བྱང་སྤྱིང་མོ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ངོས། །སྟོད་ལུན་ཐུང་
 བས་མ་ཆེམ་དགའ་སྟོ་ཆེ། །དཔོན་ལུང་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། །དཔོན་
 སྟོབ་ཁྱི་བྱར་གཉིས་དང་ཆོགས་པ་མཇལ། །སྤྱ་མ་གཉིས་དང་དཔོན་པ་རི་ཁྲོད་
 གྱི། །བྲ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རྗེས་གནང་དང་། །བསྐྱགས་ལུང་ཅི་རིགས་སྤྲགས་
 བཞེད་ལྟར་དུ་ལུལ། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་རྫོགས་ཁ་ཤས་བསྐྱབས། །ཆོས་
 གྲ་རིགས་ལུང་མཛད་དུས་ཐེངས་གསུམ་ཕྱིན། །བྲ་བས་རིགས་ལུང་མཛད་པ་ལྟ་
 རྟོག་བྱས། །སྤ་སོར་ཆོས་གྲ་འགྲིམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རིག་པ་དྲངས་ཤིང་
 དགའ་དང་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་འབར་སྟོད་རྒྱུད་བྱུང་ན་སྟམ་པ་ཡི། །ཡིད་སྟོན་ཁོར་
 ཞིང་སྟོ་བའང་ཅུང་ཟད་སྟེས། །དཔོན་སྟོབ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འདུ་ཁང་གི། །ཆོས་
 ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །སྤྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་སྟོན་
 ལམ་ལ། །རྩ་སག་སྤྱ་མ་མི་བཟང་ཨ་ནན་ཏ། །ཅར་གྱ་ཆེ་དང་ཡིག་མཁན་འགའ་
 ཞིག་བཅས། །མཇལ་བར་ཕྱིན་དུས་སྤྱ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་དང་། །སྤྱི་སོའི་དགེ་གན་
 ཞིང་སྟོང་ནང་སོ་དང་། །རྒྱུད་པའི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱི་རྟ་བསུ་དང་། །མེར་སྤྱིང་

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་སོགས། །རྒྱས་པས་བསུས་ཤིང་རྒྱལ་བ་བྱམས་
མགོན་གྱི། །ཤོས་སྐྱབས་པར་མཇལ་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་པ། །སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཡང་བཞེངས་
ནས་བསུ་བ་མཛད། །དེ་ནས་ཁྱི་ལ་མཉམ་པོར་ལྷན་དུ་བཞད། །ཆོས་སྡེའི་ཆོས་སྦྱོང་
ཆེན་པོ་སྐྱ་ཐེབས་པས། །ཁ་བཏགས་གནང་ཞིང་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད། །སྐྱོན་
འདྲིས་ཁྱས་གསོལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་རྣམས། །གྲུབ་ནས་དགེ་འདུན་མང་དང་སྐྱ་
ཆོགས་གྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་ཞུས་པར་འཆང་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཨ་
ནན་ཏ་སོགས་གྱིས། །རིམ་པར་བཤར་བའི་འཆམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་བྱུང་། །སླ་
བང་གཉིས་དང་སྐྱ་སོ་ཞིང་སྦྱོང་གིས། །བདག་རྒྱུན་སྟོན་མོ་གཞི་ལེན་གཟབ་རྒྱས་
མཛད། །སྟག་སྟག་ཆོས་རྗེའི་གཞི་མར་ཁྱི་ཆེན་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་
ལ་མཇལ་བར་བྱིན། །ཆོས་རྗེ་ཇ་སག་སླ་མ་མི་བཟང་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བོས་ཏེ་
སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་བཏང་། །ཁུ་བཟང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་གང་ཅི་ཡི། །གསུང་སྒྲེང་ནང་
སྐྱར་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་། །གྲུབ་དབང་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དང་རྒྱས་གྱིས། །གཙོ་
མཛད་རི་དགོན་གྲ་བ་ཁ་ཤིས་ལ། །བསྐྱགས་ལུང་ཅི་རིགས་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དུ་
བུལ། །འོང་ཆེ་སྐྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱེལ་བྱང་མཛད། །རབ་གསལ་ཁ་རུ་ཐེབས་
ནས་རྒྱན་རིང་གཟིགས། །གྲུབ་དབང་དཀའ་ཆེན་པ་དང་ཐུག་མཛོད་དང་། །དགེ་
ཤུན་ནང་སོ་ལ་སོགས་སྐྱེལ་མར་བྱོན། །དཀའ་ཆེན་པ་ཡི་གང་ཅིའི་འཕྲོས་འོས་
མཛད། །ཟླ་ལིང་མཁར་དུ་སྟོན་སྐྱབས་རོང་བོ་ཡི། །རུ་གུ་གྲུབ་ཆེན་བྲག་དཀར་
ཐུགས་རམ་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་གྲགས་དཀའ་ཆེན་ཚུལ་རྒྱལ་སོགས། །གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མང་བོ་དང་། །གྲ་སའི་གྲ་བ་ཤུན་གཞོན་སྐྱ་ཆོགས་ལ། །སོ་

སོའི་དགོངས་སྐྱར་ཆོས་ཚན་ཅི་རིགས་ལུ། །སྐྱ་ཆེ་མང་བོར་མཁས་གྲུབ་རིམ་
 བརྒྱད་པའི། །དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱ་བོད་ནས་ཕེབས་འབྲལ་ལ། །མངལ་ཞིང་ཕྱག་ཕྱི་ཞུས་
 རས་རིམ་པར་བཏོད། །སེ་ར་ལུང་གི་ཁྲ་མ་ངག་བཀྲས་པས། །བསུ་བ་གཞི་ལེན་
 གཟབ་ཅིང་ཉའི་ཐུང་དགོན། །ཆེ་བའི་ཁྲ་མ་སེམས་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིས། །ཁྲོང་ལང་
 བར་བསྐྱལ་དེ་རུ་ཁོང་བ་དང་། །ཐུར་ཆེན་ཁྲ་མ་ལྷན་མ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །སེམས་
 ཉིད་ཁྲ་མ་ཉོན་ཆང་ཆོས་རྗེ་དང་། །སེམས་ཉིད་ནང་སོ་ལ་སོགས་ཁ་ཤས་ལ། །ཆེ་
 དབང་ལ་སོགས་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་ལུ། །བྱི་ཁུང་ནང་སོ་བཟང་བོ་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས། །དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ་པར་མེ་ཉོག་འཕོར། །བཙུན་སྐྱ་མང་བོར་ཆོས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་བྱས། །གཞི་ལེན་ལ་སོགས་གྲ་ཞོམ་རྒྱས་པ་མཛད། །ཉིང་ཤར་དེ་མོ་
 སྐྱལ་སྐྱ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། །ལུར་དུ་སུར་ཡང་ཆོས་སྦྱིན་སྐབས་སྐྱར་བྱས། །སློལ་
 ལ་མི་སྤྲོ་སྤྲོགས་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ། །གོང་མར་གར་བཞུགས་ས་དེར་འགོ་དགོས་
 གྲང་། །འདི་ལོ་གོང་མ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཁྲ་གཅིག་ལྷག་པར་བཏོད་དགོས་ས་
 ཆར་ཕེབས། །ཁོང་གི་རྗེས་ལ་ས་ཐག་རིང་བོ་རུ། །འོང་མི་དགོས་ཞེས་བརྟེ་བས་
 མི་བཟང་མངགས། །མཁར་སྤོན་སྤེལ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཁ་ཤས་བསྐྱབས། །འདྲོད་
 ཆོས་ཐོར་བུའི་བསྐྱགས་ལུང་འགའ་རེ་བྱས། །བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་ཇ་ཡ་བརྟེ་
 ཏས། །གོང་མའི་ཞབས་བརྟན་ཆེད་དུ་སྤྲ་ཁང་དང་། །རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་
 པར་བགེགས་བསྐྱད་དང་། །སྦྱན་དབྱེའི་ཆོ་གས་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་པབ། །བསྟན་འགྲོའི་
 རོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བུར་གོ་སྟེ་སྤྲོགས་གང་དུ། །ཕེབས་
 གྲང་རྟེན་བཞེངས་ཆོས་སྦྱིན་ཐབ་བཞེས་སོགས། །བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་

ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་མཆོག་དོ་ནི་ལ་སྦྱོན། །རྗེས་གནང་འགའ་
ཞིག་དགོངས་པར་སྦྱར་ཏེ་སྤུལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་ཡི་རེ་ཐུས། །བསྐྱ་
བ་གཞི་ལེན་གཟབ་ལ་རྒྱས་པ་མཛད། །

གོང་མ་ཆེན་པོར་མཇུག་ཞིང་སྡེ་སྤྲོད་ལ། །མཇུག་བའི་རང་གི་ཉེས་པའི་
ཁྲིམས་འགའ་གྱི། །ཆད་པར་སྒྲ་མའི་གལ་ནས་ཕྱད་དེ་བཞག །སྒྲ་པོ་ང་སྐུ་ཐུག་
དུན་ཞེས་པར་བཟངས། །སྤྱོད་ལྷན་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གོང་མ་ཡིས། །ཞབས་དྲུང་
སུམ་གླར་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་བསྐྱར། །འཆམས་འདྲི་གྱིས་ཞེས་ཁོ་བ་ཆེད་དུ་
མངགས། །ཉི་མ་ཤར་རྗེས་ཅན་དན་རྩི་པོར་ཕྱིན། །ཁ་བཏགས་སྐུ་བརྟན་འཕྲིང་བ་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྤུལ། །བཞེས་ནས་དགྱེས་ངོས་སྤྲར་ཡང་ཁ་བཏགས་གནང། །གོང་
མས་སྤར་ནས་བདག་རྒྱུན་ཆེན་ཆེན་ཡང། །ངེས་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དེ་ཡིས་
འཁྱམས། །ང་སྐུ་དེད་གཉིས་ཁྲིམས་འགའ་འདྲ་བ་ལ། །ང་ནི་ཐུག་དུན་ས་ཆར་
མ་བཏང་ཞིང། །ཆད་པ་པོག་ནས་སྒྲ་གཅིག་སྐྱག་ཅམ་ཞིག །སོང་འཕྲལ་གོང་མ་
ཉིད་གྱིས་ཁ་བཏགས་དང། །འཆམས་འདྲི་གནང་བ་ངེས་པར་བརྟེ་ལས་ཅི། །འདི་
འདྲ་བསམ་ཆེ་སྐྱག་པར་དད་ཞེན་སྦྱེས། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འུ་བརྟན་བྱུང་
འཕགས་པ། །གོང་མ་རང་གིས་ལྷགས་བཞོད་མཛད་དེ་བཞེངས། །དེ་ཡི་གཟུངས་
གཞུག་བསྐྱེལ་བའི་དོ་དམ་པར། །གོང་མ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུན་ངོས་ནས་བཞག །སྒྲ་
བ་ཁ་ཤས་སོང་ནས་ད་ནི་ཁྱོད། །སྒྲ་མ་ཆེ་ཁའི་གལ་ལ་སྤར་བཞེན་དུ། །འགྲོ་འདུག་
སྤྱོད་ལམ་སྒོ་སེམས་བདེ་མོར་གྱིས། །ང་ཡི་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་འཛིན་མི་བྱེད། །ཁྱོད་
ལ་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་རོགས། །ཐུག་དུན་ས་ཆར་བཞག་ནས་ད་དྲུང་

ཡང་། །ཁྱིད་རང་སྒོ་སེམས་བདེ་མོ་མི་འོང་བས། །དེ་ནས་སྤངས་ཏེ་མཁར་སྟོན་
 ཞི་རེ་ཐུང་། །ཙུ་འཛོག་ཅེས་བཀའ་ལུང་བཟང་བོ་ཡིས། །དེད་རང་རོགས་བཅས་
 དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་བཀོད། །དབའ་བོའི་ལོ་ལ་དགོན་ལུང་ཆོས་སྡེ་ཆེར། །ཆོ་
 འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གཏོང་ཐེབས་བསྐྱར། །གོང་མས་བཞེངས་པའི་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ། །འཇམ་དབྱངས་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་རུ། །སྤྱན་དྲངས་
 གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་དང་རབ་གནས་ལ། །གོང་མས་མངགས་པ་རི་བཞིན་ཅེ་ལྟ་
 རུ། །སོང་ནས་དེ་ནམས་བསྐྱབ་ཅིང་གནས་མཇུག་ལ། །སྤྱན་དྲུས་ཡ་མཆོན་འཇུག་
 འོད་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་། །གནས་ལ་དད་དང་ཉམས་དགའི་སྤང་བ་ཤར། །བོད་བཅུན་
 ཏོ་ཤང་ཀུན་དང་ཕྱོགས་དེ་ཡི། །ཕོ་མོ་ཆུན་བྱིས་ཁྱི་སྤྲུག་ཏེ་བ་ལ། །མཆོད་སྤྱན་བྱས་
 ཞིང་སྟོན་ལམ་གྲལ་འགོར་བསྟན། །ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གང་
 ཅུས་བསྐྱབས། །ཞེ་རུ་ཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །གནས་དེའི་གྲ་བ་དོན་གཉེར་
 ཅན་མང་བོར། །དབང་དང་རྗེས་གནང་བསྐྱགས་ལུང་འགའ་ཞིག་སྤུལ། །རབ་བྱུང་
 དགེ་ལུ་བསྟེན་སྟོན་ཆོགས་ཁ་ཤས་བསྐྱབས། །སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་འབྲེལ་
 བྱས། །ཆང་ལྷན་ཡོན་དུ་ལྟ་ཁང་ཏེན་གསུམ་ནམས། །གསར་དུ་བཞེངས་པར་བདག་
 གིས་གཙོ་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་མ་མང་བོས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས། །དགྲེས་ཆོར་ཆེན་
 བོས་ཞལ་ཏ་གནང་སྤྱན་སྟུལ། །ཁྱུ་མཆོག་ལོ་ལ་ཏ་ར་ཆེན་གྱི་གུང་། །བྲམས་པ་བཟ་
 ཞེས་ཞེས་པས་གོང་མ་ཡི། །ཞབས་བཏུན་ཆེད་དུ་ཏེན་བཞེངས་མང་བོ་ཞིག །མཛད་
 པའི་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་བྱེད་པ་བོར། །གོང་མར་ཁྱུས་ཏེ་བོས་པའི་སར་སྤྱན་
 ཏེ། །དེ་ནམས་བསྐྱབས་ཞིང་གུང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་དེའི་དཔོན་པོ་དཔོན་

མོ་མི་བཟང་དང་། །སྤྲུལ་བཅུན་སྒྱུ་སྤྲེད་མངས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་
དགོ་བསྟེན་རབ་བྱུང་སོགས། །གང་ལ་གང་དགོས་སོ་སོའི་འདོད་སྦྱར་བྱས། །བཟ་
ཤིས་དབང་གིས་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ལ། །འཕོད་མི་བཏང་བ་བཞིན་དུ་དེར་བྱིན་
ནས། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །རྟེན་གསུམ་མང་པོར་རབ་
གནས་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་དང་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་གངས་བཅད་ལ། །བཅུ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་དབང་ཞིག་དགོངས་སྦྱར་བྱས། །གོང་མ་ཆེན་པོས་མཆོ་བདུན་ཞེས་པའི་
སར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཡི། །ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་རྣམས་
གྱི་རབ་གནས་ནི། །གོ་ཕྱི་ཆེན་པོ་མེར་གཏོ་ཆོས་རྗེ་དང་། །རྗེ་བྱུང་སྤྱུ་ལ་སྦྱུང་དེ་ཅག་
བྱེད་དུ་ཆུག །ཅེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་རྗེ་བཞིན་དེར་བྱིན་ཏེ། །རབ་གནས་བྱེད་དུས་
གོང་མ་དེར་ཐེབས་ནས། །ལྷ་ཁང་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་
ནང་གི་དར་ཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱི་ཡི་ཆོ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་དང་། །ཉལ་ཉ་ཨོའི་
རོད་ཀྱང་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །བཞེངས་པ་ཡིན་ཅིང་འདི་རུ་བྱིར་ལོག་གི། །རྩ་སྐད་ཀྱང་
གྱི་བྲ་བ་བསྟུས་ནས་ནི། །འདྲིལ་པའི་སྤྲུལ་མར་བྱེད་རང་འདུག་དགོས་ཤིང་། །ལོ་སྟར་
སྟོན་ཀ་ནང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །དབྱིད་ཀ་བྱི་ལ་བྱུང་ནས་བསེལ་སར་སྟོད། །ད་གཞི་ད་
ལྷ་བ་གསུམ་པའི་སྤྲེས་སྐར་ལ། །འདོན་པ་ཆེན་པོ་འདོན་དགོས་ཞེས་པ་ཡི། །བཀའ་
ལུང་སྤྱུལ་ཞིང་ལྷ་ཁང་དེད་ལ་གཏད། །སྤྲུལ་ཆོག་ལོ་ལ་མཆོ་བདུན་དགོན་སར་
བྱིན། །བསྐྱིགས་ལམ་ཀྱང་སྦྱོར་ཆོག་ལ་འདོན་བྱེད་ཆུལ་སོགས། །བྲ་བ་གསར་
བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །སྤྲོགས་ནས་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་པོན་བཅུན་སྒྱུ་
པལ། །ཤིན་ཏུ་མང་པོར་རྗེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་སོགས། །ལོང་དང་བསྟན་ནས་སོ་

སོའི་འདོད་སྐྱར་བྱས། །སྐབས་ཤིག་ནད་བབས་སྡི་བས་སློ་འཆལ་བར། །གཞིས་དང་
 གྲེས་ནས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། །དཔལ་བཟང་དཀའ་བཅུ་ལ་སོགས་རྒྱན་པ་
 ཡི། །ཁློ་བོ་དམངས་མས་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི། །བྲགས་དམ་བརྟག་པར་བབས་པའི་
 སྐྱ་རིམ་ལ། །བཙུན་པ་མཛད་ཅིང་ཤེས་དར་སྐྱོན་རྒྱུ་གཉིས། །འབྲིས་སུ་བསྐྱད་
 བས་སློ་གཡོག་འཕྲོད་ཉེན་དང་། །ཤེས་དར་བ་ཡིས་རིམ་སློ་ལ་སོགས་པའི། །བཀོད་
 པའི་ཁྱར་ཁྱར་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པར་བྱས། །ནམ་རྒྱལ་དཀའ་བཅུ་གོང་མའི་སྐྱ་ཞབས་
 སུ། །སོང་ནས་ཞུས་པར་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པ་ནམས། །བཀའ་བློན་བསྐྱེད་པས་ནད་
 ལས་ལེགས་པར་གྲོལ། །སྟོན་ཀ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྩལ་བཞིན། །རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་ནང་དུ་འོང་། །སུམ་རྩ་ཞབས་བྱང་སྐྱོན་བབས་སྡི་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་
 པར་པའི་ཅིང་ནང་གི་སོགས་བཞེས་པའི། །དགོ་འདུན་སྟོང་སྟག་སྟག་ལ་ཡོན་ཕུལ་
 ཏེ། །སྐྱ་རིམ་བསྐྱབས་ཅིང་སྐྱོན་གྱི་འཕྲོད་ཉེན་ཡང་། །གང་མང་བྱས་ཀྱང་དུས་
 བབས་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཞི་བར་གཤེགས་པས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །ཞབས་བྱང་
 འདི་ནི་ལྷགས་བྱང་གང་ལ་ཡང་། །མཁུན་སྐྱོན་ཡངས་ནའང་མཁུན་ཁྲལ་མི་མཛད་
 ཅིང་། །གཞན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བའང་མི་མཛད་པའི། །བཀའ་གདམས་གོང་
 མའི་ནམ་ཐར་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གཤེགས་ཉིན་རང་གི་གྲ་བ་ཆོར། །གྲང་ཆོག་
 གཟུང་རྒྱས་ཁ་ཏག་རེ་རེ་གནང་། །སྤྱིར་ཆོར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོར་བྱུང་ན་ཡང་། །ང་
 ལ་ལེགས་ཞེས་ཐ་མའི་ལེགས་སོ་མཛད། །གཞན་མའི་འཕྲོས་པ་གང་ཡང་མི་མཛད་
 པར། །རྒྱན་པའི་ཞལ་འདོན་རིམ་པར་མཛད་པའི་སྐྱས། །འདས་ཤིང་སྐྱ་གཟུགས་བྱང་
 བོར་སྐྱགས་དམ་ལ། །ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་ཉིན་གྲོལ་བར་མཛད། །སྤར་

ནས་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར། །སྤེད་ལ་གོམས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་
སྤང་། །དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་འབྱོར་བ་ཡུལ་དུས་དང་། །བསྟན་པ་གང་འབྲུབ་
བྱས་ཏེ་སེམས་ཁྲལ་བསང་། །ཉི་མའི་ལོ་ལ་མི་ལམ་འཁྲུག་པ་སོགས། །འཚུབ་
ཉམས་ཆེ་བར་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆའི། །གསུང་བརྟགས་རི་བཞིན་བདུན་པ་ལྷ་ཡི་
རིང་། །བསྟན་མཆམས་བྱས་པས་བར་ཆད་འཚུབ་ཆ་ཞི། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ། །

དགོན་ལུང་སྤྱི་སོར་འབྲུལ་རྒྱ་བྱམས་མགོན་དང་། །སྤྲོ་སྒྲ་རྣམ་སྤང་རྣམས་
ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གསུམ། །བདག་གི་སྤྱི་སོའི་མཆོད་ཁང་གསར་བ་བྱ། །བསྟན་པའི་བདག་
པོ་སྤྲོ་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བདུན། །བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་། །རྫོང་
སེམས་མི་འཁྲུགས་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་བརྒྱད། །རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ལུགས་མ་ཉི་ཤུ་
བདུན། །བྱི་མེད་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་མགིན་རིང་བརྒྱད། །དུས་འཁོར་ནས་བཤད་
མགིན་ཐུང་གཅིག་དང་བཅས། །ཟངས་ལས་བརྒྱངས་པའི་བདེར་གཤེགས་མཆོད་
རྟེན་དགུ་ཁྲ་ཆོད་བཟོ་དབྱིབས་གསེར་ལེགས་གསར་དུ་བཞེངས། །བཟོ་བོ་རྣམས་
ནི་ཡོན་གྱིས་མགྲ་བར་བྱས། །རེ་རེར་འཕེལ་གདུང་རེ་རེས་ཐོག་བྲངས་པའི། །རྣམ་
མང་རྟེན་དང་གཟུངས་གཞུག་ལེགས་པར་སྤུལ། །བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་རྩལ་
མཐུན་བྱས་པ་རྣམས། །ཁྲི་ཆེན་འཇམ་མགོན་དག་དབང་སྒོ་རྒྱུ་པའི། །མཆོག་
སྤུལ་དམ་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །དབང་ཆས་ན་བཟང་ཀར་ཆ་ཐུག་སྤེང་
སོགས། །རྣམ་མང་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཡོལ་དང་། །བཞུགས་གདན་དང་བཅས་
འབྲུལ་བ་སྤྱེལ་མི་ལ། །བྲེས་སུ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཅན། །དོལ་ཆོད་སྒོ་ཁེལ་

དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན་མངགས། །དབྱར་ཐོག་མཆོ་བདུན་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་རུ། །སྤྱོད་
ནས་ལམ་ཁྱིད་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། །བསྐྱལ་བར་བྱེད་པོར་རབ་འབྱམས་
ངག་བསྟན་དང་། །རབ་འབྱམས་བསྟན་ལྟན་ཆས་པ་དཀའ་བཅུ་སོགས། །སྤྱོད་གས་
ནས་བྱོན་པའི་བཀའ་རམས་དགེ་ཚུལ་སྟོང་། །དཔོན་པོ་མི་བཟང་བཅུན་སྐྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་
ལྟག་། །གཞིར་གནས་བཀའ་རམས་བརྒྱད་དང་དགེ་ཚུལ་སྟོང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་བཅས་
སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྱིད་དང་། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་
མཆོའི་རྗེས་གནང་ཐར་ཅེ་བའི། །ཡིག་ཆ་ལུང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། །གཞན་
ཡང་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་ཕྱལ། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་ངག་དབང་བསྟན་
འཛིན་གྱིས། །ཆོས་གྱི་ཡོན་དང་བརྟན་བསྟོད་བདེན་པའི་ཆིག་། །བརྗོད་དེ་བརྟན་པར་
སྟོད་པའི་ཡོན་ཡིན་ཞེས། །ཁོང་བར་གང་ཡོད་ངོས་ནས་སྟེར་ཆ་གཟབ། །ལམ་རིམ་
ཁྱིད་ལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཐུན་སྐབས་སུ་ན་བ་གཏོད་པ་དང་། །ཐུན་
བར་ནམས་སུ་དམིགས་ཁྱིད་འཛིན་སྟོར་དང་། །ཁྱིད་ཡིག་ཟེན་གྱིས་འབྲི་སྟོག་བྱེད་
པ་སོགས། །མགོ་མཇུག་ཆང་མར་དོན་གཉེར་ཆེ་བར་མཛད། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་
བ་སྟོ་བཟང་ཉེ་མ་ཡིས། །ཟེན་གྱིས་བྱས་པ་དོན་འདུས་ཁ་གསལ་ཞིང་། །མང་ཉུང་
འཆོམ་པ་བྱུང་འདུག་ཁོ་བ་ནི། །ཞེས་རབ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་སྟོབ་མ་ཡི། །མཆན་
ཉིད་ལྟན་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་སྤང་། །འདི་ཡང་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེར་
འཁུམས། །བྱམ་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱོ་བ་ཡི། །ཚུལ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་སྟེ་བར་
དཀའ་ན་ཡང་། །མཐའ་འཁོབ་འཆད་ཉན་སྤང་བས་དབེན་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། །དམིགས་རིམ་འཆད་པའི་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་དང་། །ཉན་

པའི་སྤང་བར་སྦྱང་བ་དེ་མཆར་གནས། །བདག་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་འབྱམས་
འབྱམས་ནས། །ཆོས་སྦྱིན་ཅི་རིགས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་
འཆད་རྒྱ་བྱང་བ་ནི། །སྐལ་བ་བཟང་སྤུངས་སྦྱོ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ། །འདི་ལོ་ནས་བཟུང་
དགོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །བྲ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་རེར་རྟ་རེ་རེ། །ཆག་མེད་ཕུལ་ཁིང་པལ་
ཆེར་གཉིས་རེ་དང་། །སྐབས་རེར་སྦྱ་རིམ་ཡོན་དུ་གསུམ་རེའང་ཕུལ། །ཉི་སྟོལ་བྱེད་
ལ་མཆོ་བདུན་དགོན་པ་རུ། །གཞི་བྱས་མང་པོར་རྩོམ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི། །དབང་
དང་སྤྲུགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་གནང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །དམིགས་ཁྲིད་ལ་སོགས་འདོད་ཆོས་
དུ་མ་ཕུལ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་བཅུ་གས། །དགོ་འདུན་རྣམས་
ལ་རྒྱན་པར་ཉིན་རེ་བཞིན། །རྩ་ཚུལ་ཕྱག་ཚུལ་གཉིས་པོ་སྤྲ་བྱང་ནས། །གཏོང་
ཡང་སྟོན་ལམ་དབྱར་གནས་ལྷ་མཆོད་དང་། །རྩ་ཕྱག་སྟོལ་བའི་སྦྱིན་བདག་གཞན་
བྱང་ཆེ། །དེ་ཡི་དོ་དམ་བྱེད་དང་ནམ་ཕྱགས་སུ། །པན་པར་བསམས་ནས་སྦྱི་སེའི་
གཉེར་བ་གཉིས། །བསྟོས་ཏེ་སྦྱི་རྩལ་ཐེབས་སུ་རྟ་པོ་གོད། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ར་ཕྱག་
སུམ་བརྒྱ་དང་། །གོས་དར་ཁ་བཏགས་སྟོད་སྦྱང་མགོན་གདན་སོགས། །འཕྲལ་དུ་
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་དུ་མ་དང་། །རྟ་ཕྱགས་འཆོ་བའི་མི་ཆང་གཅིག་དང་བཅས། །ལྷ་
ཁང་ཆོགས་པ་བཅས་པའི་མཆོད་ཐེབས་སྦྱར། །ས་སྦྱོང་ལོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་
མ་ཆེ། །ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་མཇམ་བར་ཐེབས་པ་ལ། །སེར་སྦྱང་ལ་སོགས་ཆོགས་པས་
བསུ་བ་དང་། །དཀར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་འབུལ་བ་རྣམས། །རང་གི་མཁོས་
དང་བསྟུན་པའི་གཟབ་པ་ལ། །གོང་མ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་སྤངས་ཀ་མཛད། །དེད་
ཅག་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་དེད་རང་གི། །ཆེ་པོ་བཀའ་རམས་རྣམས་དང་དེམ་ཆེ་ལ། །གོས་

སེར་མང་ལུག་འབྲུག་མའི་ལྷ་བ་རེ། །ཇ་སག་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡི་གྲ་བ་ལ། །གོས་ལྷ་རེ་
 དང་གོས་རེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁ་བཏགས་རེ་དང་སྤྱི་སྒྲེར་སོ་སོ་ལ། །འཕྱེལ་སོགས་
 གི་གནད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མཛད། །བདག་ལ་ལྷ་ཁང་གི་བདར་མཆོད་བ་དང་། །གྲ་བ་
 རྣམས་གི་སྦྱོད་ལམ་འདོན་བ་སོགས། །གང་དང་ཅི་ལ་བཀོད་བ་ཐོན་བ་འདུག། ཁྱིད་
 ལ་ཆེན་ཤིང་ལུང་ལས་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས། །ནང་དུ་བྱོན་རྗེས་ཁྲིམས་རའི་སྒོན་
 རྣམས་གིས། །ཆེན་ཤིང་ལུང་ལས་རི་འདྲ་སྤྱིན་ཞེས་བར། །གྲོ་ཤི་ལུང་ལས་བྱིན་
 ཞེས་བཀའ་ལུང་སྟུལ། །མི་སད་ལོ་ཡི་སྒྲ་ཆེས་དག་བ་ལ། །གྲོན་ཉིང་ཕུཅ་ཤན་གྲོང་
 ཆེ་དུ་གྲོ་ཤིང་། །མིང་དང་གསེར་ཡིག་གསེར་དམ་ལུང་ལས་རྣམས། །ཅར་གྲུ་ཆེ་
 གཉིས་པེ་ཆེ་ཆེ་གཉིས་གིས། །བདག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་ཆེ་བའི་ཅིང་གི། །སྒྲ་མ་གྲ་བ་
 སྤྱི་ཡི་ཁྲིམས་བདག་གི། །གཙོ་བོ་མེར་གོན་ཆོས་རྗེ་དབུ་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་དེམ་ཆེ་
 རྣམས་དང་ཉལ་ཉ་ཡི། །ཇ་ལ་བརྟེན་ཏ་དང་མཁར་སྒོན་གི། །སྤྱི་སྒྲ་ལོ་ཡོན་ཤི་ཡེ་ཐུ་
 ལ་སོགས། །སྒྲ་མ་དེམ་ཆེ་དཔོན་པོ་མི་བཟང་རྣམས། །འདུས་ནས་སྒོན་སོགས་སྒྲེར་
 སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོའི། །དགའ་སྒོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །ཐམས་
 ཅད་འདུས་ལ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡི། །མདུན་དུ་འདུ་ཁང་སྐུ་སྤྱིང་བཅུ་བ་དང་། །སྒོ་
 ཁང་ཅོང་ཁང་རྩ་ཁང་རྣམས་བསྐྱབས་ཅིང་། །མདུན་གི་ར་བ་བསྐྱེད་དང་ཡིན་པའི་
 ཡང་། །མདུན་དུ་སྒོས་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ། །ཀུན་འཛིན་ལོ་ལ་གོང་མ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ། །དེད་ཅག་སྒྲ་མ་གསུམ་དང་ཇ་སག་གི། །གྲ་བ་ཉེར་བཞི་གོང་མའི་
 ཕྱག་ཕྱིར་རུ། །བྱོན་པའི་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དུ་ཐོག་དུ། །བསྟན་བ་ཇ་སག་ལ་
 སོགས་དཔོན་སྒོ་བ་བཅུ། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་པས་ཉ་ཡི་གྲུ་ཞེས་བར། །གསལ་དུ་

བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་རབ་གནས་བགྱིས། །གོང་མའི་སྤྲུལ་པོ་ཨང་ཀའི་བཙུང་
བ། །སྤྲུལ་མས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲུ་རིམ་བྱ་བའི་བྱིར། །བཀའ་ཡིས་ཤོག་ཅེས་འཁོད་
མི་བཏང་བྱང་བས། །སྤྲུ་བར་བྱིན་ཏེ་ཞབས་བྱིའི་བླ་མ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྲུ་རིམ་
བསྐྱབས་པས་རེ་ཞིག་ཅིག །སྤྲུལ་མས་བདེ་ཉམས་ཅུང་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་། །རིང་
པོར་མི་འཆོ་འདུས་བྱས་ངང་ཚུལ་བསྟན། །སྤྲུ་གདུང་གདན་འཕྲེན་ཁྱེ་བའི་ཞབས་
བྱིར་བྱིན། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆར་རེ་བཏོན། །སྤྲུ་གདུང་ཁྱེགས་འབུལ་
བྱུབ་རྗེས་བཀའ་ལུང་གིས། །ཨང་ཀའི་ནོར་རྩལ་གང་ཡོད་བདག་ལ་སྤྲུལ། །སྤྲུ་བས་
ཤིག་གོང་མ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཆེ། །ཨང་གི་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ནས་སྤྲུ་རིམ་
ལ། །ཞབས་བྱང་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དུ་ཐོག་དུ། །ཁོ་ཡོན་གྱི་ཡེ་ཐུ་ལ་སོགས་
པ་ཡི། །དེད་ཅག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུན་ཆོག་དང་། །གསེར་འོད་དམིགས་བཙེ་མ་
དང་གདུགས་ཤེར་སོགས། །བདུན་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་པས་བཏོན། །གོང་
མ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མས་ལེགས་པར་དྲངས། །ཨང་གི་ནམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་གནང་སྤྲུན་
དང་། །བདག་རྒྱུན་མཐོང་གཐོས་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། །དེ་ནས་འགལ་བའི་ལོ་
ལ་གོང་མ་ཡིས། །ཐོད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ལར་རྒྱའི་དོན་ཆེད་དུ། །མི་བཟང་དཔོན་པོ་
བླ་མ་མང་པོ་ཞིག །རྫོངས་བཅའ་མཛད་ཆེ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་། །དེད་ཅག་གཉིས་
ཀྱི་མི་རེ་ཐོང་ཞེས་པའི། །བཀའ་སྤྲུལ་བྱང་བས་དེད་ཀྱི་བྲ་ཁོད་ནས། །དེམ་ཆེ་སྤྲུན་
པ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བ། །ཐོད་ཀྱི་ཆོས་སྤེད་གཤམ་ལྷན་སེར་དང་། །འབྲས་སྤངས་
བཀྲ་གིས་སྤྲུན་པོ་བཞི་པོ་དང་། །བྲ་ཆང་ཆོས་སྤྲིང་ནམས་ལ་མང་ཇ་འབྱེད། །པོ་
ཏ་ལ་དང་འབྲས་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་བར། །གང་ཡོད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆ་ནམས་བསྐྱར་

ཏེ། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་སྤྲོད་མངགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་གོང་
མའི་ཞབས་བརྟན་དུ། །གསེར་སྤང་སྤྲོང་ལས་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེ་ཡི། །སྤྱོད་བརྟན་
བཞེངས་པར་གཟུངས་འདུག་འབྲུལ་བ་དང་། །ཐམ་འཛིན་སྤྲོ་མ་མངའ་ངེས་ཞབས་
དུང་སོགས། །དེད་ཅག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་གནས་བཀྲིས། །མངའ་ངེས་ཞབས་
དུང་ངམ་ངེས་མཁན་པོ་ལ། །བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལུ། །

ནམ་འགྲུང་ལོ་ལ་ཨ་མ་དོར་འཁོར་ཞག་ལ། །འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་ཁུས་
པར་དགོངས་པ་དང་། །ཤིང་རྩ་སེར་པོ་གནང་ཞིང་ངོས་མཛུལ་ཆེ། །འཛུལ་པའི་
བཞིན་ཀྱིས་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་བཅས། །ཐམ་ཁ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་མས་དབུ་མཛད་
པའི། །པེའི་ཅིང་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྫོངས་པ་ཡི། །གནང་སྤྱོད་སྟེར་ཆ་བཟང་པོ་
གྲོ་ཞོ་མཛད། །སྤྲུལ་ཀྱིས་གྲོ་ལྷ་ཅེ་བྲེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་ཞིང་
བཞི་བས་རྩ་མོང་དང་། །ལམ་ཆས་གྲོ་ཁ་ལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ངེགས། །བཙུ་
གཉིས་པ་དང་བཙུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། །རྫོངས་པའི་གནང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་
སྤྲུལ་ཞིང་། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྫོངས་པའི་གནང་སྤྱོད་
བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མཛད། །སྤྲོ་ཆེས་དགེ་བར་པའི་ཅིང་ནང་ནས་ཐོན། །ལྷགས་
ངེའི་ཕྱི་རུ་དཔོན་པོ་པེའི་དན་ཏུ། །སྤྲུལ་མར་བྱོན་ནས་སྟོན་པོ་རྫོངས་པ་གཟབ། །དོ་
ལོན་ལོར་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དགེ་འདུན་དང་། །ལོ་མིན་ཉན་དང་ལྷ་རྩལ་མེ་ཆེ་ཡི། །དབང་
གི་ལུམ་ཆེན་སོགས་ཀྱང་སྤྲུལ་མར་འཕྱོར། །སོ་སོའི་སྟོན་པོ་རྫོངས་པ་གཟབ་པ་
མཛད། །མཁར་སྟོན་བྱོགས་སུ་གོང་རྩོ་བཞི་བ་དང་། །མཁས་དབང་ཤག་སྟོར་བྱར་
བ་ཀྱི་ཡེ་ལུ། །རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེ་རྩ་མག་ཨ་མ་ལུ། །སྤྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སོགས་

ཀྱི་སྟོན་མོ་དང་། །རྫོངས་པ་སྟེར་སྟེན་མཐོང་གཞོས་ལེགས་པར་གཟབ། །སྟོགས་
དེའི་རི་དགོན་གྲུ་ཆང་ཐམས་ཅད་ལ། །མང་ངའི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐག་
ལུལ། །ཁྱུར་དུ་སྟུ་ཡི་དབང་དང་པེའི་ཡི་དང་། །པེའི་སི་ལ་སོགས་དཔོན་ཁག་མང་
པོ་དང་། །སྟོགས་དེའི་ཨོའི་རོད་མི་བཟང་སྒྲ་མ་རྣམས། །འབྲུང་པར་ལམ་ཁར་བྱོན་
ནས་སྟོན་མོ་དང་། །སྟེར་སྟེན་བསུ་སྟེལ་ལ་སོགས་གཟབ་པ་མཛད། །རིམ་གྱིས་
བྱང་ཤོན་སྟོགས་སུ་འབྱོར་བའི་ཆོ། །འབྲི་གུ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ལའི་ཆོས་རྗེ་དང་། །སྟག་
ལུང་དགོན་ནས་དཔོན་པོ་རབ་འབྲུམས་པ། །པ་ཉིའི་སྒྲ་མ་ཞུ་དམར་རབ་འབྲུམས་
པ། །ལྷན་མ་ཞབས་བྱང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་དང་། །དགོན་ལུང་སྟེ་གཉེར་ཆོས་
སྟོང་སྟེ་ཉེན་པ། །ཐུར་ཆེན་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་དགེ་འདུན་པ། །ཅག་རོང་དཔལ་སྤྲས་
སྤར་བ་སྒྲོམ་སྟེ་དང་། །དགོན་ལུང་ཁྱི་བ་ཐུའུ་ཀོན་ཞབས་བྱང་དང་། །མཆོད་ཉེན་ཐང་
གི་སྒྲ་མ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །རིམ་པར་འབྱོར་ཞིང་སོ་སོས་སྟོན་ཆེན་བཏང་། །རང་
ལུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲུང་། །པ་སྐད་སྟེ་ཞིང་པ་ཟས་ལོངས་སྟོང་
པས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུལ། །ཐེའི་བྱང་སྟོགས་སུ་དགོན་
པ་ཁག་གཉིས་ཀྱི། །ལས་འཛིན་ཀན་པ་གྲུ་དམངས་དང་བཅས་པ། །དོར་ཤི་རྒལ་ཞ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཉིས། །ལུལ་དེའི་དཔོན་ཆེན་སྟེ་སྟེབས་ལ་སོགས་པས། །བསུ་བ་
བསྟེན་བཀུར་སྟོན་མོས་ཆོས་པར་བྱས། །བེར་གུ་སྐད་དུ་ཐང་རིང་ཆོས་སྟེ་ཡི། །སྟེ་
སྟེ་བཀའ་རམས་བཅས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར། །བསུ་བར་འབྱོར་ཞིང་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་
པར་བསྟོགས། །ལོ་པ་ཆིང་ནས་དགོན་པར་འབྱོར་གྱི་བར། །ཞ་རྒྱ་སྐར་བ་བཀ་
ཤེས་ཆོས་སྟོང་སོགས། །སྟོགས་དེའི་རི་དགོན་མཆོད་ཡོན་སྟེ་ཆོགས་དང་། །དགོན་

ལུང་ཆོས་སྒྲེའི་གྲ་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི། །སྒྲ་མར་ཐེབས་དང་སྐྱ་སྐྱེ་བཀའ་རམས་
 སོགས། །གྲ་གན་ནམས་ཀྱི་ཏྲ་བསྐྱ་སྒྲོན་མོ་ནམས། །ཆོན་པ་ཆོན་པ་རིམ་པ་རིམ་
 བར་བྱས། །ནེམ་པའི་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཡུལ་དཔོན་ཆེ། །ཁྱི་ཀྱ་ཨ་ཡི་ཏྲམ་པ་བསྐྱ་
 བར་བྱོན། །སྒྲོན་ཆེན་བཏང་ནས་མི་བཅུ་སྐྱེལ་མར་མངགས། །ལུང་སྐྱེའི་འདབས་
 སུ་སྒྲེབ་ཆེ་གསེར་ཁོག་ནས། །དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྐྱི་གཉེར་དང་། །གྲ་
 གན་ཁ་ཤས་བཅོན་ཆ་སྒྲར་བ་སོགས། །བསྐྱ་བར་འབྱོར་ཞིང་ལན་གྱ་དཔོན་ཆུང་
 གིས། །དེད་ཅག་དཔོན་གཡོག་བསྐྱ་མི་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོན་མོ་ལེགས་བཏང་བ་ཡན་
 སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས། །དཀར་སྒོ་བྲངས་ཤིང་སྒྲོན་ཆེའི་ཡར་ཆེས་ལ། །མེར་སྒྲེངས་ལ་
 སོགས་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་ཡི། །མདུན་ནས་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོར་སྒྲེབ། །སྐྱ་
 འབྲུམ་གསེར་ཁོག་བདེ་ཆེན་ཐང་རིང་སོགས། །དགོན་པ་ཁག་ནས་འབོད་པ་ནན་ཆེ་
 ཡང་། །གོང་མའི་དགོངས་པ་མ་ཁྲིལ་འགྲོ་མ་རུས། །གོང་སྒོས་ཆོས་སྒྲེ་ནམས་ཀྱིས་
 གཙོ་བྱས་པའི། །རིང་བོ་དགོན་དང་གན་རྒྱུ་མ་ཐི་ཐི། །བར་གྱི་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་
 བལ་ཆེར་ལ། །མང་ཇ་འབྱེད་དང་ནམ་བཞག་འབྲུལ་བཅས་བསྐྱར། །དེད་ཀྱི་གཞི་
 མར་མཆོད་ཁང་སྒྲིང་མ་ལ། །གསེར་སྐྱ་གྲ་གཅིག་མཆོད་ཉེན་ཉེར་བདུན་ནམས། །རྩེ་
 ཡི་ནམ་ཐར་ལ་སོགས་ཐང་ཁ་བརྒྱད། །པའི་ཅིང་ནང་ནས་གསར་བསྐྱུན་བསྐྱིགས་
 བ་དང་། །འོད་དུ་བཀའ་འགྱུར་ཡི་ཐང་པར་མ་དང་། །བསྐྱུན་འགྱུར་གསར་བཞེངས་
 ནམས་ལ་ན་བཟའ་དང་། །གདོང་དར་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག་གྱ་ཚོམ་བཅས། །སྒྲ་
 ཡོལ་མཆོད་རྩས་རྒྱ་ནག་མ་མང་བོ། །སྒྲེང་འོད་གཉིས་ཀར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་
 བཤམས། །སོ་སོར་སྒྲ་མ་ཁྱི་བ་ལ་སོགས་པ། །དེད་ཅག་དགེ་འདུན་མང་བོས་རབ་

གནས་བགྱིས། །གོང་མའི་མི་སྣ་ཨ་ད་ཏ་ད་དང་། །ཟི་མིང་ཙང་ཡེ་བིང་ཡེ་བྲི་ཀྱ་
དཔོན། །ཡི་ཀྱ་གོང་འགབ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་། །ཁྲོ་ཆང་ནང་སོ་ཞིང་སྦྱང་ནང་
སོ་དང་། །མི་ཉག་ནང་སོ་ཉན་གྱི་ནང་སོ་དང་། །རབ་བརྟན་བའི་ཡི་སེ་ཆིང་ཏའི་ཆིང་
དང་། །ཆེ་བརྟན་བའི་ཡི་ད་ཡན་ཐའི་རི་རྣམས། །འཕྲད་དུ་བྱེན་ཞིང་རབ་བརྟན་བའི་
ཡི་ཡིས། །སྟོན་མོ་ཏ་དང་ར་མོང་སྟེར་ཆ་གཟབ། །ཨ་ཁུ་དབང་དང་ཏའི་ཆིང་རྟོ་ཤོ་བྱ་
ཆི། །ཨེར་རྟེ་ནི་གཉིས་མེར་གོན་ཏའི་ཆིང་སོགས། །དཔོན་དང་བྱ་ཁྲུང་སོགས་ཀྱི་
མི་སྣ་བཏང་། །ཆོས་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་གན་དང་། །སྐར་བ་ལྷ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
མོ་བཞགས། །ཆང་ཀྱ་སྐར་བ་ལ་སོགས་ཆང་ཀྱ་ཡི། །མི་མང་སྒྲུབ་ཡིས་སྟོན་མོ་སྟེར་
ཆ་གཟབ། །སྒྲ་ཆེན་མངའ་རིས་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེར། །དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི། །དབང་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལུ། །ཁྲི་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་རྒྱམ་བའི། །སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དང་བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་
གཉིས། །མེབས་ནས་ནོ་མིན་ཉན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲུས། །ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་
མ་སྒྲུས་གཙང་ཞིང་། །སྤང་མཐོའི་གནང་སྒྲུན་སྟེར་ཆ་ལེགས་པ་སྤྲད། །དེ་ནས་སྒྲུལ་
སྒྲུས་དོ་ཆ་ཆེན་མོ་རུ། །དམ་བཅའ་བཟོ་སྒྲིང་མཛད་པ་ལྟ་བར་བྱེན། །སྟོབ་གཉེར་
ཆད་ལྷན་བགྱིད་བའི་མཆོན་ཉིད་བས། །རི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་མཛད་པས་ཡིད་གསོས་
གྱུར། །ཁྲི་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་བའི་མཆོན་སྟོན་དང་། །ཞབས་བྱང་ནོ་མིན་ཉན་གྱིས་སྒྲུ་
ཆ་རུ། །སོང་བས་རིགས་རུས་འབྱོར་བ་བྱན་ཆོགས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ་
ཆེན་པོ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱེན་གྱིས་སྤྲུགས་གཉེར་གཤམ་མ་རི་འབྲང་དང་། །མཛད་
དམ་སྒྲུལ་བའི་སོམ་ཉི་ལེགས་པར་བསལ། །དེ་ཡང་ཁོང་རང་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲུ་

ཡི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་མེད་ཡིན་པ་དང་། །དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི། །དགོ་བཤེས་ཡིན་པས་སྟན་བསྐྱེད་ལེགས་པ་དང་། །ཞབས་བྱར་སྐྱེས་ཆེན་
 དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ནམས། །འཛོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་སྟམ་དད་གུས་
 འཕེལ། །སྐྱེད་སྐྱེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་ལུས་དགྱིལ་གྱི། །དབང་ལུས་དཔོན་སློབ་
 མང་མང་སློང་སློང་དང་། །ལྟ་བའི་ཁྱིད་ལུང་ལ་སོགས་བཞེད་ཆོས་ལུལ། །ད་དུང་
 བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྒྲགས་ལ། །ཐུགས་གཉེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་
 དགོས་ཚུལ། །ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེས། །སྦྱར་ལུང་མཁན་
 ལུང་གཉིས་དང་ཐང་རིང་གི། །སྒྲ་ལུང་གཉིས་དང་ཁྱི་བ་སྐྱེད་འབྱུང་དང་། །དམ་ཆོས་
 བྱིང་གི་རྒྱད་པའི་ཁྱི་བ་གཉིས། །བིང་སྐྱེད་ཆོས་རྗེ་གན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐྱེད་ཡི་སྐྱེ་བ་
 སྒྲ་མ་ལས་ཐོག་པ། །ཡི་ཀྱེ་ཆོས་རྗེ་ཡིན་ཀྱང་ཞབས་བྱར་དང་། །བྱ་ཉིའི་སྒྲ་མ་དོར་གི་
 སྒྲ་མ་གཉིས། །མདུང་ནག་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་ལུང་པ། །བདེ་ཐང་ཞབས་བྱར་
 ལ་སོགས་སྒྲ་མ་དང་། །གྲུབ་དབང་དཀའ་ཆེན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། །རིང་པོ་
 སྒྲགས་རམས་པ་སོགས་སྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་མཁན་འཛིན་པ་མང་པོ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་
 བས། །ཁྱོན་པ་ནམས་དང་ཆོས་སྤེའི་ཁྱི་བ་དང་། །ལྷན་མ་ཞབས་བྱར་ལ་སོགས་སྒྲ་
 མ་དང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་གྲ་ཞན་བཀའ་རམས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་དོམས་
 པ་བྲེལ་དབང་གིས། །དཀའ་ཡང་གང་ལ་གང་དོས་ཆོས་འབྲེལ་བས། །མདོ་སྒྲ་
 མཁན་ཆེན་ཅུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུད་པར་ཁྱོན་ནས་སྟོན་མོ་སྟེར་ཆ་གཟུབ། །སྐྱེ་
 དང་སྟེར་གྱི་འབྲོས་སྟེར་སྒྲ་ཆོགས་མོལ། །

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་དག་དབང་ཞེས། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཁྱོན་

ནས་དབྱས་རངས་དང་། །སོག་རངས་གཉིས་ཀའི་སྟེར་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད། །ཁོང་
རང་སྒར་ནས་དགོན་འདིར་རྒྱད་གྲུ་ཞིག །ཚུགས་ན་སྐམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བ་
དང་། །དེད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར། །ཁྲ་མ་ཁྲི་བ་ལྷན་མ་ཞབས་
བྱང་སོགས། །ཀན་པ་མང་པོར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི། །ལུང་དང་ཟབ་བཞད་
གནང་ཞིང་བསྐྱབ་སྟོན་སྟལ། །ལྷན་མ་ཞབས་བྱང་རྒྱད་འཆད་སྟོབ་དཔོན་
དང་། །ཀ་ཆེན་ལྷོ་རྒྱུ་ཁྲ་མ་དབྱ་མཛད་པར། །བསྐྱོས་ཏེ་འདུས་པའི་རྒྱད་གྲུ་ལེགས་
པར་བཅུག །དཔོན་སྟོབ་རང་ལ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི། །དབང་བཞི་
ཡོངས་རྫོགས་ལུལ་ཞིང་གྲུ་བཅས་ལ། །མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་
བྱས། །དགོན་ལུང་འདུ་ཁང་ཐེབས་སུ་སྒྲིམ་བྱེད། །དུལ་དང་གོས་དང་གསེར་ཤོག་
སོགས་བསྐྱར་བ། །ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་དོ་དམ་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ། །འདུ་ཁང་ཀ་བ་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྟོ་འཕྱོར་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ། །སྟོང་ཁང་
ལུམ་གླིང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བདུན་ནམས། །ཤིང་ཅི་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་འདུག་
ཅིང་། །དགོན་པའི་ཁྲི་བ་ཐུའུ་ཀོན་ཞབས་བྱང་གིས། །ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་རང་གི་
བྲག་རྩམ་ཀྱིས། །ལྷེ་བ་རིས་ལ་ནི་དཔག་བསམ་འཁྲིམ་ཤིང་ལྟར། །ཐུབ་དབང་འབྱུངས་
རབས་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པར་བཞེངས། །སྟེང་ཤོད་ནམས་ལ་བདག་གིས་གནས་
རྒྱན་དང་། །ཡོལ་བ་བྱེ་བྱར་འཕན་སོགས་མཆོད་རྩམ་དང་། །སྐྱ་བརྟན་གྲིས་འབྱར་
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པས། །དད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པར་བྱས། །སྟོན་ཆོག་
ཁང་དུ་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །གསེར་སྐྱ་པོ་ཏི་པོ་བྱང་སྒྲ་བྱེད་དང་། །ཡོལ་བ་
འཕན་དང་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །མཆོད་རྩམ་གསེར་ཅི་ཅན་དང་ཏིང་པོར་

དང་། །མཆོད་ཀོང་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་ཆ་ཆང་བ། །ཟླ་པོ་དཀའ་བཅུ་ཤེས་དར་བ་
 ཡིས་ཕུལ། །ཟླ་ཆེས་དགོ་བར་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་བ། །མཁན་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་
 རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱི་ཐོག་པ་དང་དགོན་ལུང་གསེར་ཁོག་གི། །རྒྱུད་པ་དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དེད་ཅག་ཆོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཉེ་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་
 གནས་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་ལྟར། །ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །རབ་
 གནས་མཛད་དེ་དགོ་ལེགས་ཆར་དུ་པལ། །ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་ཉེར་མཁོ་
 བའི། །མཆོད་རྩལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་རྟེན་
 གསུམ་མཆོད་རྩལ་སོགས། །བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་ཕྱིར་ཉིན་གཅིག་ལ། །སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྟར་ཆོགས་པ་ཡི། །གལ་དབྱར་དཔོན་སྟོབ་རྩ་བཟང་རིན་པོ་
 ཆེ། །སྟུན་བྲངས་དགོ་ཆོགས་སྐབ་བསྟན་དར་ཕྱིར་བསྟོས། །དཔེན་གནས་བྱང་ཚུབ་
 སྒྲིང་དུ་ཉིན་གཅིག་ཕྱིན། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་སྟོན་མོ་སོགས། །གཟབ་
 རྒྱས་མཛད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། །ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀྲགས་
 ལུང་འགའ་ཞིག་ཕུལ། །ཀ། །སྐབས་ཤིག་ཆོས་སྦྱིང་ཆེན་པོ་སྟུན་འདྲེན་དང་། །རྟེན་
 ཆས་འབྲུལ་ཕྱིར་ཆེད་གཏད་བཅོན་ཁང་དུ། །ཤེབས་ནས་ཆོས་སྦྱིང་ཆེན་པོ་སྟུན་
 འདྲེན་ཞུས། །སྟུབ་ཆོལ་ལེགས་ངེས་གོས་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་། །རུ་འདྲེན་སྡེ་
 བཞིའི་ཆས་དང་མདུད་དར་དང་། །ཕྱག་མཆོན་དག་སྟུ་རྩ་གི་ལ་སོགས་ཕུལ། །ཆོས་
 སྦྱིང་ཆེན་པོས་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་ཕུལ། །ཕྱག་དབང་ཞུ་སོགས་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་
 མཛད། །སྟོན་ཆད་ཆོས་སྦྱིང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །གང་ཅིར་ལེགས་ལམ་ཆེ་
 ཞིང་སྤང་ཆར་ཡང་། །སྤར་ལས་གཡོ་མེད་དགོས་གསུང་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། །སྐབས་

ཤིག་གཟའ་སྐར་དུས་སྒྲིབ་ལེགས་པའི་ཉིན། །འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་དངས་སྤྱི་སོ་
ནས། །རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསེར་སྐྱས་གཙོས། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲུལ་
ཆེན་གངས་ཁ་ཤས་སུལ། །འདུས་སྡེས་ཞབས་བརྟན་ཆོས་སྒྲིབ་རིམ་པ་དང་། །ཆོས་
སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འང་ཁོག་ཞུག་མཛད་ནས་ཐེབས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་
དམ་པ་རུ། །ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། །གོང་དུ་
ཆེབས་བསྐྱར་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་དུ། །སྤར་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྤྱན་དངས་
ཏེ། །ཆོས་སྡེ་མཆོད་ཡོན་གཉེར་གཏད་ནན་ཆེ་དང་། །ཆོས་སྡེ་འདི་དང་དགའ་ལྷན་
དར་རྒྱས་སྤིང་། །པན་ཚུན་སྤྱགས་མཐུན་སྤྱགས་ལེགས་ཡོང་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་
གང་དག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་མཛད། །གཞན་ཡང་སྤྱགས་སྒོན་རི་བཞིན་འབྲུབ་པ་
ཡི། །འཕྲིན་འཆོལ་གང་ཅིའི་ཡུང་བསྟན་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས། །

མཆམས་འདྲིར་ནས་ལེ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཆད་འདུག་པ་དཔར་བཞོ་སྐབས་
སྒོ་བ་བྱ་བྱི་ཟུར་དག་རྒྱུ་པས་བསབས་པ་ཡིན། །ཁ། ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་ཤིན་
ཏུ་མཉེས་ཚུལ་གྱིས། །སྤྱར་དུ་འོང་བའི་ཡུང་བསྟན་གསལ་བོ་དང་། །གང་ཅིའི་
བསྐྱབ་བྱ་གནད་དོན་འདུས་པ་སྟུལ། །འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས། །ལྷ་སྤྱི་སོ་སོའི་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །རྫོངས་པའི་སྟེར་ཆ་སྤྲམ་མཐོ་དངོས་
གཙང་མཛད། །འདུ་ཁང་ལྷག་དུ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི། །ཐེབས་སུལ་གང་ཅིའི་
སྟན་སྒོན་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས། །སྤྱི་ཕྱིར་གཞི་སྟོད་བཙུན་པ་མང་བོ་དང་། །སྤྱོགས་ནས་
བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་ཡི། །དགོ་ཚུལ་བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་བྱས། །ལྷ་
ཆོས་དགོ་བར་བྱམས་པ་སྤིང་ནས་བཏེག། །ལྷ་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་སྤྱེལ་མ་

མཛད། །སྤྱར་རྩ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། །གསེར་ཁོག་སྤྱི་བ་
 རྩ་བཟང་ཕྱག་མཛོད་པ། །ས་སྒྲོའི་དཔོན་པོ་ལམ་སོགས་སྐྱེལ་མར་བྱོན། །ཕྱར་སྤྱ་
 དམངས་མས་བསུ་སྐྱེལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས། །བསུ་མི་སྐྱེལ་མི་བཅས་པར་སྟོན་མོ་
 བཏང། །སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ་གྱི་སྤྱ་གདུང་ལ། །སྒྲ་རེ་ཡོལ་བ་ན་བཟང་དབྱ་
 ཞུ་སོགས། །སྐྱེལ་བར་བཏང་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱས་ཆེད་དུ། །སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་
 བའི་འཆ་མས་སྤྱར་བྱས། །མར་ཆང་གོ་བྱིས་སྤྱིར་སྟོན་མོ་བཏང། །ཁྱི་ཀྱ་དཔོན་
 བོས་སྤྱར་ཡང་སྟོན་མོ་དང། །རྟ་དང་སྤྱམ་བུའི་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་བྱིན། །པ་མེས་
 དུས་ནས་དགོན་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཚུལ། །ལ་སོགས་གང་ཅིའི་འཕྲོས་པ་ཞིབ་རྒྱས་
 ཞུས། །ཆོས་སྤིང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དར་རྒྱས་པ། །གྲ་བཅས་སྐྱེལ་མར་བྱོན་ནས་
 ཡུལ་ལྷགས་གྱི། །སྟོན་མོ་བཏང་ཞིང་སྒྲ་མས་ཆོས་ཕྱོགས་དང། །འབྲེལ་བའི་
 སྟན་ཆེག་ཤིས་པ་ལེགས་པར་བཛོད། །ལི་ཀྱ་ཆོས་རྗེ་གྲ་བཅས་སྐྱེལ་མར་
 བྱོན། །རྫོངས་པའི་སྟེར་ཆ་བཀྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད། །གང་ཅིའི་སྟན་སྟོན་ཞིབ་
 རྒྱས་ལེགས་པར་ཕུལ། །དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་བ་སྤྱིར་གཉེར་སོགས། །སྐྱེལ་མར་
 ཐག་རིང་འབྱོན་ཅིས་མཛད་ན་ཡང། །པིང་གུའི་མདོ་རུ་སྐྱེལ་ཆེ་དེ་ཁ་ནས། །ཕྱིར་
 ལ་ལོག་པ་འགབ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིས། །པན་ཚུན་བདེ་ལེགས་ཤིས་པ་བཛོད་བཞིན་
 པ། །ཁོང་བ་ནམས་ནི་དེ་ལས་ཡར་ལ་ཐེབས། །ཐེའི་བྱང་དགོན་ཁག་གཉིས་དང་
 སེམས་ཉིད་གྱི། །ཞབས་བྱང་སྤྱ་སྤྱབས་ཡེན་གྱ་ཞབས་བྱང་དང། །ལུའུ་གྱ་ཞབས་
 བྱང་ནམས་གྱིས་འདི་སྐབས་ཀྱང། །སྟོན་མོ་བཏང་ཞིང་སྐྱེལ་མ་ལེགས་པར་
 མཛད། །སྤྱར་ཆེན་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ། །ཅག་རོང་ཁོག་གི་དགོན་པ་

སྒྲུབ་བ་སོགས། །ཀུན་གྱིས་སྟོན་མོ་རྫོངས་བ་སྐྱེལ་མ་མཛད། །ཨ་བོ་ཕུ་བེ་ལེས་
ཨ་ལག་ཤར་བོས་ནས། །ཉིན་གསུམ་སྟོན་མོ་བཏང་ཞིང་སྟེར་ཆ་གཟབ། །དཔོན་
དང་གོ་གོ་གཉིས་ལ་རྒྱན་སེལ་གྱི། །རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་
བྱས། །ཉིང་ཤར་དེམ་ཆེ་སྒྱུན་བ་དབུས་གཙང་ནས། །གསར་དུ་སྟེལ་བས་བསུ་བ་
སྟོན་མོ་བྱས། །ས་སྟོས་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་དང་། །ས་གདན་སོགས་ཀྱི་
སྟེར་ཆ་ལེགས་བར་མཛད། །བཀའ་འགྱུར་པེའི་ལེས་ལམ་ཁར་སྟོན་མོ་བཏང་། །དོན་
གྲུབ་དབང་གིས་ནང་དུ་ཞག་མ་གཉིས། །སྟོན་མོ་བཏང་ཞིང་ཁལ་རྟའི་པན་འདོགས་
མཛད། །མཁར་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་བཟེས་ཀྱིས། །བསུ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་མཐོང་
གཞོས་ཆེན་པོ་མཛད། །དོ་ལོན་ནོར་གྱི་དཀའ་ཆེན་རྒྱ་སྒྲ་མས། །ཉན་ལེན་བྱེད་མི་
དོན་གྲུབ་དབང་བར་དུ། །བཏང་ཞིང་ཁོང་རང་མཁར་སྟོན་ཉིན་སྟེལ་བ། །ཆ་ཉན་བུ་
ལག་ཞེས་བྱའི་ས་ཆར་བསྐྱལ། །དེ་དུ་སྟེལ་ཆེ་སྟོན་མོ་བྱད་ཤིང་སོགས། །ཉེར་མཁོའི་
ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆེས་བར་བྱས། །ཤེས་པ་ཕྱ་དུ་སྒྲ་མ་རབ་འབྱུངས་པ། །དེམ་
ཆེ་དགོ་བསྟོས་སྤྱི་གཉེར་དབུ་མཛད་དང་། །སྒྲ་བྲང་གཞི་གཉེར་དགོ་འདུན་མང་པོ་
སོགས། །ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་བསུ་བ་སྟོན་མོ་རྣམས། །གྲ་ཞོམ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་
བས་མགྲུ་བར་མཛད། །བ་ཡན་སུ་མེར་སྒྲ་བྲང་གཉེར་བ་སོགས། །འབྱོར་ནས་
བསུ་བ་སྟོན་མོ་ལེགས་བར་བྱས། །ནན་ཁུའི་ནང་དུ་ཨང་གོ་བརྒྱད་བ་དང་། །བཅུ་
གཉིས་བ་ཡིས་འཆམས་འདྲི་བྱེད་མི་བཏང་། །ཆིང་ཉོར་དཔོན་པོ་པའི་ཉན་ཉ་བྱོན་
ནས། །སྟོན་མོ་བཏང་ཞིང་གདན་དང་སྟེ་འཕོལ་སོགས། །སྟེར་ཆ་བཟང་བོས་ཉེན་
འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། །ཨང་གོ་བཞི་བས་ལམ་དུ་སྟོན་མོ་བསྐྱོགས། །གོང་

མར་འཆམས་ཞུ་ཞུས་པར་མཉེས་ཆོར་མཛད། །པོང་བུའི་ལོ་ལ་ངེད་ཀྱི་པེའི་ཅིང་
 ི། །སྤ་དུར་རྫོན་གྱི་གཞི་མ་ཁང་བ་དང་། །བཅས་པ་ཉོས་ནས་ལྷ་ཁང་གཞི་མ་
 བཏིང་། །དོ་ལོན་ནོར་དུ་ངེད་ཀྱི་གཞི་མ་རུ། །འོ་མིན་ཏན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
 སྦྱར་ཏེ། །སྤ་ལོ་ལྷ་ཁང་གསུམ་ཕྱག་ལོ་འདི་ལ། །ཤིང་ཅི་བཏང་ཞིང་རྟེན་བཞེངས་
 ལས་མགོ་བརྩམས། །དགའ་བའི་ལོ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ། །ཐམ་འཛིན་སྒྲ་
 མ་ངེད་ཅག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །ཆོགས་ཏེ་མ་ཉི་རིལ་བུ་བུམ་སྦྱབ་བྱས། །འཇའ་ཆོན་
 འཆར་བ་ལ་སོགས་རྟགས་མཆན་ལེགས། །རིལ་བུ་འཕེལ་བས་གོང་མ་ལེགས་
 པར་དགྱེས། །གཙང་བ་སྒྲ་མ་དགོ་ལེགས་ཆོས་རྗེ་དང་། །དཀའ་བཅུ་དབུ་མཛད་
 གློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། །སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་བཟོ་སྦྱང་
 མཛད། །བདག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས། །རིལ་བུ་ཁ་བཏགས་
 གོས་ཆེན་དབུལ་རྣམས་གནང་། །ངེད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་པེའི་ཅིང་ལྷ་ཁང་དུ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུ་དང་། །གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་རྟེན་བཞེངས་
 ལེགས་པར་བྱུབ། །གོང་མར་ལྷ་ཁང་ལ་ནི་མིང་ཞུས་པར། །ཟུང་བྱ་ཟེ་ཞེས་ལྷ་
 ཁང་མིང་དུ་སྦྱེས། །ངེད་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྟོས། །ཨང་གེ་བཞི་བས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་བསྐྱིགས། །རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་
 བཞུགས། །དོ་ལོན་ནོར་གྱི་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ། །སྦྱོར་སྒྲ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་
 འཁྲུགས་པ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་དང་། །འོར་རྒྱུན་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བྱུབ། །དོ་ལོན་ནོར་གྱི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་པ། །ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་ཏེ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རྟ་གོས་གཉིས་རེ་

དང་། །དགེ་འདུན་དམངས་མར་རྟ་རེ་ཡོན་དུ་ཕྱལ། །སྒྲ་མ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱིས། །སྒྲ་ལོ་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཡོན་ཕུད་མཆུལ་མི་བྱེད་
རྟོ་རྩེ་དང་། །ལས་བཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་བའི། །དདུལ་སྐྱུད་གོས་ལོག་
གོས་དར་རྟ་བརྒྱ་དང་། །གདན་དང་སྟེ་འཛོལ་ལ་སོགས་སྤམ་ཆེ་བ། །བཏེགས་
སྟེ་རིང་འཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། །ཡུ་རང་སྒྲ་མ་མེར་གོན་དེ་ཡན་
ཆི། །དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་བ་རི་བརྒྱ་ཅ་ཕྱལ། །ཆངས་སྦྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཁང་རབ་
གནས་ལ། །གོང་མའི་བཀའ་ཡིས་རབ་གནས་བྱེད་པར་བྱིན། །དེད་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཉིར་ལྷ་དེ་ཁ་ན། །བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས། །བསྐྱོམས་པ་
བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་རབ་གནས་བགྱིས། །དབང་དང་ཨོ་ཆིར་ཨང་གོ་ལ་སོགས་
བའི། །ཆོགས་པ་མང་པོར་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་ཡི། །རྩེས་གནང་ལ་སོགས་བཞེད་ཆོས་
དུ་མ་ཕྱལ། །དེད་ཅག་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་ཞབས་ཏོག་དང་། །ཡོན་འབུལ་བསྟན་བཀུར་
རྒྱ་ཆེན་གཟབ་ནས་མཛད། །རྣམ་རྒྱལ་ལོ་ལ་གོང་མ་མཆོ་བདུན་གྱི། །ལྷ་ཁང་ཆེན་
པོར་མཇུལ་བར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། །དེད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྲིར་འཁོས་ལ་དཔག་
པ། །བསྐྱ་བ་དཀར་སྟོའི་སྟོན་མོ་འབུལ་བ་གཟབ། །ཆོགས་ལུན་གཅིག་གི་རིང་ལ་
གལ་དབུར་བཞུགས། །ཆོགས་པའི་འདོན་པ་བཟང་ཤེས་ལེགས་སོ་སྦྱལ། །དགྲེས་
བས་བདག་ལ་གསུང་འགྲོས་ཅི་རིགས་གནང་། །ཆོགས་པར་ཁ་བཏགས་དདུལ་གྱི་
གནང་སྦྱིན་མཛད། །ཞག་བཞི་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཞོགས་ཁ་རེ། །འོ་མའི་སྤྱིས་
མ་རྟོན་མོ་བྲངས་པ་ལ། །ང་ལ་འདི་ན་སྟོན་མོ་འབུལ་བའི་རིགས། །ཅི་ཅམ་བྱང་ལས་
ཁྲིད་གྱི་འོ་སྤྱིས་དེ། །ལྷག་ཅེས་དགྲེས་ཆོར་ཆེ་བའི་བཀའ་ལུང་སྦྱལ། །པར་ལ་འབྱོན་

ཁར་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མངལ། །ར་རང་སྟོད་པའི་ཁང་བར་མེབས་ཏེ་བཞུགས། །སྤྱན་
བུའང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིས་སྤྱི་སྟོད་དུ་བཅུག། །ངེད་ཚོས་གསོལ་ང་བྲངས་པ་ལེགས་
པར་བཞེས། །སྟེ་བའི་སྤྱིས་སོགས་མཚན་ཉིད་གྲགས་པར་བཞི། །ཞབས་ཕྱིར་
འབྲང་བའི་སྒྲ་མ་ཤང་རམས་པ། །དཀའ་བཅུ་དབུ་མཛད་ནམས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱང་
བྲས། །དགྲེས་ངོས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་གསུང་བཟོས་མཛད། །ལྷ་ཁང་འདི་
ནི་སོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་བཞེངས་ཤིང་ང་སག་ཐམས་ཅད་ནས། །གྲ་
བ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོད་རང་སྒྲ་མར་བཞག། །སྟོད་ཚོས་སྤྱི་རིམ་ལེགས་པར་བྲས་པ་
ཡིས། །སོག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ད་དུང་སྤར་སྤྱིས་ངེ་
བཞིན་ཡུན་རིང་དུ། །སྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་ཁ་བཏགས་འདི། །སྟེར་ཞེས་
བཀའ་ལུང་དང་བཅས་ཁ་བཏགས་གནང་། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་སྤན་བུ་ཡུན་
རིང་དུ། །སྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བསྐྱིགས། །

༡༡། །བསྟན་ཚིགས་སོགས་སུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་ འབྲེལ་བདེ་ཀུན་པན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་སྐབ་དབང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆུལ་
ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། འདིར་དགེ་བསྟན། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ། བསྟན་ཚིགས་སུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་
གའི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དགོད་པ་ལ། གནས་ཁང་གི་
དོར་བྱ། སྟོན་པའི་སྐྱབ་བརྟན་དངོས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། ཚེ་ག་གཙོ་བོར་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ལ་ཡོད་པས་ཆང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མཆོན་བྱེད་
ལ་ལས་ཀྱི་ཚེ་གའི་སྐྱགས་བཅ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་
སུ་གསོལ། ཉེར་སྤྱོད་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས། འོག་ཏུ་རབ་
བྱུང་བསྟན་ཚིགས་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོན་བྱའོ། །ལས་གཤམ་བ་རྣམས་
ལ་སྤྲུལ་དང་མེ་ཏོག་སྤུལ། ལྷ་དང་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་དགེ་བསྟན་གཅིག་བྱ་སྐྱབ་ན་བར་ཆད་ནི་མི་དགོས་ཤིང་རབ་བྱུང་ཡང་དགུས་
གཅིག་ལ་སྐྱབ་ན་བར་ཆད་ནི་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་སྟོན་ཡོད་པས་འདི་
ལྟར། བྱེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། བར་

ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་གནས་པ་ལ་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུད་དེ་ལ་པན་མི་ཐོགས་ཤིང་། དེད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོང་བས་
བར་ཆད་ནི་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བར། དང་བོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་ནིས་ནས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེད་ཀྱི་ནི་བ་འདི་རྣམས་
ལ་སེམས་མ་གཤེདས་པར་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱེད་ལྟ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་
བཙུ་ལ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། བྱ་རྒྱུ་སྒྲོད་རུས་པ་ལོ་བཙུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱན་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། པ་
མས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགོ་སྒྲོང་
མ་སྐྱེས་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་
ནམ། སྐྱུ་ལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལྟགས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙུན་པ་བསད་པ་
མ་ཡིན་ནམ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་བོ་དག་
ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆད་པ་ཁས་
མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོ་
སེར་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་
པོས་བཀྲའས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་བོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚེས་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷམ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་བ་མ་ཡིན་
ནམ། གཡུང་བོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྤྱི་མི་
སྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིས་པ་འདྲ་བའི་
བྱད་མེད་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲིག་སྤྲིག་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་
ནས་སྤྱིས་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྲིས་པས། མ་ཡིན་ལགས་ཟེར་
ན། འོ་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐབས་དབྱེའོ། །

དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་བོར་སྟོན་པ་ལ་བྲག་
འཆོལ་དུ་བཅུག། དེ་ནས་རང་ལ་བྲག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་
བྱར་འདུག་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱོར་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་དགེ་བསྟེན་
བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་དུ་སྤྱིས་
ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
གཏན་དུ་ཐར་བའི་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་
སྒོམ་པ་སྤངས་ལ། དུས་ད་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་བསྐྱང་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་
པར་ཅན་དངས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་
རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་

བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དག་བསྟན་དུ་བཅུན་པས་
 གཞུང་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྩོན་པ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲོས་
 གྱིས་ཞེས་བརྩོན། གཉིས་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོ་གའི་ཆོག་འདི་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་
 ཡོད་པའི། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཡན་ཆད་སྐྱབས་བརྩོན་པ། བདག་ཇི་
 སྲིད་འཆོའི་བར་དག་བསྟན་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྩོན་པ། བཅུན་པས་གཞུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་པ་གཞན་བརྩོན་པ་ཡིན་པས། བདག་བརྩོན་རྗེས་པ་དག་བསྟན་དུ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་རྗེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་བསྟན་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱེ། དེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དག་བསྟན་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཀྱི་སྐྱད་གཞུངས་
 མཐོང་བ་དང་། སེལ་གོལ་གྱི་བརྟེན་སྤྱོད་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་བསྟན་གྱི་སྤྲོམ་
 པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོབ་སྒྲོ་སྤྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དུས་
 སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བརྩོན་དགོས་པས། དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་ཞེས་
 བརྩོན། དེའང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 ལས་ཀྱང་བརྟེན་སྤྱོད། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་བསྟན་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ལེགས་སོ་གྱིས་ཞེས་བརྩོན། སྤྲོ་བ་མས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བརྩོན། དེ་ནས་དགྲུས་གཅིག་ལ་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ན་འདྲིར་བསྐྱབ་པ་བརྩོན་མི་
 དགོས་ཤིང་དག་བསྟན་རྒྱུང་བའམ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་བསྐྱབ་ན་བརྩོན་དགོས་པས་

བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོབ་ཀྱང་
མ་བསྐྱངས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱང་
དགོས། བསྐྱང་ལུགས་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སློག་གཙུག་པོ་སོགས་ལྟ་ཡིད་
ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ངག་གིས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་
སྒྲིམ་པ་གྱིས་ལ། ལད་མོ་གྱིས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་རྩུབ་འཕགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཙུག་པོ་སྤངས་ཏེ་སློག་
གཙུག་པོ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཙུག་པོ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཙུག་པོ་
ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་
དོ། །གཞན་ཡང་རི་རྩུབ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་
དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་།
འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
ཏེ། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་
སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་བག་
མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་
བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས་བདག་

འཕགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པོ། །རྗེས་སུ་བཞིན་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ལེགས་སོ་
ཞེས་བརྗོད། དག་བསྐྱེན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུ་
བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་དེའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
བས་ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་མཆོད་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་འཆེ་སློང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་
འགྲོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ།
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་།
དབང་བོ་མི་གློད་པ་དང་། སྒྲུ་བ་ཅི་རུས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་
བཅེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙུན་པ་ལ་བསྐྱབ། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུ་
བའི་ཡན་ལག་མི་གསོད་པ་སོགས་བཞི་བྱང་ན་སྒྲུ་བ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་
ལེན། མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་སོགས་ལྟ་བུར་ན་སྒྲུ་བ་ལེན་གཅིག་ལ་བཞགས། སྒྲ་
མ་སོགས་མི་དག་བ་དུག་པོ་སྟོགས་མཐུན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་
པར་སྐྱངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁན་པོའི་གཡས་གཡོན་གང་འོས་སུ་བསྐྱབ་
བའི་གདིང་བ་ནང་སྐྱར་བའི་བཞི་བལྟ་བྱས་པ་དེ་ཉིས་བལྟ་བ་དུ་བྱས་པའི་ཁར་
མཐང་གོས་བརྒྱད་བལྟ་བྱས་པ་ཉིས་བལྟ་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་གོས་བརྒྱད་
བལྟ་བྱས་པ་ཉིས་བལྟ་བྱས་ཏེ་བཅག་མཆོམས་མཁན་པོའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེན་ནས་
བཞག །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་བ་ཡིན་པ་འབྱུང་ཀར་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྐྱག་པ་ཚུ་ཆགས་

དང་བཅས་པ་བཤམས། རབ་བྱུང་ཁུ་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་བཞི་སོགས་ཡོངས་ན་མཁན་
པོས་ལས་བྲལ་དེ་ན་གནས་པའི་རབ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་
ཞིག་ལ། དགེ་སློང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་གོ་མོས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི། བསྐྱབ་
བྱ་གཅིག་ལས་མེད་ན་འདི། གཉིས་ཡོད་ན་འདི་དག་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་འདི་
ནམས་ཞེས་ཆོག་པར་བསྐྱར་དགོས་པ་འདི་དང་འོག་མ་ནམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དགེ་
འདུན་ལ་རབ་བྱུང་བ་ཁུ་བའི་གྲོགས་ལྷན་མངོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ། དགེ་སློང་དེས་
ཅི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲི། མཁན་
པོས། ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ཡིན་གངའོ། །ཞེས་ལན་གདབ། དེ་
ནས་དགེ་སློང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགེ་སློང་ནམས་ལ་བྱག་གསུམ་འཆལ་བ་དང་ཅོག་
བྱར་ཐལ་མོ་སྐྱར་དུ་བཅུག་ནས་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཡིན་ན་མི་དགོས་ཤིང་དེ་མིན་ན་
རས་དཀར་ཞིག་གཡོགས་ཏེ། རང་ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འབྱེངས་ཏེ་འདུད་པ་
དང་བཅས་པ་ཐང་བཤའ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་
གསོལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལས་རབ་བྱུང་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་
བྲེགས་པ་ལས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་བྱུང་འབྱུང་བར་
འཆལ་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་བྱུང་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་།
སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་
བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་བྱུང་མྱེ། དེ་
ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་

ལས་མེད་ན་ཁོ་ན་ཉིད། གཉིས་ཡོད་ན་ཁོང་དག་ཉིད། གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་ཁོང་
ནམས་ཉིད། ཅེས་ཆོག་པུ་བསྟན་འཛིན་དགོས་པ་འདི་དང་འོག་མ་ནམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།
མཆི་ན། ཅི་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངམ། དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་
དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྟན་པུ་མཁན་པོ་ལ་ཐུག་གསུམ་འཆལ་བ་དང་
མདུན་དུ་ཅོག་བྱར་ཐལ་མོ་སྟར་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་རབ་བྱུང་དུ་སྟབ་པ་ལ་མཁན་པོ་
ཞིག་དགོས་མཁན་པོ་ཡང་ཅི་རུང་རུང་གིས་མི་ཆོག་བསྟན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
བར་མ་ཆད་དུ་ཡོན་པ་བཅུན་པ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། ལྷ་སྟགས་སུ་སྟར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་མཁས་ཤིང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བརྟན་མཁས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་ཞིག་དགོས་པ་ཁོ་བོས་འབྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པས་སྟར་ཀྱི་དག་
བསྟན་དུ་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་རབ་བྱུང་སྟབ་པའི་མཁན་པོ་ཞུ་སྟམ་པ་ཀྱིས་
ལ་ལད་མོ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་བ་
སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛོད་དུ་
གསོལ། སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བསྟེན། །ཞེས་ལན་གཉིས་
བཞུས་ལ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་གསོལ་ཀྱི་ཡན་ཆད་ཆ་དང་
པོ། མཛོད་དུ་གསོལ་མན་ཆད་ཆ་གཉིས་པ་དེའི་མཇུག་དུ་མཁན་པོར་འབྱུང་ཞིང་།
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས། གསུམ་
པའི་རྗེས་སྟོབ་ཀྱིས་བྱས་ལ་གསུམ་པ་བྱ། མཇུག་དུ་ཐབས་ཡོན་ནོ། །ལེགས་སོ་
བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསྟན་བྱུང་། བ་བྱའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གུས་པར་བྱ་བ། ཡོན་དབྱལ་བ། བསྟན་བཀུར་བྱེད་

བ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་
འདས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཙུག་
ཕུན་འབྲེག་པའི་དགོ་སྒོར་ལ་དགོ་སྒོར་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་
གཙུག་ཕུན་འབྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་ལྡན་མངོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོ། བསྟོས་
པའི་དགོ་སྒོར་དེས་གཡོན་པས་ཚུ་བྱམ་དང་སྐྱ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་མཆོག་
སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ཐོར་གཏུགས་ཏེ། ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྲིད་གཙུག་ཕུན་འབྲེག་པ་ལ་སྒྲོའམ། ཞེས་མདུན་ནས་བྱི་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱས་སྒོ་
ལགས་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱབ་ནས་བྲེགས་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཕུལ།
མཁན་པོས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་གང་
དུས་ཡིན་ན་ཚུ་བོན་མོ། འོ་དུས་ཡིན་ན་ཚུ་གང་མོས་ཁྱས་བྱེད་དུ་གཞུག། །བྱུང་ན་
ལུས་རིལ་བོ་བཟུ། ཀླས་པའམ། ར་བའམ། ཚུ་མ་འབྱོར་ན་ཡན་ལག་ལྡ་ཁྱས་བྱས་
ལ། མཁན་པོའི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་ཙོག་
ཙོག་བྱར་འདུག་པའི་སྒྲག་པ་གཡོན་པ་ལ་གདིང་བ། མཐར་གོས། ལྷ་གོས་གསུམ་
ནང་ལ་བརྐྱད་བལྟབ་དུ་བཀལ་ནས། ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་མོར་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་པ་
གཡོན་པའི་ཁར་བཞག་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་ལ་འདི་
སྟོད་དུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོས་གོས་ལྷ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིམ་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་
ལས་ཉགས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དགོ་སྒོར་གི་བྲན་པ་གསོ། སྒྲ་བྱ་དང་། ཞ་སྒྲ་
དང་། རྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་གི་རེག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་གོས་སུ་གནང་

བ་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོང་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འཆང་སྟམ་བ་གིས་བྱས་ལ།
ཐག་བ་གཡས་ལ་བཞག །མཐང་གོས་ལའང་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། འདི་སྔད་དུ་གྱོན་
བར་བྱེད་པའི་མཐང་གོས་ཞེས་བྱ་སྔད་གཅེར་བ་དང་། རོ་ཚ་བའི་གནས་ལས་སྟོབ།
སྔང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བ་བསྐྱང་། བྱིས་བ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལས་རྟགས་བྱང་
པར་དུ་འགྱུར། དགེ་སྟོང་གི་བན་བ་གསོ་བའི་གོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས། དུས་རྒྱུན་
དུ་སྔད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འཆང་སྟམ་བ་གིས། རྒྱ་གར་ན་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་
ལ་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱེད་པས། རྒྱགས་བ་དང་བྲེགས་བ་འཛོམས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་
སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོང་གཡོགས་སྔད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་ནས་འདིའི་ལམ་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ནས། རྗེས་འཇུག་ནམས་ལའང་གོས་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་
ཡིན་པས། སྟོང་གཡོགས་སྔད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་གྱོན་ལ། སེམས་དུལ་བ་དང་ཞི་
བར་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན་བྱས་ལ་གཡས་སུ་སྟོ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ནས་འབྱུལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྷུག་ལ། མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་བ་གཡོན་བ་འོག་དུ་
བྱས། གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཟུང་ལ། འདི་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱིས་པའི་ཁ་པོར།
ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོང་པོར། རབ་བྱང་དམན་བ་གཞན་ལས་སྟོང་སྔད་ཀྱི་རྟགས་བྱང་པར་
ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། འདི་ཟས་ཀྱིས་འགོངས་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
ཀྱིས་འགོངས། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོང་།
མཐའ་གཉིས་སྔངས་པའི་བསོད་སྟོམས་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་
པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོང་སྔད་འདི་ལྟ་བུ་འཆང་སྟམ་བ་གིས། གཤིང་བ་ལ་འཆང་
ལུགས་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། འདི་གཤིང་བ་བྱ་བ་བྱིས་པའི་དཀར་པོ། གང་ཟག་གི་ཁ་

ཐོ་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་གནས་མལ་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། འདིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། རྩ་
ཆགས་གཏད་ལ་འདི་རྩ་ཆགས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིར་རྗེས་རབ་དུ་བྱེ་
བ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས། བྱད་པར་དུ་རྩ་
འདི་འབྲེལ་ཆེ་འབྱུང་ཉི། ཉང་དང་ཅུབ་དུ་རྩ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པས་རྩ་ཆགས་
འདི་འབྲ་རེ་འཆང་ཞིང་། དེས་མཆོན་ནས་ཡོ་བྱད་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཆགས་ལ་མི་
གཞོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱོར་ནོ། །སྤྱོད་པ་དན་གྱིས་མཐར་གོས་
ཉིས་བཞུབ་བྱས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱབ་ལ་བསྐྱོན། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལྷ་གོས་རྒྱང་བ་
བསྐྱོན་ཏེ། དེ་ནས་མཁན་པོས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱི་མོ་མདུན་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱས་ཐལ་
མོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་མགོར་མེ་རྟོག་བཞག་ལ། དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་གནང་བ་ཞུ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་
འཐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆངས་པར་སྤྱོད་
པ་ཆེའི་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྐྱོན། ཞར་ལ་མཆོན་མ་ཆོར་བར་
བརྟག །གཞན་ལ་འཆོལ་ན་ཆེ་གོ་མོས་འདིའི་གོས་ཆགས་ལེགས་པར་སྤོབ་པ་དང་།
བདག་གི་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབས་མཛོད་ཅེས་བསྐྱོ། །དེས་ཀྱང་སྤར་ལྷར་གྱོན་ལུགས་
ལེགས་པར་སྤོབ་ཅིང་། ཞར་ལ་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་བརྟགས་

ལ། མིན་ན་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་བར་གདའ་ལགས་ཞེས་བརྟུན་ད། དེའི་ཆེ་དགེ་
སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གདིང་བ་ཉིས་བལྟ་བ་བྱས་པའི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་པ་
མདུན་སྟོགས་ལ་འོང་བ་བྱས་ཏེ་བཏིང་བསྐྱབ་བྱས་དེའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་དང་མཁན་
པོ་ལ་བྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་བུར་ཐལ་མོ་སྟེང་ཀར་སྦྱར་དུ་བཅུག་
ལ། ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་མདོ་ལས།
བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
གྱི། བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད། བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་
སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དག་
པས་དགོན་པར་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་དུ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ། བརྗེ་བ་གསུམ་དགོས་པས་རྟགས་ཆ་
ལུགས་བརྗེ་བ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། བསམ་པ་བརྗེ་བ་བྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བྲན་པ་བྱས་ནས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་
བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱམ་པར་དག་པ་
བྲངས་ཏེ། རི་སྒྲིང་མ་ཤིང་བར་དུ་བསྐྱང་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་དུངས་པ་
ཞིག་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་དག་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུང་མིང་སྟོ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་གྱིས། ཞེས་སྟེ་བའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན། དཔལ་དང་འོད་ཟེར་དང་

གྲགས་པ་དང་བཟང་བོའི་མཐའ་ཅན་ནམ། མཁན་པོ་མིང་གི་མཐའ་ཅན་བཏགས་ལ།
མིང་དེ་ནས་སྒོས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་
རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ། ཤུག་སེང་གེ་ཤུག་འི་རྒྱལ་བོ་གཙོ་
བོ་དེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་པའི་ཉགས་སྤོང་
ངོ་། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ལན་གསུམ་བཞུས། དེ་རབ་
བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ལེགས་སོ་གིས་བྲ། བསྐྱབ་བྲས་
ལེགས་སོ་བྲའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྲ་ལ་བྱིས་པའི་ཉགས་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
ཉགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་མཁན་པོ་ལ་གྲུས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་
བརྗོད་པར་བྲའོ། །རབ་བྱུང་གཅིག་བྱར་བསྐྱབ་ན། ལུག་གསུམ་འཆོལ་བ་དང་།
འབྲེང་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་མཁན་པོ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་
མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བཏུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་སྐར་
ལྟར་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། །

དེ་ནས་དགེ་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དགེ་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཞན་
ལ་འཆོལ་ན། མཁན་པོས་དགེ་ལྡན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་

ཞིག་ལ། མང་དུ་སྒོམ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་
བས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཀས་
གནང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་བར་ཆད་
གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གས། ཞེས་ཟྱེ། མཁན་པོས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ཡིན་གཤེད། ཞེས་ལན་བཏབ། མཁན་སྟོབ་སྐྱགས་ནས་བྱེད་ན་འདི་
མི་དགོས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་དང་མེད་ན་མཁན་པོས་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་བའི་སྐུ་དང་། རང་ལ་སྤྱག་གསུམ་གསུམ་འཆའ་དུ་བཅུག། མཁུན་
དུ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་དགོ་ཚུལ་
དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་བས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་བྲན་པ་
ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་
སྟོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་ཐུང་
བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ། །བདེ་
བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་
གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གོགས།
ཅི་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའི་སྐྱབས་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཆ་
གོགས་ཁྱེས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་ཡུལ་དུས་

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་། དེས་ན་བདག་
སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བའི་དགེ་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། སྙམ་པའི་སྟོན་ས་འདིའི་རྗེས་
སྒྲོས་མཛོད། རང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་སྟོབ་གང་ཡང་མིན་ན། བཙུན་བ་དགོངས་
སུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་
དང་སྤང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཇུག་
དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་
ཀླང་གཉིས་རྒྱུ་མས་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྒྱུ་མས་གྱི་མཆོག་དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དགེ་ཚུལ་དུ་བཙུན་པས་
བཟུང་དུ་གསོལ། འདི་རང་དོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་གཉིས་པའི་ཡང་
རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་ཞེས་བད་སྤྱད་ལ་གཉིས་པ་བརྗོད། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་
པ་འདི་ལ་སྐྱབས་བརྗོད་བདག་བརྗོད་གོང་དུ་སོང་། གཞན་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་
ཚུལ་ཉིད་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྫོགས་པ་དང་
ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་དེད་གྱི་སྤྱད་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སེ་གོལ་གྱིས་བད་སྤྱད་པས། དེ་
དུས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེས་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྙམ་པའི་
ཐོབ་སྟོབས་པར་ཡིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་བཙུན་བ་ཞེས་
མི་བརྗོད་པར། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་ལ་

ཞོག་ལ། གསུམ་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲིལ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། མཐུག་ཏུ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ལེགས་སོ་གྱིས་བྲ། སྒྲོ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དེས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གྲུབ། མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བོ་ཐོབ་
དུས་གོ་བ་དེ། མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་སྦྱོང་ཆེ་གོ་མོས་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ། དུས་གོ་བརྗོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཉི་མ་རྗེས་པའི་སར་
ཕྱིན་ཏེ་ཐུང་མ་སོར་བཞི་བས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ། ཐུང་མ་དེའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་
ལ་སྦྱེས་བྱ་དང་སོར་གསུམ་མན་ཆད་ལ་རྒྱུ་བའི་ཐ་སྙད་བྲས་པའི་དུས་ཆོད་དེས་
དེས་བྲས་ནས་གལ་ལ་འཁོད་དེ། ཁྱོད་དགེ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་ག་སྦྱར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུས་གོ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས། ཡོད་དབང་དུ་བྲས་ན། ཡོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལོ་
འདི་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་ཆེགས་ལྡན་ལས། དགུན་དུས་ཡིན། དེ་ལ་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་
པ་ལས་དགུན་ཆེ་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཡར་
ངོ་ཡིན། དེ་ལ་ཆེས་བཙེ་ལྡན་ཡོད་པ་ལས་ཆེས་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་ལ་ཆ་ཤས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་གོའི་དུས་
ཡིན། གྲིབ་ཆོད་སྦྱེས་བྱ་ཆེ་གོ་དང་། རྒྱུ་བའི་གོའི་དུས་སྤྱ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་
གོ་མོ་བྲ། མཁན་པོ་ཆེ་གོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་
ནམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་གནས་དགེ་སྦྱོང་ནམས་དང་། རང་ལས་
ཀན་པའི་དགེ་ལྡན་ནམས་གལ་གོང་དུ་ཞོག །རྟེན་པ་དང་བོར་ཐུལ། ཐུག་དང་སྒྲོན་

དུ་ལྷ་ར་བ་སོགས་གྲུས་པའི་ལས་གྱིས། དེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གྲུས་པར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། དག་སྒོར་མ་དང་དག་སྒོར་མའི་བྲག་མ་ལེན།
རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་གན་གཞོན་ཐམས་ཅད་
དང་། དག་བསྐྱེན་པ་མ་སོགས་ཀྱི་བྲག་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་དུ་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་བྱས་
པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། དུས་མཉམ་པ་བྱུང་
ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྲག་བྱ་མི་དགོས། གལ་མཆོག་གས་བྲས་པས་ཆོག །དེ་
ལྷ་ར་བྱས་པས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤིས། སྒྲོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་
ཞིང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐེན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་པས་
དེ་ནམས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་བྲག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མཛོད། དེ་མཐུག་ཆོག་དང་
ཐོ་ལགས། གཉིས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་པས་གསུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྒྲོན་
གཏོད་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཛོད་པ་བོས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
པས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཐུག་ཆོག་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བཛོད་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས། བསྐྱུང་
ལུགས་ནི། དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བཅུ་བོ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་
ངག་གིས་དེ་ལས་སྤར་ལོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་མ་ཤིའི་བར་
དུ་སྤང་བྱ་བཅུ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས། ལུས་ངག་གིས་སྤར་
སྒོག་སྒྲམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། སྒོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་
ལྷ་ར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་སྤིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒོག་གཅོད་པ་

སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤངས་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ། སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ་
སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤངས་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་
པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བོ། །རྗེས་
སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱོད་
འཛོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྟོབ་
དང་། འབྱུང་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆང་སྟོས་པར་འབྱུང་བ་བག་མེད་པའི་གནས་
དང་། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྟོབ་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། རྩལ་དང་ཁ་
དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་
ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་སྤངས་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ།
རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། བརྩལ་
དུ་སྟོབ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆང་སྟོས་པར་འབྱུང་བ་བག་མེད་པའི་
གནས་དང་། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྟོབ་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། རྩལ་
དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
པའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་སྤངས་
ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་བཅུ་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་
གི་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །ཐབས་
ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤངས་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་ལས་རྩ་བ་

བཞི་ལས་འདས་ན་པམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་དྲུག་ལས་འདས་ན་
བཞག་ས་བྱའི་ཉེས་བྱས། སྒྲོམ་བ་སྒྲངས་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་བསྐྱམ་
བྱའི་ཉེས་བྱས། འཆང་བྲལ་ལ་སོགས་བ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བ་
མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་
དགེ་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་བྲིམ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་བ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བྱག་བྱ་བའི་
གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དགའ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས། དེ་ཉིན་བསྟེན་རྫོགས་སུ་
སྐབ་ན་མཇུག་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་མི་དགོས། མི་སྐབ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོའི་སྐུ་
འིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་ལ་བྱག་གསུམ་ཆོལ་ལ་སྐུ་འིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་
བརྗོད། དེས་ཀྱང་སྐུ་འིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་བརྗོད། གཞན་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་
བ་དང་བཅས་ཏེ། གོང་གི་སྟོན་ལམ་བཞི་གདབ་ཅིང་། བཞི་བ་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་རྣམས་པར་དག་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟུང་།

དེ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐབ་བ་ལ། བསྐབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཅིང་བསྟེན་
རྫོགས་སྐབ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་སྐུང་བཟེད་གདིང་བ་སོགས་
ལོ་བྱད་གང་དགོས་རང་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་ན་གཡར་པོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་བཅལ་ལ་
ཆོགས་སུ་གཞུག །མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་གསང་སྟོན། ཁ་སྐོང་གི་དགེ་སྟོང་ལས་
གལ་དུ་འདུ་འོས་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
བཞག་ས་བསྐྱམས་སོགས་གྱིས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུ་དགོས་ཤིང་། ལག་ལེན་
ལ་འདུས་ནས་ལྷང་བཞག་ས་དང་སྐུ་བཞག་ས་སོགས་བཏོན་ནས་མཐོང་སྒྲོམ་འི་ལན་
བྱ། མཁན་པོའམ། དེས་བསྐྱོས་པས་གནས་མལ་དང་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་བཞག་ས་

བ་སོགས་སྤར་ནས་བྱས་བཞིན་བ་ཡིན་ན་དེས་འབྱས་ཤིང་། མིན་ན་སྤར་སྤར་
 རེགས་པར་བཤམས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་སྤར་སྤར་བལྟ་བ་
 བ་བརྒྱང་ནས་མགོ་མཁན་པོ་ངོས་ལ་བསྟན་ནས་བཞག །སྤར་བཟེད་དང་ཆུ་ཆགས་
 གྲང་དེ་བཞིན་ལོགས་སུ་བཞག །མཁན་པོའི་མདུན་དུ་མེ་ཉྱག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་
 དུ་བ་གྲུ་རྩ་དང་བཅས་བ་སྟོག་གྲ། བསྐྱབ་བྱ་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག །མཁན་
 པོས་ལས་གྲལ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེ་ཉྱག་གཏད་ལས་གྲལ་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་
 གསུམ་བཅལ། འབྲེངས་ཉེ་འདུད་བ་དང་བཅས་པས། དགེ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དགེ་
 སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འདྲིན་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་གོ་མོས་ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 བཀས་གནང་བ་ཞུ། དགེ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འདྲིན་བ་ཆེ་གོ་མོས་གསང་
 རྩེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཀས་གནང་བ་ཞུ། ཆེ་གོ་མོས་དབྱུ་མཛད་བ་རྣམས་གྱིས་
 ལས་གྱི་ཁ་སྟོང་མཛད་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་བ་
 རྣམ་པར་དག་བ་ཞིག་བཀས་གནང་བ་ཞུ། དངོས་དེ་སྤར་གཡར་ངོ་འཕྱར་ཞིང་
 མཆིས་ལགས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མཁན་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱས་སྟོན་བ་དགེ་
 འདུན་དང་བཅས་བ་ལ་མེ་ཉྱག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་
 གཟུགས་འདི་ལ་སྟོན་བ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ལ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས། བདག་ཉིད་
 དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་བ་བྲག་པོས་དགེ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་
 ཕྱག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། ཕྱག་བྱས་མོའི་ལྟ་ང་གཉིས། ལག་མཐིལ་

གཉིས། མགོ་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་གམ། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་
པ་ལ་འབྱུང་ཅིང་མགོ་པོས་རྒྱང་བ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཕྱག་གཞན་གྱིས་གོ་
མི་ཆོད་དོ། །ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་དག་སྟོང་རེ་རེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདིའི་རྒྱད་ལ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྦྱར་དུ་སྦོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་
ལས་བཏབ་ཅིང་མེ་ཉྱག་གཏོར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྩའི་སྟེང་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་
གསུམ་འཆའ་དུ་བཅུག་སྟེ། མཁན་པོའི་མདུན་དུ་པ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་ཉིང་
བ་གཉིས་གྱིས་མནན་ནས་ཅོག་ཅོག་བྱར་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱིད་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དེ་ཤིན་དུ་ལེགས།
ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆན། དག་སྟོང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་ཞེས་
བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་དོན་འདི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། །དག་སྟོང་
ཞེས་བྱ་དུལ་སྟོང་བ་ཡིན། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། །དག་སྟོང་
ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་སྟོག་གཅོད་དེ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཐར་བའི་ལས་བཟོད་
ཡིན། །དག་སྟོང་རང་གི་ངོ་པོ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་
རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། ད་
ཆོག་ཉིས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་
ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པས། དེད་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་
བ་འབྲུབ་དུང་དུ་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཁད་ཉེ་བའི་དག་སྟོང་
གི་དངོས་པོ་སྐྱབ་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་

གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་གྱིས། སྤར་གྱི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན།
མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་
གསལ་གྱི། མཁན་པོ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསལ། མཁན་པོ་མཁན་པོས་
བདག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསལ་
གྱི། སྟོབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསལ། སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། མཁན་སྟོབ་གང་ཡང་མིན་ན། སྟོབ་
དཔོན་ཞེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ་བཅུན་པ་ཞེས་པ་བཅུག་ནས། གསལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་
ཅིང་མཁན་པོར་འགྱུར་འཆམས་སྤར་ལྟར་བཅད་སྟུང་། མཐུག་ཏུ། ཐབས་ལེགས་
བྱའོ། །དེ་ནས་མཁན་པོས་བྱག་གསུམ་འཆོལ་ལ་ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོག་ཅིག་ཅིས་
བསྟོ། ཁྱོགས་བྱེད་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བལྟ་བ་པ་སྟག་པ་གཡོན་པ་ལ་
བཀལ་ནས། འདི་ལ་དངོས་དང་འདི་ལ་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་འཆགས་པར་གདའ།
བྱས་ལ་བཅད་སྟུང་། མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་འདི་ཞེས་བྱ་
བས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་འདིའི་ལྷང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་པའི་ཁྱོགས་ལྟན་མཛོད་
ཅིག་ཅིས་བསྟོ། དེ་ནས་མཁན་པོ་དང་བསྟན་བྱ་གཉིས་ཀ་འབྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་
ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པ་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་སྤར་བཟུང་ནས། འདི་དགོ་
སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིལ་སྤར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟུང་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་
སྒྲིལ་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་
གོས་བགྱིས་ལགས་པ། ཏུང་བ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲིལ་སྤར་དུ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། དེ་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བའི་
ཐབས་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རང་ལེགས་སོ་གྱིས་བྱས་ལ། བྲག་པ་གཡས་ངོས་སུ་སྒྲོས་ལ་
བཞག །འདི་དག་སྒོར་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་བྱ་བ་བརྗོད་ལ། སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་སྒྲ་
གོས་དང་མཐང་གོས་ཞེས་འདུག་གཞན་འདྲ། ཐབས་ལེགས་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཉར་བྱེད།
གྲོགས་ལུན་པས་དེ་སྒྲངས་ཏེ་བལྟ་བ་བཞིག །སྒྲུལ་སྒྱུར་བྱིར་འོང་བ་བྱས་སྒྲ་གོས་
ནང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཏེ་བཞག །མཐང་གོས་ཉིས་བལྟ་བ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་
བསྐྱོན། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་སྒྲགས་པ་བསྐྱོན་པའི་གཡོན་སྒྲོགས་བྲག་པ་
གཡོན་པར་བཀལ། གཡས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་གཡོན་གྱི་བྲག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །གཡས་ཀྱི་
དབྱུང་བ་བྱིར་སྒྱུར་སྟེ། མཁན་པོས་ཀྱང་བསྐྱོན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྒྱུར་བཅུག་
པའི་མགོ་པོར་མེ་ཏོག་བཞག་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གདབ་ཅིང་།
བཞི་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལུན་
པར་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྒྱུར། བསྒྲུབ་བྱས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱོན་མ་ཐག་གདིང་བའི་སྟེང་ནས་
དགོ་འདུན་ལ་བྲག་གསུམ་བྲ། གཡ་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་
བརྒྱབས་བྱེད་ན་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་ལེགས་པར་བལྟ་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྲག་པ་གཡོན་
པར་བཀལ་བའི་སྒྲེ་མོ་མཁན་པོ་དང་བསྒྲུབ་བྲ་གཉིས་ཀས་སྒྱུར་ཉར་བཟུང་ལ་མཁན་
པོས། འདི་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས།
མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆམ་བ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་སྒྱུར་དགུ་བ་ལ་སོགས་པར་

བཀྲི་སྟེ། སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཀྲིའོ། །བཟུའོ། །བརྒྱུང་
རོ། །བྲའོ། །བསྟེན་བོ། །གཟུངས་གདབ་བོ། །བྲུབ་བོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་འདི་
ལ་སྟེན་ཐབས་སུ་སྟེན་ནོ། །རྒྱེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲིས་ཏེ་ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་
བ་སྟུང་པར་འོས་པའོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྟེ་གོས་ལ་
གཞན་འདྲ་བ་ལ་སྟེན་སྟེན་བདུན་པར་བཀྲི་སྟེ། སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་
བཀྲིའོ། །མཐང་གོས་ལ་སྟེན་སྟེན་ལྟ་བུ་བར་བཀྲི་སྟེ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་
བཀྲིའོ། །ཞེས་བརྗོད་གཞན་སྟེར་གྱིས་འགྲེའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་གམ་སྟེན་ཅུང་ཟད་བཅུག་ལ། ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་
གཡོན་པར་བཞག་པ་གཡས་པས་ཁ་བཀའ། སྟེན་པའི་མཐའ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་དགེ་
སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་སྟེན་གཞོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་བཅུན་པའམ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བཀྲི་བའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་མི་རྒྱུང་ངམ་མི་ཆེའམ། མི་སྐྱའམ་ཞེས་འདི། རེ་རེ་ནས་
ལྷུང་བཟེད་བཟང་རོ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོན་མཁན་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་
སྟོན་ལུགས་སྟེར་བཞིན་བྱ། མཁན་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འགྲིམ་དུ་བཅུག་
པ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་ལ་བསྟན་མི་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་
དེ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་འགྲེང་བའི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག །གཡས་པས་སྟེང་
ནས་བཀའ་ལ། འདི་དགེ་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
སྟེན་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བཀྲི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྟུང་པར་འོས་པ་བྲང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱང་

བའི་སྒོ་ད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གདིང་བ་ཚུ་ཆགས་སྟེར་ལུགས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གོགས་བྱེད་བའི་དགེ་སྒོང་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ལས་གལ་ནས་མཐོང་སར་གདིང་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཚུར་བསྟན་ནས་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ལས་ཐོས་བའི་ས་ཡིན་ན་ན་བ་འགོབས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལས་མི་ཐོས་པར་བྱས་ལ་བཞག །རང་ལས་གལ་དུ་འཁོད། འདི་མན་ཆད་གསང་སྟོན་དང་དུས་གོ་མ་གཏོགས་ལས་སྟོབ་གཞན་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ལས་སྟོབ་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་མཁན་སྟོབ་སྒྲགས་མས་བྱེད་ན་མཁན་པོས་བརྗོད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་བོས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་བཞགས་པར་མ་རུས་བའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ལས་ལ་མི་སྐྱིབ་བའི་སྦད་དུ། གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བབྱི་བས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་བསྟན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལགས་ལ་བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བཞི་བ། བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྒོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ་དགེ་སྒོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བཞི་བའི་སྟོབ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ། སྦད་གྱིས་དགེ་

སྒྲིང་གི་མདུན་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །

དགེ་འདུན་སྤྱུགས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བགྱི་བ་ནི། ལས་
མཛད་པའི་གནས་འདི་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱུགས་བསྟེན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་སྤྱུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། འདིའི་བྱུབ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆགས་པའི་
ཆེའམ་དེའི་འོག་དུ་རང་བྱུབ་པའི་བྲག་སྐྱིབ་བམ་ཐང་ཀ་སོགས། བགྱིས་པ་ནི་སྐྱེས་
བུའི་ཚོལ་བས་ལས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བགྱིས་པ། ལགས་པ་ནི་ལས་བྱ་བའི་གནས་
སུ་ཟིན་ཅིང་རུང་བ་ལ་ཟེར་བས་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་
བྱ་བརྗོད་ཀྱི་གསུམ་ཀ་མི་བརྗོད། གནས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་
འདུན་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞེད་ན་གལ་ཉི་དགེ་
འདུན་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དགེ་
འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་
དང་། བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་ཀྱི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །གསོལ་བ་ཐལ། བརྗོད་པ་མཐུག་བསྟུད་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱུགས་གཏད་པར་
བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའམ།
བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞེད་

དེ། དེའི་སྤྲད་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱི་ན། ཆེ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
མཆམས་དང་། བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱི་བར། བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་
པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། བྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
འདི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་
བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་
ལས་བྱེད་པས་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཟླ། དེས་བདག་དགོ་
སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། ཞེས་ལན་གདབ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་
པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་
པར་སྟོའམ། དེས་ཀྱང་སྟོ་ལགས་ཞེས་ལན་གདབ། འདིར་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སྟོག་
ཏུ་བར་ཆད་ཟི་བའི་བྱིར་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱུན་གསོལ་བའི་ལས་
ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཞུ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་

གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་
པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་གསང་སྟོན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིག་ཏུ་བྱིད་ལ་རང་ལ་བྱག་གསུམ་
འཆལ་དུ་བཅུག། །མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟོང་ཀར་
སྟོར་དུ་བཅུག་ལ། ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཅུ་ཆང་
དགོས་ཤིང། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། བར་ཆད་
གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་ངས་ངེས་པས་ཤེས་པས་ངེ་
བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །འདི་ནི་
ཁྱོད་གྱི་བདེན་པའི་དུས་འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ངེ་ཡི།
ཁྱོད་མ་འཛེམས་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོས། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་
ལན་ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་སྟེས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ཡིན་ལགས་ཞེས་སོགས། ངེ་བ་དང་
མཐུན་པའི་ལན་གདབ་བོ། །སྟེས་པའི་དབང་བོ་དང་ལྡན་ནམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ།
ཁྱོད་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། ཁྱོད་པ་མ་གསོན་པས་མ་གནང་
བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་
ནམ། རྩད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཅོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་བོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། རྒྱལ་བོ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་བོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་བོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ཆོས་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགོ་

སྒོང་མ་སུན་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་
ནམ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་
མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ངེས་ལ། བསྐྱབ་བྱས་མ་ཡིན་
ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་
བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་མི་རུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དམ། ཁྱོད་
སྟོན་རབ་དུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་པམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷང་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ད་ལྟར་རབ་དུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་
གྱིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱད་དམ། ཞེས་ངེ། དེས་ལེགས་པར་སྦྱད་
ལགས་ཞེས་བརྗོད། ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི། དེས་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། ཁྱོད་གྱི་
མཁན་པོའི་མིང་ཅི། འོན་གྱི་སྦྱད་དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོའི་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོ་ལ་
མིག་དང་། འབྲུམ་ཕན་དང་། ལ་བཟ་དང་། ཁྱི་རྩོ་དང་། གཡལ་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་།
ཀྱང་ལྷ་དང་། སྐུ་ནད་དང་། སྐུ་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཞེས་རབ་དང་། སྦྱ་
རབ་དང་། ཀྱང་བམ་དང་། མཆན་པར་རྟོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་བྲག་པོ་དང་།
ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་བ་དང་།

འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་དུབ་པ་
དང་། རྩ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། སྤྱིགས་བྱ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་
དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱག་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། ཁྱག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་
དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྱག་བོ་བ་དང་། ཚུ་འགགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་
ཆབ་དང་། ཚིབ་ལོགས་ཆ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱག་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་
དམ། དེས་མེད་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག་། ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་
ངས་གང་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
མཁས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ཡིས། དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ།
ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོས། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག་། ཁྱོད་མ་བོས་
ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་བར་ཆད་ཀྱིས་དག་འདུག་ཅིང་། ངས་
དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུས་ལ་ཡོང་གི་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་
གཞན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གིས་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་
ན། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན། ཅི་
མཆི་ཞིག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ། །ཞེས་བརྗོད། མ་བརྗོད་
ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་གི་ཞོག་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་ལ། གདིང་བའི་སྟེང་ནས་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་

དུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་གཤམ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་བོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
གསུམ་འཆལ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་གཞུག། །དེ་
ནས་ལས་བྱེད་པས་ངེད་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཆོལ་ལ། ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་པ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩ་
བཅིང་བ་ལ་ཉིང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་ནས། ཅོག་ཅོག་ཡུར་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་
ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་ཏེ། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་འདེབས་དགོས་པས་ངེད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས། དགེ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རོན་གྱི་སྦྲང་
དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རོན་གྱི་སྦྲང་དུ་མཆན་
ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་གསོལ་ན། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྲངས་དུ་གསོལ། དགེ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟེན་དུ་གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྦྲང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་རྗེས་སྒྲོས་
བྱེད་མི་དགོས། དགེ་འདུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་
ཆད་ཅི་བ་ལ་ཐུགས་བསྟེན་པ་གསོལ་བའི་ལས་བགྱིད་པས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོད་
ལས་བསྟེན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་

ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་
པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་
གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ནམས་ངི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་ངེད་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ལ་སྒར་བཞི་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ལ།
ཁྱོད་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་སྒར་གསང་སྟོན་གྱིས་སྒྲིག་ཏུ་
ངེས་ན་ཡང་། བར་ཆད་འགའ་ཞིག་སྟོ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟེན། སྒར་མ་བླ་བ་བླ་
པའང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། གཙོ་ཆེར་དགེ་
འདུན་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ནང་དུ་འདི་བ་ཡིན་པས་ལན་བྲང་བོ་ཐོབ་
ཅིག །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་
བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ངེ་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོས། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཕུས་ལ་མེད་
དམ་ཞེས་པའི་བར་སྒར་གསང་སྟོན་གྱིས་ངེས་པ་ལྟར་ངེད། །དེ་ནས་ཁྱོད་བསྟན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་གྱུར་བཅུའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མངོན་
གྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་། བསྟན་པའི་གྱི་
སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བསམ་པའི་རྟེན་

རྒྱུ་འཁྱུར་སྒོར་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུ་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ།
མཐུན་རྒྱུ་ཕུན་ཆོག་གས་སུ་མ་ལྷན། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་པ་
གལ་ཆེ་བས། བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གིས། རི་སྐད་དུ་མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་སྤྱིར་དུ་
བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤྲེལ་པ་
མཆོག་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤངས་ལ་དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མ་
ལི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་
པར་ལེགས་པར་བསྟུང་སྟམ་པ་གིས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་
བསྟོས་ལ། དག་འདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་བསྟུན། ཐུགས་དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་
བཅུ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་ཆད་བྱུང་ན་གསོ་
བར་ཁྱེད་དག་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་
འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་
དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱང་ཆང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་
འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆེ་དང་

བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བ་ཐལ། བརྫོང་
 བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཞེས་
 བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས།
 སྐྱེས་པའི་དབང་བོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
 ལྷང་བཟེད་ཀྱང་ཆང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཆི་སྟེ། མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་
 འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྦྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མེད་པའི་
 ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་གང་དག་མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བགྱི་བས་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །བརྫོང་པ་དང་བོ་ཐལ། གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ལ་གཉིས་པ་བྱ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་བརྫོང་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་མཆི་སྟེ་ཡན་ཆད་ངོ་བོ་བརྫོང་པ་དེ་ནས་གསོལ་ནའི་བར་བྱ་བ་བརྫོང་བ། དེའི་
 སྦྲད་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བརྫོང་པ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་བརྫོང་པ་དང་བྱ་བར་བརྫོང་པ་
 གཉིས་རྫོགས་པར་གསོལ་ན་ཞེས་པ་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་རྫོགས་

ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ངེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གསོལ་ན་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་ངེད་ཀྱི་སྐད་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་བད་སྒྱུར་བས་དེའི་དུས་
ངའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་
པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ཆར།
དགེ་སློང་དུ་གྱུར་སྟེ་མ་པ་ཡེངས་པར་སོམས་ཤིག །དགེ་འདུན་རྣམས་བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། བྱས་ལ་གསུམ་པ་བྲ། ལས་ཀྱི་མཆུག་སྐད་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་མཛད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བཞི་ལས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་
ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུ་ཐོབ། དགེ་སློང་དུ་གྱུར་བས་དགའ་བ་
བསྐྱོམས་ཤིག །དེས་དངོས་གཞི་བྱུང།

མཆུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཆེ་གོ་མོས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད།
དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་གི་བ་ཆོད་འཇལ་ཐུགས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ལ། འདིར་
མཆུག་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་།
གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཇོགས་པའི་དུས་གོ་བར་བགྱི་ན། བསྐྱེན་
བཀྱར་གྱི་གནས་དེ་རང་བས་གི་བ་མ་སོར་ཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཀན་
པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཡིན། གནས་མ་ཡིན་པ་རང་བས་བསྐྱེད་པ་གཞོན་པའི་དགེ་
སློང་རྣམས་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་

དང་། དགེ་སློབ་མ་རྣམས་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་བསྐྱེན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་རགས་པ་ལོ་དང་ཆེ་བས་འཛོག་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་གྲིབ་མ་སོར་ཅིག་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོག་པ་ཡིན། བསྐྱེན་བཀུར་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་།
གྲལ་གོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཉེད་པ་དང་བོར་འབྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རིག་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་གམ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་སྤ་
བའི་རིམ་པ་ནས་བཤད་ཀྱང་བརྗོད་པ་བོས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ཉན་པ་བོས་གཟུང་བདེ་
བའི་ཕྱིར་ལོ་དེ་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རགས་པ་ནས་བརྗོད་དེ། དུས་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལོ་ཡིན་པས་ད་ལོ་གྱི་བའི་ལོ་ཡིན། དུས་ཆོགས་ལ། དགུན་
དང་། དབྱིད་དང་། དབྱར་དང་། དབྱར་མུང་དུ་དང་དབྱར་རིང་བོ་དང་ལྷ་ལས་དགུན་
ཀྱི་དུས་ཡིན་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཡར་ངོ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ཡིན། ཉིན་
མཆན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོ་ཡིན། སྤ་ངོ་གྲང་ཕྱི་ངོ་གསུམ་ལས་གྲང་གི་དུས་ཡིན།
དེ་ལ་གཉིས་ལས་གྲང་ལོལ་བའི་དུས་ཡིན། གྲིབ་ཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་དང་རྒྱང་བ་
གཅིག་གི་དུས་སུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་
སེམས་ལ་ཞོག་ལ་རང་བས་རྒན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་གྲལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་
བཀུར་སྟོབས། གཞོན་པས་བསྐྱེན་བཀུར་སྟོབས་པ་དང་དུ་ལོང་། དེ་ལྟར་བཅིས་
པས་མཉམ་པར་གྱུར་ན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས། གྲལ་མགྲོགས་གྲལ་དུ་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་
ལས། དུས་མཉམ་པར་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤར་འོངས་
པ་དང་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིག་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་སྤྲོམ་པ་
ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་སྟོག་བྱས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་

བ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བ་ཡིན། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་དུས་གོ་བ་ཐལ་བ་ལགས།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་པས་གསུང་བར་འགྱུར་ལགས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་
བྱེད་པས་མཐུག་ཆོག་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་
དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་
ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གནས་ལ་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་
གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་། ཟས་བསོད་
སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་བྱུང་དང་། སྟོན་བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་སོགས། འདོད་པ་
བསོད་ཉམས་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་སྟོད་པ་སྟེ། ཁྱོད་
ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་། གནས་མལ་དང་། སྟོན་མཐའ་གཉིས་
སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་སྟོད་པར་སྟོའམ། སྟོ་ལགས་ཞེས་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག །ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དབྱ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་
ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་ལྟར་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་
སུ་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་དེ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་

འགྱུར། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། །ཤུའི་སྤྲུལ་གྱིར་མི་རུང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ་བཅོམ་
བ་ལྟར་བ་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཕྱིས་སྒྲོང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་
ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་
ན། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། རླུ་
དུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། ཁྱོད་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་མི་སྒྲོད་
དམ། མི་སྒྲོད་ལགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་བོ་འདི་དག་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གཤེ་ཡང་
སྤར་མི་གཤེ། ཁྱོས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁྱོ། བརྟེག་ཀྱང་སྤར་མི་བརྟེག །མཆང་བྱས་ཀྱང་
སྤར་མཆང་མི་འབྱ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་བྱིན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་
ལ་སྒྲོད་དམ། སྒྲོད་ལགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་སྟོན་བདག་ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་
སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེང་ཁྱོད་མཁན་པོར་
འོས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་

པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ། །དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྐྱབ་
པ་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་
པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་
དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བྱིན་ཆད་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི་མི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་
པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བུའི་འདུས་ཤེས་
ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བྱིན་ཆད་མཁན་པོ་ལ་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་
དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤིའམ་གསོན་གྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་
བྱའོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། གནས་
བཟོན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བྱ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་
པ་དང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་སྒྱུར་བས་
གནས་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ནོད་པར་བྱ། ལྷག་པར་བྱ། ལ་ཉོན་
བྱའོ། །ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་དང་། མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་
བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལོང་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བརྫོད་
པར་ཟད་དེ་གཞན་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་

ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གྲང་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་
གཅིག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འབྲེས་པ་དང་། བེབས་པར་སྐྱབ་
དང་། སྟོན་འབྲིན་དང་། འགྲོགས་བཞེས་ནམས་ཀྱིས་གྲང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོན་པོ་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་གྱུར། །དལ་
དང་འབྱེད་བ་རྟེན་དཀའ་བས། །འདི་དག་རི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །མངོས་པ་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་ཇོགས་པར། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
རབ་མཐུན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་བསྟན་
པར་ཇོགས་ཟེན་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག །དེ་ལྟར་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་
ཀྱིས་སྟོན་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་
གཙོ་བོར་མཁན་པོའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མཛད་དགོས་
ནམས་རང་གིས་མཛད། གཞན་ལ་བསྟོན་དགོས་ནམས་བསྟོས་ནས་མཛད་པས་བྲིན་
ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད། གཞན་ནམས་
ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོང་གི་སྟོན་ལམ་བཞི་གདབ་ཅིང་། བཞི་བ་
ལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱུར། བྲིམས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་
སྟོན་ལམ་དང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བསྟན་ཇོགས་སོགས་སུ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་
འབྱེད་བདེ་ཀུན་པན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞི་ཆེན་པོར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པར་སྟོན་པའི་
འབྲས་བུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྟེས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་ཅུ་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་བྱ་
སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སྩལ་དང་དུ་བྲངས་ཏེ། བན་རྒྱུང་

སྒྲོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་ཆོ་ག་དངོས་གཞི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
དབང་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པའི་ལས་
ཆོག་ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དུས་གོ་གདམས་དག་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་ནམས་མདོར་
བསྐྱུས་ཏེ་འབྲེང་བདེ་བར་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོམ་བཙུན་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་དཔལ་
བཟང་ངོ་། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དྲ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །ལེགས་སོ།།

༡༡། །བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛོགས་ ཆོག་བཞུགས་སོ།།

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ལེན་པ་པོ་ནམས་ཁྱུས་བྱས། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མདུན་
དུ་ཙོག་ཙོག་སྤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
འདུག་པས་འདི་ལས་ཐར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཅུད་སྤྲད་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་ནམས་
ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་
མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །བདག་སྒྲོ་བ་བྱུང་ངོ་ཙོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་སོགས་ཉིན་

ཞག་གང་ཡང་རུང་བར་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱུ་ཁྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གསུམ་པའི་ཆེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་རང་གིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་སློབ་མས།
 ལེགས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གླངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས་པས་སྒྲིན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་ནམས་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟམ་པའི་སྒྲིན་ནས་འདིའི་རྗེས་རྒྱུ་མཛོད། ཅས་བདེ་སྤྱད་
 དེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དག་གིས་
 སློག་གཙུག་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཙུག་པ་ལས་སྤང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྩ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་དང་ཆེས་བརྒྱད་
 སོགས་ཉིན་ཞག་གང་ཡང་རུང་བར་སློག་གཙུག་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཙུག་པ་ལས་
 སྤང་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་
 དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙམ་པའི་ཆང་། སྤྱོས་
 པར་འགྱུར་བ། བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱུ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་། འཕྲེང་
 བ་དང་། སྤྱོས་ཉུག་པ་དང་། རྩུན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་
 ལས་སྤང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྩ་བ་བྱུང་ངོ་
 ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་དང་། ཆེས་བརྒྱད་སོགས་ཉིན་ཞག་གང་ཡང་རུང་བར། མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་

དང་། བཙུག་པའི་ཆང་དང་། རྩིས་པར་འགྱུར་བ་བཀའ་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱི་གར་
དང་། རོལ་མེད་སྤྱི་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། རྩིས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་
དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་
ཏེ་རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པར་བཀྱིད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་
བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩིས་སྤྱོད་པོ། །རྩིས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ། །རྩིས་སྤྱོད་བཀྱིད་དོ། །ཞེས་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀྱིད་ཀྱི་ལུ་རང་ཉིད། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཟོད་ཅིང་། སྤྱོད་པས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བཟོད་ཀྱི་བཀྱིད་ཀྱི་དེ་ནས་བསྐྱབ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལན་རེ་ཙམ་
བསྤངས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཡོང་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཉ་སྟོང་
བརྒྱད་གསུམ་ཀ་དང་། གལ་ཏེ་ཡོང་མ་བྱུང་ན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གང་རུང་ངམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་
གཉིས་སམ་གཅིག་གང་རུང་ལ་སྤང་གང་སྤྱབ་དང་བསྤང་བའི་ཆེ། མི་དགེ་བ་ལས་འདྲེས་གང་སྤྱབ་དང་དགེ་
བའི་ཕྱོགས་སྤྱབ་གང་སྤྱབ་ལ་འབད་ན་འདི་ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་པས་འབད་ཆེ། ཞེས་
བཟོད་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཀྱིད་སྟེ་རང་གནས་སྤྱོད་བཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མོའུ་ཁྱུ་རབ་འབུམས་
པས་བསྐྱལ་བའི་རོང་བན་གན་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་སྤར་བའོ། །

དགེ་བསྐྱེད་སློན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྲུང་། །
ཆེག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འཁུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་བོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ལྷ་སྒྲོའི་ཕྱི་གྲོལ་མི་བཟང་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྤང་བ་ལྟར་འབར་
བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅན་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ལྟན་གྱི་མཚོན་ཆ་སྟགས་གདུག་པའི་གཞིན་འཆོལ་གྱི་ལྷོངས་པ་ནི་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སྟགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྷར་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དེ་
མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕྲོན་ལྷ་ཀྱེ་མེད་ཅིང་ལྷགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སྟགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འད་སྤང་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སློན་ཆེག་ཏུ་ལྷ་ཀྱེའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོ་བ་དག་དབང་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱུན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ॐ । अ॒र्च॑न्त्यु॒त्त॒म॒सि॒द्धि॒द॒य॒स्व॒स्तु॒ ।

དུག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབྱང་། །
 རྩོུ་ཕྱོས་ཀུན་བཟང་བཟང་བའི་མཛད་པ་ཅན། །
 ཚུམ་ཚུལ་སྤྱ་དབྱངས་དབྱངས་ལྷན་མཁུན་པའི་གཏེར། །
 བུང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་མཁེལ་གྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །
 འཁོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
 རྣམ་མཐེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་ལྷུངས་པའི་མིང་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ཉི་མོག་ལྷུང་དོན་
ཡོད་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་པོ་༡༠༢༥རྩེ་ཁྲོལ་༥ལ་ལྷུང་བཤོ། དཔེཤོ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།
གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

པར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།
གྲུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏམ་པ།
བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་སློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྒྲེལ་པ།
ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱང་།
རིབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

ཁྱུང་ཤ་རྩལ་འགོད་པ།

འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ལྷ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

དཔར་སྒྲུབ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༩ རབ་བྱུང་ ༡༧ ལྷགས་མོ་བྲང་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཇུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་
བཀའ་ཁྲིམ་སློ་མར་གྲུ་ཆར་གི་དཔེ་མཆོད་ཁང་གིས་དཔར་ཐངས་དང་པོར་བཏབ།

ལྷོ་གཞུང་མཉེན་ཆས་མ་ལག

Adobe Indesign CS4

དེས་ཆད།

9.5.x 6.75 inches

ཡིག་གཞུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་ལྡན་ཡིག་གཟུགས་སྒྲིན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

དཔར་བསྐྱོན་བྱེད་ལྟལ།

NORBU GRAPHICS HOUSE NEW DELHI

ལྷོ་ལི་དཔར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཚར་༥༠༠ དཔར་དུ་བསྐྱུན།

Drepung Gomang Library